讚美(三)讚美的方式

一、詩篇 149：3，講到讚美神的方式，「跳舞讚美祂的名」，「擊鼓彈琴歌頌祂」。

1. 大衛的榜樣，「極力跳舞」，將身體獻上爲祭。（撒母耳記下 6：14，6：20-23）

(1). 米甲

- 在舊約時代，沒有生養兒女是很羞恥的事。米甲，直到死時都沒有生養兒女。

- 米甲是一個很在乎人的眼光，活在傳統習慣裏面的人。她認爲一個有尊嚴的人，不應該隨便流露感情，應該維持一個美好的形像，以博取別人的尊敬。

- 今天很多人不懂得在神面前歡喜敬拜，就是像米甲一樣。他們完全不明白屬靈的事，認爲跳舞太輕浮。

(2). 大衛

- 大衛是一個認識神，摸著神心意的人。他很認識這位榮耀的王喜悅的是什麼，所以他忘掉他王的尊嚴，盡情盡性地敬拜神，在耶和華面前「極力」跳舞。

- 今天我們不能像大衛一樣，在神面前盡情盡性的敬拜祂，是不是我們覺得自己很尊貴？

我們應該在神面前卑微自己，看自己為輕賤。在神面前將身體獻上為祭，極力的讚美祂。不是因著我們的感覺如何，心情如何，或光景如何，環境如何，乃是因著這位王配得稱頌、榮耀、敬拜、愛戴，所以我們就是極力地來稱頌祂、敬拜祂、讚美祂！

(3). 「盡情盡性」

- 讚美，就是回應神的愛。像小孩子一樣，盡情盡性，手舞足蹈地回應父母的愛。

- 當我們盡我們的性情，整個感情，將所有的愛澆奠在神身上，極力地來敬拜讚美祂時，神的愛和喜樂，會更多的澆灌在我們身上，我們的情感也會更多被神管理，有神聖的更新。

(4). 「身體得贖」

- 藉著我們的讚美，神要更多得著我們的身體，就是「身體得贖」(羅馬書 8:23)

- 「身體得贖」是指身體不再屬於我們自己，乃是被耶穌的同在所管理，所佔有。祂的同在不再是一點點，而是運行在我們身上。不僅我們的感情，連身體也被神來管理，有神聖的改變在我們身上。

敬拜讚美是最高的事奉，而且這個事奉是要一直存到天堂的。所以我們不只有在聚會中，而是在生活中，要常常盡情盡性的讚美祂！

2. 讚美的方式

(1). 舉手讚美

a. 詩篇 63:4「奉你的名舉手」，詩篇 134:2「向聖所舉手，稱頌耶和華」
   - 舉手代表一個降服，整個身體都降服於神，都歸給神。

b. 出埃及記 17:11「摩西何時舉手，以色列人就得勝。」
   - 摩西在山上舉手，代表一個得勝。

(2). 拍掌、呼喊、讚美（詩篇 47:1, 5）

- 呼喊，拍掌代表誇勝（誇勝耶穌的得勝）。禱告是祈求，而呼喊、讚美是誇勝。

- 呼喊很重要，像耶利哥城，呼喊城牆就倒塌了。有時身上有一些高大的仇敵，也禱告多年，一直沒有改變，你試試呼喊，爲這些感謝讚美神，用拍掌誇勝的聲音呼喊，在聖靈裡呼喊，仇敵一聽就嚇倒了。當我們面對仇敵時，要知道呼喊讚美是神賜給我們的武器。（例如：基甸的 300 個勇士）

- 要懂得呼喊。常常是我們的靈碰到聖靈的澆灌，神得勝的權能澆灌下來，我們就在聖靈裡呼喊。若還沒有感覺，可以順服聚會的靈，因爲神會留意那順服祂的人。

- 但要呼喊讚美，要留意所在的環境。像在宿舍，別的教會（沒有這樣的教導），可以小聲，但裡面釋放。敬拜要盡性盡情，但不要大聲刺耳到讓人想逃離。

(3). 跳舞

a. 詩篇 30:11-12，詩篇 150:4，出埃及記 15:20-21

- 當我們在神面前大大跳舞敬拜祂時，常常會帶下聖靈的澆灌。所以當主感動你跳舞，你就出來跳。不是隨便，而是順服。

所以我們要懂得敬拜、舉手、拍掌、呼喊、跳舞；用全身體盡情盡性地來敬拜祂。單單因我們的主歡喜，因我的王快樂。當我們這樣時，神要將祂的救恩，更多地賜給我們。因為祂喜愛祂的百姓，祂要用救恩當作謙卑人的妝飾。

※ 注意：

1. 所有上面的敬拜，都是要行在神面前，而不是在自己的感覺中，想要引人注意。聖靈澆灌釋放一陣子後，要留意回到裡面，不要讓別人注意你，而不是注意神。
2. 不要把自己的魂（天然）摻雜在敬拜中。

二、詩篇 149：4，說明神喜歡我們讚美祂的原因

1. 詩篇 149:4「祂要用救恩當作謙卑人的妝飾」

   - 神要我們這樣地舉手、拍掌、呼喊、跳舞讚美祂，並不是神好喜歡我們這樣地讚美稱讚祂，而是因爲祂愛我們，要把救恩賜給我們。可是祂救恩要賜給我們，很需要的是我們要打開心門來讚美祂，我們才容易接受到救恩。

   - 「謙卑」就是老自己下來，不體貼自己的感覺。若我們能放下自己的感覺，只以主歡喜快樂，並且順服，神要我們讚美，我們就讚美，這才是謙卑人，神就能把救恩給我們作妝飾。

2. 詩篇 50:23「凡以感謝獻上爲祭的，便是榮耀我，…我必使他們得著我的救恩。」

   - 達秘譯本「凡以感謝獻上爲祭的便是榮耀我，使我得到一條路，能把我的救恩賜給他。」

   - 讚美感謝是爲著我們，不是爲著神。讚美給神開了一條路，使神能將救恩賜給我們。當我們的心靈封閉，落在我們的傷心、難過、不平，黑暗中，即使神要把救恩給你也給不下去，因你是關閉的。

若我們以感謝爲祭獻給神，一直藉著感謝讚美榮耀祂，將注意力集中在神身上，神就以我們的讚美爲寶座。當神的寶座降下來時，救恩就臨到我們。

救恩對你只是個道理，還是個經歷？

若你在絕望的時刻，願意讚美祂，你就能經歷到神救恩的能力和偉大。這救恩必使你美麗，成爲你的妝飾。

你若要救恩成爲你的妝飾，**你必須開口讚美**，超過你的理智、疑惑和一切痛苦的感覺，來讚美祂，你就能經歷神的救恩。

作業：

1. 背聖經，詩篇 50:23，詩篇 89:15，以賽亞書 12:3, 6，以賽亞書 35:10。
2. 弟兄姊妹每天互問：

   a. 你有沒有因我們的王快樂？
   b. 你有沒有因耶穌歡喜？
   c.今天你有沒有因祂大大高興？

我們每天真需要從早到晚這樣地讚美神，以致於我們天天能在救恩中歡樂。