

# 感恩的生活方式

**路 17:11-14** 耶穌往耶路撒冷去，經過撒馬利亞和加利利。進入一個村子，有十個長大痲瘋的，迎面而來，遠遠地站著，高聲說：「耶穌，夫子，可憐我們吧！」耶穌看見，就對他們說：「你們去把身體給祭司察看。」他們去的時候就潔淨了。

**路 17:15-19** 內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝他；這人是撒馬利亞人。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」就對那人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」

➤ 感恩開啟祝福之門

➤ 感恩使人得著更多的福分

# 感恩的生活方式

- 感恩的思想
- 感恩的話語
- 感恩的行動
- 感恩的心

## 感恩的思想

腓 1:3 我每逢想念你們，就感謝我的神；

帖前 1:2 我們為你們眾人常常感謝神，禱告的時候提到你們。

➤ 每天花幾分鐘安靜，思想可感恩的，記錄下來，並獻上感恩禱告：

1. 神的慈愛，恩典，良善，信實，大能...
2. 家人，朋友
3. 工作，環境
4. 身體的健康，自然資源等

## 感恩的話語

弗 5:4 淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。

➤ 將你的感恩表達出來

1. 及時的向人表達你的感謝
2. 與人分享你的感恩見證

➤ 感恩的話語是治愈抱怨的良藥

## 感恩的行動

來 12:28 所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。

1. 服事
2. 奉獻
3. 給予
4. 傳福音
5. 幫助別人

## 感恩的心

西 3:15-17 又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富地存在心裡（或譯：當把基督的道理豐豐富富地存在心裡，以各樣的智慧），用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。