

禱告一 進入內室關上門

(江秀琴牧師)

內在生活其實是一個不住禱告的生活。我們可以盼望並且立志成為一個謙卑、順服的人，但除非我們為謙卑、順服多多地禱告，否則盼望、立志都沒有用，因為沒有一項屬靈的寶藏不是藉著禱告得著的。也許你的父母很敬虔愛主，或者你在一間很屬靈的教會，但你無法直接繼承他們屬靈的產業。當你枯乾的時候，也許你也會覺得那些屬靈書有點作用，但你會枯乾，其實是你跟神之間的靈覺遲鈍昏暗了，這靈覺只有藉著禱告可以讓你甦醒活過來。

當年亞當吃了分辨善惡樹的果子，神說「你吃的日子必定死。」可是亞當並沒有死，而且還活得好好的，活了很長年日。他什麼死掉了呢？他的靈，跟神相交的靈的生命死掉了。

靈覺是藉著悔改，接受耶穌住到你的裡面，這靈又活過來了，活過來以後如果沒有常常和這位神相交，用心靈和誠實來拜祂，就漸漸地又昏睡過去了。

以弗所書說：「你這睡著的人，當醒過來！」（弗 5:14）

基督光照我們，睡著了要醒過來，就是要藉著禱告，常常禱告！你沒有辦法藉著學習，模仿一些屬靈人物使自己更加屬靈一點，除非你藉著禱告，讓靈覺甦醒過來吸取神的生命。慕安德烈說：「基督徒的生命，第一重要的是與神相交，在我們裡面那個神聖的生命來自於神，而且要完全倚賴神，我們需要神就好像需要呼吸一樣，每天停留在神面前，讓他來觸摸你，讓祂成為你一天的開始，花時間來迎見神。」

內室禱告關好門

「你們禱告的時候，不可象那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」

（馬太福音 6：5-8）

「所需用的，父早已知道，那為什麼還要禱告，還要祈求？」這是很多人疑惑的問題，「主什麼都知道的，我需要什麼，我也不用講了，主都應該給我。」神什麼都知道，但祂要我們藉著禱告，給我們多一點，祂要我們為著有需要而主動來到祂的面前，跟他親近。就好像一個爸爸，他知道他孩子需要什麼，可是他等著他的孩子跟他說，只因為喜歡他的孩子來到他的面前。

父還告訴我們，禱告不要向像外邦人，用許多重複話。外邦人念那個“阿彌陀佛”，一天需要重複念許多遍，來修練，積功德。我們任何的禱告是不是只禱告一次就好了？神的意思是叫我們不要以為禱告要像外邦人那樣，嘴巴念那個話一定要多少遍，主才會垂聽。

你要進入內室的禱告和情詞迫切時發出來的呼求：「主啊！求你醫治他，一定醫治他，你現在就醫治他！」這個靈裡進入神的同在的禱告，和只在嘴巴裡有口無心重複念是不同的。很多人禱告沒有進入內室，只是停留在理性上，根本沒有進入靈裡面。我們的靈魂深處有一個內室是神的居所，神就居住在我們靈魂的深處。

理性的禱告，就像一個孩子跟爸爸說：「爸爸，我現在需要學費五千三，買車子需要八千，還有學雜費需要多少，住宿費需要多少……」他只是在報告他需要什麼，他沒有進入到和他爸爸愛的關係裡，如果是在愛的關係裡他就會撒嬌：「爸爸，謝謝你這麼愛我，謝謝你這麼辛苦，謝謝你供應我的學費，謝謝你！」即使他沒有講學費要多少，他爸爸也會主動給他。

進入內室，還要關上門。有一位姊妹的家在一個共用廁所旁邊，附近游泳池游泳的人經常會到這裡沖沖洗洗，聲音很大，她房間的前面是廚房，門右邊又是飯廳，她媽媽經常在廚房炒菜，或者在飯廳跟別人講話打電話什麼的，很吵，後面是她姐姐的房間，姐姐沒信主，每天工作到很晚才回來，經過時都會吵到她，而且還要開電視看到很晚，她四周常常是很大的吵鬧聲。

有一天她早起開始親近主時，廚房就已經發出嘈雜的聲音了，主就在裡面跟她講：「關上門。」這姊妹就把門關上，主又說：「把門關上。」她就又把飯廳的門關上，主還說：「你要把門關上」，她說：「關上啦！」後來，她明白主是叫她把心門關上。她就回應：「主，好，我關上心門。」，從此，她就開始進入到內室裡跟神禱告。否則，她就永遠在那個環境，會很煩躁。

如果我們沒有進入到內室，關上心門，即使到教會參加禱告會，我們裡面也會很嘈雜，心裡盡想著昨天那個人講我的哪些不公平的話，前天媽媽說的又是什麼話。有時，我早上起來親近神，可裡面卻是昨天已經過去的事和話，那些話像錄音機一樣，一直在我裡面不停地出來，坐在那一陣子了，裡面還是不平，我就跟神講：「主啊，你倒空我，我要進入到你的裡面。」直到進入內室，關上門，禱告在暗中的父。

互相祝福做朋友

有個年輕的傳道人到瑞士聚會，見到一位年老的弟兄跟神的關係非常好，那年輕人說他從來沒有見過跟神關係這麼好的人，除了摩西和以利亞之外。一群人圍著問那老弟兄：「為什麼你跟神關係這麼好，為什麼神常常向你說話？」

老弟兄回答，38年前，他在紐西蘭牧會，他的孩子們常常很吵鬧，唧唧喳喳吵到晚上兩點，他就定義在孩子們睡了後起來尋求神，坐在窗戶旁邊，打開聖經讀到詩篇

103: 1「我的心哪！你要稱頌耶和華；凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名。」「稱頌」在希伯來文中是「祝福」的意思，就是「我的心哪，你要祝福耶和華。」

他就問：「神哪，我的裡面要祝福耶和華，我只是個受造物，是塊泥土，我怎麼有辦法祝福你呢？」突然有個意念：「我的孩子來抱我，親我的時候，就是給我祝福！」於是，他就每天堅持清晨兩點起來，對神說「主耶穌啊，我就是來祝福你，不是要來求你什麼。我就是來擁抱你，親近你，愛你，祝福你，就是要讓你的心得著滿足。」

禱告了一年半的時候，忽然，他聽到後面的門打開了，有腳步聲進來，他以為是他太太，結果，有一隻手按在他肩膀上，一看那手有釘痕，「啊，是你，是你！」他就去摸那釘痕的手，這時，他發現耶穌在流淚，就疑惑地問：「主啊，你為什麼哭呢？」耶穌說：「我多麼盼望我所有的孩子，都像你這樣來做我的朋友！」聽到這裡，那位年輕的傳道人猛沖出去，那時正下著大雪，他就在雪地裡跪著跟主大聲呼喊：「神啊，神啊！我奉你的命傳道，我奉你的名趕鬼，卻從來不知道你要我做你的朋友！沒有人懂得要來做你的朋友。神啊，我要來做你的朋友！」就這樣在刺骨的寒風大雪中，大聲呼喊著，立志做神的朋友，禱告了一整夜，他說一點都不覺得冷，因為他裡面充滿了愛耶穌的愛火。

這位傳道人每次在傳講這件事的時候，都按捺不住激動，他說，在他以後的傳道生涯裡，不隻僅僅傳道、趕鬼，他已經學會做耶穌的朋友，可是還不夠成為耶穌最好的朋友。

人在門外難交心

主耶穌教導我們，禱告要進入你的內室關上門，跟祂有愛的相交。像新郎與新娘的相交，最親密的相交。我們經常不明白什麼叫禱告，以為就是求這件事，求那件事。神設立地上的婚姻，就是要讓我們來認識和祂的關係，可是我們結婚以後還是不明白這件事，跟自己的太太在同一個房子裡，住在同一個屋子裡，卻不懂跟對方有心靈的相交。這就是為什麼我們常常聽見很多太太有許多心靈深處的不滿足，因為她的先生完全不了解她，沒辦法跟他有心靈的相交。

有些婚姻輔導叫先生跟他太太面對面手牽手，跟對方講愛的言語，稱讚的話語，欣賞的話語。有些弟兄想了很久，不知要講什麼，覺得這段時間真是太尷尬了，為什麼？因為他們從來沒有真實地用心靈與他們的太太相交，可能結婚只是希望回家有飯吃，生幾個孩子傳宗接代，代替自己孝順一下爸爸媽媽。

我們不願意花時間花心思來跟你的另一半相交，特別是我們中國人，父母經常就是喊著：「趕快起床，趕快吃飯，趕快上學啦」回來就喊：「趕快做功課，我還要帶你去上游泳課，快點，鋼琴老師要來了。」電視在許多家庭是個破壞，只要一家人在一起看電視，就沒有心靈的交流，無法談心的，只會談：「哇，哇，好危險噢，趕快換頻道，看看昨天的結局如何。」大家只是跟電視相交，以至於我們從小就生長在這樣的背景底下。跟楊麗花相交，跟史艷文相交，卻沒有跟親愛的家人談心相交，雖然是住在同一個屋子裡，

都是一起並行地去教會，並行地回來，並行地坐在電視機前，婚姻輔導教你這要操練的，回家后卻還是老樣子，因為不習慣有內室裡的相交。

「我沒辦法和他相交呀，他老是誤解我的意思。」如果你跟神相交，祂永遠不會誤解你的意思，治這個家庭沒話講的病，最好的方法就是回到裡面關上門，禱告你在在暗中的父，不需要編台詞，用你的心靈和誠實，享受禱告。很多人不喜歡禱告，他們覺得禱告很無味，很枯燥，因為沒有用心靈呀。

有一對夫妻，妻子某一天對丈夫大發脾氣，丈夫說他已經靠著禱告，求主幫助他戒了極大的煙酒癮，可是他妻子好像永遠不滿意他似的，後來，那妻子說他先生常常跟教會的弟兄姊妹在一起，可是就不願意單獨跟她在一起，「他一有空就是跟朋友，跟弟兄姊妹在一起，都沒有跟我在一起，我只是希望單獨跟他在一起而已，我要求的並不多。」丈夫辯解說：「因為在一起沒什麼話好講嗎。」我就問他以前跟太太戀愛時有沒有和她談心，他說「有啊！」「那可以繼續呀！」「要講的都講完啦！」我就告訴他以後每個月跟你太太約會一次，反過來太太也一個月一次陪先生和他的朋友在一起。他就笑了，說「太奇怪了，結婚了還要約會？」後來他們都願意這樣去做，關係真的好起來了。

婚姻有許多的悲哀，常常沒有進入內屋關上門去談心，結婚以後門都是敞開的，讓孩子隨時跑進跑出，夫妻心門沒有向外界整個的關起來，單獨地兩個人談心，以致於心靈的距離越來越遠。這很容易給魔鬼留地步，魔鬼只要破壞了夫妻感情，破壞這個家庭，就破壞了一代又一代，無論是冷戰、熱戰，或是離婚，下一代的心靈都會受到很大的傷害。

父母為著愛孩子，會買很多玩具，存很多錢，其實愛孩子最好的方法就是你們夫妻切實相愛，花時間關上門去談心，這是對孩子很好的祝福，孩子在成長過程中會還有安全感，看到父母相愛，孩子的心靈就會很健康，很快樂。為孩子存些愛比為他存錢更重要。

內室禱告靈覺醒

花心思去跟對方關上門談心，談心先學習跟神談心，享受跟神的禱告，這時你要很誠實。有個姐妹禱告很刻板，心裡其實很討厭一個姊妹，禱告時就把她撇在一邊，「主啊，感謝你，讚美你……」這沒有用的，剛剛她覺得這姊妹很討厭，有很驕傲的臉色，才批評論斷了她。就是說她是帶著一個面具來到神面前，沒有向神敞開，難怪她沒有嘗到跟神相交的喜樂。

以後她就改過來，誠實地向神敞開她的心，「主啊，我真的很討厭某某姊妹，特別是她那副高傲的樣子……」很誠實地把她心裡的愁苦、氣憤都告訴主。當這樣真實地把自己的心靈向神敞開，神的靈就開啟、更新她裡面的思想觀念：「其實她有她的苦楚，她就是家庭背景怎樣怎樣，所以她就有自卑感，表現出很高傲的樣子，其實她是很可憐的……」這時候她再來禱告就不一樣了「主啊，原來是這樣，主啊，幫助我如何去愛她。」

以後她就好喜歡禱告，因為每一次跟神禱告都是跟神傾心吐意，享受神這位愛的對象，享受跟他的談心禱告。很可能你們的內室都充滿了蜘蛛網了，因為你從來都沒有進去，現在你們要開始進去。

這進入內室關上門是你們一天裡面常常要操練的動作，你在跟人講話，你在開車，你在擦皮鞋，你在買菜，都可以操練進入內室關上門。當你這樣做，裡面的靈覺就會越來越敏銳，越來越容易聽見神的聲音，知道神的引導。神說：「當你進入內室關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。」必然報答你！那個報答是很豐富的。

第一，祂會使我們裡面的靈活過來，神把愛子耶穌基督啟示給我們，並成為我們的朋友，讓我們開始愛上祂。這個愛很重要，耶穌的愛在你裡面，你就會對你的另一半有細膩的愛。如果你禱告只停留在這件事主垂聽了，那件事……你還只是在起初的階段。

一個基督徒真實地進入內在生活以後，就會開始對他的另一半有細膩的從神來的愛，不是天然的愛，天然的愛常常是佔有、要求、轄制對方的，神的愛是沒有要求的，也不會轄制人，他只是單純地給予，為求對方的益處，這是從神來的愛，對方會真實地那麼喜悅。夫妻的問題常常就是落在天然的愛裡面，到後來都沒有愛了。一個人如果進入內在生活，他就會有從神來的愛，夫妻間的感情就會越來越好。

當你進入內室關上門，你心靈裡面的眼睛就會開始瞭亮，而且全身其他部分會被它吸引，你的記憶，你的頭腦都會變得非常好，包括一些人以前吸毒，傷害，那頭腦、記憶力已經壞掉的，但藉著跟祂相交、談話，都會讓記憶力非常好，頭腦思維變得非常清晰，一定不會得老人痴呆症。

內室禱告得信心

進入內室關上門，還會得到一個很大的報答，就是不知不覺你對神有說不出的信心。無論遇到經濟上的困難、生病、環境的不容易，你就是很有信心。即使你禱告，雖然事情沒有一點影，可是你已經知道神會垂聽，對神很有愛的信任。

聽說瑞士有著世界上最漂亮的風景，我心裡總是希望能看到。有一次我去之前就接到他們的電話，說那兒的天氣非常不好，我到的那天晚上，下很大的雨。我禱告跟神說：「主啊，我知道明天一定不會下雨的，謝謝你的愛！」早上起來，真的就是好天氣！我在瑞士一共呆十天還是十二天，每一天都是這麼好的天氣。他們告訴我說：「真的是太奇妙的一件事，你來之前瑞士的天氣像發瘋似的，大風大雨，突然間出了太陽半小時，忽然又來了大風大雨，就像發瘋！」可是我們在的十幾天都是那麼好的天氣，他們說：「你把加州的好天氣都帶來了。」

最重要的不是天氣的好壞，而是如果你常常在內室裡和祂相交，你就會對祂很有愛的信任，因為這樣子已經不是頭一次的，有太多次太多次了。無論是芝加哥、加拿大，都是這樣子，「你來前天氣是最糟的，最冷的。你來時就是很好！」

有一位媽媽說特會後要帶我們去玩，不過氣象報告那個地方正好下大雨。我就跟她講：「不會的，不會的，感謝主。」到了那一天，天氣真的就是那麼好，那個氣象報告不准的。這是愛的報答，祂不會不留下一樣好處不給你，主知道我們服事得很辛苦，祂要報答我們，祂要我們快樂。你越信任祂的愛，就越會嘗到祂的愛。

服事完了，他們帶我去法國玩兩天，去的路上下很大的雨，整個天都是黑的，「主，你一定會給我們好天氣的，謝謝你！」快到目的地時，雨停了，還有一點點的黑雲在那裡，我說：「你們看，感謝主，主給的好天氣。」旁邊人說：「江牧師，你說有好天氣，主就垂聽了你的禱告，這一點點地方沒雨，其他四周都是黑黑的，你怎麼有這樣的信心呢？」「是的，主會給我們好天氣的，因為主愛我們啊！」非常好的天氣，一進聖彼得大教堂吃中飯，外面整個天又都黑了，我禱告說：「主，你一定會給我們好天氣的，謝謝你！」等我們吃完飯出來，又是好天氣。

我覺得主是做給他們看的，因為如果沒有那些黑雲密布，他們會認為好天氣是理所當然的。回來那位姊妹對我說：「江牧師，現在我知道了，你常常這樣感謝主，常常去體會主的愛。我原本就覺得好天氣也沒什麼，下雨也沒什麼，不會去體會神的愛。」

上山之前，看天是烏雲密布的，聽說那座山常常都沒有好天氣，那位媽媽就提議我來謝飯禱告，我就謝飯禱告說：「主，你一定會給我們好天氣的，一定會的。謝謝你的愛，阿門！」等到我們準備上山要坐纜車的時候，天就開了。我就對那些孩子講：「你看，要謝謝耶穌，趕快謝謝耶穌！是耶穌給我們好天氣。」上山去如果沒有好天氣就什麼也看不到，我們上去游玩了下山來，坐上巴士時，外面整個天又開始黑了，我對他們說：「神就是這麼愛我們的。」他們說：「真是要學習像你那樣，常常去發現神的作為。」

我們經常去細膩地去感受神的愛，並且常常去感謝神的大愛，神就喜歡向你顯現。還沒發生，你就有這個信心。面對經濟上很大的困難，知道主會給他足夠的供應，祂擋在你的前面，因為你知道自己在祂的同在裡，你就是有信心。

有些人說內在生活是不是追求感覺的生活？不是，**內在生活是一個信心的生活。**如果你沒有進入內室關上門，常常禱告時就想：「我禱告，主會不會垂聽？」還沒有通過天花板，到天花板就掉下來了。榮教士的傳記《我在這裡請差遣我》整本都是記載她的信心生活，為什麼她有這樣的信心，因為她一直連於神。你一直跟祂在一起，你就有愛的信任，這是最大的報答。

父在察看必報答

盼望每一位都來尋求神的陪伴，無論走路，做什麼，常常留心你的思想是否進到內室跟祂在一起，進入內室關上門與祂相交，說愛的言語。剛開始你可以一直藉著跟祂講話，來進入祂的同在。可能有些人這樣講話講了三個月都沒有感覺，可是你要繼續這麼做。

歐洲的劉媽媽告訴我，她以前在錫安堂聚會，每一次聚會都非常享受。後來她先生的工作被調到瑞士，她跟來後每天固定的時間起來，花一小時兩小時很長的時間親近神，一連五年沒什麼感覺，突然間神的同在非常大地臨到她身上，從此每一天神的同在都非常豐富。

她才明白，聚會中神的同在跟常常單獨的和神同在完全是兩回事。聚會中神的同在有時是藉著有特別多的人以及聖徒在那，神就已經在那兒了；另外一種是只有你一個人在那裏，卻有神的同在，那是因為你付了代價。

真實地常常地進入內室關上門，父就在暗中報答你。那種報答真是豐富值得啊！如果你一直在家裡進入內室關上門，沒有什麼特別的感覺，你要繼續，我們很多人都是這樣。祂是必然報答你的，忽然間臨到是很豐富的。那段沒感覺的時間沒有白浪費的，祂一直在把你裡面的荊棘雜草拔掉，清除打掃，挖鬆你裡面的硬土，鬆軟了才有辦法承受神的榮耀。

你進入內室不是白浪費的，是來做祂的朋友、祂的心上人。你在聚會中極力地讚美神，與站在會堂裡故意叫別人看見，其動機是不同的，因為你的禱告不是要顯在人的面前。另一方面，你要常常地在天黑的時候，暗暗地尋求祂，祂在暗中的報答真的特別大。

有人告訴我，他聽了錄音帶後，每天早上五點鐘，即使是寒冷的冬天也起來，拿一條小被子摸黑到地下室去，在那裡一個人尋求神，神用他特別大的同在來報答。

禱告時，你不要有口無心的，說漂亮話，真實禱告最重要最基本的動作就是要進入內室關上門。這是一生裡每天要操練的，以致於越來越習慣隨時回到裡面跟祂講話，跟主的交情很好。這樣，凡你所禱告的神都會垂聽，神的報答是大的，不是垂聽你的禱告，也不只是尚未顯明，你就有信心知道主已經應允了，而且讓你這一生一世，都能過一個與神相交的愛的的生活，常常享受祂的愛。

背誦經文：馬太福音 6:5-8