

重新設定 Reset

路 10:38-42 他們走路的時候，耶穌進了一個村莊  
有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。  
她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽  
他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，  
說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不  
在意嗎？請吩咐她來幫助我。」耶穌回答說：  
「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不  
可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，  
是不能奪去的。」

# 一件事

太 22:37-40 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相儗，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」

# Reset

- 重新聚焦：Focus on God
- 重新設定：時間(schedule)，優先順序(Priority)
- 重新調整：愛神與愛人的平衡，恩典與真理的平衡，家庭，工作及服事的平衡...  
靈魂體健康的平衡 ...

# 重新聚焦

➤ Focus on God

太 6:21 因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。

## 重新設定

➤ 時間(schedule) , 優先順序 (Priority)

太 6:33-34 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

## 重新調整

### ➤ 愛神與愛人的平衡

太 22:37-40 耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。這是誡命中的第一，且是最大的其次也相儗，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。」

## 重新調整

### ➤ 恩典與真理的平衡

約 1:14 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

約 1:16 從他豐滿的恩典裡，我們都領受了，而且恩上加恩。

## 重新調整

- 家庭，工作及服事的平衡 ...
- 靈魂體健康的平衡 ...

## 2019 年：合一與震動

來 12:26-28 當時他的聲音震動了地，但如今他應許說：「再一次我不單要震動地，還要震動天。」這再一次的話，是指明被震動的，就是受造之物都要挪去，使那不被震動的常存。所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。

## 2019 Reset

- 重新聚焦：Focus on God
- 重新設定：時間(schedule)，優先順序(Priority)
- 重新調整：愛神與愛人的平衡，恩典與真理的平衡，家庭，工作及服事的平衡...  
靈魂體健康的平衡 ...

## 2019 Reset

做基督徒並不是瞬間的轉化，而是每天的經歷，  
在過程中，你變得越來越像基督。  
~ 葛理翰 牧師。