



晨禱

Morning  
Devotion

2022.1.14 (Fri)

# 禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍 (全部x2)
3. 從第一節讀二遍 (自動x2)
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，  
經文唸一次 (化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次 (往下)
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍 (彈性)
8. 背誦

## 禱讀口訣

### 四要

1. 要開口
2. 要大聲
3. 要簡短
4. 要阿們

### 一不要

不要怕重複

## 1/14 (五) 禱讀經文：弗4: 2-6 (背) 2-4

4:2 凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、

4:3 用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

4:4 身體只有一個、聖靈只有一個、正如你們蒙召、同有一個指望、

4:5 一主、一信、一洗、

4:6 一神、就是眾人的父、超乎眾人之上、貫乎眾人之中、也住在眾人之內。

## 1/14 (五) 讀經經文 創世紀 26章

1 在亞伯拉罕的日子、那地有一次饑荒。這時又有饑荒、以撒就往基拉耳去、到非利士人的王亞比米勒那裡。2 耶和華向以撒顯現、說、你不要下埃及去、要住在我所指示你的地。3 你寄居在這地、我必與你同在、賜福給你、因為我要將這些地都賜給你和你的後裔、我必堅定我向你父亞伯拉罕所起的誓。4 我要加增你的後裔、像天上的星那樣多。又要將這些地都賜給你的後裔。並且地上萬國必因你的後裔得福。5 都因亞伯拉罕聽從我的話、遵守我的吩咐、和我的命令、律例、法度。6 以撒就住在基拉耳。7 那地方的人問到他的妻子、他便說、那是我的妹子。原來他怕說、是我的妻子。他心裡想、恐怕這地方的人、為利百加的緣故殺我、因為他容貌俊美。8 他在那裡住了許久。有一天非利士人的王亞比米勒、從窗戶裡往外觀看、見以撒和他的妻子利百加戲玩。9 亞比米勒召了以撒來、對他說、他實在是你的妻子。你怎麼說、他是你的妹子。以撒說、我心裡想、恐怕我因他而死。10 亞比米勒說、你向我們作的是甚麼事呢、民中險些有人和你的妻同寢、把我們陷在罪裡。11 於是亞比米勒曉諭眾民說、凡沾著這個人、或是他妻子的、定要把他治死。12 以撒在那地耕種、那一年有百倍的收成。耶和華賜福給他。

## 1/14 (五) 讀經經文 創世紀 26章

13 他就昌大、日增月盛、成了大富戶。14 他有羊群、牛群、又有許多僕人。非利士人就嫉妒他。15 當他父親亞伯拉罕在世的日子、他父親的僕人所挖的井、非利士人全都塞住、填滿了土。16 亞比米勒對以撒說、你離開我們去罷、因為你比我們強盛得多。17 以撒就離開那裡、在基拉耳谷支搭帳棚、住在那裡。18 當他父親亞伯拉罕在世之日所挖的水井、因非利士人在亞伯拉罕死後塞住了、以撒就重新挖出來、仍照他父親所叫的、叫那些井的名字。19 以撒的僕人在谷中挖井、便得了一口活水井。20 基拉耳的牧人與以撒的牧人爭競、說、這水是我們的。以撒就給那井起名叫埃色、因為他們和他相爭。〔埃色就是相爭的意思〕21 以撒的僕人又挖了一口井、他們又為這井爭競、因此以撒給這井起名叫西提拿。〔西提拿就是為敵的意思〕22 以撒離開那裡、又挖了一口井、他們不為這井爭競了、他就給那井起名叫利河伯。〔就是寬闊的意思〕他說、耶和華現在給我們寬闊之地、我們必在這地昌盛。23 以撒從那裡上別是巴去。24 當夜耶和華向他顯現、說、我是你父親亞伯拉罕的神、不要懼怕、因為我與你同在、要賜福給你、並要為我僕人亞伯拉罕的緣故、使你的後裔繁多。

## 1/14 (五) 讀經經文 創世紀 26章

25 以撒就在那裡築了一座壇、求告耶和華的名、並且支搭帳棚。他的僕人便在那裡挖了一口井。26 亞比米勒、同他的朋友亞戶撒、和他的軍長非各、從基拉耳來見以撒。27 以撒對他們說、你們既然恨我、打發我走了、為甚麼到我這裡來呢。28 他們說、我們明明的看見耶和華與你同在、便說、不如我們兩下彼此起誓、彼此立約。29 使你不害我們、正如我們未曾害你、一味的厚待你、並且打發你平平安安的走。你是蒙耶和華賜福的了。30 以撒就為他們設擺筵席、他們便喫了喝了。31 他們清早起來彼此起誓。以撒打發他們走、他們就平平安安的離開他走了。32 那一天以撒的僕人來、將挖井的事告訴他、說、我們得了水了。33 他就給那井起名叫示巴。因此那城叫作別是巴、直到今日。34 以掃四十歲的時候、娶了赫人比利的女兒猶滴、與赫人以倫的女兒巴實抹為妻。35 他們常使以撒和利百加心裡愁煩。