



晨禱

Morning Devotion

2022/01/31

禱讀方式 SOP

1. 主領者傳講負擔
2. 整段經文一起讀二遍
3. 從第一節循序讀二遍
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，
經文唸一次(化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍(彈性)
8. 背誦經文

禱讀口訣

四要

1. 要開口
2. 要大聲
3. 要簡短
4. 要阿們

一不要

不要怕重複

禱讀經文 斯4:14 9:22 背9:22

14 此時你若閉口不言，猶大人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分，不是為現今的機會嗎？

22 以這月的兩日為猶大人脫離仇敵得平安、轉憂為喜、轉悲為樂的吉日。在這兩日設筵歡樂，彼此餽送禮物，調濟窮人。

讀經經文 馬太福音：第五章

1耶穌看見這許多的人，就上了山，既已坐下，門徒到他跟前來，2他就開口教訓他們，說：3「虛心的人有福了！因為天國是他們的。4哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。5溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。6飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。7憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。8清心的人有福了！因為他們必得見神。9使人和睦的人有福了！因為他們必稱為神的兒子。10為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。11人若因我辱罵你們，逼迫你們，捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了！12應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。13你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。14你們是世上的光。城造在山上，是不能隱藏的。15人點燈，不放在斗底下，是放在燈台上，就照亮一家的人。16你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。17莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。18我實在告訴你們，就是到天地都廢去了，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。19所以，無論何人廢掉這誡命中最小的一條，又教訓人這樣做，他在天國要稱為最小的；但無論何人遵行這誡命，又教訓人遵行，他在天國要稱為大的。20我告訴你們，你們的義若不勝於文士和法利賽人的義，斷不能進天國。

讀經經文 馬太福音：第五章

21你們聽見有吩咐古人的話，說『不可殺人』；又說『凡殺人的難免受審判。』22只是我告訴你們，凡（有古卷在凡字下加：無緣無故地）向弟兄動怒的，難免受審判；凡罵弟兄是拉加的，難免公會的審斷；凡罵弟兄是魔利的，難免地獄的火。23所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，24就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。25你同告你的對頭還在路上，就趕緊與他和息，恐怕他把你送給審判官，審判官交付衙役，你就下在監裡了。26我實在告訴你，若有一文錢沒有還清，你斷不能從那裡出來。27你們聽見有話說：『不可姦淫。』28只是我告訴你們，凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。29若是你的右眼叫你跌倒，就剜出來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身丟在地獄裡。30若是右手叫你跌倒，就砍下來丟掉，寧可失去百體中的一體，不叫全身下入地獄。31又有話說：『人若休妻，就當給她休書。』32只是我告訴你們：凡休妻的，若不是為淫亂的緣故，就是叫她做淫婦了；人若娶這被休的婦人，也是犯姦淫了。33你們又聽見有吩咐古人的話，說：『不可背誓，所起的誓總要向主謹守。』34只是我告訴你們，什麼誓都不可起。不可指著天起誓，因為天是神的座位；35不可指著地起誓，因為地是他的腳凳；也不可指著耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君的京城；36又不可指著你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白了。

讀經經文 馬太福音：第五章

37你們的話，是就說是，不是就說不是；若再多說，就是出於那惡者（或作：就是從惡裡出來的）。38你們聽見有話說：『以眼還眼，以牙還牙。』39只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；40有人想要告你，要拿你的裡衣，連外衣也由他拿去；41有人強逼你走一里路，你就同他走二里；42有求你的，就給他；有向你借貸的，不可推辭。43你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』44只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。45這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。46你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？47你們若單請你弟兄的安，比人有什麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？48所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。