

## 禱告：改變從我開始

### + 禱告改變我們的眼光

<sup>17</sup>求我們主耶穌基督的 神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給你們、使你們真知道他、以弗所書 1：17)

- 當我們靈裡的眼被打開的時候，我們就可以認識神，並且可以領受到啟示，我們看事情的眼光就變得很不一樣。所以，我們需要禱告每一天可以領受更多的啟示。
- 我們可以為自己的需要禱告，但是禱告不應該僅僅如此，而是藉著持續地禱告來認識神、領受醫治、改變我們的生命。
- 見證：Martina 覺得她的家缺乏家庭的愛和溫暖。當神打開她靈裡的眼睛時，她才發現原來金錢是她家人愛的語言。以前父母給她錢，就是在向她表明對她的愛。所以，Martina 也學習要怎樣用對的方式來表達她家人的愛。

### + 禱告使我們可以戰勝我們的老自己（天生的性格）

- 見證：不論是性格方面、還是情感方面，Martina 都覺得自己不適合成為一個牧師。因為她是屬於 9 型人格中的第 7 型性格，她常常渴望自由、用幽默感來遮掩內心的緊張、且常常夢想。但不論她天生的性格如何，她仍渴望要擁有成熟的屬靈性格。雖然牧師有很多的责任，但她靠著持續地禱告，直到得勝她的老自己。
- 即使，Martina 沒有一個領袖型的性格特質，但是藉著堅持不懈的禱告，神幫助她建造了這些性格特質，她現在擁有了很好的性格特質：如耐心、勤奮、責任感，並且她可以更好地來服事教會。藉著禱告和交託，她的目標是每一天預備教會在末世做好準備。
- 如果我們沒有足夠來為自己禱告，我們的靈人就沒有力量，一直在自己的罪裡掙扎，不能得勝。因此，我們需要每天為自己禱告，使我們的靈人剛強、有力量。
- 藉著禱告，我們可以勝過本來性格上的不完全。當我們為自己禱告的時候，就可以戰勝我老。

### + 禱告塑造我們的命運

- 故事：蘋果的創始人喬布斯在一次演講中說到他把每一天都當是最後一天來活。當他意識到自己可能將死於胰臟癌，時日不多的他更努力地工作以獲取更多的成功。喬布斯的辛勞換取到他現在的名氣，他的蘋果產品影響了我們的生活。我們也應該想喬布斯一樣每天活得有異象、有熱情。

- 
- 作為基督徒，我們要去影響身邊的人，和喬布斯不同的是，我們有一位比癌症更能激勵我們的神，在我們每天的生活中，我們要不斷地向神求幫助。
  - 見證：Bethany Hamilton，在一次意外中被鯊魚咬斷了一隻手，但是她的父親一直鼓勵她「靠著那加給我力量的，凡事都能做！」當她的觀點改變時，她意識到衝浪不是為了要比賽，而是可以愛更多的人。最後她戰勝自己獨臂的軟弱，成了比以前更好的衝浪者。

#### + 禱告是一個選擇

- 不懈怠地禱告需要我們的自覺。但是當我們願意接受聖靈的幫助，我們就可以戰勝老我。
- 作為年輕人，我們需要選擇走進禱告的生活。我們現在的選擇決定了十年或二十年後的光景。我們需要選擇不懈怠地為自己禱告和等候神。每一天我們需要選擇操練我們靈裡的自律。
- 當我們靈裡的眼睛打開的時候，我們就會有一個屬靈的目標。當我們戰勝裏面的黑暗權勢時，就會有更多的力量和喜樂。
- 接受神的醫治後，我們應該走出我們的安全地帶，為我們自己、領袖、家人、小組禱告。我們可以為自己按著聖經裏面的應許發預言。重要的不是禱告的詞有多好，而是每天持續地禱告。從每天三分鐘慢慢增加到十五分鐘，甚至五十分鐘。

#### + 蒙福行動：每天禱告至少 15 分鐘（禱告不需山崩地裂，重點是持之以恆）：

1. 大聲敬拜讚美 (3 分鐘)
2. 為自己的改變禱告 (3 分鐘)
3. 為領袖禱告 (3 分鐘)
4. 為小組禱告 (3 分鐘)
5. 為你關心的事禱告 (3 分鐘)

##### 為自己的改變禱告 (3 分鐘)

- A. 智慧啟示的靈
- B. 信心跟勇氣
- C. 耐性、持續力

##### 為領袖禱告（其中一位）：

1. 可以為你的父母
2. 或是為你的小組長
3. 或是為區長
4. 或是為牧師

---

**為小組禱告：**

1. 為小組的需要，例如，帶新人來，為渴慕禱告，為聽信息禱告
2. 或是為你這週的服事禱告
3. 為你所關懷的人禱告

**為一個你關心的事禱告：**

1. 為你工作遇到的困難
2. 為你的親人得救
3. 為你周遭生病的人禱告
4. 為考試
5. 其他

**+ 討論問題：**

1. 衝浪選手 **Bethany Hamilton** 的故事對你有什麼啟發嗎？你對自己的一生有夢想嗎？你渴望成為有影響力的人嗎？
2. 禱告是一個選擇，而且是要花上時間。你覺得生活中有哪些事或習慣阻礙了你有固定禱告的時間？你要如何改變呢？（定鬧鐘，約禱告同伴一起，請別人固定提醒你，等）
3. 你這段時間是否藉著跟神求智慧啟示的靈，對一些事或人的眼光有所改變？
4. 你是否嘗試為自己的靈人禱告？你的壞習慣或性格是否因此有改變（例如：遲到，懶惰，不守信，自憐，驕傲等）？