讚美(一)為什麼要讚美

引言

內在生活系列，繼「內在生活真諦」後，第一個主題是「恩召的指望」。恩召的指望，即神永遠的心意，從一個角度來看，是神要帶領祂的百姓進入迦南美地。迦南美地，預表耶穌基督在我們裡面，成為我們一切的豐盛。因此，一個蒙救贖的基督徒，好像以色列出埃及。但「出埃及」，並不是目的。目的是進入「迦南美地」 - 流奶與蜜之地，進入基督裡一切的豐盛。

進入迦南美地之前，必須經過約旦河。「過約旦河」，預表「聖靈充滿」。所以，內在生活系列的第二個主題是「聖靈充滿」。聖靈來要帶領我們進入基督的一切豐盛。若要得著神的豐盛，需要更多、繼續不斷地被聖靈充滿。

進入迦南美地後（被聖靈充滿後），雖進入主裡一切的豐盛，但還有許多未得之地，有許多仇敵，許多的爭戰。所以接下來內在生活系列的主題，會講到一連串的方法，教導我們如何趕走仇敵，去贏得這豐盛之地。

而「讚美」，就是其中之一個方法，使我們能趕走仇敵，繼續更豐盛地得著產業，享受在基督裡一切的豐盛。

一. 爲什麼要讚美，聖經中的一個例證

1. 當我們讚美時，神就派伏兵去擊殺那攻擊我們的大軍（歷代志下 20:11-23）

（1）讚美，是神用那麼奇妙的「方法」，來打敗仇敵。

- 歷下 20：11
  耶穌爲我們贏得一切的豐盛，但仇敵不甘心，要用各樣的方法，驅逐我們離開神所賜給我們，爲我們贏得的豐盛之地。
- 歷下 20：21-23
  神要親自爲我們成就遠超過所求所想。像約沙法王，絕對無法想像神用「讚美」那麼奇妙的方法來打敗仇敵。神完全不用一兵一卒之力，乃是神親自擊殺仇敵且讓仇敵自相殘殺。

（2）讚美，是認識我這個人「無力抵擋」仇敵（歷代志下 20：12-13）

- 要得著神一切的豐盛和得勝，很重要的一點，就是要明白「我這個人是沒有力量」來抵擋這攻擊我們的大軍，要懂得到神面前來求告祂，倚靠祂，並仰望祂。

- 今天，我們每個人身上、家中、環境都有不同的敵軍。若靠自己，會打得頭破血流。

（3）讚美，就是明白這場屬靈爭戰，勝敗不在乎我們乃在乎神（歷代志下 20：15）

- 我們很需要明白，在這迦南美地（屬靈的爭戰裡面），不是因爲你這個人比較好或比較乖，神就讓你得勝。這勝敗不在乎你，乃在乎神。

- 約沙法王並未用思考和理性去分析猶太人那麼少，敵軍那麼多，神到底要如何打敗呢？約沙法王唯一要做的就是因著神的應許來讚美，而且當他們唱歌讚美時，耶和華就派伏兵擊殺來攻擊他們的敵軍，我們需要明白這屬靈的爭戰，不是用血肉去爭戰，乃屬於神的。

- 讚美，就是當你面對大軍，實在沒有辦法，先把讚美擺在前面。並不是理智分析，如何對付？如何解決？都不是。乃是一直讚美，神會去作，神會親自派伏兵把仇敵擊殺了。

（4）讚美，是信心真實的表現（歷下 20：4，20：2）

- 當信耶和華你們的神，就必立穩。（歷下 20：20）

- 約沙法王，真實地表達相信耶和華對他所說的話，將唱詩班擺在軍隊最前方。不僅自己相信，百姓和全軍都和他一起相信且接受神所說的。當他們願意歌唱讚美時，神就把敵軍擊殺了。

- 太多時候，我們禱告、祈求，心中卻不信，才會那麼憂愁、重擔。若是我們信，我們的禱告、表情、聲音都會不一樣。還有的人，頭幾個月相信，後來又開始不信了。要相信，最好的方法，就是讚美。爲著一切事感謝、讚美主，那就是信心的表現了。

2. 當我們讚美時，神的寶座就臨到我們和所關心的人、事、物上（詩 22：3）

（1）神是用以色列的讚美爲寶座（詩 22：3）

- 我們是屬靈的以色列。

- 當我們在讚美時，有一個很奇妙的事會發生，就是神在這當中設下寶座來了。並不去做什麼，或是用理性想該如何？乃是在那裡一直讚美神，感謝神，相信神，而很奇妙的，神的寶座就臨到我們身上，神的恩典和拯救也會臨到我們所關心的人、事、物身上。

當我們感謝讚美時，祂的寶座就臨到我們身上，而在靈界裡，就有一個奇妙的力量，臨到我們所關心的人事物身上！

- 例如，一個媽媽，有一個女兒在夜總會跳阿哥哥舞，當這個媽媽去找牧師時，**牧師要她為女兒感謝和讚美**，但她覺得，**她說她為好的事感謝和讚美，但一切不好的事，她認為是仇敵的作為**，牧師讓她瞭解到**一切攻擊臨到神所愛的人身上，都有神的目的**，這位媽媽就跪下和牧師一起感謝讚美，當他們一齊讚美禱

告完後，那個媽媽說，長久以來，她第一次不爲女兒擔心。隔天，這位媽媽打電話給牧師說，就在他們那天感謝讚美時，那晚有一位年輕人走進夜總會，告訴她女兒：「耶穌非常的愛妳！」，而她女兒接受了耶穌作她的救主，改變了。

好像約沙法王，是個好王，神允許這麼多的仇敵來圍攻他，神是要他認識他所信的神是何等偉大的神！他只需要歌頌讚美就夠了。

讚美，就是你全心地，很快樂地來接受神為你所安排的一切現況，而且認為這是神對你最好的旨意。

二. 讚美的心態

1.讚美就是以耶和華爲樂（詩篇 37：4）

(1)當環境沒有什麼可喜樂時，仍願意以耶和華爲樂。

- 例如：一對夫婦，女兒患精神病，醫生宣佈無法恢復。之後遇到一位牧師，牧師叫他們要讚美，爲著現在的一切來感謝主，讚美主。雖然理智上通不過，但什麼方式都試了，且無效。於是她們就開始一直爲神的所是，以及神在他們身上的旨意，都是美好的來感謝、讚美主。後來醫生打電話來說，女兒大大好轉，二週後出院了，一年後結婚了。

神在我們以祂為樂時，為我們成就了心裡所求的。

- 當我們的環境常常像約沙法王一樣，一個大事臨到，無論是你的丈夫、你的孩子、你的工作、老闆、或是從小的傷害，造成性格上的一些缺陷都是一個大軍，我們沒有力量抵擋，但我們的神有辦法，但神何時做呢？當你以耶和華爲樂 時，祂就將你心裡所求的賜給你。

(2)如何以耶和華爲樂？

- 當你所感覺的只有大軍的恐怖時，你的口可以稱頌祂、讚美祂，承認祂就是這麼愛我們的神；承認祂就是這麼偉大的神，掌管我一切的環境，承認祂所給我 的父母、家庭，一生中的歷程，都是祂美善的旨意所安排的。

你在那裡承認，就是以祂為樂，在那裡感謝、讚美就是以祂為樂。

2.讚美，就是真實地尊祂爲王

- 讚美，就是你尊重祂是神，祂是王，你相信神會照顧你的一切事。除非你先讓神在你身上得勝－讚美，否則神無法在你的家中，或所關心的人、事、物上得勝。

三. 讚美的操練

※讚美是需要操練的。

除非我們在生活中，遇見大大小小的事，就開始操練，否則有一天，碰到大事發生，我們將驚惶不知所措。

我們可以開始爲長久以來纏累在我們身上的軟弱，來感謝、讚美主，不要自怨、自艾，或者憤怒。可以爲著過去傷害自己的人、事、物或家中一些無法告人的苦情，或爲著生活中帶給你最多十字架，叫你最痛苦的人事開始來感謝、讚美主。當你開始爲著你的一切難處來感謝、讚美，將你的心舉起，一直稱頌神，讓神來做時，你會發現祂要親自爲你成就一切超過所求所想。

作業：

1.每天早晨至少「出聲」讚美五分鐘。

2.每天爲纏累我們的「軟弱」來讚美和感謝，不再自怨自艾，也不再批評論斷。

「傷害你的事」
「在家中無法告人的苦楚」
「生活中最給你十字架的那個人」
「令你痛苦和不愉快的環境」

3.背經，詩 22：3，詩 37：4，詩 100：4，詩 34：1-2。

讚美

你要時時刻刻的力求能夠讚美 - 要超越你的一切過錯，超越別人的一切誤會，超越你所有的失敗，和別人一切魯莽的言行，當失意的感覺臨到你的時候，你當留心 - 立刻要起來抵擋它，遠離它，制止它，把它交給主，不要理會它，不要再去想它；要快快樂樂的說話，保持一付爽朗的臉色，不管發生了甚麼事，要安息下來，讓它在主的手裏就好了。無論是大的難處，小的難處，痛切的失意，或輕微的沮喪，都要保持你的讚美和信心，不要去看那些東西，也不要看你自己，你只要看耶穌就好了。

假若你天天讚美主，時時刻刻地讚美主，你將不知道會發生多大的事，那是要使你前所閱歷的一切都失去顏色的。你必常常看見主，將有一個極其驚人的大改變要臨到你這個人 - 你要以祂自己的道為樂，以祂的願望來代替你那天然人的願望，你也要在祂面前狂喜，你就要以稱頌、讚美、誇耀祂的聖名了。

這樣的人，便是那些得勝者的行列。

- 羅炳森師母