

## 謙卑(二)

至高者神兒子的記號：神的兒子來到地上，祂的印記是一個嬰孩包著布，臥在那又髒又臭的馬槽裡，天使說那就是記號了。不是穿著貂皮大衣，沒有一點排場，所以王宮裡的人不認識這位神的兒子來了。

神把天上的謙卑帶到地上來，為了要拯救我們脫離魔鬼所發出來，在我們身上的毒氣，這毒氣何等地深，所以蓋恩夫人說：人外面最後死的是脾氣，裡面最後死的是驕傲。

### 一·更可貴的神恩

#### 1. 馬理歐和安賽摩的例子

- ◆ 安賽摩以他的朋友被重用為榮，他不會比較，也不會嫉妒，甚至朋友冷落他也不受傷害，以朋友被神重用為快樂，忠心地為他禱告，這是一種何等的恩典！是更可貴的神恩！是謙卑的生命！
- ◆ 馬理歐發現自己只是驕傲的空殼而已，如果沒有人為他禱告，他完全一無所有。

#### 2. 與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭

- ◆ 我們很容易與哀哭的人同哭，因為可憐他，可是與喜樂的人同樂不容易，因為當別人很快樂時，我們容易會嫉妒，會不舒服。
- ◆ 你會不會因為有人比你晚來教會，但比你更快被聖靈充滿，有更多的恩賜，更被重用，而嫉妒，而心裡不舒服？
- ◆ 真實的謙卑就是像安賽摩一樣，滿足於神給他的一切。而撒但的毒氣吐在人裡面，使人因自卑感而產生驕傲，喜歡與人比較，要把別人壓低下去，只要別人被稱讚、被使用、被高舉就不舒服。
- ◆ 你羨慕這更可貴的神恩嗎？

新竹那位弟兄謙卑的反應，光照了江牧師，使江牧師更深地在主面前求謙卑，

一個謙卑人的話語或反應常會帶給另外一個人祝福，一個謙卑的人就會換得另一個人的生命。

- ◆ 謙卑不會突然臨到我們身上，是要經過我們迫切地求，要主賜下，我們才能夠得著的。謙卑不只是一種美德，有也好，沒有也好，謙卑乃是一種基督在我們裡面所散發出來的生命，謙卑不是講話小聲就好了，或排隊愛躲在後面，這些只是內向或膽小，這不是謙卑。

## 二·馬太福音 11:29，耶穌說：「我心裡柔和謙卑...」

- ◆ 耶穌在這裡說：「我心裡柔和謙卑...」，如果今天有人這樣說自己，你一定會說：「好驕傲啊！」謙卑不是你外表所以為的，舊約中說：「摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人」，這是摩西自己寫的，因為摩西非常謙卑，聖靈感動他寫，他就這樣寫，如果是我們，一定會說：「主啊！我不行這樣寫，人們會以為我好驕傲！」這就是我們的驕傲。
- ◆ 驕傲的人，或自卑感的人，常常意識到「我」，很怕別人怎麼想我，看我、說我，「我」的感覺好強。  
  
謙卑就是無我，在乎順服聽、順服說，主如何說，他就如何去做，驕傲才會論斷。
- ◆ 謙卑是一種內在的生命，而不是外表有沒有說什麼話，同樣的一句話說出來，在這人是出於他的驕傲，另一人卻是在不計代價的順服神，為的要造就別人，只有神能正確的判斷。
- ◆ 耶穌在何種情況下說這話的？馬太福音 11:20-26，耶穌講了很多道，人聽不進去，不接受，行了許多異能，人不悔改，就在這時候，主說：「父啊！你的美意本是如此」就是聰明通達人無法明白，只有嬰孩才能認識你，所以你的美意就是讓這些人拒絕我，這就是謙卑的生命。
- ◆ 主說：「你們要負我的軛，學我的樣式」，主說：「世人若恨我，當然世人也會恨你們」，主耶穌在地上時是被藐視，被厭棄，多受痛苦，常經憂患，所以我在地上被逼迫是

理所當然的，你不要覺得，他為什麼這樣對待我。

- ◆ 「這樣你們就必得享安息」，也就是一個謙卑的人，他裡面是最快樂，最有安息的，而且不容易被惹動。
- ◆ 例如：很多人在傳福音上，去負神的軛。如果你很怕對別人傳福音，很怕被拒絕，應該常常學習去對陌生人傳福音，不怕被拒絕，漸漸臉皮愈來愈厚，不以福音為恥，而以能夠被拒絕為榮耀。

### 三· 主要我們凡事倚靠祂過一個謙卑的生活

- ◆ 從約翰福音中最能表達耶穌謙卑的生活，主耶穌一直講，我憑著自己不能作什麼，父要我說什麼，我就說什麼，父要我做什麼，我就做什麼，我不受從人來的榮耀，主一直的說：「我不...，我不...」，我什麼都不是，父不要我做什麼，我就不能做什麼。

祂是神的兒子，與父原為一，可是祂在地上活出一個生活樣式，讓我們可以效法學習

祂的「我不能」，要我們一直連於神，過這樣的生活。

### 四· 謙卑必須是我們追求的目標

- ◆ 謙卑不會突然掉下來，它必須是我們努力追求的目標，謙卑才會臨到，謙卑雖然是裡面的生活，但藉著一些外面的操練，也可以幫助我們更卑微下來，使謙卑在不知不覺中，一點一滴成形在我們身上。

#### 1. 要迫切地呼求

- ◆ 我們要謙卑，第一我們要感受到：「主啊！我如果沒有謙卑，我會滅亡。」先知道這嚴重性，以致我們會迫切地呼求：「主啊！我實在恨惡我裡面的驕傲，我如果不謙卑像小孩子，我就無法上天堂，我會滅亡的。所以，主啊！救救我，把我裡面的毒氣拿掉。」

#### 2. 口氣、態度上不要與世人一樣

- ◆ 藉著外面對人的恭敬、溫柔、謙和，不斷去操練會幫助我們卑微下來，常常把自己當作最小的，特別當我們年齡愈大，覺得自己走的橋比別人走的路還要多時，愈要學習把自己一直當作最小的。

#### 3. 常常學習服事別人、順服別人

4. 裡面常常學習倚靠神，常跟主講：「主，我不會，我需要你幫助。」
5. 裡面要常常承認我算不得什麼
  - ◆ 當別人罵了你或教訓你一番，你就說：「謝謝你」，感謝別人給你的教導、教訓，會幫助你謙卑下來，不要說：「你算什麼，我比你還知道，我只是不跟你較量而已。」
6. 留意自己裡面的反應如何
  - ◆ 有些人雖然口不說，而裡面有很多的話要說，如果你常常裡面有很多埋怨，很多話要說，這樣謙卑永遠不會成形在你裡面的。
  - ◆ 留意裡面要默默無聲專等候神，我的救恩是從祂而來。有時沒法控制，一件事被惹動了，你馬上說：「主！我感謝你，謝謝你藉著祂對我說話，我就是這樣的驕傲，我就是需要被罵。」這樣裡面驕傲的毒氣就會一直地出去。
7. 在主面前流淚迫切悔改，憎惡這個驕傲，求主除去，主才會一層一層剝開你，讓毒氣出來。
8. 親近神，花時間與我們裡面的羔羊一同坐席，很幫助我們一直下來，愈來愈有羔羊的形像
  - ◆ 一些忿忿不平的事，有時你可以藉著讚美、感謝使這毒氣出去，你也可以藉著親近這位謙卑的羔羊，你會發現你的氣焰一直下來。

## 五·結語

- ◆ 不倒翁為什麼不倒？因為重心很低。
- ◆ 「政權必擔在祂的肩頭上」，擔在這位包著布，臥在馬槽裡的嬰孩的肩頭上。祂的政權與平安必加增無窮，祂統治萬方。什麼時候人的心，願意讓祂統治，願意讓祂的政權來掌管的時候，就會發現祂的平安加增無窮，所以謙卑是何等大的祝福！
- ◆ 神賜下一個嬰孩來，祂要我們學祂的樣式，即使臥在一個惡臭的馬槽裡，祂一樣那麼安息，才一出生，世人就要殺祂，抵擋祂，祂一樣那麼安息，這就是一個真實的謙卑，一個裡面的生命。

## 謙 卑

謙卑就是內心完全安靜，沒有煩惱，永不急躁，  
也不惱怒，或者發怒，或者傷心，或者失望。

謙卑就是不期望別人特別為我作什麼事，  
不因別人不為我作什麼事而覺得奇怪，  
不怨恨，或不存報復的心。

謙卑就是在沒有人稱讚我時，  
在我受責備或被藐視的時候，  
我心裡平安。

謙卑就是在主裡有一個蒙福的家，  
在那裡我能進去，關上門，  
在隱密處跪在我天父面前；  
在上下四周都有煩惱的時候，  
我有平安，  
我像浮游於一個平靜的深海上。

慕安得烈

## 謙卑信息(二)作業

1. 無論是在工作上或教會服事，你會不會喜歡和人比較？你會不會因他比你晚來卻比較被重用而心裡不舒服？
2. 與喜樂的人同樂對你容易嗎？有沒有某一個人，是你聽到他被稱讚時，不以為然的？
3. 驕傲的人，或自卑感的人，常常意識到「我」。你在那一方面常意識到「我」？
4. 耶穌要我們過一個一直連於神，倚靠祂的生活，在哪一些事上，你常覺得「我能」，以致於很少倚靠神？或者你因為沒有倚靠神，神要你做或說的事，你常覺得「我不能」？
5. 你會不會口不說，裡面卻有很多的話要說？
6. 藉著一些外面的操練，可以幫助我們更卑微下來，有哪一些是你比較需要操練的？
7. 背聖經：馬太福音 11:28-30。