

內在生活 五大工具 簡介

讓您的曠野變為肥田
肥田看如樹林

慕主先鋒宣教機構

➞ 目錄

內在生活套裝說明	4
五套「工具」	4
套裝目的	5
工具一：心靈強健系列	6
工具二：合用器皿系列	10
工具三：長大成熟系列	14
工具四：君尊祭司系列	17
工具五：點燃熱情系列	21

➡ 內在生活套裝說明

為了幫助教會、團體或個人更有系統的建造生命及恩賜，我們特別把一些「內在生活」相關產品組裝在一起。

➡ 五套「工具」

心靈強健

情緒, 性格, 思想的翻轉

合用器皿

品格細膩磨塑

智慧通達

認識神的心意

君尊祭司

培育禱告的胃口與權能、執行神的心意

點燃熱情

認識神的熱情、引爆無限潛力

➡ 套裝目的



生命長大成熟

- 得醫治、成長
- 認識神、跟隨神

恩賜建造

- 正確的服事心態
- 品格的磨塑
- 禱告生命的培育

➡ 內在生活套裝（工具：一）

「心靈強健」系列：活出得勝生活的秘訣

目的

你的生活充滿的是興奮還是沮喪？你渴望過著一個天天喜樂的生活嗎？

內在生活「心靈強健」系列介紹兩個最有效卻鮮為人知的秘密武器：「讚美」和「爭戰」。藉著真實的操練，盼望「讚美」及「爭戰」成為你的生活方式，帶領你勝過任何艱難的環境、挑戰與不容易。

功能

認識兩個屬靈秘密武器並操作訣竅

讚美 事事讚美 時時喜樂
(為家人、軟弱、難處、環境)

+ 爭戰 時時爭戰 處處得勝
(為老我、思想、情感、疾病)

= 正面、積極、快樂的靈魂體



套裝內容

1. 「讚美」CD
2. 「讚美」操練手冊
3. 「爭戰得勝之方」CD
4. 「爭戰得勝之方」操練手冊I & II
5. 如何處理拒絕與讚美（書）

使用對象

1. 希望活得更喜樂、更有盼望、更得勝的人
2. 沒有聽過內在生活或剛開始操練內在生活的人

「讚美」或「爭戰得勝之方」的使用說明

【步驟 1】

聽：內在生活讚美的CD一共有四片。建議一個禮拜聽一片CD，聽時邊記錄下重點

【步驟 2】

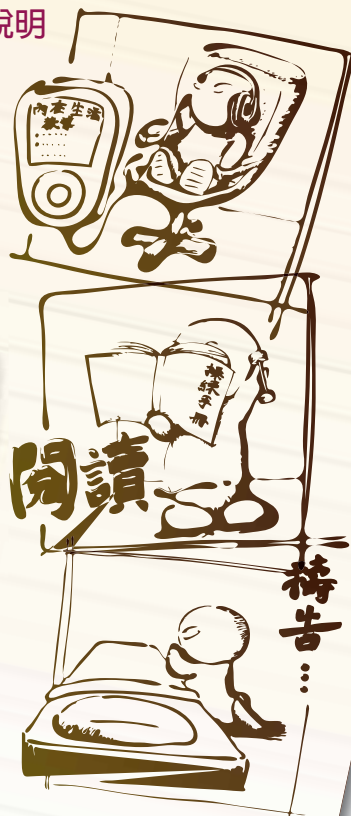
讀：配合著操練手冊的教材一起使用，可利用每天的靈修時間，花上15-20分鐘來閱讀、思想

【步驟 3】

禱告：以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求神賜下改變、突破的恩典

【步驟 4】

行動：抓緊生活中每個可以操練的環境，積極、主動的為著每個不容易的環境感謝、讚美



使用範例

1. 從「讚美」開始：

- A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記
- B. 當週，同時使用操練手冊
 - a. 「讚美」CD 1，搭配操練手冊第一單元
 - b. 「讚美」CD 2，搭配操練手冊第二單元
 - c. 「讚美」CD 3，搭配操練手冊第三單元
 - d. 「讚美」CD 4，搭配操練手冊第四單元

C. 共計四週完成

2. 再進入「爭戰得勝之方」：

- A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記
- B. 當週，同時使用操練手冊**
 - a. 「爭戰」CD 1，搭配爭戰操練手冊I第一單元
 - b. 「爭戰」CD 2，搭配爭戰操練手冊I第二單元
 - c. 「爭戰」CD 3，搭配爭戰操練手冊I第二單元
 - d. 「爭戰」CD 7，搭配爭戰操練手冊II第三單元
 - e. 「爭戰」CD 8&9，搭配爭戰操練手冊II第四單元
 - f. 「爭戰」CD 10，搭配爭戰操練手冊II第五單元
 - g. 「爭戰」CD 10，搭配爭戰操練手冊II第六單元

* CD 5-6「身體疾病的爭戰」（上、下）節錄在「醫治手冊」。CD 4沒有操練手冊配合，請直接聽CD操練。

C. 共計十二週完成

➡ 內在生活套裝（工具：二）

「合用器皿」系列：今生來世蒙恩寵的秘訣

目的

你盼望成為神國中的貴重器皿嗎？

內在生活「合用器皿」系列帶你進入在天國為大的秘訣：「謙卑」和「順服」。藉著真實的操練，盼望「謙卑」及「順服」成為你面對任何事情與環境的選擇。這將會是你掌握屬天的權能與在世蒙福的不二法則，更是一堂任何主工人服事神國的必修課。

功能

謙卑 柔和謙卑 必升為高
(面對任何人、事、物的蒙福態度)

+ 順服 事事順服 處處蒙福
(面對不容易環境時的蒙福反應)

= 蒙福的屬天性格 + 服事 越服事 越甘甜
(帶你進入永不枯乾的服事)

= 合神心意的貴重器皿



套裝內容

1. 「謙卑」CD **
2. 「順服」CD
3. 「服事」CD

**「謙卑」CD信息可以「謙卑」的書代替，或兩者一起搭配使用。

使用對象

1. 盼望效法耶穌基督樣式的人
2. 願意被神大大使用的主工人

◆ 使用範例

1. 從「謙卑」開始：

- A. 一週聽一片CD。聽時邊求神光照自己有哪些驕傲的態度和行為，邊做筆記。
- B. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒。求神在思想、態度、行為和話語上賜下謙卑的恩典。
- C. 蒙福行動：
 - a. 對自己和別人，盡量多講正面積極的話。
 - b. 在各樣的場合，學習有能聽的耳。特別當被長輩指正時，更要留心聽而不急著為自己辯護。
 - c. 當被別人或聖靈提醒時，嘗試去學習向你所得罪的人誠心的道歉。

D. 共計十六週完成

2. 再進入「順服」：

- A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照在你有哪些不順服的態度和表現，並邊做筆記。特別列出哪些對象（如：父母、丈夫、老闆或屬靈長輩）和環境是你需要學習順服的。
- B. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求神在思想、態度、行為和話語上賜下順服的恩典。
- C. 蒙福行動：
 - a. 從CD或讀經進度中找出一些神的命令，求神把順服祂話語的恩典賜給你。

- b. 每天為著一個困境或難以撇下的人、事、物開口感謝讚美神，並求神把歡喜順服的力量賜給你。
- c. 找一位神提醒你要順服的對象，並在生活中學習靠著聖靈切實地順服他/她。

D. 共計十二週完成

3. 接著是「服事」：

- A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照你有哪些服事的動機、態度或方法是讓祂不喜悅的，並邊做筆記。
- B. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求祂幫助你學習哪些是合神心意的服事。
- C. 蒙福行動：
 - a. 在公司和教會中各找一位與你同工的領袖或同工，並問他/她你在與他們同工時有什麼可以改進的地方。
 - b. 列出你在服事上想要改進的地方，並行動和計劃。
 - c. 在生活、工作和服事中效法耶穌僕人的樣式去愛和服事人。

D. 共計八週完成

➡ 內在生活套裝（工具：三）

「長大成熟」系列：成為智慧通達者的秘訣

目的

你是否渴望更多明白神的旨意和帶領？

內在生活「長大成熟」系列將為解開許多你心中的謎。從「等候神」到「神做事的法則」到「如何明白神的旨意」，此系列不但可以幫助你，因著更認識神的屬性和作為而長大成熟，更讓你因著真認識祂而智慧通達。

功能

瞭解神的心、祂的旨意和祂做事的法則

等候神 進入安息 必然得救
(將神擺第一的智慧選擇)
+ 神做事的法則 沙漠中開江河的神
(抓住在祂沒有難成的事的應許)
+ 如何明白神的旨意 主的羊認得祂的聲音
(因願意全心順服神而蒙福)
= 認識神心意的成熟兒子



套裝內容

「等候神」CD **

2. 「等候神」操練手冊
3. 「神做事的法則」CD
4. 「如何明白神的旨意」CD

**「等候神」CD信息可以「等候神」的書代替，或兩者 and 操練手冊一起搭配使用。操練手冊中提供的實用禱告詞，將幫助我們更容易的進入等候神的甜蜜。

使用對象

1. 渴望更多貼近神的心的人
2. 渴望認識神做事法則的人
3. 渴望明白神旨意的人

► 使用範例

1. 從「等候神」開始：
 - A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記。
 - B. 當週，同時使用操練手冊：
 - a. 如：「等候神」CD 一，搭配操練手冊第一單元
 - C. 共計七週完成
2. 再進入「神做事的法則」：
 - A. 一週聽一片CD，聽時邊求神光照你過去曾在哪些方面誤解或不明白神做事的法則，並邊做筆記。
 - B. 以感謝、禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，求神賜下喜愛並順服祂做事的法則的心。
 - C. 蒙福行動：
 - a. 按照每片CD的神做事的法則，在實際生活中操練尊祂為大。
 - D. 共計十六週完成
3. 接著聽「如何明白神的旨意」
 - A. 一週聽一片CD，聽時邊求神顯明你過去在學習和明白神的旨意上，有哪些錯誤的認知和反應，並邊做筆記。
 - B. 列出當中提到「要明白神旨意」的先決條件和步驟。
 - C. 以禱告、悔改回應神的光照和聖靈的提醒，並立定心志照神的話語去明白和遵行祂旨意。
 - D. 蒙福行動：
 - a. 按照CD的教導在實際生活中操練明白和遵行神的旨意。
 - E. 共計九週完成

➡ 內在生活套裝（工具：四）

「君尊祭司」系列：掌握屬天權柄的秘訣

► 目的

你認識你在神國中所擁有的權柄和能力嗎？

內在生活「君尊祭司系列」教導你如何成為一位合神心意的代禱者，滿有屬天的權柄。此系列幫助各禱告事工領袖培養團隊成為聖潔的禱告大能勇士，釋放代禱的權能，與神同工。

► 功能

1. 學習如何有效的禱告
2. 代禱勇士的裝備與訓練
3. 進入與領袖合一的代禱事奉

套裝內容

1. 「強而有力的禱告生活」CD
2. 「強而有力的禱告生活」講義
3. 「禱告」CD
4. 「正中神心意的服事」(領袖與代禱者訓練I) CD
5. 「正中神心意的服事」(領袖與代禱者訓練II) CD
6. 「禁食的獎賞」書

使用對象

1. 願意被神使用的代禱者
2. 盼望建立興盛的禱告團隊負責人

使用範例

1. 從「強而有力的禱告生活」開始：
 - A. 一週聽一片CD，聽時邊使用「強而有力的禱告生活」講義，並邊做筆記。
 - B. 求神喚醒你看見禱告的重要性，並點燃你對禱告的熱情。



C. 蒙福行動：

- a. 請列出在你生活中，
有哪些價值觀和習慣需要
調整，為建立一個強而有力的禱
告生活(例如：你用時間和金錢的方式、
你的思想和說話的習慣)。
- b. 在你每週的時間表中，計劃出你要單獨禱告或參
加教會禱告會的時間。
- c. 每天花十分鐘操練用方言禱告，以增加你禱告的
胃口。

2. 再進入「禱告」

- A. 一週聽一片CD，聽時邊做筆記。
- B. 同時讀「禁食的獎賞」書，求神把禱告的胃口和禁
食的恩典賜給你。

C. 蒙福行動：

- 規律的分別時間，操練、禁食禱告，例如：每週分別一餐或一天，或每月的第一個週一至週三加入「等候新郎的禁食禱告」之行列。
- 為個人、教會、城市或國家的需要設立禱告的祭壇，例如：個人靈修、家庭祭壇、事工或教會禱告會。

D. 共計十二週完成

3. 接著是「正中神心意的服事」（領袖與代禱者訓練I & II）

- 一週聽一片CD，聽時邊求神光照你在態度、話語和行為上有甚麼虧欠，並邊做筆記。
 - 以禱告、悔改去回應神的光照和聖靈的提醒，求神恢復你對祂起初的愛，並醫治你與領袖或代禱者之間的傷害，使你們合好、相愛、合一。
- C. 蒙福行動：
- 你與神的關係若因傷害或忙碌而失去起初的愛，重新建立與主親密的關係和恢復親近祂的時間。
 - 靠著聖靈的恩典，向你所傷害的領袖或代禱者道歉。
 - 領袖與代禱者同心的為教會的合一、相愛禱告。

➔ 內在生活套裝（工具：五）

「點燃熱情」系列：燒出你心中熱情的秘訣

▶ 目的

你認識那位心中為你燃燒著熱情的神嗎？

不論你已經嚐到主愛的豐富，還是覺得你對神的愛仍感到陌生，內在生活「點燃熱情」系列將帶你進入更深的愛中，激起你愛耶穌的心！

▶ 功能

更深的認識並體驗神的愛

更美的約 認識神永恆的心意
 + 人心中的七種渴慕 認識你受造的目的
 + 真知道祂 真認識祂 認識神美麗的屬性
 = 深深被神美麗吸引的基督新婦

◆ 套裝內容

1. 更美的約 CD
2. 真知道祂 真認識祂 CD
3. 人心中的七種渴慕（書）

◆ 使用對象

1. 渴望更多體會神愛的人
2. 渴望更多用愛來回應神的人

◆ 使用範例

1. 從「更美的約」開始：
 - A. 一週聽一片CD，聽時邊記下神對你的開啓。
 - B. 每天定時的呼求神降下智慧啓示的靈，開啓祂更美之約的寶貴，並回應祂對你新婦的位份和呼召。
2. 再進入「真知道祂 真認識祂」
 - A. 一週聽一片CD，聽時邊記下神對你的開啓。
 - B. 每天定時的呼求神降下智慧啓示的靈，開啓祂每個聖潔的屬性，把你帶進祂豐富的情感世界。
 - C. 在聽上兩套信息的同時，請讀「人心中的七種渴慕」書：
 - a. 一週看一章（若有感動可反覆的看或延長閱讀的時間），邊看邊記下神對你個人的開啓。



- b. 聖靈若在某段對你有特別的感動，可以停下來以感謝、禱告或悔改來回應祂。
- c. 閱讀第一至三章時，求神開啓祂對你永恆的渴望及你在祂心中的位份。
- d. 求神光照，顯明你心中任何因對祂錯誤的認識而扭曲的自我形象，而導致的負面影響。
如：對人情感的依附，或對網站、毒品…等上癮。
- e. 閱讀第五和六章時，求神光照在你生活中的哪些方面攔阻了你和神的關係，並向神重新敞開和委身。
如：羞恥感、自我定罪、妥協和不順服等。
- f. 閱讀第四和七章時，求神開啓在天國裡，哪些品格是蒙祂喜悅的。在實際生活中，學習靠著聖靈去做一個忠心的僕人（包括：在家中、公司、學校和教會）。

