



晨禱

Morning Devotion

2022/01/17

禱讀方式 SOP

1. 主領者傳講負擔
2. 整段經文一起讀二遍
3. 從第一節循序讀二遍
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，
經文唸一次(化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍(彈性)
8. 背誦經文

禱讀口訣

四要

1. 要開口
2. 要大聲
3. 要簡短
4. 要阿們

一不要

不要怕重複

禱讀經文 弗5:8-9, 13-14 背8-9

8 從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。

9 光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。

13 凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。

14 所以主說：「你這睡著的人當醒過來，從死裡復活！基督就要光照你了。」

讀經經文 創世記 第30章

1拉結見自己不給雅各生子，就嫉妒她姊姊，對雅各說：「你給我孩子，不然我就死了。」

2雅各向拉結生氣，說：「叫你不生育的是神，我豈能代替他作主呢？」3拉結說：「有

我的使女辟拉在這裡，你可以與她同房，使她生子在我膝下，我便因她也得孩子（原文作被建立）。」4拉結就把她的使女辟拉給丈夫為妾；雅各便與她同房，5辟拉就懷孕，給

雅各生了一個兒子。6拉結說：「神伸了我的冤，也聽了我的聲音，賜我一個兒子」，因

此給他起名叫但（就是伸冤的意思）。7拉結的使女辟拉又懷孕，給雅各生了第二個兒子。

8拉結說：「我與我姊姊大大相爭，並且得勝」，於是給他起名叫拿弗他利（就是相爭的

意思）。9利亞見自己停了生育，就把使女悉帕給雅各為妾。10利亞的使女悉帕給雅各生

了一個兒子。11利亞說：「萬幸！」於是給他起名叫迦得（就是萬幸的意思）。12利亞

的使女悉帕又給雅各生了第二個兒子。13利亞說：「我有福啊，眾女子都要稱我是有福

的」，於是給他起名叫亞設（就是有福的意思）。14割麥子的時候，流便往田裡去，尋

見風茄，拿來給他母親利亞。拉結對利亞說：「請你把你兒子的風茄給我些。」15利亞

說：「你奪了我的丈夫還算小事嗎？你又要奪我兒子的風茄嗎？」拉結說：「為你兒子的

風茄，今夜他可以與你同寢。」16到了晚上，雅各從田裡回來，利亞出來迎接他，說：

「你要與我同寢，因為我實在用我兒子的風茄把你僱下了。」那一夜，雅各就與她同寢。

讀經經文 創世記 第30章

17神應允了利亞，她就懷孕，給雅各生了第五個兒子。18利亞說：「神給了我價值，因為我把使女給了我丈夫」，於是給他起名叫以薩迦（就是價值的意思）。19利亞又懷孕，給雅各生了第六個兒子。20利亞說：「神賜我厚賞；我丈夫必與我同住，因我給他生了六個兒子」，於是給他起名西布倫（就是同住的意思）。21後來又生了一個女兒，給她起名叫底拿。22神顧念拉結，應允了她，使她能生育。23拉結懷孕生子，說：「神除去了我的羞恥」，24就給他起名叫約瑟（就是增添的意思），意思說：「願耶和華再增添我一個兒子。」25拉結生約瑟之後，雅各對拉班說：「請打發我走，叫我回到我本鄉本土去。26請你把我服事你所得的妻子和兒女給我，讓我走；我怎樣服事你，你都知道。」27拉班對他說：「我若在你眼前蒙恩，請你仍與我同住，因為我已算定，耶和華賜福與我是為你的緣故」；28又說：「請你定你的工價，我就給你。」29雅各對他說：「我怎樣服事你，你的牲畜在我手裡怎樣，是你知道的。30我未來之先，你所有的很少，現今卻發大眾多，耶和華隨我的腳步賜福與你。如今，我什麼時候才為自己興家立業呢？」31拉班說：「我當給你什麼呢？」雅各說：「什麼你也不必給我，只有一件事，你若應承，我便仍舊牧放你的羊群。32今天我要走遍你的羊群，把綿羊中凡有點的、有斑的，和黑色的，並山羊中凡有斑的、有點的，都挑出來；將來這一等的就算我的工價。」

讀經經文 創世記 第30章

33以後你來查看我的工價，凡在我手裡的山羊不是有點有斑的，綿羊不是黑色的，那就算是我偷的；這樣便可證出我的公義來。」34拉班說：「好啊！我情願照著你的話行。」35當日，拉班把有紋的、有斑的公山羊，有點的、有斑的、有雜白紋的母山羊，並黑色的綿羊，都挑出來，交在他兒子們的手下，36又使自己和雅各相離三天的路程。雅各就牧養拉班其餘的羊。37雅各拿楊樹、杏樹、楓樹的嫩枝，將皮剝成白紋，使枝子露出白的來，38將剝了皮的枝子，對著羊群，插在飲羊的水溝裡和水槽裡，羊來喝的時候，牝牡配合。39羊對著枝子配合，就生下有紋的、有點的、有斑的來。40雅各把羊羔分出來，使拉班的羊與這有紋和黑色的羊相對，把自己的羊另放一處，不叫他和拉班的羊混雜。41到羊群肥壯配合的時候，雅各就把枝子插在水溝裡，使羊對著枝子配合。42只是到羊瘦弱配合的時候就不插枝子。這樣，瘦弱的就歸拉班，肥壯的就歸雅各。43於是雅各極其發大，得了許多的羊群、僕婢、駱駝，和驢。