

## 夫妻相處要訣(1)

### 信息經文

以弗所書5:23因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭。他又是教會全體的救主。

彼得前書3:7 你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住。〔情理原文作知識〕因他比你軟弱，〔比你軟弱原文作是軟弱的器皿〕與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。

### 信息摘要

婚姻是神所設立的，神非常看重婚姻，而仇敵就是一定要來破壞婚姻。要維持婚姻，很需要靠我們的意志，而不是靠我們的感覺。在婚姻裡最重要的就是學習愛，愛是需要學習的，一直付出心血汗水不斷學習的。

### 促進婚姻幸福的小祕訣

#### 一、 話語上

1. 稱讚、鼓勵、肯定的話。先生的稱讚對太太很重要，能建立起太太的自信心和安全感。在生活的各方面去稱讚，例如；做菜、整理家務....等。特別是在別人面前，當著你另一半的面，常常稱讚他。在孩子面前稱讚另一半也很重要。
2. 包容、了解、接納對方的不完全和過錯。夫妻很需要學習，在對方犯錯的時候，去表達你對他的愛。
3. 表達愛意的話。
4. 幽默的話。

#### 二、 行動上

1. 了解對方和滿足對方的需要。神設立婚姻，是要我們去幫助、建立對方的，所以需要留意對方需要的是什麼。
2. 夫妻需要像朋友一樣，相敬如賓、保持距離。不要整個的依賴對方，把對方抓得緊緊的，讓對方受不了，反而想離你遠一點。要給對方生活的空間，他有他的朋友。

夫妻最好可以去參與對方感興趣的活動，去培養跟雙方都喜歡的活動、嗜好、興趣。

3. 在生活裡，盡量不要計較、苛求，要寬宏大量一點。家庭禮拜很重要，兩個人一定要有一起的讀經，可以一起禱讀、一起禱告，有這樣的家庭禮拜，設立祭壇、神的寶座就在這個家中，會讓衝突大大減少，使神的愛一直加增在這個婚姻里。

### **蒙福行動**

1. 建立家庭禮拜
2. 每天至少說一次鼓勵、稱讚配偶的話。
3. 每天至少給配偶一次擁抱，並且說“我愛你”