

禱告四 呼籲耶和華的不要歇息

江秀琴牧師

「耶路撒冷阿，我在你城上設立守望的。他們晝夜必不靜默。呼籲耶和華的，你們不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的。」（以賽亞書 62：6--7）

建造聖城達目的

我們禱告最重要的中心是要為耶路撒冷禱告，不是指中東的耶路撒冷，而是指新約裡，我們每個人就是神的居所、神的聖城。

啟示錄 21：1--2「我又看見一個新天新地。因為先前的天地已經過去了。海也不再有了。我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。」9--11 節「拿著七個金碗，盛滿末后七災的七位天使中，有一位來對我說，你到這裡來，我要將新婦，就是羔羊的妻，指給你看。我被聖靈感動，天使就帶我到一座高大的山，將那由神那裡從天而降的聖城耶路撒冷指示我。城中有神的榮耀。城的光輝如同極貴的寶石，好像碧玉，明如水晶。」23 節「那城內又不用日月光照。因有神的榮耀光照。又有羔羊為城的燈。」

9、10 節告訴我們，耶路撒冷就是羔羊的新婦。耶路撒冷這座城裡面是充滿了神的榮耀，不需要日月光照，因為有神的光照，羔羊所發出的光是這座城的燈。以賽亞書 62：6 告訴我們，禱告就是一直要為這座神要得著的居所、神的聖城，以及成為羔羊的新婦來禱告，直到這座城充滿了神自己，充滿了神的榮耀、神的光輝。

以前讀到耶路撒冷，我覺得中東的城市跟我一點關係都什麼，直到我被聖靈充滿，神把祂更多的話開啟在我的裡面，心裡就明亮了。原來，我們每個人就是耶路撒冷聖城小小的一部分，我們聯合起來，就是一個美麗的耶路撒冷聖城。神一直在建造我們這個美麗的耶路撒冷聖城，是為了祂來的末後日子，那個天上亙古未有的盛大羔羊婚宴，羔羊婚娶的日子快到了！

今天，神的基督徒在地上要做什麼？聚會、奉獻、服事、傳福音……這些都重要，但有一件事你要清楚，你就這樣一天天一年年過去，你的目標是什麼？我們的目標應該是，成為神所建造的這座華美的聖城，你需要為這個一直呼籲，一直禱告。

神說，這座聖城是耶和華用金銀建造的，神整個的心意是要來得著一座城，這座城是排列整齊的，城中的每一個人對神都很重要，在裡面充滿的都是神自己的屬性，都是寶石、碧玉、黃金，這些都是預表神的屬性、祂的性情。這是我們天然人所沒有的，天然人

充滿了泥土，肉身就是出於土，而歸於土，我們的心思都被這個世界玷污了，我們的想法都是世界的樣式。

如果你問台灣年輕人，將來要做什麼？— 想炒股票，賺多一點錢；要讀什麼專業？— 可以多賺錢的科系，整個人追求的目標就是錢。但是，神給基督徒一個榮耀的呼召，祂要建造、得著美麗的聖城，是充滿了祂自己，不需要日月光照，神就是這座城的榮耀。

人供材料神建造

這座城是神建造的，我們要做的，就是和神合作，給祂材料。有些人給神的材料是金銀寶石，有些人卻不是。有個人到天上去，天使給他看一個房子，他一看：「啊，就是我家佣人的房子呀，這麼大這麼漂亮，那我的一定就更漂亮了。」天使把他帶到一個很小很小的茅屋前，他問為什麼會這樣呢？

天使說：「因為你送上來的材料就是這樣的呀。我盡力蓋，只能蓋這麼一小間茅屋。」因為他每一天送上去的材料都是草木荷芥，他總是跟神計較時間，每次時間到了，然後才姍姍來遲，聚會時，他就希望快點結束，也沒有時間親近神的。他能給神的時間都是稻草時間，最糟糕的想打瞌睡的時間，給神的時間、數量、金錢、愛都是非常計較的，神盡力為他蓋，也只能蓋出這麼小的茅屋。

我們有一件事一定要知道，就是主耶穌的旨意一定要建造完成在我身上，那個華美的聖城充滿了神的榮耀，我們每一天要給祂材料，讓祂來建造。

台灣南投有一棟十二層的樓房，第一次七點幾級的地震時沒有倒，出現一些裂縫了，被稱為危險建築；第二次六點八級就全倒了。我想，神在建造我們這座耶路撒冷城也是這樣。你會發現，這些倒得很厲害的建築物，很多是建在地已經有裂縫的斷層上。當我們要蓋一個建築物，每一個鋼筋打下去都是需要花時間、金錢，很多倒塌很厲害的建築物常常是因為偷工減料。

我來美國後，覺得美國的法律嚴得讓人受不了。有一對夫妻買了一塊地要蓋房子，後來直說太可怕了。每一樣事，連砍掉一棵樹都需要政府同意，這個插座和那個插座之間要隔多遠，都要經過市政府來檢查。我們台灣多方便啊，要打窗戶就打窗戶，要多蓋一個陽台就多蓋一個陽台，後面想多蓋一間房就多蓋一間房，誰管你呀，我的家，我高興怎樣就怎樣。

把走廊蓋出去，柱子縮小也沒關係，沒有人管。可是當地震一來臨，就全倒了。兩棟房子之間居然沒有鋼筋啊，地震一搖，就從中間撕裂開。有些地基的鋼筋是細細的一點，包著沙拉油桶，都在隱藏中，覺得沒有人看見呀，蓋得快成本便宜，賣價便宜，搶購一空，好賺。那日子來臨，一被震動，這些人被抓起來了，他在暗中做的，哪會想到來個七點幾級的地震。美國就什麼都要管，壓力好大、好嚴。

主讓我想，如果我們裡面有一些受傷害的，從小到大的，那就是斷層，就有裂縫。我們要快點把這裂縫彌補起來，去找出原因，去針對受傷害的點，到主面前去對付、去醫治這傷害。受傷害的人常要人去肯定他，但他永遠得不著夠用的肯定，這次被肯定了，下次還要被肯定，永遠被肯定不夠。受傷害的人，最重要的就是，要求主光照受傷害的原因，然後在主面前真實去悔改。

我們為什麼會受傷害？我們當中許多太太做見證，她丈夫傷她很厲害，她婆婆怎樣厲害地傷害她，後來主光照她，其實問題都是自己，因為從小被爸爸、媽媽貶損，以致於先生、婆婆為她好處講的話，她都聽不進去，覺得都是在挑她的毛病，就受傷害了。這需我們要在主面前去承認我的缺欠、我的貧窮，這樣才能得醫治。傷害能真實除掉，都是在神的光中，看見自己的問題所在。

一位弟兄跟他太太的婚姻有一大堆問題，太太就像他的後母一樣。可是他後來在神的光中才發現，問題是他自己，主把他自己顯給他看，他痛哭流淚。他發現自己虧欠太太，虧欠他後母，虧欠爸爸，發現問題都是他，結果他就得著完全的醫治了。一個真實完全的醫治，需要神的方法來醫治。

我們在屬靈生命的建造上也是這樣，做輕鬆的基督徒，主日崇拜一個小時就好，唱唱詩，聽個二十五分鐘講道，然後愛宴，輕鬆愉快。哪裡要花兩個小時，還要認罪、悔改、饒恕、還要早上起來晨更、還要背經，壓力好大。但是，環境一震動，那些接受壓力的，就是有很大的鋼筋水泥根基打下去，環境來臨，這座城卻不被震動。

人生的每個階段都是有壓力的，學生階段希望快點畢業，大學一畢業好高興，從此不必考試了。我工作後，有一次卻夢見考國語，快到交卷時間了，我還交不出試卷，一個勁地急啊！主藉著這夢告訴我，不要以為將來就不必考試，將來在天上就考這本聖經，不是背了多少，而是做了多少。

解除壓力有秘方

我們讀書，以為畢業了，就沒考試的壓力，可很多人知道，上班比讀書壓力更大。在美國上班又比在台灣上班壓力大，動不動就被解雇，房屋就付不出貸款來。單身時，父母給我們壓力，怎麼還不結婚，結婚就好了，不再有壓力了。很多結過婚的聽了都苦笑，結婚以後壓力更大，沒孩子時，公婆、同事會說你怎麼不生呀？生孩子以後壓力更大，養一個孩子要好多錢呀，問題很多，好麻煩，心想他十六歲以後就好了，不用接送了。

十六歲以後壓力更大，要買車給他開，還要擔心他會不會出車禍，青少年開車肇事率最高，保險也高。成年就好了，真成年了，又不知會嫁娶個怎麼樣的人。公婆對她不好，壓力又更大了，整天哭自己的寶貝女兒被欺負了…人生每個階段都有壓力，就看我們怎樣來面對、處理壓力。

有個方法是去運動，運動會處理壓力，減輕壓力，但是，一般人在壓力底下都懶散，躺著不愛動。你要規律地叫自己固定時間去跑步做運動，這是一個解除壓力很好的方法。

還有更好的方法就是，你要呼求耶和華，要呼喊出來。有一位神是樂意來擔當我們一切壓力的。祂給我們一張支票，說：你們要將一切的憂慮重擔卸給神，祂擔當你們一切的軟弱，因為祂顧念你們。祂說，祂天天背負你們的重擔。你有這張支票，可以隨時簽名兌現，你要去呼籲祂：「主，你說了，所以我要把重擔卸給你。」有一首詩歌說，多少痛苦白白受，皆因未將事情帶到主恩座前求。你明明有這個權利，有這個存款，你卻不懂得用。

幾個弟兄準備煮菜給幾十個人吃，禱告後，邊唱歌邊煮菜，認為是很榮耀的事，等菜做好了，一嘗，就覺得非常鹹。一弟兄就發愁客人來了沒法吃，另個弟兄就說：「沒關係，交給神啦！主耶穌，你能把這菜的味道變得好吃。我們不要像馬大一樣，憂慮客人來了這麼辦。我們把重擔交給你，你是全能的神，你能使菜發生化學反應，讓弟兄姊妹都很愛吃。」後來，我們去吃時，真的都覺得非常好吃。神連這個也能做，太奇妙了。

我們經常覺得壓力大，是因為我們不懂來呼籲耶和華，我們常常自己在承擔重擔，頭腦就在想辦法，沒辦法，就在那兒受壓、害怕。這樣，壓力會一直往你身上壓，可是，神給了我們最好的秘方，就是要你來開口來呼籲他，來求告耶和華，把重擔憂慮卸給祂，來讚美祂，謝謝祂所做的。

假如明天，你的設計案要交出去了，當你還不會做，不知該怎麼做。有些人乾脆就在公司一直加班，如果沒信主，一直加班可能還有用，但你是神的兒女，這樣做，就好像以賽亞說的，去埃及求救兵，靠血肉的膀臂，卻不肯來倚靠萬軍之耶和華－這全能的膀臂，你就會一直做不出來。

如果你懂得把這個憂慮卸給神，來呼籲耶和華：「主啊，我要去聚會了，我把這個交給你。」下班後，你還要歌唱：「主耶穌，我讚美你，我做不出來，你會幫我把這個做好的，我不要把這個憂慮重擔帶回家，也不要帶到教會。主，我就是來讚美你。」你歌唱讚美，然後來親近這位神，很多時候，你隔天去上班，神讓你一做就做好了，太多弟兄姊妹有這樣的見證了。

還有一個解除壓力的方法，就是平常你就要有規律地等候神的生活。有些人一直聽，就是沒有真實地去做，就會壓力大。如果問他為什麼不去做？他答：「我哪有這麼多時間！」

竹君姊妹是三個孩子的媽媽，又要帶小組，還常去外地帶家庭聚會，她非常忙。她就用鬧鐘提醒自己，從五分鐘開始親近神，漸漸加到六分鐘七分鐘，可見她的時間是很緊的。可是，她現在嘗到了親近神的滋味，常常一閉起眼睛，一個小時就過去了，因為她進入了恩典的水流。

每天規律地親近神，就說明你進入了恩典的水流，就不需要老是靠自己在過生活。你靠自己來承擔所有的事情，你就壓力很大。你願意開始撥時間給神，神就來建造你這個耶路撒冷聖城。祂就來幫你解決事情了，你就越能給神更多時間了。

牧養教會越多年，壓力會越大。公司裡面人事主任是最難當的，在教會當傳道人，就是在當人事主任，也是在當父親、母親，正常帶兩個孩子，就已經很累了，牧師卻是牧養幾百個人，壓力很大。事情好辦，做好就好了，但人永遠沒有好了的時候，這個人有這個人的問題，那個人有那個人的觀念，還有人會發怨言，發怨言最使人疲累。

有個姊妹主動做愛宴，煮給大家吃，後來發現，很多沒做的人卻會發怨言，說幹嘛要做，幹嘛不外面叫菜，這姊妹聽這些怨言聽得好辛苦。如果兒女常常發怨言，父母就常常會很累。怨言常常成為我們的壓力，我才明白神為什麼那麼憎惡發怨言。

我服事主許多年來，藉著常常有規律地親近神，那壓力不知不覺就不見了，神來幫我們背起這個擔子，幫我們除掉這些壓力的感覺。有些人有壓力時，卻常常單打獨鬥，沒有同伴可以分享分擔。要鼓勵夫妻成為可以同心禱告的屬靈同伴，有什麼事，如生病、胃不舒服、頭痛，先跟你的另一半交通，然後和孩子一起手牽手禱告。單身的一樣可以找屬靈的同伴，一直禱告求，主會讓你發現誰是你屬靈的同伴，但要找同性的，如果異性的做屬靈同伴，到最後一定會出問題，成為痛苦。

守望建造切實做

如果你的耶路撒冷聖城要建造得有根有基，就要像美國的法律一樣，願意被管、被規定。其實，這些規定是為你好，好讓危險來的時候，你不會逃不出去。台灣的房子後門要封住就封住，逃生巷都用鐵欄杆封住了，以致於發生火災時逃不出去，全部死在裡面。有些人還把逃生巷又搭出一個房間來，別人沒辦法逃了。

如果我們要建造有根有基的、美麗的、安全的、穩固的、不被震動的耶路撒冷聖城，材料要特別好，規定特別嚴，建造過程是會有壓力的。

壓力怎麼解除？有些人看聖經說，不要為明天憂慮，或聽講台上教導憂慮是罪，他就感覺壓力好大。或者講到要讚美、等候神，他一直不開口，卻覺得壓力很大，或者一些事情做不到，就壓力很大。聽到別人做見証，也壓力很大。見証是要成為我們可效法的榜樣，但如果我們不是用正面的思想心態來聽，覺得人家在要求我，定罪我，這是錯誤的思想心態。

我們聽人做見証，一定要正面地去接受信息，這個對建造耶路撒冷聖城是重要的。先生說：「太太，你今天特別漂亮。」「你什麼意思？我平常不漂亮是不是？」其實，你只要說聲「謝謝。」就好了。不要常常用負面的來反著聽話，這樣很容易破壞你的人際關係，會使你很不快樂，也使你周遭的人很不快樂。

我們要解除這些壓力，重要的是不要好高騖遠，不羨慕別人的屬靈經歷。當你發現一個人一天等候三小時，就覺得：「我怎麼做得到呢？聽這些見証常常給我壓力，算了，我還是換個教會吧。」你不知道人家多想來聽，因為有這樣的信徒的榜樣激勵他，知道有方法可以跟神這麼親呢。聽別人的見証，就照著方法開始慢慢起步，從五分鐘開始做起，竹君姊妹不就是這樣。在天上有小茅屋總比沒有的好。

我們信仰的根基是在神的話語聖經上，而不是看人：「他讚美得這麼大聲，可看他做人很不懂事，這樣追求有什麼用呢。」他讚美大聲，他不懂事，都跟你不相關。你要的是聖經所說：「我們嘴唇要結出頌讚的果子給神。」無論他是怎麼樣，我的嘴唇總要結出頌讚的果子來。

詩篇 89：15「知道向你歡呼的，那民是有福的。耶和華阿，他們在你臉上的光裡行走。」因為是神說的，我就要歡呼，我就要這麼做，這樣聖城的根基就一直建造下去了。約翰福音說「將來我不審判你們，有我的道會審判你們。」

神的道要審判我們，神的話很清楚地告訴我們，我們就去有根有基地遵循。如果查經，都只是聽，沒有去做，就好像房子只有水泥，沒有鋼筋、根基在裡面，一發生什麼事就被震倒了。我們不需要去想遙遠的事，但可以做今天自己可以做的事，我不因別人的經歷而被絆倒，我們很追求，不是因為別人，而是因為神怎麼說，我就要怎麼做，這座耶路撒冷聖城才会有根有基在我們的身上。

神的城要建立起來，很需要守望者，我們先要保守住這座城，不要常常聽仇敵的聲音而搖擺，保守住裡面的信心、平安、喜樂不要被偷走，保守住神在你身上建造的工程不要被偷走，還要切切地仰望神，就是不住地呼求：「耶路撒冷阿，我在你城上設立守望的。」

一方面我們給祂材料，給祂時間、愛、相信，還要常常開口呼籲祂，呼求主來做，「主，你這樣說了，你一定這樣做。」而不是一直看自己。常常我老自己發動時，做了不討神喜悅的事，就說：「主啊，我是你手中的工作，我沒有辦法，你要來負我的責任。你要把我的自私、脾氣都做掉。我相信你會做。」你要常常呼求祂，晝夜必不靜默，就是睡覺時，裡面也不停歇。

有一次，我跟一位姊妹一起睡覺，她真的半夜都在呼籲，在禱告：「主啊，我躺臥的時候，你要繼續做工在我身上。你要一直建造你這座華美的聖城。」我們要一直呼籲他，直到神在我們裡面做出一片新天新地，不再是充滿那些茅草、汽油桶和舊料，而是充滿著神的明光照耀。

「直等祂建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成為可讚美的。」你想，別人能不能從你的身上來讚美神。如果不能，就繼續呼籲：「主耶穌，你要做快手筆的工作，直到人家可以從我身上來讚美你。」這個聖城的建造絕對不可偷工減料。以西結書講到，有一位神的使者，在那兒量聖城多長、多寬、多少尺，聖所和至聖所，他在量每一個地方。

這座聖城是神所經營、所建造的，祂有祂的尺寸、進度，我們願意被量，是被管理、被約束、被規定，就會有壓力。像摩天大樓，帝國大廈那麼高，卻不會倒，因為是在非常嚴格的規定底下建造。如果你要耶路撒冷聖城建造在你身上，你就要跟主禱告：「主，我願意被你來約束，你來約束我。」

以弗所書說，神要得著的這個殿，仇敵會來攻擊，就是不想讓這座聖城建造起來，我們該怎麼樣呢？我們要用真理當做帶子束腰，用神的話來約束、管理、被限制，這種建造才會有根有基。我們要常常讀經，神的話怎麼說，我們就被約束，超越你的感覺、你的情緒。

前幾年我被冤枉，很難過，我對主說：「主，我非常難過，但我一定要饒恕，因為你說的“你不饒恕人，你的天父也必不饒恕你。”主，你一定要祝福他。」當你一直這樣講的時候，他會救你脫離那個裂痕、傷害。如果你沒有禱告生活，你一定要開始，有些人喜歡思想神的話，可是他不願意來開口呼籲耶和華，但建造耶路撒冷聖城是要藉著你呼求，祂才做工的。

神說，藉著我們的禱告，祂在天上才做工的，而且神非常尊重你，你不呼求，祂就不給。連被聖靈充滿、被神光照，你也要情詞迫切地求，不求卻一直等候神，等五年都沒有光照，是危險的，真的會等出一個很大的老自己來。如果你等候神，卻很少被神光照，其實是有問題的，沒有光照，其實是有蒙蔽，神真的能光照出我們對別人的那個樣子的嘴臉，裡面的自私、小氣。

有個姊妹說，她覺得她最近靈性光景滿好的，有一次，她聽講台上說要求主光照，就來求：「主啊，求你光照我有什麼蒙蔽的地方。」結果主就光照她兒子滿身的傷痕，都是她嘴巴說出來的話，把她兒子傷成那樣。我也是每一天都要求主光照，而且不是一呼籲主，就馬上光照的。呼求，主除掉；再呼求，主再除掉；要呼求到一個地步，那個光照進來，我們這個睡著的人才醒過來。

這座耶路撒冷的建造是需要一直呼求祂。你多麼迫切地呼求，主就做多快的工作。你一天來呼籲，一個月又沒呼籲；再來兩天呼籲，又休息三個月，這樣聖城是建不起來的。你要晝夜不歇息地呼求祂，照著神給我們的應許，祂要我們呼求祂，這建造耶路撒冷聖城是有根有基的，沒有什麼隱藏的，日月光照還有沒照到的地方，但耶和華神是這座城的燈。

我們要常常求主光照，在我們屬靈生活的建造上，有沒有常常偷工減料，馬馬虎虎、應付應付，做一點就自滿，還是很踏實。那日子來臨的時候，什麼都會顯出來。我們不需要等到有形的大地震來才懼怕。當發布加州、台灣等地會有大地震，我們剛聽的時候會害怕，可是久了就像沒聽見一樣了。沒有人去加固橋，檢查根基有沒有穩，所居住的是不是斷層帶，要不要搬家，沒有人去管這些。真地震時，悲慘得不得了。

我們照著神的話，每一次有講台信息光照我們裡面有危險建築或違章建築，可是我們常常不去面對它，有一點裂縫，我們就把它塗一塗，裡面的根基已經有一點被震壞了，你只去補外面，而這一棟耶路撒冷城建築物，不是只是在別人面前好看就好了，而是要留心我裡面的根基是怎樣。每一次神的話顯明我們裡面的問題所在，我們就要真實去面對、去對付，那才叫做預備主的再來。

否則，那日子的震動是不得了的震動。其實，我們生活環境中就有大震小震，有些人一句話就馬上被震倒，看見牧師做一件事情，他就被震垮了，從此再也不信主了，就因為「他是基督徒，他怎能做出這樣的事？」他的信心就垮了，有些人生個病就被震垮了，這都在乎我們平常的建造如何。

我們的信心要有根有基的在神的身上，我們的話語、思想也要常常地被主潔淨，以致於我們的建造是有根有基地建造在磐石上。當主再來向我們顯現的時候，我們必要像祂，坦然無懼。這個是要平常花時間建造的，願意去接受壓力，耶路撒冷城實在是在壓力底下建造起來的，因為神的兒子，這個羔羊被牽到宰殺之地，這樣一個柔順的羔羊被宰殺，壓力很大的。救恩就是在這麼大的壓力下產生的拯救的能力，我們這座耶路撒冷聖城也是在很多壓力底下被建造起來。

怎樣解除壓力，面對壓力呢？你可以呼喊、讚美，還要有固定等候神的生活，你要有人可以一起分擔禱告，每一天腳踏實地有禱告生活，真實地建立起跟神禱告的生活。如果一個丈夫每一天都有固定時間進入房間禱告，再叫妻子、兒女也這麼做，仇敵根本就沒有地步，這個家絕對是個合一、相愛、蒙福的。

盼望每一個人都建立起禱告的生活，來呼求祂，你生命力如何，就表現在你呼求的能力。危險事情一發生，你是唉聲嘆氣，或是害怕，還是根基很穩，馬上呼求神。這幾年，我操練呼求，身體哪裡一不舒服，裡面對神的信心就像空軍的直升機，直接升空。我們要有呼求神的生活習慣，有頭痛、感冒、肚子痛，或者家裡發生危險，你馬上升空呼求神、讚美神、親近神，神會來幫助你，這都在乎你平常有根有基地建造在神身上的，以致於震動的日子來臨了站立得穩。

背誦經文：

以賽亞書 62： 6--7