

禁食禱告

耶 33:2 「成就的是耶和華，造作、為要建立的也是耶和華；耶和華是他的名。他如此說：

耶 33:3 你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。

➤ 禁食不是要改變神的心，讓神來應允我們所求的，而是讓神改變我們的心，使我們的心意看法與神的旨意一致，與神的心意合一，以致我們照著神的心意禱告，我們所求的就必得著。

約壹 5:14-15 我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。

➤ 禁食能使我們的心回轉到領受恩典的位置：悔改的禱告

➤ 禁食會使我們的心被潔淨，成為聖潔

賽 58:9 那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裡。你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，

賽 58:11 耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。

➤ 禁食能敏銳我們的靈，使我們能加速領受更多的開啟，指示，方向。

➤ 徒13:1 在安提阿的教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴和稱呼尼結的西面、古利奈人路求，與分封之王希律同養的馬念，並掃羅。

徒 13:2-3 他們事奉主、禁食的時候，聖靈說：

「要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。」於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。

➤ 禁食能使我們加增信心，能力，權柄

太 17:21 至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，他就不出來（或譯：不能趕他出來）。」

➤ 禁食能使我們經歷得勝，突破...

代下 20

➤ 加入全球 40 天禁食禱告的大軍

王下 2:7 有先知門徒去了五十人，遠遠地站在他們對面；二人在約旦河邊站住。

王下 2:15 住耶利哥的先知門徒從對面看見他，就說：「感動以利亞的靈感動以利沙了。」他們就來迎接他，在他面前俯伏於地。

➤ 勝過飢餓感

約 6:35 耶穌說：我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。

➤ 經歷禁食禱告的大能

✓ 禱告同伴，彼此扶持激勵

✓ 禱告內容：參考網上的禱告文
中文禱告文

<http://fastnpray.uptozion.org/invitation-traditional/>

英文禱告文

<http://fastnpray.uptozion.org/invitation-english/>

✓ 找出與禱告事項相對應的經文，神的應許，用神的話語禱告。

➤ 經歷禁食禱告的大能

- ✓ 為未信主的家人，福音朋友禱告
- ✓ 為需要突破的事情禱告 ...
- ✓ 為有需要的弟兄姐妹代求
- ✓ 為小家，教會，三谷地區禱告...