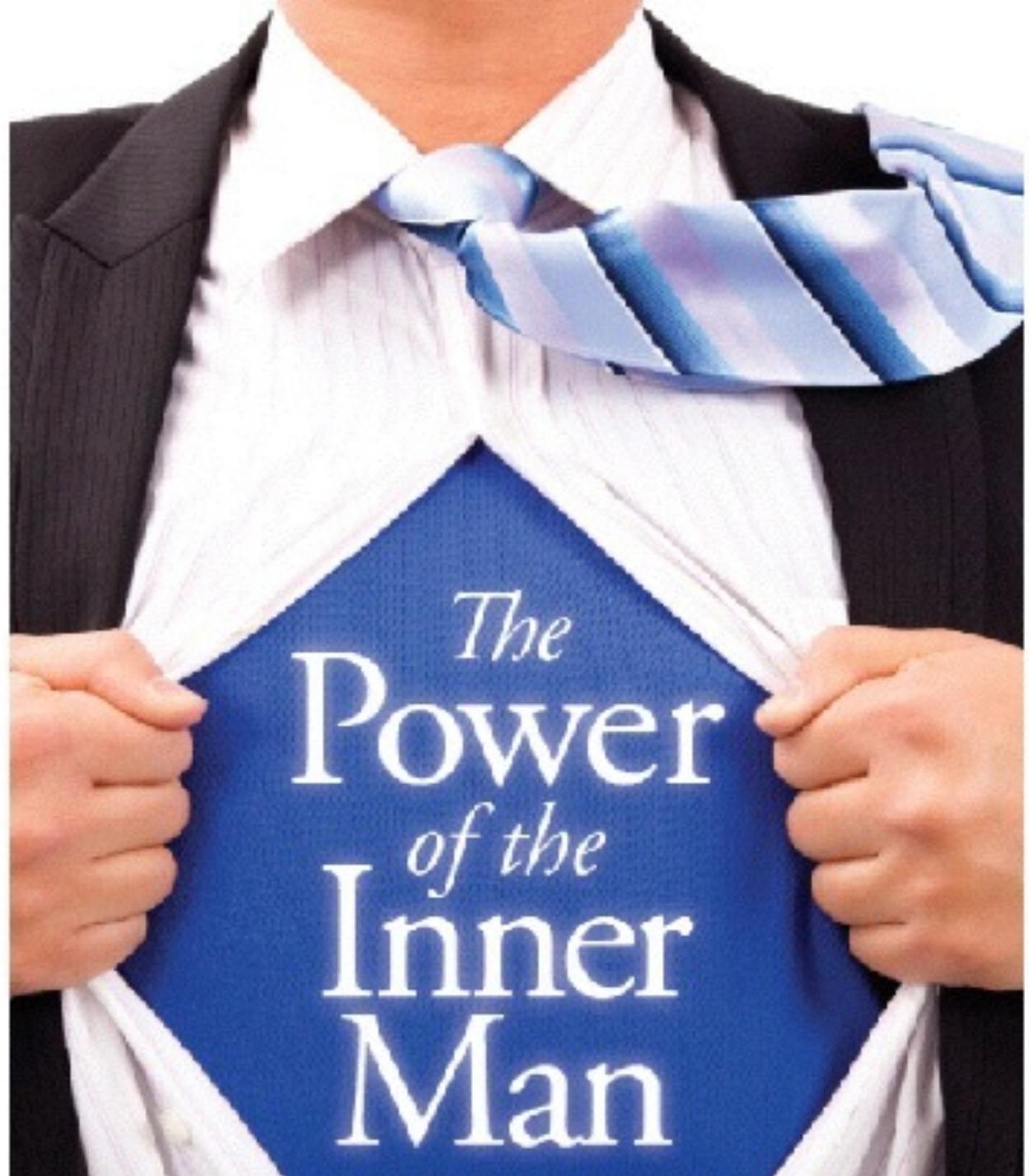




內外兼具  
的  
福音生活



哥林多前書3:9-10a，11

你們是神所耕種的田地，所建造的房屋。我照神所給我的恩，好像一個聰明的工頭，立好了根基，有別人在上面建造。那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。

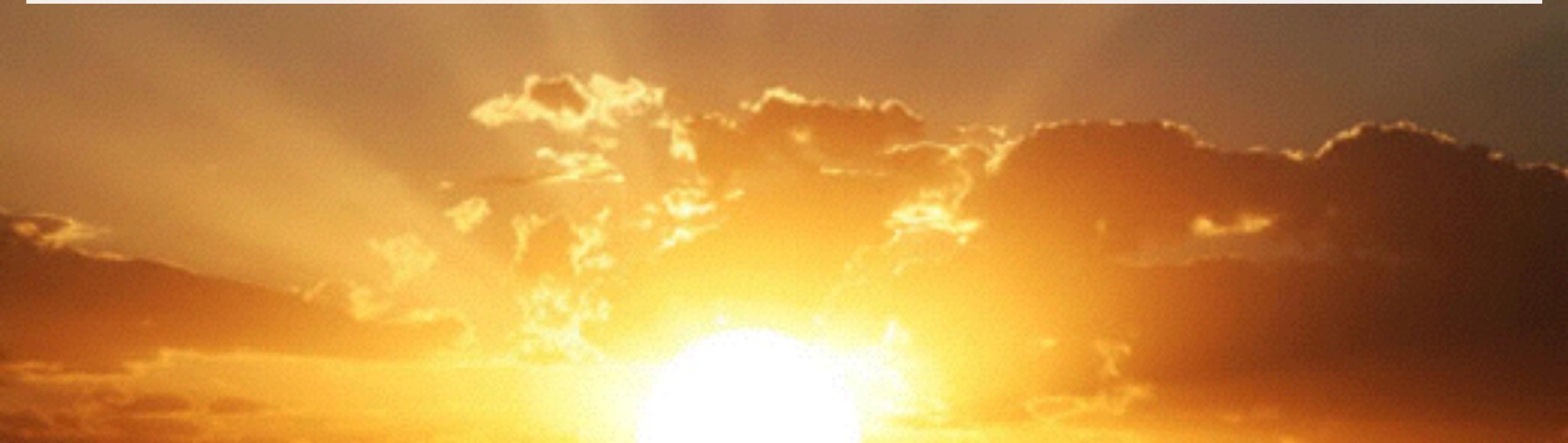


# 一、立好心內體外的根基



## 哥林多後書4:16-17

所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。



心煩的時候 耶穌的平安使你平靜安息（腓4）  
心累的時候 耶穌的背負使你重新得力（賽40）  
心痛的時候 耶穌的鞭傷使你滿懷安慰（彼前2）  
心死的時候 耶穌的擁抱使你剛強復活（林後4）  
心害怕的時候 耶穌的保護使你昂首得勝（詩27）  
心孤單的時候 耶穌的陪伴使你安穩滿足（詩139）



## 哥林多前書15:35-44a

或有人問：死人怎樣復活，帶著什麼身體來呢？無知的人哪，你所種的，若不死就不能生。並且你所種的不是那將來的形體，不過是子粒，即如麥子，或是別樣的穀。但神隨自己的意思給他一個形體，並叫各等子粒各有自己的形體。

凡肉體各有不同：人是一樣，獸又是一樣，鳥又是一樣，魚又是一樣。有天上的形體，也有地上的形體；但天上形體的榮光是一樣，地上形體的榮光又是一樣。日有日的榮光，月有月的榮光，星有星的榮光。這星和那星的榮光也有分別。

## 哥林多前書15:35-44a

死人復活也是這樣：所種的是必朽壞的，復活的是不朽壞的；所種的是羞辱的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是強壯的；所種的是血氣的身體，復活的是靈性的身體。



# 詩篇103:2-5

我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。

他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。



哥林多前書3:10，12-13a

只是各人要謹慎怎樣在上面建造。若有人用金、銀、寶石、木、草、禾稈在這根基上建造，各人的工程必然顯露，因為那日子要將他表明出來。



# 二、謹慎任內分外的建造





## 馬太福音22:37-38

耶穌對他說：你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。

## 羅馬書12:1

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。

## 彼得後書1:4-8

神已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有分。

正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心；

你們若充充足足的有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。

A close-up shot of a middle-aged man with a pained or distressed expression, his eyes are closed and his mouth is slightly open. He is wearing a dark jacket over a light-colored collared shirt. The background is a dimly lit room with wooden paneling and a red decorative element.

[中文翻譯：B.C.]

更多精彩翻譯影片，臉書搜尋 " B.C. & Lowy "

人生沒有四季  
只有兩季

「努力就是旺季  
不努力就是淡季」

做

LIFE IS SHORT

做了就對！

人生只有遍，不能砍掉重練

時間只去不回，不做等著後悔



JUST DO IT!

## 哥林多前書3:13b-15

有火發現；這火要試驗各人的工程怎樣。

人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得賞賜。人的工程若被燒了，他就要受虧損，自己卻要得救；雖然得救，乃像從火裡經過的一樣。



# 三、通過慢內圈外的試驗



## 雅歌1:4

願你吸引我，我們就快跑跟隨你。王帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂。我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。

## 馬太福音6:6，17-18

你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。

你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。

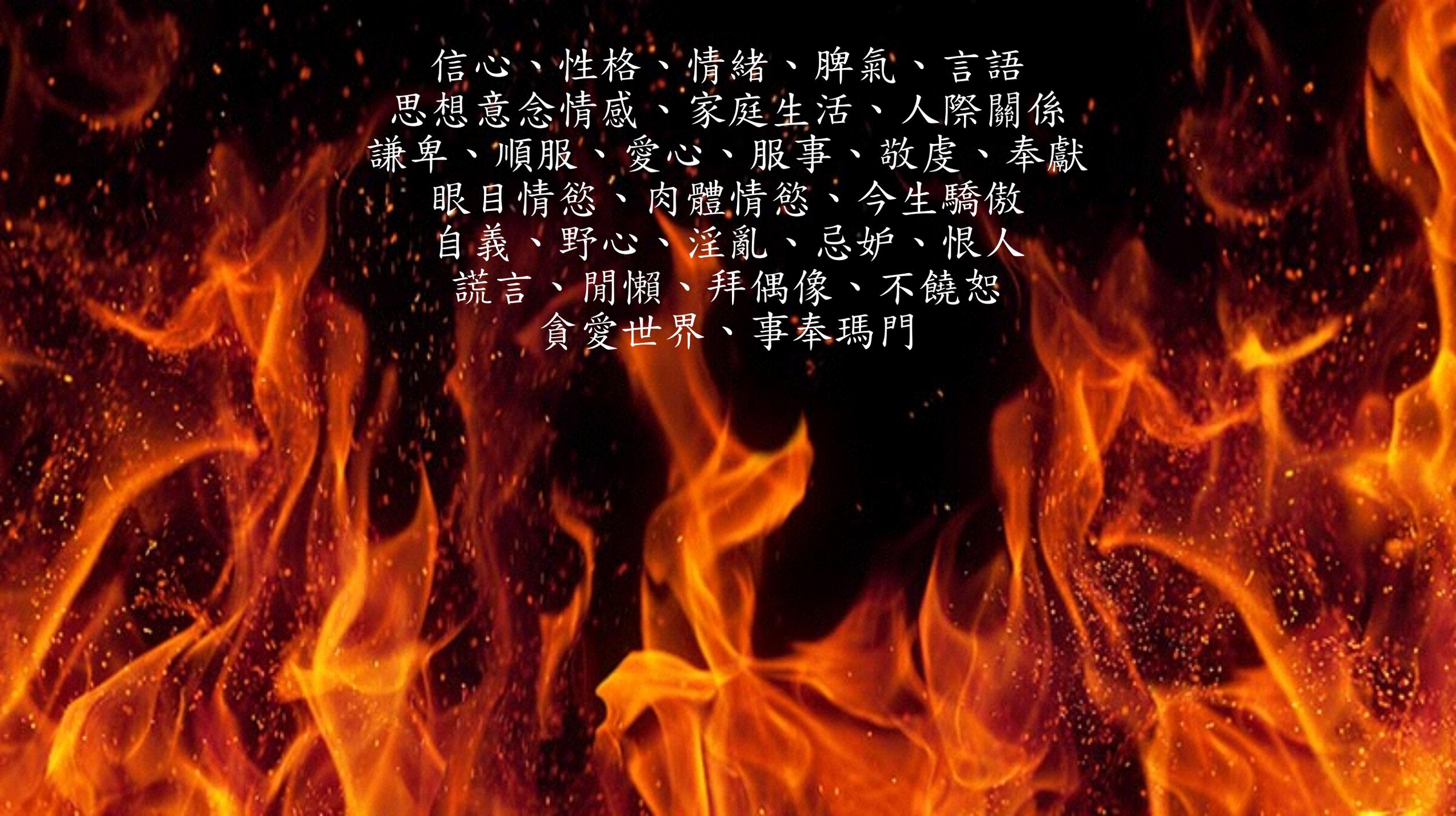
**God shall mobilize all nations to watch and pray for each other.  
When all nations are praying for your nation and your president at the same time,  
God will accomplish great things!**

**Global 40 Day Prayer And Fast 8/1-9/9**

**2018 全球40天禁食禱告**

神將要動員全球所有國家彼此守望代禱。  
當所有國家在同一個時間為你的國家及你的總統禱告時，  
神必成就大事！

Official Website: <http://fastnpray.uptozion.org>  
官網: <http://fastnpray.uptozion.org>



信心、性格、情緒、脾氣、言語  
思想意念情感、家庭生活、人際關係  
謙卑、順服、愛心、服事、敬虔、奉獻  
眼目情慾、肉體情慾、今生驕傲  
自義、野心、淫亂、忌妒、恨人  
謊言、閒懶、拜偶像、不饒恕  
貪愛世界、事奉瑪門

## 約翰福音10:14-16

我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。

我另外有羊，不是這圈裡的；我必須領他們來，他們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了。

## 彼得後書3:9

主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。

要做教會眼中的好基督徒不太難



難在做未信者眼中的好基督徒



## 路加福音14:16-23

耶穌說：有一人擺設大筵席，請了許多客。到了坐席的時候，打發僕人去對所請的人說：請來吧！樣樣都齊備了。眾人一口同音的推辭。頭一個說：我買了一塊地，必須去看看。請你准我辭了。又有一個說：我買了五對牛，要去試一試。請你准我辭了。又有一個說：我才娶了妻，所以不能去。

那僕人回來，把這事都告訴了主人。家主就動怒，對僕人說：快出去，到城裡大街小巷，領那貧窮的、殘廢的、瞎眼的、癩腿的來。僕人說：主啊，你所吩咐的已經辦了，還有空座。主人對僕人說，你出去到路上和籬笆那裡，勉強人進來，坐滿我的屋子。

- 一、立好**心內體外**的根基
- 二、謹慎**任內分外**的建造
- 三、通過**慢內圈外**的試驗

