



晨禱
Morning Devotion

2021.7.21

禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍
3. 從第一節讀二遍
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，
經文唸一次(化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍(彈性)
8. 背誦

禱讀口訣

四要

1. 要開口

2. 要大聲

3. 要簡短

4. 要阿們

一不要

不要怕重複

禱讀經文 羅馬書 12:1-3 , (背12:1-2)

1 所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當做活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此侍奉乃是理所當然的。

2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

3 我憑著所賜我的恩對你們各人說：不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道。

讀經經文 希伯來書 4

1 我們既蒙留下有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們[原文作 你們]中間或有人似乎是趕不上了。 2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣。只是所聽見的道於他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。 3 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：「我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息。』」其實造物之工，從創世以來已經成全了。 4 論到第七日，有一處說：「到第七日神就歇了他一切的工。」 5 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息。」 6 既有必進安息的人，那先前聽見福音的因為不信從，不得進去， 7 所以過了多年，就在大衛的書上又限定一日，如以上所引的說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」 8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。 9 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。 10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。

讀經經文 希伯來書 4

11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈、骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明； 13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的，原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。 14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。 15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。 16 所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。