

爭戰得勝之方(十)情緒和感情的爭戰

一·情緒爭戰

1. 週期性的情緒低落

- ◆ 很多人有一些週期性的情緒低落，她的先生也知道，這段時間是低空氣的時候，最好不要碰她，你或許覺得「沒有辦法啊！這是我的生理現象，就是一定得這樣。」不！其實那是妳裡面的一個仇敵，今天你是神的兒女，你不活在這個天然的轄制底下，你可以活在一個屬靈的律裡，聖靈的律裡的生活是一個自由的生活。

你應該更多的認識在耶穌基督裡有何等自由的權利，所以你如果常有這種週期性的情緒低落，你要起來爭戰。

2. 懷孕想吐、心情不好

- ◆ 一位姐妹懷孕想吐，常常心情不好，很軟弱，結果有一天主光照她「東吐西吐，都不知是中了仇敵的詭計」，這位姐妹聽了主的話就起來爭戰，起來斥責，結果真的就好了。連我們以為正常的現象，如果起來用神給你的權柄，你都可以得勝，重點是你喜歡體貼你的情緒、你的感覺，或是你不喜歡被你的軟弱所捆綁。

3. 憂鬱的情緒

- ◆ 一位姐妹從小有憂鬱的情緒，只要午覺一睡醒，看到天黑黑的，或家裡沒有人，就會很沮喪，後來聽到爭戰的信息，就開始學習起來讚美，每一次心下沉時就開始宣告「主耶穌，我要讚美你，我不要這個沮喪」，差不多爭戰一年之後，她發現主耶穌已經得勝在她身上。

弟兄姐妹，你不需要被沮喪捆綁，當你沮喪時，不要要求別人用很多人的方法來附從你，例如：趕快找個朋友來你家，讓你睡醒有人陪你，因為這些都沒有辦法解決你根本的問題，因為那是你裏面的仇敵。

- ◆ 約書亞記裡說到，這些地都已經分給你們了，都是你們的產業，可是你要去得，因為你尚有許多未得之地，你們要耽延到什麼時候呢？今天在你情緒的那個範圍，是不是還有未得之地，是讓仇敵佔有的，是讓仇敵可以隨時踐踏的，還是你要起來，讓基督的平安，基督的喜樂，在你裡面作主。
- ◆ 世人也有很多方法來解決情緒問題，例如，情緒不好的時候，就放一首音樂，給自己買一束花，或好好的出去吃一頓...。但那些營壘一直都在，並沒有解決，要根本解決，要解決靈裡的問題。
- ◆ 今天神的兒女，不需要老是作情緒的奴隸，仇敵只要點你一下，你就灰心、沮喪、自憐，你不需要如此，你可以起來得勝這地，但你不要用人的方法。

- ◆ 神給你真實得勝的方法，仇敵是無法妥協的，你要得勝情緒低落，要用你的意志，不要體貼你的感覺，要來讚美，還有你既知道自己有這種現象，在這種現象產生的幾百分之一秒之前，趕快開口讚美，要做醒的爭戰。

4. 突發事件

- ◆ 江牧師去郊遊，皮包掉在車上，想到文件、公車票，一要沮喪時就趕快說：「主啊！我要為這皮包丟掉讚美你，感謝你！」這完全是超理智的，你就是用意志來讚美、感謝，直到懊惱、悔恨的感覺全沒了。

事實上，懊惱、悔恨、生氣，於事無補，丟了就丟了，反而一直的感謝讚美，比較有可能找回來，所以不要你的皮包丟了，連你的平安也丟了，耶穌的同在也丟了，

那才划不來，所以要知道什麼是最重要的，要讓耶穌的平安在你裡面作主。

- ◆ 特別在聚會前，仇敵就是要搞得你情緒不好，不想去聚會，你要知道這是仇敵的詭計，所以不管怎樣，都要馬上開口讚美，勝過那要爆出來的懊惱和黑暗，不要讓情緒作王。
- ◆ 你的情緒，你無法控制，但意志是你可以揀選的，你揀選用你的意志來感謝主，讚美主，你的情緒就會服下來。

5. 小孩子愛哭的情緒

- ◆ 有些小孩子，父母常順著他，只要一哭，就什麼都給他，只要不哭就好，這樣的孩子以後很容易鬧情緒，所以小孩子從小就要訓練他，破碎他的意志，破碎他頑強的「我要什麼就非得到不可」，要讓他服得下來。
- ◆ 有時候小孩子不曉得怎樣表達他的需要，情緒就會起來，你應該告訴他，怎樣正確的表達他的感覺，不要用哭的方式，小孩子哭時，他要什麼就是不給他，等他不哭時才給他，**不要讓哭成為他的武器。**

這種孩子長大後，好容易自憐，所有的事，哭就達到他的目的，而且都是別人要來體貼他、順著他，這樣的父母害了你的孩子，將來他的婚姻一定不幸福，一定被磨得很厲害，磨不成功就離婚了。

- ◆ 如果你小時候都是爸媽順著你的，你現在就要留意不要順著自己，也留意不要要求別人順著你，留意自己去順服別人，這樣可以幫助你脫離捆綁。

※注意

情緒的爭戰不要用壓抑的，壓抑的會壓在潛意識裏，可以先向神發出來，將你的心情跟主說，像詩篇 56 篇，這是一種醫治。尤其當有人長期迫害我們，以詭詐待我們，不要只是說「主！我要愛他」而是要先向主陳明我的感受。

二· 感情的爭戰

1. 感情依附在一個人身上

- ◆ 有些人他的感情沒有辦法獨立，這是一種脆弱可憐的感情，他永遠要去黏著別人，神對付這種兒女，常會把他感情的拐杖拿掉，把他所黏的對象帶離開，一段時間他會非常的失落痛苦，但以後他就能獨立起來。

- ◆ 轉移的感情

夫妻的感情不好，情感就整個轉移在孩子身上，媽媽就很在兒子身上，好像取代丈夫感情，爸爸就在女兒的身上，這種轉移的感情，常常帶給孩子轄制，孩子小的時候還會黏你，長大後就想遠遠的離開你，因為父母天然的愛、情感，很轄制兒女，

使他們不自由。

- ◆ 一個人不把他的感情奉獻給神，你依附在誰身上，誰就使你失望。你把感情依附在誰身上，誰就容易跟你吵架，如果你們兩人都是愛主的基督徒，神一定會作這種工作，因為「以別神代替耶和華的，他的愁苦必加增」這是不變的律，只要你開始愛慕某一個人，你的苦一定加增。

- ◆ 直到把情感依附在耶穌的身上，你才會得著安息，得著滿足，並不是說不要愛你的先生，而是不要把感情依附在先生身上。我們聽到很多的見證，當他們全心愛神的時候，他們就在基督裡很愛他們的另一半，而不是去黏的，依附的，要抓住的，要追求的，而是無條件的給予，幫助對方的，愛對方的，這是從基督來的愛，神要把我們的感情作成這個樣子。

- ◆ 你不要常說「我就是這樣的人，我沒有辦法改變」，不！你要知道那是仇敵的營壘在你身上，你如果從小就是這樣的性格，那你營壘比較大，你要特別認真，多花時間親近主，且持續性的起來讚美，營壘才能夠脫落。

2. 受到情感的傷害

- ◆ 一位姐妹因著和男同事的情感有第三者的介入，得了厭食症，後來得醫治的轉機，在於她開始願意去祝福他們，不只是饒恕，且去祝福。

所有的情感、嫉妒，不是一下子可以得勝的，仇敵一直就是要引你的眼目去注視這些，你卻要一直爭戰，一直祝福，使自己的眼目不再在上面，你可能還是會失敗，被惹動，但不要灰心，要繼續，這位姐妹爭戰了一年，祝福了一年才得釋放。

- ◆ **剛開始爭戰的過程是用意志力去祝福**，神看你用意志，魔鬼也看，其實感覺並不重要，你的意志才是真實的你。

例如：你敬拜神不是看你的感覺好不好，神是看你的意志在讚美祂、稱頌祂，這就是為什麼我們說，要常常超越你的感覺來敬拜神，神數算的是你的意志，不是你的感覺，因為你的感覺太容易變化了，感覺常常是很虛浮的，常常一秒鐘前還很快樂，一秒鐘後看見一個臉色，馬上你可以沈到谷底，所以感覺不重要，意志才是真實的你。

- ◆ 神不保護你嗎？祂為什麼讓這些刺傷你的事發生？因為祂要煉淨你的感覺、感情，作掉天然脆弱的感情，把屬天的感情作在你身上，是一個清潔的愛，是一個不需要依附在人身上，自由、健康的感情。
- ◆ 仇敵很容易用嫉妒毀掉一個人，這位姐妹後來發現，她過去一直不肯去祝福對方(雖然講台教導過)，其實是在傷害自己。
- ◆ **所以你要去祝福惹你眼目的，祝福你爭競的對象**。許多人心裡亂，都是因為他讓情感代替意志來作主。

三·出埃及記 17:8-16，「耶和華已經起了誓，必世代代和亞瑪力人爭戰。」

- ◆ 這裡我們看見一切明處的戰果，是先**在隱密處**決定的，就是先在靈界，屬靈的山頂上，舉手或垂手，來決定你看見的山下的戰爭，是得勝或失敗。
- ◆ 所以你看見一個人在生活裡面，為什麼這麼容易得勝，是因為他已經先在隱密處得勝了，就是他在隱密處，已經先將他的思想情感，真實的奉獻給神，讓神來掌管，他不自己作主，不任他的感情氾濫，所以當你想到一件很黑暗的事，或是自憐，或是嫉妒的思想，你不要讓它繼續的想下去，你需要在隱密處得勝，舉手，常常宣告耶和華尼西，是你得勝的旌旗，宣告主耶穌的得勝在你的身上。
- ◆ 亞瑪力人就是預表我們的肉體，耶和華已經起了誓，必世代代和亞瑪力人爭戰，那捆綁你的老肉體，耶和華已起了誓，世代代要與它爭戰，所以你要站在耶和華這一邊，舉起祂得勝的旌旗，宣告主耶穌在我身上的得勝

四·意志的秘訣

- ◆ 意志是可以來控制你的情感。
- ◆ 「信徒快樂秘訣」裡面說，意志好像育嬰院裡一個聰明的護士長，情緒好像一批愛吵鬧的小孩子，護士長訂規了她認為管教小孩子最合適的管教方法，小孩子雖然反對，不受約束（就是你的情感不願受約束），在叫，但護士長決不附從他們，無論怎麼叫還是有我的規定。意志就是這樣，你需要在那裏堅定，最後這批小孩子就會被納入護士長所規定的軌道中，像那位得厭食症的姐妹，在那兒一直說「主，我感謝你，你祝福他們！」。最後你的情感就會伏下來。
- ◆ 一位姐妹被一個罪所纏累，她在感情上一直捨不得擺脫這個感情的支配，但當這位姐妹學到了意志的秘訣以後，她就進到密室裡禱告主說：「主啊！你知道我情感上喜愛這件罪，但我的心實在恨它，直到現在我還是由我的情感作主，現在我決定將我的意志交在你手中，讓你來管理，讓你來運用，我立志永遠不再順從這罪，求你來接管我的意志，在我裡面動工，叫我立志行你所喜悅的事。」你每次跟主禱告要很誠實、敞開，說明你是一個怎樣的人，沒辦法做什麼，可是主能夠怎樣 ... 要跟主講清楚。「主啊！你知道我情感上喜愛這件罪」，她這樣跟主禱告，主當場立刻釋放她，主接管她交託給祂的意志，主就用祂自己的大能在她裡面動工，對於那件罪，神的旨意就勝過了她的感情，從此她就覺得自己釋放了，這並不是藉著她做了什麼，乃是神自己的靈在她裡面運行，使她能從心裡行神所喜悅的事。

所以弟兄姐妹，我們的情感，我們沒辦法控制，情感總是一直迷戀某一個人，妳可以把你的意志交給神，主，我恨惡這件事，我沒辦法，可是我恨惡這件事，主，我把我的意志交給你，你來接管我的意志，讓我行你所喜悅的事，爭戰一剛開始是很用力的，可是爭戰一段時間後，就發現那轄制不在你身上了，這位姐妹是當場得釋放，有的是爭戰了一年，或一段時間。

- ◆ 意志就是我們的真我，對於疾病、情緒、饒恕，要用意志爭戰，意志的爭戰可以使真我剛強起來。
- ◆ 內在生活不是一個感覺的生活，而是一個意志的生活，是意志與神的聯合，神的國就降臨在你身上。

五· 結語

神要祂的百姓認識，你今天在基督裡得著何等的自由，耶穌基督釋放了你，脫離一切罪的捆綁，一切老自己的捆綁。主耶穌會鬆綁，有的是一下子，有的營壘在你裡面比較深，要經過一段時間，你要繼續忍耐著爭戰，不要很快就放棄了，就像我們姐妹每次回家有時就哭著說「我今天又失敗了！」，室友就會鼓勵她說「失敗，明天再來爭戰！再來得勝」，至終得勝是我們的。

爭戰得勝之方 (十)作業

1. 情緒低落，有些是受天然生理的影響，你有這方面的問題嗎？有沒有試著去爭戰？結果如何？
2. 當你情緒低落時，以前你都如何處理？你有爭戰嗎？
3. 我們需要如何的爭戰來得勝情緒的低落？
4. 江牧師掉皮包的這個例子，有沒有給一些提醒？什麼是最重要的，不要掉了？
5. 在感情方面，你有那些爭戰的經驗，或你有那些是需要爭戰的？
6. 那位得厭食症的姐妹，得醫治的關鍵點在於什麼？
7. 你是否把感情依附在別人身上？
8. 出 17:8-16 裡講到，一切明處的戰果是先在隱密處決定的，所以一個人在思想、感情、生活上容易得勝，常常是他在隱密處已經得勝了，隱處得勝所指的是什麼？
9. 可否重述一下「信徒快樂秘訣」裡描述意志的比喻？你有使用過意志來得勝你的情緒嗎？