

改變生命的讀經

Reset

- **重新聚焦**：Focus on God
- **重新設定**：時間表(schedule)，優先順序(Priority)
- **重新調整**：愛神與愛人的平衡，恩典與真理的平衡，家庭，工作及服事的平衡...
靈魂體健康的平衡 ...

做基督徒並不是瞬間的轉化，而是每天的經歷，
在過程中，你變得越來越像基督。

~ 葛理翰 牧師。

路 10:38-42 他們走路的時候，耶穌進了一個村莊
有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。
她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽
他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，
說：「主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不
在意嗎？請吩咐她來幫助我。」耶穌回答說：
「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不
可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，
是不能奪去的。」

讀經力量大

路 Lk 1:37 因為，出於神的話，沒有一句不帶能力的。

賽 Is 40:8 草必枯乾，花必凋殘，惟有我們神的話必永遠立定。

一般人讀經的目的：

- 專注於獲得知識或資料。
- 為解決當下的急需而尋求良方。
- 例行公事，怕被懲罰。
- 但我們真正的需要是：在讀經中遇見神，以致生命被改變，變得越來越像基督。

以馬內利：神與我們同在

你是否願意與神同在？

- 充滿期待：Holy expectancy
- 聚精會神
- 謙卑的心

弗 Eph 1:17-18 求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他，並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。

約 Jn 16:13 只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文是進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。

禱讀聖經

禱讀並非研讀，乃是讓思想和心靈一起被吸引進入神的愛和美善之中。4 個步驟：

- 聆聽
- 默想
- 禱告
- 順服

禱讀聖經

- **聆聽**：誦讀整段經文，第二遍讀時慢慢讀，並標明或劃線特別引起我們注意或觸動我們的字句。
- **默想**：默想標明或劃線部分的經文，並用我們的感官知覺進入角色。與神心靈的交流，深淵與深淵響應。

禱讀聖經

- **禱告**：以禱告來回應神活潑的話語：感恩，讚美，認罪，悔改，鼓勵，勸誡，安慰...
- **順服**：從神所賜的話語中，去應用在當天的選擇，態度，與人的關係，工作...

禱讀經文：箴 22：1-6

22:1 美名勝過大財；恩寵強如金銀。

22:2 富戶窮人在世相遇，都為耶和華所造。

22:3 通達人見禍藏躲；愚蒙人前往受害。

22:4 敬畏耶和華心存謙卑，就得富有、尊榮、生命為賞賜。

22:5 乖僻人的路上有荊棘和網羅；保守自己生命的，必要遠離。

22:6 教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。

雅 Jas 1:22 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。

詩 Ps 119:11 我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。

詩 Ps 119:107 我甚是受苦；耶和華啊，求你照你的話將我救活！