

# 恩上加恩

2015年11月15日 三谷分堂主日信息

## I. 感謝神因祂的慈愛永遠長存

詩篇 136 篇是稱謝神讚美神的詩篇，詩人稱謝美善的神，創造天地的神，有大能作為的神，拯救以色列的神，祂所做的一切都是因著祂的慈愛。共有 26 節經文，每一節經文的最後都是：因祂的慈愛永遠長存，就是告訴我們感謝神是因祂的慈愛永遠長存。“神的慈愛永遠長存”在聖經中出現了 41 次，這樣一位慈愛美善的神，祂愛我們就愛到底，拯救我們就救到底，因祂的慈愛永遠長存，我們如何能報答祂一切的大愛和豐滿的恩典呢？

詩 116:5 耶和華有恩惠，有公義；我們的神以憐憫為懷。

詩 116:6 耶和華保護愚人；我落到卑微的地步，他救了我。

詩 116:7 我的心哪！你要仍歸安樂，因為耶和華用厚恩待你。

詩 116:8 主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。

**詩 116:12 我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？**

**詩 116:13 我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。**

詩 116:17 我要以感謝為祭獻給你，又要求告耶和華的名。

詩人禱告：主啊，你救我的命免了死亡，救我的眼免了流淚，救我的腳免了跌倒。我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？**我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。**我們是為著神的美善和慈愛來感謝他，為著神的救恩來感謝祂，為著祂大能的作為來感謝他，為著祂的豐滿的恩典來感謝祂，為祂一切的屬性來向祂獻上感恩。神的美善和慈愛是我們感恩的基礎。

### 1. 感謝神就是尊神為大，討神喜悅

**詩 69:30-31 我要以詩歌讚美神的名，以感謝稱他為大！這便叫耶和華喜悅，勝似獻牛，或是獻有角有蹄的公牛。**

有個姐妹聽了江媽上週的講道，就開始為神所成就的救恩來感謝祂，她其實已經感冒咳嗽有三週之久，身體很不舒服，但她選擇在感覺不好，身體虛弱時仍然感謝神成就何等大的救恩，是靈魂體的救恩，她不僅感受到神的喜悅，而神的喜樂也持續的臨到她，她就感到喜樂多了。最近一段日子身體的軟弱不能攔阻她領受從神來的喜樂。

### 2. 感謝神就是榮耀神

詩 50:23 凡以感謝獻上為祭的便是**榮耀我**；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

我們向神獻上感恩就是榮耀神，使神得榮耀。感恩是提醒我們，幫助我們稱謝神的美善，祂永遠長存的慈愛和全備的救恩。人是很健忘的，需要不斷的提醒我們神在我们的生命中行了什麼樣的大事。這就是為什麼大衛在詩篇 103 篇中提醒我們：“不可忘記神的一切恩惠！”

**詩 103:1-6**（大衛的詩。）我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。

如果我們沒有常常讚美神，向神獻上感恩，那麼感恩的反面就是抱怨，就會陷入抱怨與不平不滿。

## II. 抱怨的人生

今年 11 月的活潑的生命有一篇文章：感恩的力量能夠改變人生，提到神拯救以色列民脫離為奴的埃及，一路有許多的神蹟奇事伴隨，但他們在曠野一遇到困難，就抱怨，最終倒斃曠野，沒有進入應許之地。

**民 14:26-28** 耶和華對摩西、亞倫說：「這惡會眾向我發怨言，我忍耐他們要到幾時呢？以色列人向我所發的怨言，我都聽見了。你們告訴他們，耶和華說：『我指著我的永生起誓，我必要照你們達到我耳中的話待你們。』」

他們之所以常常抱怨，是因為：

1. 忘記神過去所賜的恩典
2. 忽略現在所擁有的，對現在所擁有的視而不見，或忘記當下從神所領受的祝福。我們常常看見太多我們所沒有的，卻看不見我們所擁有的。

黃美廉博士的見證：clip:

黃美廉博士出生時因難產而被醫生吸出來，因此得了腦性麻痺，不能說話，不能走路，醫生診斷她活不過 6 歲。她從小生長在基督徒的家庭，父親是牧師，父母的愛及神的愛使她越來越有安全感。她 6 歲時開始能走路，雖然身體殘障，仍然不能說話，但她靠著神的恩典，取得 UCLA 大學的藝術博士學位。在一次演講會上，有人問她，你從小就是這個樣子，你怎麼看你自己，你都沒有怨恨嗎？她用寫的回答：“我很可愛，我有愛我的爸爸媽媽，神很愛我，我能畫畫，我能寫稿，我有可愛的貓，我只看我所有的，我不看我所沒有的。”也就是說：感恩會讓你看到你所擁有的，而抱怨只會讓你看到你所沒有的。黃美廉選擇感恩，感恩她所有的，而不是抱怨她所沒有的。她選擇過一個感恩的人生，而不是抱怨的人生。

3. 不信，懷疑：失去對未來的盼望：抱怨只會將你帶入更多的懷疑，不信，沮喪，不平，沒有盼望。

抱怨或感恩，兩種人生的態度，會導致截然不同的結局。讓我們像黃美廉博士一樣，選擇感恩我們所擁有的，過一個感恩的人生，喜樂滿足的人生。感謝和讚美是我們進入禧年恩膏和得著禧年豐盛的關鍵。

### III. 感恩的人生

#### 1. 感恩的心

思想神的恩典，紀念神的恩典，數算神的恩典，就能恢復感恩的心。當我思想並數算過去一年來神的恩典：心被恩感，並為現在所擁有的來感謝神：我們三谷分堂的場地倍增，有二次受洗：10 多位受洗，12 月我們還會有受洗。同工盡力的擺上，服事擴充了，潛能得以發揮。青少年的敬拜團隊，每月在大堂帶領敬拜，還帶領我們一起跳舞敬拜。我們的兒童也在學習內在生活，看到他們那麼活潑的敬拜神，甚至用道具來跳舞敬拜讚美神，真感受二代同行的喜樂。再加上長者的以諾團契，就是三代同行。以諾團契今年受洗的人數最多，有的受洗後回到國內，就跟家人朋友傳福音。我們當中有被 lay off 都找到了工作。有夫妻關係大大改善的。想到神以厚恩待我們，我們家在 8 月底也搬了家，比以前的 condo 大了一倍，但租金卻不變，這是神奇妙的恩典。神保守我們的父母身體健康，我和光明同心服事，有許多的學習，裝備，最近為婆婆過 80 歲的生日，帶她去 cruise, 一路都是恩典。

詩 139:17 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

詩 139:18 我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。

#### 2. 感恩的行動

##### a. 獻上感謝祭

利 22:29 你們獻感謝祭給耶和華，要獻得可蒙悅納。

感謝祭是平安祭的一種，是對神具體恩典的感謝。還有甘心祭，是向神表達一般的感謝和愛。

##### b. 說感恩的話，稱讚肯定的話：父母謝謝孩子，感謝老闆，謝謝員工，感謝弟兄姐妹，同工，小家長，牧者等...，感恩會讓你看到你現在所擁有的，也才能更加珍惜你現在所擁有的。

##### c. 為神作見證：述說神的慈愛，恩典和大能的作為

詩 107:21-22 但愿人因耶和華的慈愛，和他向人所行的奇事都稱贊他。愿他们以感谢为祭献给他，欢呼述说他的作为。

有位弟兄有一段時間不去小家，參加主日也是來去匆匆。在去年年底的見證會上，他聽到一位姐妹見證述說神在他們家中及小家所施行的奇妙的事，這位弟兄被神的愛和小家弟兄姐妹彼此的相愛所感動，就又回到小家，並開始火熱起來，參與服事。

##### d. 傳福音

太 10:7-8 隨走隨傳，說『天國近了！』醫治病人，叫死人復活，叫長大痲瘋的潔淨，把鬼趕出去。你們白白地得來，也要白白地捨去。

以諾團契及幸福小組的同工都是費財費力的傳福音，大使命是我們每位基督徒的使命，是我們報答主的厚恩最具體的行動。在這恩典十週及感恩的季節，讓我們更多的將神的愛和恩典流出去，去為主興旺福音，擴展神國。

- e. 祝福別人: 用我們的時間金錢精力祝福別人。我們的青少年去服事老人院, 去服事低收入的 pack lunch box, 教會要更多去祝福這個社區。

### 3. 感恩的生活

a. 凡事謝恩

帖前 5:18 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

神用永遠不改變的愛愛我們，祂的愛不離不棄，祂的慈愛永遠長存！深信凡事必有神的美意且是為了我們最大的好處。唯有如此，我們才可能“凡事”謝恩，但這並不代表我們是被動或無奈的來承受一切環境。有位牧師認為，是要“在一切的境況中感恩，而不是為一切的境況謝恩”。我們不必勉強自己為出了車禍、或得了重病等……而感恩，乃是感恩：“主的恩典足夠，主的大能大過這一切，有主就夠了，感謝神祂用笑臉幫助我。”  
**若在【凡事】與【煩事】中都能為着神的美善慈愛而獻上感恩，才能恩上加恩。**

b. 要“儆醒”感恩

感恩的生活是神兒女蒙福的秘訣，更是我們過得勝生活和討神喜悅及榮耀神的重要途徑。所以，撒但絕不願意我們學會過感恩的生活，這是一場非常真實的屬靈爭戰。

西 4:2 你們要恆切禱告，在此儆醒感恩。

只要我們不用心，感恩的生活是不容易建立起來的。只要我們鬆懈，即使已建立起來的感恩習慣也可能會被奪去或被破壞，所以不僅禱告需要儆醒，感恩也需要儆醒，因我們的天性不容易感恩，稍不留意就忘記所受的恩惠，對神、對人都如此。

c. 感恩的心，不住增長

**西 2:6-7** 你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，**感謝的心也更增長了。**

我們越操練感恩，感恩的心，就會不住增長。

### 結果：恩上加恩

**路 17:11-19** 耶穌往耶路撒冷去，經過撒馬利亞和加利利。進入一個村子，有十個長大癩瘋的，迎面而來，遠遠地站著，高聲說：「耶穌，夫子，可憐我們吧！」耶穌看見，就對他們說：「你們去把身體給祭司察看。」他們去的時候就潔淨了。內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝他；這人是撒馬利亞人。耶穌說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與神嗎？」**就對那人說：「起來，走吧！你的信救了你了。」**

十個長大癩瘋的，都得了醫治，但只有一人回來感謝神，歸榮耀與神。耶穌對向祂獻上感恩的說：你的信救了你了。感恩在神看來，就是表達你對神的信心。你就進入信心的

領域，進入神蹟的領域，就進入恩上加恩的蒙福循環。其他九個只得到身體的醫治，但那位回來感謝耶穌的不僅得到身體的醫治，也得到救恩，是靈魂體的救恩，大痲瘋帶給他心裡的羞辱被拒絕等痛苦也得到醫治。他所得到的是雙倍多倍的恩福。

**約 11:41-42** 他们就把石头挪开。耶稣举目望天说，**父阿，我感谢你，因为你已经听我。我也知道你常听我**，但我说这话，是为周围站着的众人，叫他们信是你差了我来。

拉撒路已經死了四天了，讓死人復活是一個大神蹟，但是主在使拉撒路復活前，先做了感謝的禱告。主耶穌感謝天父過去常聽祂的禱告，這次也仍然會回應禱告。祂對天父有極大的信心。感恩就是向神表達你的信心，越感恩的時候，對神越有信心。神就帶你進入恩典之地，喜樂之地，豐富之地，神蹟的領域。就象磁鐵吸鐵一樣，感恩吸引神的恩典。所以感恩的生活就是一個恩上加恩的生活，是樂上加樂的生活，是經歷神蹟奇事的生活。要得著禧年的恩典，產業，是要藉著感恩和讚美，這是打開神恩典之門的一把鑰匙。讓我們以感恩的心來進入 2016 年，從現在就開始感恩的行動，養成感恩的習慣，活出感恩的生活，使我們恩上加恩！樂上加樂！

請大家安靜：思想神在 2015 年賜給你和你家的恩典。然後簡單寫下來。讓我們一起領聖餐，感謝神的恩典。

## 作業：

1. 每天花幾分鐘來讚美神，向神獻上感恩，為神的慈愛，恩典，奇妙的作為來感謝祂，為神的屬性來感謝祂，為你過去和現在從神所領受的來感恩，為你現在所擁有的來感恩。
2. 每天找一件具體的事，對你的配偶和孩子說感恩的話，稱讚肯定的話。
3. 在感恩節前，寫 email 或卡片真誠具體的謝謝你的老闆，讓他/她看到作為基督徒所發出的光。
4. 在這恩典十週及感恩的季節，去祝福一個福音朋友，提供所需要的幫助，探訪關懷他/她，請喝咖啡/茶或吃飯。

## 小家討論：

1. 請分享過去一年來你或你家從神所領受的恩典和祝福，和向神感恩的事。
2. 請分享操練以上作業的結果。（很多時候，我們在小家分享，就是在為神作見證，述說神的美善慈愛和祂奇妙的作為。）