

A stylized landscape illustration featuring rolling green hills in the foreground and background. On the left, there is a green tree and a purple flower. A small red bird is flying in the sky. The sky is composed of horizontal bands of blue and white. The text '晨禱' and 'Morning Devotion' is centered in the upper right area.

晨禱 *Morning Devotion*

2021.6.13

禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍
3. 從第一節讀二遍
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，
經文唸一次(化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍(彈性)
8. 背誦

禱讀口訣

四要

1. 要開口

2. 要大聲

3. 要簡短

4. 要阿們

一不要

不要怕重複

禱讀經文 約壹3:16-18 (背誦17-18)

- 16 主為我們捨命，我們從此就知道何為愛，我們也當為弟兄捨命。
- 17 凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？
- 18 小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。

讀經經文 詩篇 141篇

1（大衛的詩。） 耶和華啊，我曾求告你， 求你快快臨到我這裡！我求告你

的時候，願你留心聽我的聲音！

2 願我的禱告如香陳列在你面前！願我舉手祈求，如獻晚祭！

3 耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴！

4 求你不叫我的心偏向邪惡，以致我和作孽的人同行惡事；也不叫我吃他們的美食。

5 任憑義人擊打我，這算為仁慈；任憑他責備我，這算為頭上的膏油；我的頭不要躲閃。正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。

6 他們的審判官被扔在巖下；眾人要聽我的話，因為這話甘甜。

7 我們的骨頭散在墓旁，好像人耕田、刨地的土塊。

8 主——耶和華啊，我的眼目仰望你；我投靠你，求你不要將我撇得孤苦！

9 求你保護我脫離惡人為我設的網羅和作孽之人的圈套！

10 願惡人若有自己的網羅，我卻得以逃脫。

讀經經文 詩篇 142篇

1（大衛在洞裡做的訓誨詩，乃是祈禱。）我發聲哀告耶和華，發聲懇求耶

和華。

2 我在他面前吐露我的苦情，陳說我的患難。

3 我的靈在我裡面發昏的時候，你知道我的道路。在我行的路上，敵人為我暗設網羅。

4 求你向我右邊觀看，因為沒有人認識我；我無處避難，也沒有人眷顧我。

5 耶和華啊，我曾向你哀求。我說：「你是我的避難所；在活人之地，你是我的福分。」

6 求你側耳聽我的呼求，因我落到極卑之地；求你救我脫離逼迫我的人，因為他們比我強盛。

7 求你領我出離被囚之地，我好稱讚你的名。義人必環繞我，因為你是用厚恩待我。