

# 基督徒的勵志

勵志的意思是-**鼓勵堅定自己的意志。**

勵志翻譯成英文是inspiring精神的意思。

意思就是人內心世界的一種力量，同意人生態度的說法。是一種積極向上的力量，促使人發揮潛能，走向成功的優秀思想。

FRIEND

# 早安,朋友!

..... 相信就是强大 .....

怀疑只会抑制能力  
而信仰就是力量

GOOD MORNING

# 早安

GOOD  
MORNING

奋斗在当下

--就是幸福--

# 早 安

改变生活的机会  
我们应尽可能抓住一切  
为了不让生活留下遗憾



早 安

拿望远镜看别人  
拿放大镜看自己

早安

有压力，但不会被压垮  
有迷茫，但永不绝望



没有播种  
何来收获  
没有辛苦  
何来成功

good morning

早安

最好的新年开始  
是和你们奔跑向前  
把生活折腾成想要的样子

# 永不停步

2019

NEVER STOP

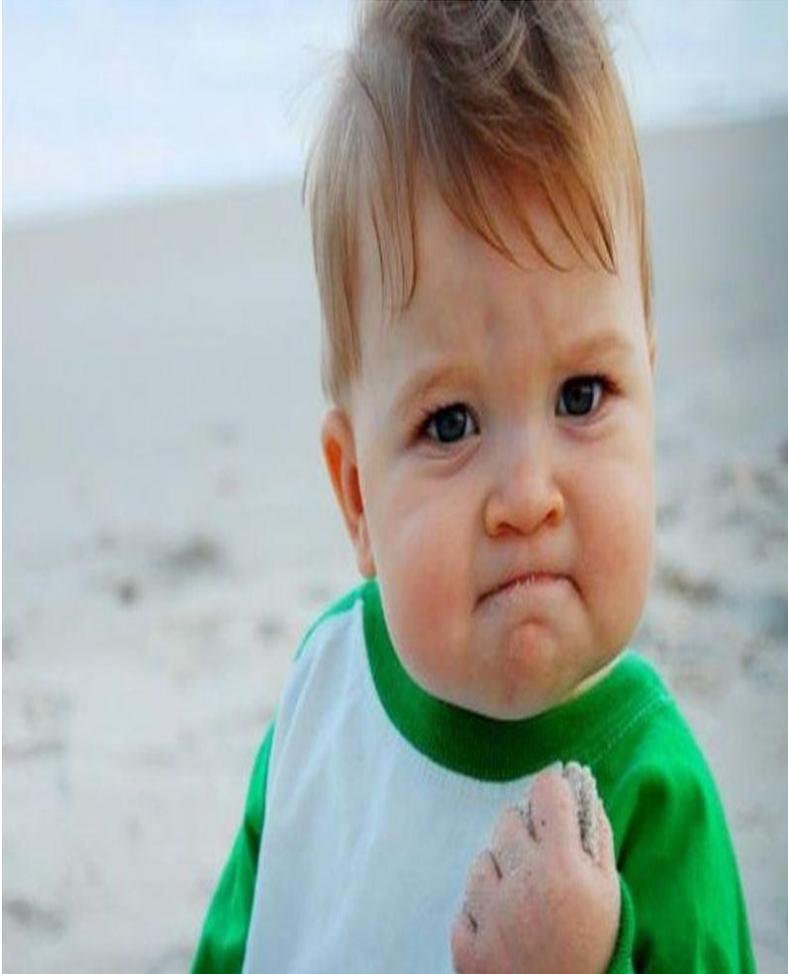
让我们为了梦想勇往直前  
不怕困难迎难而上

NEVER STOP

NEVER STOP



# 你今年的勵志是什麼？



- 1.今年讀完聖經一遍。
- 2.參加每週小家聚會，儘量不遲到。
- 3.參加教會的禱告會，學習禱告。
- 4.凡事尋求聖靈的帶領，培養個人每天靈修禱告的習慣。
- 5.今年至少向兩位新朋友傳福音。
- 6.讀完至少 5本屬靈書籍。
- 7.每天至少花30分鐘做運動。..等

**2019年當我們立志時，讓主的話語成為我們動力。**

**約翰福音12:46**我到世上來，乃是光，叫凡信我的不住在黑暗裡。

**以賽亞書60:1** 興起，發光！因為你的光已經來到！  
耶和華的榮耀發現照耀你。

**詩篇 139:12** 黑暗也不能遮蔽我使你不見、黑夜卻如白晝發亮。

美國專欄作家貝姬·哈林（Becky Harling）



在Charisma News中分享，鼓勵基督徒2019年興起為主發光。她相信基督徒在黑暗中也能發光，只要尋求耶穌的同在和能力，並祝願主的光臨到我們每一個人，2019年展開五彩光芒的人生。



加拿大溫哥華綠色建築高級  
規劃師米切爾(Micah Lang)  
指出執行新目標要持久。

據統計，每逢新年約有40%的人會立下新願望，但有30%的人過了兩周便放棄了，40%人撐不到一個月，60%人半年後自動放棄。

## 羅馬書7:18-19

我也知道、在我裡頭、就是我肉體之中、沒有良善。  
因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。故此、  
我所願意的善、我反不作。我所不願意的惡、我倒去  
作。

米切爾提出三種有效的方法，強化我們的執行力：

## 1. 重新思考



人在落實目標初期具有行動力，但隨後積極的心態會漸漸消弱，所以每天**重新思考**早期勵志背後的意義，強化及提醒我們堅持努力的原因，正因為我們的軟弱更需要如此遵行。

## 2. 深度反思



我們需要深化所作的決定，看似微少的事情例如年初勵志少吃零食，如果能**進深反思**深層的含義，譬如這能保持健康的身體來事奉神，立願的持久力就會加強。

◆ 反思的深度，決定你的認知高度。

### 3. 聽取別人的建議



作決定的時候，可容讓別人參與或聽取別人的建議，而非獨自處理，因為單憑自己能力未必完成到所有的事情，互相扶持總比一人走路好，更重要的是與主同行拉近我們與祂之間的關係。