



晨禱

Morning  
Devotion

2021.10.01 (五)

# 禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍
3. 從第一節讀二遍
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，  
經文唸一次(化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍(彈性)
8. 背誦

## 禱讀口訣

### 四要

1. 要開口
2. 要大聲
3. 要簡短
4. 要阿們

### 一不要

不要怕重複

## 10/01 (五) 禱讀經文：啟示錄21:3-5 (背: 3)

21:3 我聽見有大聲音從寶座出來說、看哪、神的帳幕在人間。他要與人同住、他們要作他的子民、神要親自與他們同在、作他們的神。

21:4 神要擦去他們一切的眼淚。不再有死亡、也不再有悲哀、哭號、疼痛、因為以前的事都過去了。

21:5 坐寶座的說、看哪、我將一切都更新了。又說、你要寫上。因這些話是可信的、是真實的。

## 10/01 (五) 讀經經文 “哀1”

1:1 先前滿有人民的城、現在何竟獨坐、先前在列國中為大的、現在竟如寡婦。先前在諸省中為王后的、現在成為進貢的。

1:2 他夜間痛哭、淚流滿腮。在一切所親愛的中間、沒有一個安慰他的。他的朋友、都以詭詐待他、成為他的仇敵。

1:3 猶大因遭遇苦難、又因多服勞苦、就遷到外邦。他住在列國中、尋不著安息。追逼他的都在狹窄之地將他追上。

1:4 錫安的路徑、因無人來守聖節就悲傷。他的城門淒涼、他的祭司歎息。他的處女受艱難、自己也愁苦。

1:5 他的敵人為首。他的仇敵亨通。因耶和華為他許多的罪過、使他受苦。他的孩童被敵人擄去。

1:6 錫安城的威榮〔城原文作女子下同〕、全都失去。他的首領、像找不著草場的鹿、在追趕的人前、無力行走。

1:7 耶路撒冷在困苦窘迫之時、就追想古時一切的樂境。他百姓落在敵人手中、無人救濟。敵人看見、就因他的荒涼嗤笑。

1:8 耶路撒冷大大犯罪。所以成為不潔之物。素來尊敬他的、見他赤露就都藐視他。他自己也歎息退後。

1:9 他的污穢是在衣襟上。他不思想自己的結局。所以非常的敗落、無人安慰他。他說、耶和華阿、求你看我的苦難、因為仇敵誇大。

1:10 敵人伸手、奪取他的美物。他眼見外邦人進入他的聖所。論這外邦人你曾吩咐不可入你的會中。

1:11 他的民都歎息、尋求食物。他們用美物換糧食、要救性命。他們說、耶和華阿、求你觀看、因為我甚是卑賤。

1:12 你們一切過路的人哪、這事你們不介意麼。你們要觀看、有像這臨到我的痛苦沒有、就是耶和華在他發烈怒的日子使我所受的苦。

## 10/01 (五) 讀經經文 “哀1”

1:13 他從高天使火進入我的骨頭、剋制了我。他鋪下網羅、絆我的腳、使我轉回。他使我終日淒涼發昏。

1:14 我罪過的軛、是他手所綁的、猶如軛繩縛在我頸項上。他使我的力量衰敗。主將我交在我所不能敵擋的人手中。

1:15 主輕棄我中間的一切勇士、招聚多人〔原文作大會〕攻擊我、要壓碎我的少年人。主將猶大居民踹下、像在酒醉中一樣。

1:16 我因這些事哭泣。我眼淚汪汪。因為那當安慰我、救我性命的、離我甚遠。我的兒女孤苦、因為仇敵得了勝。

1:17 錫安舉手、無人安慰。耶和華論雅各已經出令、使四圍的人作他仇敵。耶路撒冷在他們中間、像不潔之物。

1:18 耶和華是公義的。他這樣待我、是因我違背他的命令。眾民哪、請聽我的話、看我的痛苦、我的處女和少年人、都被擄去。

1:19 我招呼我所親愛的、他們卻愚弄我。我的祭司和長老、正尋求食物救性命的時候、就在城中絕氣。

1:20 耶和華阿、求你觀看、因為我在急難中。我心腸擾亂。我心在我裡面翻轉。因我大大悖逆。在外刀劍使人喪子、在家猶如死亡。

1:21 聽見我歎息的有人。安慰我的卻無人。我的仇敵、都聽見我所遭的患難。因你作這事他們都喜樂。你必使你報告的日子來到、他們就像我一樣。

1:22 願他們的惡行、都呈在你面前。你怎樣因我的一切罪過待我、求你照樣待他們。因我歎息甚多、心中發昏。