

內在生活的真諦

一．什麼是「內在生活」？

1．枝子連於葡萄樹的生活
約翰福音 15：1-8

2．栽在溪水旁的生活
詩篇 1：2-3

◆ 這棵樹只要栽在溪水旁，到時它自然會結出果子來，凡他所做的，也都順利。

◆ 怎樣的人過這樣的生活？

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想的人。一個常思想神的律法的人，他也一定被神的律法、神的思想所調整，所光照，而且有力量去做，也被神的話所約束。

內在生活就是一直的住在祂的裡面，一直與祂同在，就是在生活各方面，一直結出果子來。

二．為何要過「內在生活」？

I. 認識「裡面」的需要

1．裡面的人喜歡神的律，外面的人(肉體)喜歡犯罪的律
羅馬書 7：22-23

◆ 第 22 節「裡面的意思」…，「意思」原文作「人」

2．一切出問題都是出在裡面的人軟弱
以弗所書 3：16

◆ 第 16 節「心裡的力量」…原文作「裡面的人」

3．外面的人看得見，卻是暫時的，裡面的人看不見，卻是存到永遠的
哥林多後書 4：16-18

◆ 「內心」原文作「裡面的人」

◆ 一個人外面的環境越有苦楚，裡面的人就愈會醒過來。

◆ 外體會漸漸毀壞(老了，白髮……)，可是我們有一個很有盼望的事，我們裡面的人可以一天新似一天。

4．裡面的人，會影響你整個外面的人的光景
出埃及記 17：11

◆ 摩西在山上何時舉手，約書亞在山下就得勝。

- ◆ 能殺死這些看得見的仇敵，都是因為在靈界看不見的得勝。

II. 整本聖經都在講「內在生活」

1. 要去認識那位住在我們裡面的「新靈」（聖靈）

以西結書 36：26-27

約翰福音 14：20

- ◆ 耶穌說：神的國不是在這裡，也不是在那裡，是在你們的心裡。
- ◆ 蓋恩夫人說：一位神的僕人告訴她，「妳一直在外面尋找那在妳裡面的。」
- ◆ 慕安德烈：「我們與神相交的福分，會因著我們與人過多的交接而失落。」
- ◆ 我們常在外面尋找宗教，以致於生命軟弱（外面：宗教活動，屬靈書籍和弟兄姊妹的交通）。

2. 神說：有一天各人的工程會顯明出來，是「草木禾稈」或「金銀寶石」？ 林前 3：12-13

- ◆ 試煉或急難臨到時，會顯出裡面的人豐富或貧窮。

3. 惟有基督是包括一切又住在各人之內 歌羅西書 3：11

- ◆ 原文：惟有基督祂是一切又住在一切之內，得著祂就得著一切。
- ◆ 你要智慧嗎？要能力嗎？愛嗎？……，你要的一切都在基督裡。
- ◆ 我們需要竭力地付上一切代價，來得著「祂的同在」；得著了「祂的同在」就得著了一切。
- ◆ 祂住在一切之內，你不管在做什麼，你都可以在那裏找到祂。
蓋恩夫人說：「愛神的人到處遇見神。」

「內在生活」不是一個奧秘，那是很清楚，是你每一天可以很真實經歷的生活，內在生活一系列的教導，是要帶我們進入豐富的內在生命。

三·過「內在生活」的特徵

1. 「神的同在」是他唯一所專注的

- ◆ 內在生活的追求，不是只在聚會當中，而是一個生活，兩個人，同樣上下班，吃飯，做家事，一個只是在做，另一個一直在親近主，享受主，與主交通。
- ◆ 凡事都仰望祂，為祂而做，裏面有愛的滋潤，有一位愛的良人可倚靠。直到找到了「神的同在」，靈魂不再飄泊，內心才有歸宿。
- ◆ 勞倫斯：「追求神的同在，是一生的事業，也是一生唯一所要專注的」。
- ◆ 每天從早醒來，到晚上睡覺，一天所從事的每一件事，都是讓我們

更多的來得著祂、認識祂、愛祂，活在祂的同在裏。

- ◆ 無論讀經、禱告、晨更、敬拜，這一切的目標，都是讓我們更多得著祂自己（祂的同在），否則我們的目標就弄錯了。

2. 過一個內室的生活（禱告進入內室關上門）

馬太福音 6：6

- ◆ 內室，在舊約中係指會幕中的「至聖所」，和所羅門王建殿的「內殿」，兩者皆預表「神的同在」、「神的居所」。當他們蓋好時，神的榮耀充滿在那裏。
- ◆ 在新約耶穌死在十字架時，幔子就向我們裂開來，使我們可以直接進入「至聖所」、「內室」。

3. 一個信心的生活

以弗所書 3：16-17

- ◆ 信心不再是倚靠一個有名的器皿，信心是從你跟這位神的聯合而來，祂在你裏面，你就會有信心，你的愛心才會有根有基，你若跟神有活潑的交通，你自然會有活潑的信心。
- ◆ 新舊約過內在生活，滿有信心的例證：約瑟、以利沙、但以理、司提反、保羅、西拉、…等。

4. 一個有根基又多結果子的生活

- ◆ 不再是生根在一個牧師身上，而是栽種在溪水旁，生根在耶穌身上，常常來倚靠祂、仰望祂。
- ◆ 所聽的道，也不再是撒種在土淺石頭上，無法生根，而是在好土上，可以結實百倍。
- ◆ 如果要過一個得勝的生活，我們必須要有內室裏面，有根有基的生活，亦即在生活中，留意一直與祂連結在一起，這種生活決定當發生意外，或主再來，你裏面的油豐不豐富。
- ◆ 內在生活是別人看不見，隱藏的生活，你怎樣思想，怎樣留意地順服祂，在一切心思、意念、話語裏面願意被約束，被管理，這都會使你裏面的建造有根有基。

5. 一個充滿讚美、敬拜，且進入神安息的生活

- ◆ 每當做完一件事，就用幾分鐘的時間回到裏面來親近祂，讓祂使你從新得力，引領你，使你得享祂的安息。

四·如何操練過內在生活

1. 花時間與主同行，保持神的同在

- ◆ 榮教士說：「聖靈充滿的真理，很多人願意接受，但是與主同行，學習凡事讓主帶領，卻很少人認真的去學習。」
- ◆ 不要注重神的能力、神的祝福或聖靈的恩賜，過於在生活中保持主的

同在。

2·時刻的注視

- ◆ 羅炳森師母的內在生活卡
- ◆ 任何遊蕩的心思、動作、言語或感覺，都要在神的愛中，藉著神器皿的意志，把它召回來，回到主自己身上，這樣儆醒地過生活，聖靈就會主動的使我們住在神的裏面，看見神、思念神，並蒙祂的保守。

這就是每一位基督徒所蒙的呼召，所要過的真正內在的生活。~ 羅炳森師母

- ◆ 不要聚會一個樣子，回去又一個樣子，一下子進到幔內，一下子出到幔外，要在聚會中帶著主的同在，更豐富的回去操練、操練。主就會把祂的同在設立在我們身上，帶領過一個內在生活。

3·在生活中留意作個順服的人

內在的生活

當耶穌吸引人們來愛祂時，祂盼望他們時刻地注視祂。如果他們殷勤地追求，這每時每刻的注視就成為他們生活的方式。

起初的經歷，他們是藉著更多禱告、讚美、等候神、交通及有時在工作中來注視耶穌。如果他們在這方面的經歷有長進，並且成了神所用的器皿時，他們便能更多的尋求祂，祂也更多向他們顯現，因為祂留意那些專心尋求祂的人。

不但如此，祂也開始使他們的心思每時每刻專注在祂自己身上，激起他們在祂裡面有所尋求。這就是內在及更深生命的起點。

當他們進入這個階段時，祂就藉著別的教師或亮光教導他們如何「操練與神同在」—就是：將心思定注在耶穌身上—任何遊蕩的心思、動作、言語或感覺都要在神的愛中藉著器皿的意志把它召回。

我們的心思往往逗留在一件事物上而不是神自己，這時我們要非常小心把心思轉向神。當我們一發現有一句話不是出於祂的意思時，當立即把它改過來。要回到裡面注視耶穌，告訴耶穌，是祂在你裡面掌權。如此你的行動、思想、及言語將合乎祂的旨意，並且祂將看顧你使你能行出來。

同時，你也需要在神裡面儆醒禱告、安靜等候。如此的生活將使任何一個人有了裡面的轉變：也就是使他能與主同在。如果你在神裡面一直保持這種謙卑、安

息及信心時，聖靈便將主動使你住在神裡面，看見神，思念神，並蒙保守。這就是每位基督徒所蒙的呼召，所要過的真正內在的生活。

—羅炳森師母—

作業：

一·生活操練

- 1· 每天固定晨更至少一小時，包括等候神、讀經、禱告。
- 2· 操練每做完一件事，回到裡面思想神，寶貴主的同在，不要埋頭一直做。
- 3· 每天為自己對神的渴慕禱告。

二·背聖經

- 1· 詩篇 1：2-3，羅馬書 7：22-23，哥林多後書 4：16-18

內在生活的真諦附錄 (一) 晨更

一·晨更並不只是讀經禱告，而是找到耶穌，讓你一天中一直活在神的同在裏。

1·約翰福音第五章三十九節「你們查考聖經，因你們以為內中有永生，給我作見證的就是這經，然而你們不肯到我這裏來得生命。」

- ◆ 慕安德烈「基督徒有一個極大的危機，就是以禱告讀經取代與神之間活潑的交通。」
- ◆ 慕安德烈「與神之間活潑的交流，就是把我們的愛，我們的心，我們的生命獻給神，並且從神那裏接受祂的愛，祂的生命，和祂的靈，這就叫做活潑的交流。」

二·清晨撿嗎哪

1·出埃及記 16：21；詩篇 57：8

- ◆ 嗎哪總是在日出前收取的，人要吃嗎哪，要吃神所給的糧食，總應當清晨起來。
- ◆ 清晨是最好的時間，我們應當把最好的擺在神面前。
- ◆ 在與人交通前，先與神交通。

2·最好是固定時間

三·內容

- 1·敬拜讚美
- 2·等候神 (安靜親近主)
- 3·讀經禱告
- 4·代禱

內容次序可靈活運用。

♣ 晨更不是守律法，目的是要帶著渴慕遇見神

內在生活的真諦附錄 (二) 禱讀

禱讀就是「用禱告來讀經」，拿神的話來禱告。

1. 諸天是藉著神的話造成的，神說要有光就有光，所以當我們說出神的話時，就帶著極大的力量。
2. 當用詩章、頌詞、靈歌，彼此對說，口唱心合的讚美主。這是新約時代的聚會方式。所以當我們一個一個的用神的話來禱讀時，正是彰顯這種彼此對說的聚會方式，使我們眾人在靈裏合一。
3. 禱讀前唱一或二首詩歌敬拜，禱讀後，可就這段經文為我們自己也為教會禱告。

注意事項：

1. 先同聲將這段經文讀一遍，然後再一節一節的禱讀，每一次可用這一節經文的主詞、動詞、或形容詞來為自己或教會禱告。禱告時句子不要過長。
2. 不要怕重覆，例如：甲弟兄說：“主，我要順服你”，若這也是你心裏的禱告，你可以重覆說“主，我也要順服你”。
3. 把一節禱讀到透徹了，再同聲將一節讀一遍，然後再讀第二節兩遍，就用第二節經文禱讀。
4. 全部禱讀完，再將全部經文讀三遍，若可能第四遍就用背的。
5. 一個人禱讀時，別的人要同聲說“阿們”。
6. 鼓勵每一個人都要開口，因為當我們帶著渴慕，用信心禱告出神的話來時，很容易經歷到聖靈的澆灌。
7. 避免一個人禱告太多次，留意讓每一個人都有機會開口。
8. 眼睛不要一直看著聖經，每一節讀過一遍後，就閉起眼睛來，用全心向著神禱告，藉著反覆禱讀，神的話不知不覺就深印在心裏。
9. 留意控制時間。