內在生活五大工具簡介

讓您的曠野變為肥田
肥田看如樹林

慕主先鋒宣教機構

➥ 目錄

內在生活套裝說明 4

五套「工具」 4

套裝目的 5

工具一：心靈強健系列 6

工具二：合用器皿系列 10

工具三：長大成熟系列 14

工具四：君尊祭司系列 17

工具五：點燃熱情系列 21

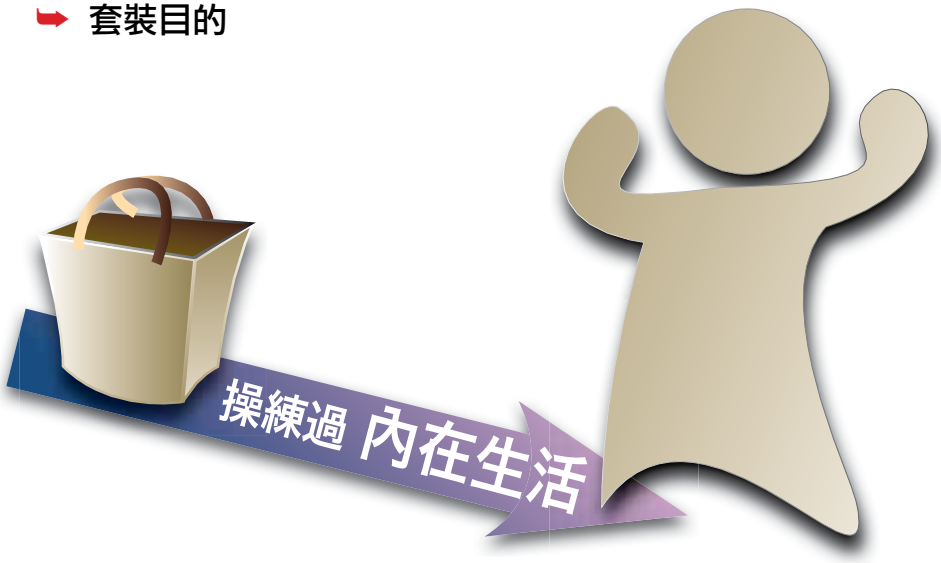
內在生活套裝說明

為了幫助教會、團體或個人更有系統的建造生命及恩賜，
我們特別把一些「內在生活」相關產品組裝在一起。

五套「工具」

- **心靈強健** — 情緒, 性格, 思想的翻轉
- **合用器皿** — 品格細膩磨塑
- **智慧通達** — 認識神的心意
- **君尊祭司** — 培育禱告的胃口與權能、執行神的心意
- **點燃熱情** — 認識神的熱情、引爆無限潛力

套裝目的



生命長大成熟

- 得醫治、成長
- 認識神、跟隨神

恩賜建造

- 正確的服事心態
- 品格的磨塑
- 禱告生命的培育

內在生活套裝（工具：一）

「心靈強健」系列：活出得勝生活的秘訣

目的

你的生活充滿的是興奮還是沮喪？你渴望過著一個天天喜樂的生活嗎？

內在生活「心靈強健」系列介紹兩個最有效卻鮮為人知的秘密武器：「讚美」和「爭戰」。藉著真實的操練，盼望「讚美」及「爭戰」成為你的生活方式，帶領你勝過任何艱難的環境、挑戰與不容易。

功能

認識兩個屬靈秘密武器並操作訣竅

讚美 事事讚美 時時喜樂（為家人、軟弱、難處、環境）
+ 爭戰 時時爭戰 處處得勝（為老我、思想、情感、疾病）
= 正面、積極、快樂的靈、魂、體

套裝內容

1. 「讚美」CD
2. 「讚美」操練手冊
3. 「爭戰得勝之方」CD
4. 「爭戰得勝之方」操練手冊I & II
5. 如何處理拒絕與讚美（書）

使用對象

1. 希望活得更喜樂、更有盼望、更得勝的人
2. 沒有聽過內在生活或剛開始操練內在生活的人

「讚美」或「爭戰得勝之方」的使用說明

【步驟１】

聽:內在生活讚美的CD一共有四片。建議一個禮拜聽一片CD，聽時邊記錄下重點

【步驟２】

讀:配合著操練手冊的教材一起使用，可利用每天的靈修時間，花上15-20分鐘來閱讀、思想

【步驟３】

禱告:以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求神賜下改變、突破的恩典

【步驟４】

行動:抓緊生活中每個可以操練的環境，積極、主動的為著每個不容易的環境感謝、讚美

使用範例

1. 從「讚美」開始：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記
   B. 當週，同時使用操練手冊
      a. 「讚美」CD 1，搭配操練手冊第一單元
      b. 「讚美」CD 2，搭配操練手冊第二單元
      c. 「讚美」CD 3，搭配操練手冊第三單元
      d. 「讚美」CD 4，搭配操練手冊第四單元
   C. 共計四週完成
2. 再進入「爭戰得勝之方」：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記
   B. 當週，同時使用操練手冊**
      a. 「爭戰」CD 1，搭配爭戰操練手冊I第一單元
      b. 「爭戰」CD 2，搭配爭戰操練手冊I第二單元
      c. 「爭戰」CD 3，搭配爭戰操練手冊I第二單元
      d. 「爭戰」CD 7，搭配爭戰操練手冊II第三單元
      e. 「爭戰」CD 8&9，搭配爭戰操練手冊II第四單元
      f. 「爭戰」CD 10，搭配爭戰操練手冊II第五單元
      g. 「爭戰」CD 10，搭配爭戰操練手冊II第六單元
      ✱ CD 5-6「身體疾病的爭戰」（上、下）節錄在「醫治手冊」。CD 4沒有操練手冊配合，請直接聽CD操練。
   C. 共計十二週完成

內在生活套裝（工具：二）

「合用器皿」系列：今生來世蒙恩寵的秘訣

目的

你盼望成為神國中的貴重器皿嗎？

內在生活「合用器皿」系列帶你進入在天國為大的秘訣：「謙卑」和「順服」。藉著真實的操練，盼望「謙卑」及「順服」成為你面對任何事情與環境的選擇。這將會是你掌握屬天的權能與在世蒙福的不二法則，更是一堂任何主工人服事神國的必修課。

功能

謙卑 柔和謙卑 必升為高
（面對任何人、事、物的蒙福態度）

+順服 事事順服 處處蒙福
（面對不容易環境時的蒙福反應）

=蒙福的屬天性格 +服事 越服事 越甘甜
（帶你進入永不枯乾的服事）

= 合神心意的貴重器皿

套裝內容

1. 「謙卑」CD **
2. 「順服」CD
3. 「服事」CD

**「謙卑」CD信息可以「謙卑」的書代替，或兩者一起搭配使用。

使用對象

1. 盼望效法耶穌基督樣式的人
2. 願意被神大大使用的主工人

使用範例

1. 從「謙卑」開始：
   A. 一週聽一片CD。聽時邊求神光照自己有哪些驕傲的態度和行為，邊做筆記。
   B. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒。求神在思想、態度、行為和話語上賜下謙卑的恩典。
   C. 蒙福行動：
      a. 對自己和別人，盡量多講正面積極的話。
      b. 在各樣的場合，學習有能聽的耳。特別當被長輩指正時，更要留心聽而不急著為自己辯護。
      c. 當被別人或聖靈提醒時，嘗試去學習向你所得罪的人誠心的道歉。
   D. 共計十六週完成
2. 再進入「順服」：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照在你有哪些不順服的態度和表現，並邊做筆記。特別列出哪些對象（如：父母、丈夫、老闆或屬靈長輩）和環境是你需要學習順服的。
   B. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求神在思想、態度、行為和話語上賜下順服的恩典。
   C. 蒙福行動：
      a. 從CD或讀經進度中找出一些神的命令，求神把順服祂話語的恩典賜給你。
      b. 每天為著一個困境或難以撇下的人、事、物開口感謝讚美神，並求神把歡喜順服的力量賜給你。
      c. 找一位神提醒你要順服的對象，並在生活中學習靠著聖靈切實地順服他/她。
   D. 共計十二週完成
3. 接著是「服事」：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照你有哪些服事的動機、態度或方法是讓祂不喜悅的，並邊做筆記。
   B. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求祂幫助你學習哪些是合神心意的服事。
   C. 蒙福行動：
      a. 在公司和教會中各找一位與你同工的領袖或同工，並問他/她你在與他們同工時有什麼可以改進的地方。
      b. 列出你在服事上想要改進的地方，並行動和計劃。
      c. 在生活、工作和服事中效法耶穌僕人的樣式去愛和服事人。
   D. 共計八週完成

內在生活套裝（工具：三）

「長大成熟」系列：成為智慧通達者的秘訣

目的

你是否渴望更多明白神的旨意和帶領？

內在生活「長大成熟」系列將為解開許多你心中的謎。從「等候神」到「神做事的法則」到「如何明白神的旨意」，此系列不但可以幫助你，因著更認識神的屬性和作為而長大成熟，更讓你因著真認識祂而智慧通達。

功能

瞭解神的心、祂的旨意和祂做事的法則

等候神 進入安息 必然得救 (將神擺第一的智慧選擇)
+神做事的法則 沙漠中開江河的神 (抓住在祂沒有難成的事的應許)
+如何明白神的旨意 主的羊認得祂的聲音 (因願意全心順服神而蒙福)
= 認識神心意的成熟兒子

套裝內容

「等候神」CD **

2. 「等候神」操練手冊

3. 「神做事的法則」CD

4. 「如何明白神的旨意」CD

**「等候神」CD信息可以「等候神」的書代替，或兩者和操練手冊一起搭配使用。操練手冊中提供的實用禱告詞，將幫助我們更容易的進入等候神的甜蜜。

使用對象

1. 渴望更多貼近神的心的人

2. 渴望認識神做事法則的人

3. 渴望明白神旨意的人

使用範例

1. 從「等候神」開始：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記。
   B. 當週，同時使用操練手冊：
      a. 如：「等候神」CD 一，搭配操練手冊第一單元
   C. 共計七週完成
2. 再進入「神做事的法則」：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照你過去曾在哪些方面誤解或不明白神做事的法則，並邊做筆記。
   B. 以感謝、禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求神賜下喜愛並順服祂做事的法則的心。
   C. 蒙福行動：
      a. 按照每片CD的神做事的法則，在實際生活中操練尊祂為大。
   D. 共計十六週完成
3. 接著聽「如何明白神的旨意」
   A. 一週聽一片CD，聽時邊求神顯明你過去在學習和明白神的旨意上，有哪些錯誤的認知和反應，並邊做筆記。
   B. 列出當中提到「要明白神旨意」的先決條件和步驟。
   C. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，並立定心志照神的話語去明白和遵行祂旨意。
   D. 蒙福行動：
      a. 按照CD的教導在實際生活中操練明白和遵行神的旨意。
   E. 共計九週完成

內在生活套裝（工具：四）

「君尊祭司」系列：掌握屬天權柄的秘訣

目的

你認識你在神國中所擁有的權柄和能力嗎？

內在生活「君尊祭司系列」教導你如何成為一位合神心意的代禱者，滿有屬天的權柄。此系列幫助各禱告事工領袖培養團隊成為聖潔的禱告大能勇士，釋放代禱的權能，與神同工。

功能

1. 學習如何有效的禱告
2. 代禱勇士的裝備與訓練
3. 進入與領袖合一的代禱事奉

套裝內容

1. 「強而有力的禱告生活」CD
2. 「強而有力的禱告生活」講義
3. 「禱告」CD
4. 「正中神心意的服事」(領袖與代禱者訓練I) CD
5. 「正中神心意的服事」(領袖與代禱者訓練II) CD
6. 「禁食的獎賞」書

使用對象

1. 願意被神使用的代禱者
2. 盼望建立興盛的禱告團隊負責人

使用範例

1. 從「強而有力的禱告生活」開始：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊使用「強而有力的禱告生活」講義，並邊做筆記。
   B. 求神喚醒你看見禱告的重要性，並點燃你對禱告的熱情。

C. 蒙福行動：
   a. 請列出在你生活中，有哪些價值觀和習慣需要調整，為建立一個強而有力的禱告生活(例如；你用時間和金錢的方式、你的思想和說話的習慣)。
   b. 在你每週的時間表中，計劃出你要單獨禱告或參加教會禱告會的時間。
   c. 每天花十分鐘操練用方言禱告，以增加你禱告的胃口。

2. 再進入「禱告」
   A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記。
   B. 同時讀「禁食的獎賞」書，求神把禱告的胃口和禁食的恩典賜給你。

C. 蒙福行動：

a. 規律的分別時間，操練、禁食禱告，例如；每週分別一餐或一天，或每月的第一個週一至週三加入「等候新郎的禁食禱告」之行列。

b. 為個人、教會、城市或國家的需要設立禱告的祭壇，例如；個人靈修、家庭祭壇、事工或教會禱告會。

D. 共計十二週完成

3. 接著是「正中神心意的服事」（領袖與代禱者訓練I&II）

A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照你在態度、話語和行為上有甚麼虧欠，並邊做筆記。

B. 以禱告、悔改去回應神的光照和聖靈的提醒，求神恢復你對祂起初的愛，並醫治你與領袖或代禱者之間的傷害，使你們合好、相愛、合一。

C. 蒙福行動：

a. 你與神的關系若因傷害或忙碌而失去起初的愛，重新建立與主親密的關系和恢復親近祂的時間。

b. 靠著聖靈的恩典，向你所傷害的領袖或代禱者道歉。

c. 領袖與代禱者同心的為教會的合一、相愛禱告。

內在生活套裝（工具：五）

「點燃熱情」系列：燒出你心中熱情的秘訣

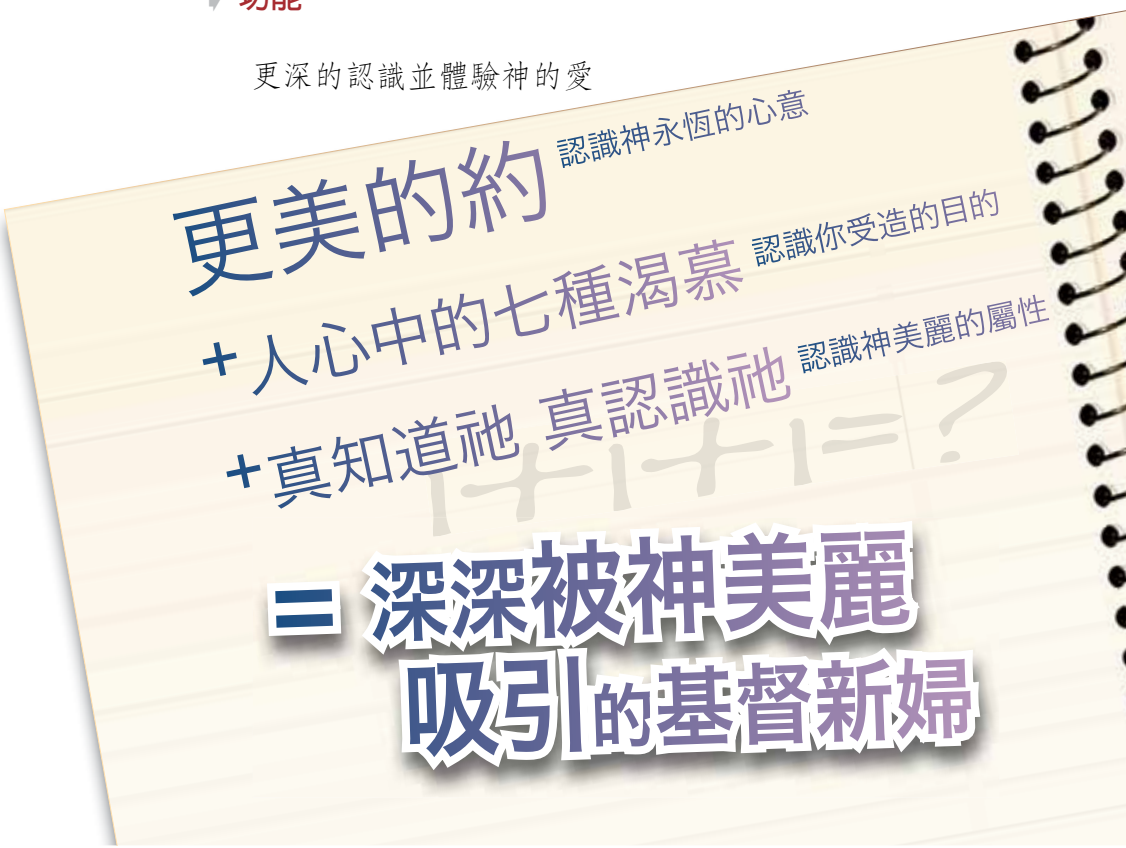
目的

你認識那位心中為你燃燒著熱情的神嗎？

不論你已經嚐到主愛的豐富，還是覺得你對神的愛仍感到陌生，內在生活「點燃熱情」系列將帶你進入更深的愛中，激起你愛耶穌的心！

功能

更深的認識並體驗神的愛



套裝內容

1. 更美的約 CD
2. 真知道祂 真認識祂 CD
3. 人心中的七種渴慕（書）

使用對象

1. 渴望更多體會神愛的人
2. 渴望更多用愛來回應神的人

使用範例

1. 從「更美的約」開始：
   A. 一週聽一片CD，聽時邊記下神對你的開啓。
   B. 每天定時的呼求神降下智慧啓示的靈，開啓祂更美之約的寶貴，並回應祂對你新婦的位份和呼召。
2. 再進入「真知道祂 真認識祂」
   A. 一週聽一片CD，聽時邊記下神對你的開啓。
   B. 每天定時的呼求神降下智慧啓示的靈，開啓祂每個聖潔的屬性，把你帶進祂豐富的情感世界。
   C. 在聽上兩套信息的同時，請讀「人心中的七種渴慕」書:
      a. 一週看一章(若有感動可反覆的看或延長閱讀的時間)，邊看邊記下神對你個人的開啓。

   b. 聖靈若在某段對你有特別的感動，可以停下來以感謝、禱告或悔改來回應祂。
   c. 閱讀第一至三章時，求神開啓祂對你永恆的渴望及你在祂心中的位份。
   d. 求神光照，顯明你心中任何因對祂錯誤的認識而扭曲的自我形象，而導致的負面影響。
      如：對人情感的依附，或對網站、毒品…等上癮。
   e. 閱讀第五和六章時，求神光照在你生活中的哪些方面攔阻了你和神的關係，並向神重新敞開和委身。
      如：羞恥感、自我定罪、妥協和不順服等。
   f. 閱讀第四和七章時，求神開啓在天國裡，哪些品格是蒙祂喜悅的。在實際生活中，學習靠著聖靈去做一個忠心的僕人（包括：在家中、公司、學校和教會）。