

2-10-2019

天父愛的家：

健康情感的靈命

1. 情感不健康的灵命的表现：
2. 我常忽视愤怒、悲伤、羞耻、恐惧的情绪。
3. 我耗尽许多人生的精力，来赢得别人的赞同。
4. 我不敢表达自己的观点、信念。或是在表达陈述信念时，扁损别人。
5. 我从事大量属神的活动，来忽略神希望我在生命中改变的艰辛领域。
6. 我否认过去对现在的影响。
7. 我生活毫无界线。（不敢拒绝，不敢说『不』）
8. 当我无法尊重某人、或是改变某人时，我就无法与此人维持关系。
9. 我不能以成熟的方式解决冲突，在与别人协调解决之道时，我没有变法考虑别人的观点。

一位姊妹得勝的見證： 戰勝羞恥

- ▶ 我的身份是**從神**而來。
- ▶ 我被賦予**生存**的權利。
- ▶ 我的存在是一件**好事**。
- ▶ 我值得**被看重和被注意**。
- ▶ 我被賦予**喜樂和歡愉**的權利。
- ▶ 我被賦予**犯錯和不完美**的權利。

賽30:15 主耶和華——以色列的聖者
曾如此說：你們得^力在乎^平靜安穩；你們竟
自不肯。

賽30:16 你們卻說：不然，我們要
騎馬奔走我們的，要^騎飛快^的牲口。所以追
趕你們，也必飛快。

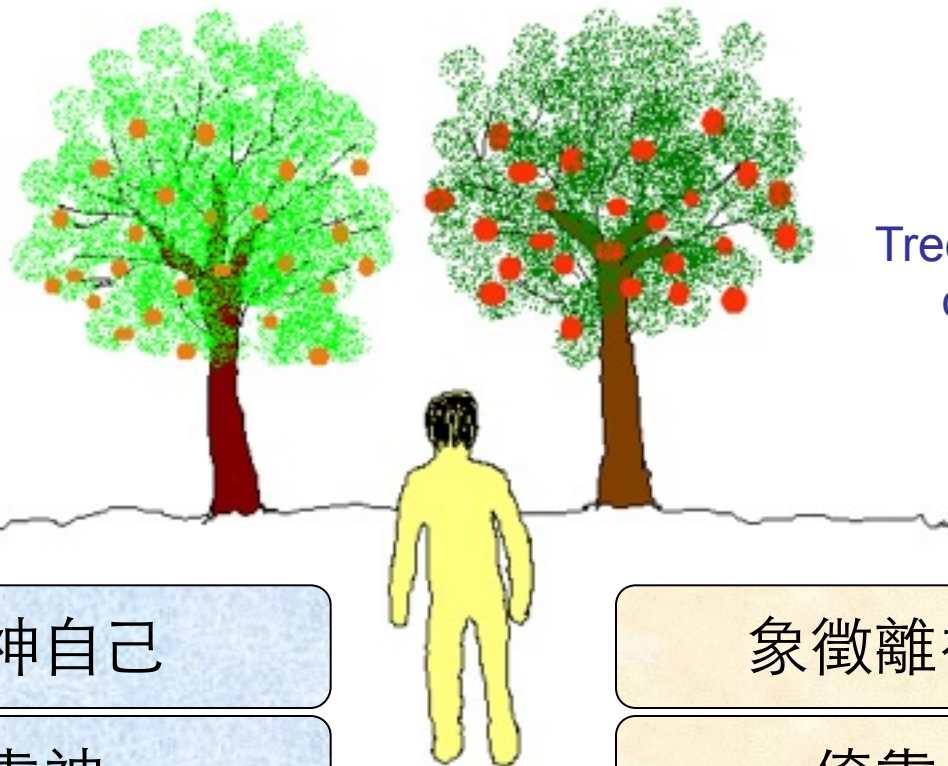
- ▶ 神呼召猶大人歸回安息(倚靠神)，他們卻要騎馬奔走(投靠埃及)，故將敗逃四散

你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜
安穩。(賽30:15)

In repentance and rest is your salvation, in
quietness and trust is your strength.

你們得救在乎悔改安息；
你們的力量在於安靜信靠。

生命樹
Tree of life



分別善惡樹
Tree of the knowledge
of good and evil

象徵神自己

倚靠神

建立與神的關係

倚靠神

歸回安息

象徵離神獨立

倚靠自己

建立自己的能力

投靠埃及

騎馬奔走

賽30:20 主雖然以艱難給你當餅，以
困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏
；你眼必看見你的教師。

賽30:21 你或向左或向右，你必聽見
後邊有聲音說：「這是正路，要行在
其間

在我們人生的旅程，神會顯出我們不健康的，”冰山一角”的靈命！

我們是一群快樂家人同行的單獨個體；也是人人懂得享受獨處的天父愛的家庭！

赛40：9—11 “... 看哪，你們的神！ 主耶和華必像大能者臨到； 他的膀臂必為他掌權... 他必像牧人牧養自己的羊羣，
用膀臂聚集羊羔抱在懷中， 慢慢引導那乳養小羊的。”





by Yongsung Kim