



晨禱

Morning Devotion

2022.02.01

禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍 (全部x2)
3. 從第一節讀二遍 (自動x2)
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，
經文唸一次 (化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次 (往下)
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍 (彈性)
8. 背誦

禱讀口訣

四要

1. 要開口

2. 要大聲

3. 要簡短

4. 要阿們

一不要

不要怕重複

1.光 2.道 3.門 4.道路 5.真理 6.生命 7.活神 8.彌賽亞 9.創造的神 10.掌權的神
11.權柄的神 12.全能的神 13.全知的神 14.慈愛的神 15.憐憫的神 16.溫柔的神
17.良善的神 18.信實的神 19.公義的神 20.智慧的神 21.聖潔的神 22.尊貴的神
23.榮耀的神 24.能力的神 25.鑒察的神 26.審判的神 27.救贖的神 28.顧念的神
29.赦罪的神 30.開路的神 31.引路的神 32.引導的神 33.同在的神 34.建造的神
35.栽種的神 36.賜福的神 37.賞賜的神 38.恩典的神 39.看顧的神 40.保護的神
41.平安的神 42.安慰的神 43.醫治的神 44.釋放的神 45.伸冤的神 46.神奇的神
47.幽默的神 48.喜樂的神 49.創意的神 50.試驗的神 51.說話的神 52.教導的神
53.我的牧者 54.生命的主 55.生活的主 56.供應的神 57.豐富的神 58.豐盛的神
59.賜生命的神 60.聽禱告的神 61.又真又活的神 62.統管萬有的神
63.獨行奇事的神 64.永不改變的神 65.永不敗壞的神 66.死裡復活的神
67.戰勝死亡的神 68.大有能力的神 69.大有全能的神 70.可以交通的神
71.可以求問的神 72.隨時幫助的神 73.值得依靠的神 74.使無變有的神
75.阿拉法俄梅嘎 76.天地萬有的主宰 77.永遠長存的活神 78.獨一無二的真神
79.守約施慈愛的神 80.使死人復活的神 81.不輕易發怒的神 82.使不好變美好的
神 83.化咒詛為祝福的神 84.不誤事誤時的神 85.勝過撒旦權勢的神
86.使貧窮變富有的神 87.永在的父和平的君 88.萬王之王萬主之主
89.天天背負我重擔的神 90.昔在今在以後永在的神

2/01 禱讀經文 背 詩90:14-15 讀馬太福音 第6章

【詩90:12】 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

【詩90:13】 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。

【詩90:14】 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

【詩90:15】 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

讀經經文 馬太福音 第6章

【太6:1】「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。【2】所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。【3】你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，【4】要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你。」

【5】「你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。【6】你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。【7】你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。【8】你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。【9】所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。【10】願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。【11】我們日用的飲食，今日賜給我們。【12】免我們的債，如同我們免了人的債。」

讀經經文 馬太福音 第6章

【太6:13】不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！【14】「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；【15】你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」

【16】「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。

【17】你禁食的時候，要梳頭洗臉，【18】不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。」

【19】「不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。

【20】只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。

【21】因為你的財寶在哪裏，你的心也在那裏。」

【22】「眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；

讀經經文 馬太福音 第6章

【23】你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裏頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！」

【24】「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉 神，又事奉瑪門。」

【25】「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？【26】你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？【27】你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？【28】何必為衣裳憂慮呢？你想野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。【29】然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！【30】你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！【31】所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？【32】這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。【33】你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。【34】所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」