

禱讀經文 腓立比書 2: 12-13 (背誦2:13)

- 12 這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裡，就是我如今不在你們那裡，更是順服的，就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫。
- 13 因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。

(上行之詩) 詩篇：第125篇

- 1 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不動搖。
- 2 眾山怎樣圍繞耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞他的百姓，從今時直到永遠。
- 3 惡人的杖不常落在義人的份上，免得義人伸手作惡。
- 4 耶和華啊，求你善待那些為善和心裡正直的人。
- 5 至於那偏行彎曲道路的人，耶和華必使他和作惡的人一同出去受刑。願平安歸於以色列！

(上行之詩) 詩篇：第126篇

- 1 當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，我們好像做夢的人。
- 2 我們滿口喜笑、滿舌歡呼的時候，外邦中就有人說：耶和華為他們行了大事！
- 3 耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。
- 4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，好像南地的河水復流。
- 5 流淚撒種的，必歡呼收割！
- 6 那帶種流淚出去的，必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！

(所羅門上行之詩) 詩篇：第127篇

- 1 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；
若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。
- 2 你們清晨早起，夜晚安歇，吃勞碌得來的飯，本是枉然；惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。
- 3 兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。
- 4 少年時所生的兒女好像勇士手中的箭。
- 5 箭袋充滿的人便為有福；他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。！

禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍
3. 從第一節讀二遍
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，經文唸一次
5. 再接下一節，經文唸二次
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍 (彈性)
8. 背誦

禱讀口訣

四要

1. 要開口
2. 要大聲
3. 要簡短
4. 要阿們

一不要

不要怕重複