



晨禱

Morning Devotion

2022.03.29

禱讀方式 SOP

1. 主領者釋放負擔
2. 經文一起讀二遍 (全部x2)
3. 從第一節讀二遍 (自動x2)
4. 分段禱讀(直禱、化禱)結束後，
經文唸一次 (化禱可以多幾次)
5. 再接下一節，經文唸二次 (往下)
6. 依序，全部禱讀完
7. 大家一起讀四遍 (彈性)
8. 背誦

禱讀口訣

四要

1. 要開口
2. 要大聲
3. 要簡短
4. 要阿們

一不要

不要怕重複

1.光 2.道 3.門 4.道路 5.真理 6.生命 7.活神 8.彌賽亞 9.創造的神 10.掌權的神
11.權柄的神 12.全能的神 13.全知的神 14.慈愛的神 15.憐憫的神 16.溫柔的神
17.良善的神 18.信實的神 19.公義的神 20.智慧的神 21.聖潔的神 22.尊貴的神
23.榮耀的神 24.能力的神 25.鑒察的神 26.審判的神 27.救贖的神 28.顧念的神
29.赦罪的神 30.開路的神 31.引路的神 32.引導的神 33.同在的神 34.建造的神
35.栽種的神 36.賜福的神 37.賞賜的神 38.恩典的神 39.看顧的神 40.保護的神
41.平安的神 42.安慰的神 43.醫治的神 44.釋放的神 45.伸冤的神 46.神奇的神
47.幽默的神 48.喜樂的神 49.創意的神 50.試驗的神 51.說話的神 52.教導的神
53.我的牧者 54.生命的主 55.生活的主 56.供應的神 57.豐富的神 58.豐盛的神
59.賜生命的神 60.聽禱告的神 61.又真又活的神 62.統管萬有的神
63.獨行奇事的神 64.永不改變的神 65.永不敗壞的神 66.死裡復活的神
67.戰勝死亡的神 68.大有能力的神 69.大有全能的神 70.可以交通的神
71.可以求問的神 72.隨時幫助的神 73.值得依靠的神 74.使無變有的神
75.阿拉法俄梅嘎 76.天地萬有的主宰 77.永遠長存的活神 78.獨一無二的真神
79.守約施慈愛的神 80.使死人復活的神 81.不輕易發怒的神 82.使不好變美好的
神 83.化咒詛為祝福的神 84.不誤事誤時的神 85.勝過撒旦權勢的神
86.使貧窮變富有的神 87.永在的父和平的君 88.萬王之王萬主之主
89.天天背負我重擔的神 90.昔在今在以後永在的神

3/29 禱讀經文 **背紅色的經文** 讀馬可福音 第6章

【可16:15】他又對他們說：「你們往普天下去，傳福音給萬民聽。

【可16:20】門徒出去，到處宣傳福音。主和他們同工，用神蹟隨著，證實所傳的道。阿們！

【羅1:16】我不以福音為恥；這福音本是神的大能，要救一切相信的，先是猶太人，後是希臘人。

讀經經文 馬可福音 第6章

【可6:1】耶穌離開那裏，來到自己的家鄉；門徒也跟從他。【可6:2】到了安息日，他在會堂裏教訓人。眾人聽見，就甚希奇，說：「這人從哪裏有這些事呢？所賜給他的是甚麼智慧？他手所做的是何等的異能呢？」【可6:3】這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他妹妹們不也是在我們這裏嗎？」他們就厭棄他。【可6:4】耶穌對他們說：「大凡先知，除了本地、親屬、本家之外，沒有不被人尊敬的。」【可6:5】耶穌就在那裏不得行甚麼異能，不過按手在幾個病人身上，治好他們。【可6:6】他也詫異他們不信，就往周圍鄉村教訓人去了。【可6:7】耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個地出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼；【可6:8】並且囑咐他們：「行路的時候不要帶食物和口袋，腰袋裏也不要帶錢，除了拐杖以外，甚麼都不要帶；【可6:9】只要穿鞋，也不要穿兩件褂子」；【可6:10】又對他們說：「你們無論到何處，進了人的家，就住在那裏，直到離開那地方。【可6:11】何處的人不接待你們，不聽你們，你們離開那裏的時候，就把腳上的塵土跺下去，對他們作見證。」【可6:12】門徒就出去傳道，叫人悔改，【可6:13】又趕出許多的鬼，用油抹了許多病人，治好他們。

讀經經文 馬可福音 第6章

【可6:14】耶穌的名聲傳揚出來。希律王聽見了，就說：「施洗的約翰從死裏復活了，所以這些異能由他裏面發出來。」【可6:15】但別人說：「是以利亞。」又有人說：「是先知，正像先知中的一位。」【可6:16】希律聽見卻說：「是我所斬的約翰，他復活了。」【可6:17】先是希律為他兄弟腓力的妻子希羅底的緣故，差人去拿住約翰，鎖在監裏，因為希律已經娶了那婦人。

【可6:18】約翰曾對希律說：「你娶你兄弟的妻子是不合理的。」【可6:19】於是希羅底懷恨他，想要殺他，只是不能；【可6:20】因為希律知道約翰是義人，是聖人，所以敬畏他，保護他，聽他講論，就多照著行，並且樂意聽他。【可6:21】有一天，恰巧是希律的生日，希律擺設筵席，請了大臣和千夫長，並加利利作首領的。【可6:22】希羅底的女兒進來跳舞，使希律和同席的人都歡喜。王就對女子說：「你隨意向我求甚麼，我必給你。」【可6:23】又對她起誓說：「隨你向我求甚麼，就是我國的一半，我也必給你。」【可6:24】她就出去對她母親說：「我可以求甚麼呢？」她母親說：「施洗約翰的頭。」【可6:25】她就急忙進去見王，求他說：「我願王立時把施洗約翰的頭放在盤子裏給我。」【可6:26】王就甚憂愁；但因他所起的誓，又因同席的人，就不肯推辭，【可6:27】隨即差一個護衛兵，吩咐拿約翰的頭來。護衛兵就去，在監裏斬了約翰，【可6:28】把頭放在盤子裏，拿來給女子，女子就給她母親。【可6:29】約翰的門徒聽見了，就來把他的屍首領去，葬在墳墓裏。

讀經經文 馬可福音 第6章

【可6:30】使徒聚集到耶穌那裏，將一切所做的事、所傳的道全告訴他。【可6:31】他就說：「你們來，同我暗暗地到曠野地方去歇一歇。」這是因為來往的人多，他們連吃飯也沒有工夫。【可6:32】他們就坐船，暗暗地往曠野地方去。【可6:33】眾人看見他們去，有許多認識他們的，就從各城步行，一同跑到那裏，比他們先趕到了。【可6:34】耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理。【可6:35】天已經晚了，門徒進前來，說：「這是野地，天已經晚了，【可6:36】請叫眾人散開，他們好往四面鄉村裏去，自己買甚麼吃。」【可6:37】耶穌回答說：「你們給他們吃吧。」門徒說：「我們可以去買二十兩銀子的餅給他們吃嗎？」【可6:38】耶穌說：「你們有多少餅，可以去看看。」他們知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」【可6:39】耶穌吩咐他們，叫眾人一幫一幫地坐在青草地上。【可6:40】眾人就一排一排地坐下，有一百一排的，有五十一排的。【可6:41】耶穌拿著這五個餅，兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒，擺在眾人面前，也把那兩條魚分給眾人。【可6:42】他們都吃，並且吃飽了。【可6:43】門徒就把碎餅碎魚收拾起來，裝滿了十二個籃子。【可6:44】吃餅的男人共有五千。

讀經經文 馬可福音 第6章

【可6:45】耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊伯賽大去，等他叫眾人散開。【可6:46】他既辭別了他們，就往山上去禱告。【可6:47】到了晚上，船在海中，耶穌獨自在岸上；【可6:48】看見門徒因風不順，搖櫓甚苦。夜裏約有四更天，就在海面上走，往他們那裏去，意思要走過他們去。【可6:49】但門徒看見他在海面上走，以為是鬼怪，就喊叫起來；【可6:50】因為他們都看見了他，且甚驚慌。耶穌連忙對他們說：「你們放心！是我，不要怕！」【可6:51】於是到他們那裏，上了船，風就住了；他們心裏十分驚奇。【可6:52】這是因為他們不明白那分餅的事，心裏還是愚頑。

【可6:53】既渡過去，來到革尼撒勒地方，就靠了岸，【可6:54】一下船，眾人認得是耶穌，【可6:55】就跑遍那一帶地方，聽見他在何處，便將有病的人用褥子抬到那裏。【可6:56】凡耶穌所到的地方，或村中，或城裏，或鄉間，他們都將病人放在街市上，求耶穌只容他們摸他的衣裳繸子；凡摸著的人就都好了。