讚美（四）讚美的生活

詩篇 149:5-9 說到讚美應是我們生活的方式，生活習慣，以致於成為我們的性格。惟有藉著讚美，使我們能打敗仇敵，得勝有餘，進入神豐盛的榮耀裏。

一.讚美應當是我們的生活方式

1.詩篇 149:5「願聖民因所得的榮耀高興，願他們在床上歡呼」

(1).願聖民因(所得的)榮耀高興

- 「所得的」是加上去的，原文應該是「聖民因榮耀高興」。羅炳森師母給「榮耀」下了一個很好的定義：榮耀就是**無法用言語形容神同在所發的光輝**。
- 149:5 詩篇講到「願」，是一個希望和鼓勵，願神的百姓(聖民)因神的同在(榮耀)高興，願他們懂得因神自己快樂。

(2).願他們在床上歡呼

- 「在床上歡呼」，是指敬拜讚美應當是我們的生活方式。讚美是隨時隨刻的，而不單只在聚會中，所以在床上也能敬拜讚美。

  例如：有一些弟兄是在床上被聖靈充滿，第一次說出方言。
  有一些姊妹在開刀房的病床上，感到神榮耀的同在，彷彿在特會一般。
- 耶穌是我們天天敬拜的中心。若我們天天在敬拜神，當我們斷氣時，立即能加入天上敬拜的行列。因爲已經習慣天天敬拜這位榮耀美麗的王，所以不感覺有差別，只有一世間。

2. 希伯來書 13:15「靠著耶穌，常常以頌讚爲祭獻給神」

(1).以頌讚爲祭獻給神

- 讚美就是敬拜，就是獻祭。像亞伯位罕一樣，每到一地就築壇獻祭，這也是亞伯拉罕能和神保持一個親密關係的原因。我們不是來聚會才拼命的獻祭，去旅行就把神擺在一邊，拼命的玩。敬拜讚美，應是我們的生活。

(2).靠著耶穌

- 不是靠著情緒，乃是靠著耶穌。讚美，應該成爲我們的習慣。

3.詩篇 22:26「尋求耶和華的人必讚美祂。願你們的心永遠活著。」

(1).願你們的心永遠活著

- 讚美，是神所賜給我們奇妙的救恩，使我們的心能活過來。人都是喜新厭舊的，但藉著讚美，使我們的心一直更新，能對我們周遭的人、事、物保持一顆新鮮的心。

- 如果我們在生活中，懂得讚美神，那讚美的靈會使我們每天這麼新鮮地活在神面前。我們裏面會有新鮮的愛，新鮮的欣賞力，新鮮的情趣，因爲我們的神是那麼新而又新，天天創新的神。

(2).尋求耶和華的人必讚美祂

- 所以我們爲什麼需要晨更？晨更就是一早起來，先來敬拜讚美這位賜我生命的神，在敬拜中被更新，在這樣一個新的靈裡，領受神的話語。
- 若我們每天早上都能在新鮮活潑的讚美中來晨更，我們的晨更就不會是守律法或例行公式。

二.讚美應當成爲我們的習慣，以致於得勝仇敵

1.詩篇 149:6「願他們口中稱頌神爲高，手裏有兩刃的刀。」

(1).口中稱頌神爲高

- 「口中稱頌神爲高」英文的意思是「願他們口中高聲讚美神」。
- 面對仇敵時，口中高聲的讚美是很重要的，雅各書 4:7 說，你們務要抵擋魔鬼，魔鬼就離開你們逃跑了。但抵擋魔鬼時絕不能小聲，要大聲地在神的權柄裏，斥責魔鬼離開。

(2).手裏有兩刃的刀

- 讚美是神賜給我們偉大的武器。我們都有這武器，因爲「…聖民都有這榮耀(詩篇 149:9)」。
- 讚美是擊敗魔鬼的武器，是我們得勝的聲音，是魔鬼的喪鐘。**你要打擊魔鬼嗎？要多多地開口讚美。**如果你願意讚美神，就能衝破一切的黑雲，掘通任何的石頭，打破魔鬼加給我們的任何黑暗。
- 讚美要成爲你的一個習慣，你愈用，你的武器就愈利。要隨時開口讚美，升空迎敵。當你開口讚美，天使在上空會爲你打得勝的仗。

2.詩篇 149:8-9，讚美使我們能捆綁、審判仇敵，得著榮耀。

(1).聖民都有這榮耀

- 什麼是「榮耀」？就是可以捆綁仇敵，捆他們的君王，鎖他們的大臣，報復列邦，刑罰萬民，最大的到至小的，都可以藉著讚美得勝。
- 如果你身上有一些捆綁，像個性內向害羞，怕人看你。你可能需要自己定下來，在房子裡或到野外，每天好好大聲讚美 15 分鐘。如果你願意每天如此做，保證你一個月後，會變成一個人。不要以爲自己內向，**在基督裡沒有內向或外向**，我們都應該被主改變，脫去一切天然，藉著讚美，一直接受救恩。

如果你為一些事情禱告，許久都沒有果效，也許你應該開始感謝讚美。藉著感謝讚美，直接從主領受救恩。讚美是恢復救恩的事奉。

※ 有兩種人，當他們讚美時，常會帶下神大有能力的同在和榮耀。

- 一種人是當他們在極大的難處、壓力、低沈、黑暗中，卻願意超過一切的難處，用「意志」來高聲讚美主，就打開了天窗，使神的榮耀和恩膏沛降下來。
- 另外一種人是「平時」就經常在讚美。來到聚會中，只是將所累積的恩膏，對主的崇拜和愛戴發表出來。

(2).要在他們身上施行所記錄的審判

- 「要在他們身上施行所記錄的審判」爲什麼？因爲仇敵一直要來轄制聖民，所以神要我們藉著高聲讚美神，我們有兩刃的刀，來審判這些老是要轄制祂聖民的仇敵，所以你若懂得藉著讚美，你可以反敗爲勝。
- 我們並非不曉得仇敵的詭計。所以要常常藉著讚美，抵擋仇敵射進來一切灰色的火箭，例如：猜疑、批評、論斷、沒有愛心、埋怨等。**一切沒有愛心的思想，都不是出於神的。**
- 吳漢斯老牧師說，有時他需要一連兩三天不停地讚美，才能把裡面的烏煙瘴氣趕出去。可見讚美不是一下子，而是要一直不斷地讚美直到靈提升，裡面的下沈、難過升起來，才能得勝仇敵。

三.讚美是保持神同在的重要方式

- 榮教士問吳老牧師要如何才能一直保持主的同在？吳老牧師說：「姊妹，**你要不時地找機會大聲歡呼**。」
- 我們的生活，每天和很多人、事、物接觸，靈魂不知不覺地染上了灰塵。若我們能在生活中學習開口讚美，就一直在擦去我們靈魂的灰塵，讓心靈的眼睛保持明亮。

四.結語

神盼望祂的百姓，在任何時刻、任何環境、任何人生階段，都要用意志來讚美祂。藉著凡事謝恩，意志降服於神，使讚美成爲我們的習慣，以致成爲我們的性格。

讚美就像吃飯，雖然在聚會中大聲讚美、釋放，回到家裏，在生活中仍要繼續讚美，活在神面前。如果有方言，可以先用方言禱告，再開始歌頌、敬拜、讚美。在聖靈裡的禱告，至終都會變成對神的敬拜、讚美與歌頌。

※ 注意

如果發現讚美敬拜沒有味道、恩膏，或沒有辦法讚美，我們要求神光照，因爲基督徒只有在犯罪中沒有辦法讚美，要先認罪。如果該饒恕人的，該與人和睦的，該去道歉的，我們不做，卻在獻祭「哈利路亞」、「讚美主」，這樣是很空的。有些人在聚會中歡樂跳舞，卻和婆婆或同事有嫌隙、不愉快，也不願去面對。那麼，跳得再高興也沒有用，這叫「虛妄」。**求主救我們脫離一切虛妄的行為**，好進入真實的生命，帶下神真實的同在。

※ 禱告

願神把我們帶入敬拜的實際，在生活中，真實地來敬拜神。也願神藉著我們的讚美，將我們帶入何等豐盛榮耀的境地。

作業：

1. 背聖經，啓示錄 19:5-6，以賽亞書 60:18，西番雅書 3:14-15。
2. 復習所有讚美的講義和經文，到能告訴人。
   a. 爲什麼要讚美；爲什麼要「開口」讚美？
   b. 爲什麼要在聚會中讚美？
   c. 什麼是詩章、頌詞、靈歌？
3. 過一個讚美的生活