

来到主的施恩宝座前

大章弟兄

2023年1月15日

今天我想要分享的是《来到主的施恩宝座前》，而且我们要坦然无惧地来到祂面前。在过去几年的时间，我怎么样藉着内在生活来帮助我度过许多难以想象的压力，而且让我现在还能够站在这里，还能够来为主做见证，而且藉着这些经历，不但没有让我丧志，反而让我更认识主，更经历祂。这是我们每个人都可以经历的。

我想我们先来读一节圣经。希伯来书第四章 16 节 “所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。” **我们只管坦然无惧，不要害怕，不要想什么，来到神的面前，就是来到祂面前，祂永远张开双臂来欢迎你！** 我们到祂的面前，不是为了要得到什么好处，不是为了要得到什么恩膏，而是要蒙怜恤，得恩惠，做我们随时的帮助。我们的神是爱我们的主，不要把祂想成一个高高在上、遥不可及的神。祂是我们最好的朋友，祂是我们的爱人。

我想一开始先分享一段小小的经历，我记得有一次我开车到加油站去加油，我等了一会，后来油加完了，我就把油管放回去。以前我加油从来不看我加了多少油，这次加油多少钱，我从来不看的。因为通常我都是上班的时候赶快加完，赶快就走了。结果那次不知道怎么的，我把油管放回去的时候，就顺眼瞄了一下，结果不看还好，一看发现这次加油的价钱是 120 块美金！我一看就吓了一跳说：“啊！120 块美金？！”以前不是才 30 块、40 块，怎么忽然变成 120 块？我看了之后心里就一惊。然后接下来就有很多意念进来了——我这次就加了 120 块，我将来日子怎么过？这是一个什么时代啊？人家一直说“通货膨胀”什么的，我今天才看到，我开始感到那个锥心之痛。“我怎么办

“我怎么办？我怎么办？”从小我父母就说：“你要节省，这个钱不要乱花，我们要准备不时之需。”这些意念全部都进来。那个时候其实我有两条路可以走：一条路是我当场崩溃；但是没有，我选择另外一条路——我说：“我奉耶稣的名我宣告：在基督里我们全家所需用的一切都不缺乏。”这节出处是在《腓立比书》四章。

但是你知道以前我们常常要操练来宣告神的话，在同样的时候来宣告神的话。其实就在那个时候，我就像那样一个宣告，然后好了，该去上班了，就门一关，车子一开就走了。接下来就忘记这件事情了。

其实在我们生活中，有很多事情我们看见了，听到了，可以很害怕。但是也可以有另外一条路可以走。其实我也要讲“害怕”。说老实话，“害怕”是我们常常会面对的一种感觉，对不对？会不会？你怕什么？有人怕狗，有人怕脏，有人看到地上有垃圾就受不了。记得我小时候很怕黑，只要黑暗的地方我就不敢去。那时候没办法，小时候晚上我要去上厕所，我们的厕所那边很黑，我得走过去。我说：“爸爸妈妈你陪我，我不敢去上厕所。”我父母都会说：“你怕什么怕啊，男子汉大丈夫的，黑有什么好怕呢。”没办法，我就是怕。我也没办法解释为什么怕。怕就是怕，是不是？当然现在不怕了，长大以后就好了。其实，我相信害怕对大家来讲是一种很通常的感觉。我知道有人怕狗，特别现在疫情，生病、流行病、病毒等等，这些其实都是听起来令人很害怕的事。经济不景气，还有很多坏消息，很多时候我手机上传来传去大部分都是让我们看起来会害怕的消息。说实在的，“害怕”到底是什么？其实**“害怕”是“罪”来到世界的结果。**

记不记得《圣经》上有讲，当初亚当、夏娃他们违背了神的命令，违背了神的话去吃分别善恶树上的果子之后，他们的第一个反应是什么？他们听到神的脚步之后，他们就躲起来，他们害怕见到神的面。他们以前不会的，而且他们发现：糟糕，我没有穿裤子，光着屁股。这个时

候，他们就开始觉得羞耻，所以，其实害怕是因为罪的结果，是罪来到这个世界上的结果。

可是，有人可能会说：“你知道吗？我从小经历了多少可怕的事情啊？我被虐待或者我经历过战乱、我经过饥荒，你还说我有罪？我已经够可怜了，你还说我有罪？！”但是，各位朋友、各位兄弟姐妹，“罪”其实不是说你做错了什么事。《圣经》上说“罪”是什么？“**世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。**”这是“罪”。不是因为你做错了什么，不是因为你做了什么违法的事。即使你没有违法，我们仍然是罪人。因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。“害怕”是不是神的荣耀？不是，所以亏缺了神的荣耀。所以在这个当中我们知道，其实我们都是罪人。罪的结果就是害怕，而且罪的工价就是死。

另外，其实魔鬼撒旦牠也知道我们有罪。所以很多时候，魔鬼撒旦会用谎言把我们带到一个罪恶感里面，让我们觉得很羞耻。牠可能会扭曲一些事实来控告你：“你看！这都是你的错，你是一个坏人！”所以你觉得：“对！我真的是一个坏人，我不好意思见人，我对不起我的祖宗八代，我活在这世上真是一个羞耻！”**魔鬼同样知道我们因为罪而有羞耻，牠就藉着愧疚感来控告我们，让我们陷在更深的罪恶感、害怕跟羞愧里面。**

我记得在我们小家，有一位姐妹分享到她的女儿，她怎么帮助她的孩子。她的孩子在学校里有某一个科目的成绩非常不好，那她就尽量地想要自己去教她、帮助她的女儿。但是还是没有办法，没有起色。而且因为在教功课的过程当中压力很大，所以她跟她孩子的关系弄得非常不好。后来我们就问她说：“你可以跟神祷告啊！求主帮助你的孩子，也帮助你们亲子之间的关系。”结果她说：“不！我不能跟神祷告。”我说：“你为什么不能跟神祷告？”她说：“因为我要为我的孩子求好的、求祝福，这就是贪心。所以我不能跟神祷告，所以我从来不跟神祷告。”我就问她说：“这是谁说的？谁说你为孩子求祝福是贪心

呢？”后来我们就了解到，她给我们讲了她小时候的故事。原来，从小她的长辈就给她一个观念说：“你今天想要好东西，你就是个贪心的孩子。”所以，她从来不敢求好的东西，要好的东西，特别她也不敢跟神求祝福。为什么？因为这一个控告在她的心里面。

其实我们都知道这是魔鬼的谎言，是不是？《圣经》上怎么说？【腓 4:6-7】你们应当一无挂虑，凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。这是在《腓立比书》第四章里讲到的，这不是我乱讲的，这是神的话。所以很多时候魔鬼撒旦的谎言，我们用神的话可以把它抵挡回去。但是很多时候魔鬼撒旦牠会用谎言来扭曲真理。其实求好东西不是坏事，对不对？但贪得无厌的确是坏事，对不对？所以牠就把它稍微扭曲一下：“你向神求好的，这是罪！”其实不是。后来我们就带着这位姐妹，因为她不敢跟神祷告，因为在她里面有这样一个很深的控告，所以我们就说：“好，没关系，我们祷告一句，你就重复一句。”就这样子我们就为她的女儿求祝福，求主给她好成绩。她终于打破了这个障碍，开口向神为她的女儿求祝福。

我们知道在这个过程中，其实我们在那个时候做了一件事情，就是把这位姐妹带到主的面前、带到神的施恩座前，然后带着她一起来祷告。当然这是因为我们灵命比较成熟的我们需要帮助一些软弱的弟兄姐妹，那不是她的错，所以千万不要觉得“我好像灵命不是很成熟，我不好意思跟人家”，千万不要这样。我们大家都愿意帮助你。我们晓得任何事情我们带到神的面前来祷告，我们用神的话——真理去抵挡牠，魔鬼撒旦就要逃跑——这是我们神儿女手中一个非常大的权柄。

我们现在来看看，既然我讲到施恩座，我们带到神的施恩宝座面前。那“施恩座”到底是什么呢？其实“施恩座”在《旧约》里有讲过，是约柜的一部分。其实大家不

要小看旧约圣经，我们常常会觉得旧约里的仪文、规条、律法现在都过去了，我们现在是新约时代。但其实在《旧约》的时候，有许多的事情，甚至神在会幕里面很多的物件，都是在预表今天我们在神的救恩里、主耶稣里所经历的。“施恩座”到底是什么？我们就来看一下当初神怎么样启示摩西来制造约柜。我们来看一下《出埃及记》第二十五章，神把约柜怎么做、会幕怎么做、里面每个器皿怎么做、每一个细节都讲得非常清楚。你知道我是一个机械工程师，我们设计很多东西，我们要画设计图，要有尺寸标明，而且要标明出这要用什么材料做。结果我看《圣经》就这样描述出来，摩西就把它做出来了。这真的是不简单。摩西怎么做得到？他有神的开启在他里面。所以，当神的话到他里面，他领受了神的话，他好像是从一个异象里面就做出来了。但是没关系，这些细节我们不用讨论。

我们先来看一下《出埃及记》25章10-16节，它先讲到约柜本身用什么做。**【出25:10-16】要用皂荚木作一柜，长二肘半，宽一肘半，高一肘半。要里外包上精金，四围镶上金牙边。也要铸四个金环，安在柜的四脚上，这边两环，那边两环。要用皂荚木作两根杠，用金包裹。要把杠穿在柜旁的环内，以便抬柜。这杠要常在柜的环内，不可抽出来。必将我所要赐给你的法版放在柜里。**接下来我们来看一下这个约柜的图片：法版就放在这个柜子里面。大家有没有注意到一件事情：约柜是用皂荚木做的，这个木头外面包着金子，所以你看金碧辉煌，但它里面是木头。法版就放在约柜里面。法版上写的什么？神的十条诫命——“你要单拜神，不可有别神，不可拜偶像，不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，要孝顺父母，不可以别神代替耶和華。”等等，我就不把它全部说出来了。

所以《十诫》是告诉我们什么？告诉我们：我们是罪人。其实在《新约》的时候，主耶稣有讲到：在这个诫命上你犯了一条，就是犯了全部。在《罗马书》也提到过，所以我犯了一条就是犯了众条。也就是说，我们每一个人没有一个人可以做到神在律法上告诉我们的十条诫命，没

有人可以做得到。所以每个人在律法、在十诫面前都是有亏欠的，我们都是罪人。因为没有一个人可以把它完全地做到。“不可贪恋邻舍的妻，不可奸淫。”主耶稣有说过：“你没有做出来，但是你心里想，就跟犯了奸淫是一样的。你恨人就是杀人。”以前我在想，我恨人只是我心里恨他，我又没有做出来，为什么这也算罪呢？后来我想为什么人要去杀人，因为他恨他。所以恨的人只是没有做出来而已，但他所犯的是一样的。那个杀人的只是他做出来这一步而已。地上的律法是管你外面的行为，但是神的诫命告诉我们我们心里的状态，所以我们在律法面前没有一个能够站得住。

那时候我在想：“为什么约柜要敞着口？为什么不用皂荚木做一个板子把它盖起来呢？为什么？”其实你知道约柜里面放的是《十诫》，我刚讲到《十诫》是指出我们的罪，所以我们世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，对不对？在宇宙天地之间没有任何一样东西能够遮盖我们的罪。我们试着去做好行为，没办法遮盖我们是罪人的事实。我今天去捐钱、我去行善，没有错，人家会称赞我，但是仍然没有办法遮盖我是一个罪人的事实，没有办法。在这日光之下，宇宙天地之间没有任何一样东西，能够盖在十诫石板之上，而遮盖它说：“好，我看不见你的罪了。”没有。但是，神为我们预备了一条出路。

接下来就讲到“施恩座”：**【出 25:17-20】要用精金作施恩座，长两肘半，宽一肘半。要用金子锤出两个基路伯来，安在施恩座的两头。这头作一个基路伯，那头作一个基路伯。二基路伯要接连一块，在施恩座的两头。二基路伯要高张翅膀，遮掩施恩座。基路伯要脸对脸，朝着施恩座。接下来这个是它的盖子，这个叫做什么？施恩座。其实，和合本圣经有注释，施恩座或说避罪座，就是把罪遮盖起来的一个座位。而这个施恩座跟约柜其它部分做法是不同的。其它地方是用木板，外面包着金子，所以看起来金碧辉煌。但这个施恩座是用纯金做的，里面没有任何杂质，是纯金。**那时候我曾经在想：为什么施恩座上面没有

椅子？我们来看一下施恩座的图片。这个就是施恩座，用金子，全部都是纯金锤出来的——两个基路伯、两个天使遮掩施恩座。当然这是后来的人照着《圣经》上的描述想象出来的，把它画出来的样子。实际上，是不是真的完全一样？不一定，但是基本上就是这个样子。

我曾经想过：施恩座有两个天使遮着，没错。但，椅子在哪里？那个座位在哪里？后来读了很多遍《圣经》之后，我就了解到：神是没有形象的。其实换句话说，神从来没有把祂的形象显给我们看过，连摩西都没有。摩西曾经说：“主啊，你能把你的形象显给我看，让我看看你长什么样子吗？”神说：“好。”神用手把他的脸遮着，从他旁边过去。没有人看过神的形象，为什么？免得人去制造偶像来拜祂。神要我们用心灵和诚实来敬拜祂，神是比地上任何有形象的偶像更真实的主。祂要我们去经历祂，而不是看见祂、去拜祂。所以，这就是神的施恩座或叫作避罪座。其实英文版的圣经我查了好多个版本，有的叫赎罪座，有的地方叫遮盖的座位，但其实意思都是一样的，它是要来做什么呢？

接下来《圣经》告诉我们，**我们要把施恩座放在哪里？放在约柜的上面。**【出 25:21】**要将施恩座安在柜的上边，又将我所要赐给你的法版放在柜里。阿们！法版放在柜里，施恩座放在上面。**我们来看一下。你看法版在柜子里，然后这个柜子敞着口，接下来施恩座放下来，就把法版盖在柜子里了。**只有神自己能够遮盖我们的罪。**只有神自己能够赦免我们的罪。**在天地宇宙之间没有一样东西、没有一件好人好事、没有一个善行能够遮盖我们是罪人的事实，只有神自己。**所以我们的神是一个有怜悯、有恩典的主！没有错，虽然我们都是罪人，但是主愿意我们得救。

祂在《旧约》的时候就来告诉我们：**【出 25:22】我要在那里与你相会，也要从法柜施恩座上二基路伯中间，和你说我所要吩咐你传给以色列人的一切事。**阿们。在这个地方是干什么的？**施恩座面前是主跟摩西面对面的地方，**

而且主在施恩座的地方跟摩西说话。说要他吩咐以色列所有的事情，由摩西来代表到施恩座的面前。而且《圣经》有讲过，天父上帝称摩西是祂的朋友：“摩西，你是我的朋友。”所以摩西随时都可以到主的施恩座前来跟主说话，什么话都可以说。当然《圣经》上并没有记载所说的其它的话，只记载了神吩咐摩西要传给以色列人的话。但是主已经说过了，在《圣经》上也说过：摩西是主的朋友，主面对面地跟他说话，就在施恩座前。这就是今天这个《圣经》的基础。**我们每个人都可以坦然无惧地到神的施恩座前，来得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。**

所以这就是我们《圣经》的基础，但是在《旧约》那个时候摩西可以，但是到后来摩西之后，接下来亚伦后裔的大祭司就没有像摩西这样可以随时进到主的施恩座前。摩西可以，但是接下来亚伦后裔大祭司每年一次进到至圣所里面，到神的施恩座前，然后跟神面对面，但是他必须要带祭牲的血，赎罪祭的血。所以每年大祭司在赎罪日的那一天，他带着祭牲的血进去，还要洒血在施恩座的前面，为什么？因为只有血能够来赎去我们的罪。那个时候是祭牲是宰牛宰羊，让它们的生命来代替我们，其实因为罪我们是应该死的，但是神给我们一条路，祂允许当时的人献祭宰羊宰牛，用血来到祂的面前，罪可以得赦免。

但今天因为主耶稣祂为我们的罪死在十字架上，祂流了血，以至于当主耶稣断气的那一刻，至圣所的幔子裂开了（以前只有大祭司一年可以进去一次）。所以里面至圣所的约柜每个人都可以看见了。不管你在哪，你都可以看见了。因为祂已经拆毁，主耶稣已经拆毁我们中间隔断的墙，以至于我们今天就像《希伯来书》第4章16节：我们可以坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。这是不是一个好消息？你可以，我可以。虽然我是个罪人，但是我可以到主的面前，因为主耶稣担当了我的罪，我们一起来大声地把这一节再念一次好不好？《希伯来书》第4章16节 **所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮**

助。

魔鬼撒旦不能再控告你！为什么？因为我们可以到主的施恩座前，蒙怜恤，得恩惠，作随时的帮助。所以那次我跟燕琼我们俩一起带那位姊妹祷告，我们就带她说：

“亲爱的主啊，我今天要来为我的女儿来求，求祢给她好成绩。”这是一些非常简单的祷告词，但对她来说，她一直没有办法说出这句话。**我们把她带到天父面前，就是带到神的施恩座前，她里面的羞耻感被遮蔽了，因为神的怜悯。**所以这就是我们《圣经》的根据。**我们每个人都可以到神的面前来，坦然无惧地来，不要带着任何的羞耻。**

施恩座在哪里？大家想想看在《旧约》的时候，施恩座在哪里？约柜在哪里？是在圣殿里面的至圣所。什么叫至圣所？**至圣所跟外院圣所不太一样的一点是，至圣所不是所有人都能进去，是大祭司一年进去一次，是一个非常安静的地方，没有打搅的地方。今天这个至圣所在哪里？各位弟兄姐妹，你一旦接受耶稣做你的救主，你与主之间隔断的墙已经都没有了。今天至圣所就在你的里面，就在我们的内室里，这是我们可以与主相会的地方。**

我记得在江牧师的《内在生活》的教导《祷告一》里面讲到，那个标题就是《进入内室，关上门》。我告诉你，我永远记得这句话。里面特别讲到一个见证，你看我到现在都还记得。她讲到一个姐妹，这位姐妹她的房间在一个很吵的地方，房间的窗外是一个公共厕所，那里面有浴室，因为附近有一个公共的游泳池，所以很多人游完泳就来到那边去冲澡。谁游完泳冲澡会安安静静地冲呢？一定是讲讲话、笑一笑，讲讲等会去哪里看电影、吃饭什么的，绝对不会是安静的地方。然后她的房间又面对着厨房，她的母亲在那里炒菜，要开抽油烟机、锅铲铛铛响、还切菜什么的，所以绝对不会是在一个安静的地方。然后她隔壁又是她姐姐的房间，她姐姐工作到很晚回来，回来后就把电视机打开，很大声。所以这位姐妹所在的房间是

一个要塞，是非常吵闹的地方，所有的关卡、交通要道，所以这位姐妹是没有办法安静的。有一天她觉得主对她说：“把你的门关起来。”后来这位姐妹就把门关起来，她就去把厨房的门关起来。后来她在等候主。主又说：“你再把门关起来。”再看看哪个，把姐姐房间的门也关起来，然后再把自己房间的门也关起来。后来坐下来，主又对她说：“把你的门关起来，关起你的门来。”所以她在想“我已经把所有的门关起来了，还有什么门？”这时候她忽然明白了——我的心门！原来主在她的心里面，对她说：“把你的门关起来。”—— **把你心里的门对外界所有嘈杂的声音关起来，对外面的消息，好消息坏消息，人家来找你、打电话给你，或你有什么事、接下来要干什么...关起来！与我相处，给我一段安静的时间。**

我们可能很多人没有这样一个条件，有一个很安静的地方，可以关起门来，外面没有任何的嘈杂，没有任何的声音，可能没有这个条件。但是今天我们每个人都可以回到我们的里面，关起我们的门，让我们在这个至圣所里，与我们的主相会，与祂面对面。

就像在《出埃及记》25章讲到摩西，摩西跟主是朋友。他实际上面对面地跟主说话，今天主耶稣愿意做我们的朋友，而且主耶稣愿意我们来亲近祂，所以让我们进入内室、关上门，我们就可以与爱我们的主、与我们的良人面对面。

这就是我们今天所说的——我们能够来到主的施恩座前。我刚刚提到那位姐妹，我们带着她到天父面前来求，以至于她的羞耻被挪去了。但不仅仅是这样，《希伯来书》第4章讲到“蒙怜恤，得恩惠，作随时的帮助。”所以**不仅仅是我们有罪恶感、有羞愧，才到主的面前。任何时候、你没事也可以到主的面前。为什么？因为主很喜欢你到祂面前。**我今天做爸爸我就知道，我就能够稍微体会一下阿爸爸的心，主耶稣的心。我的孩子现在大学毕业了，有一个住在外边，他回家我高不高兴？我高兴极了！“爸爸，我这钱不够，你可不可以借我5块，我去买个什么？”

“啊，不用不用，全部给你，你去买，不用跟我讲，用我的信用卡去买，不用跟我讲。”其实我们是非常高兴孩子能够回来的，有了孩子就稍微能够体会阿爸父是怎么样地爱我，祂对我们的心是怎样。所以**我们都可以来到祂的面前，都可以来。所以，进入内室、关上门，这是一个很重要的一步。**我们不要让外界嘈杂的声音，不要让那些很心烦的事来搅扰我们。

这可以怎么做呢？其实在内在生活里面，我第一个操练就是——等候神。我想“等候神”对我们大部分人来讲都不容易，因为我们需要安静下来，特别是我，我常常一下子想到很多其他的事情。那个时候我就必须要刻意找一个安静的地方，我一开始是到我们公司一个没有人的地方，可能是一个会议室，可能是我到停车场的车子里面，我开到一个安静地方，然后我就开始等候神。但我相信大家**操练等候神**，会不会遇到跟我一样的问题——“我等候神我在这边也不知道要干嘛，是不是？然后也没话可讲。”但是但我教你一个要诀：**你可以跟主说话，你可以跟祂说任何的话，你可以跟祂说心里的话。你可以从赞美开始：**“主啊，我要赞美你！主啊，为我今天能够分出一段时间来，老板没有在后面追着我，感谢你，赞美你。”我们可以这样子，我们以感恩进入祂的门，以赞美进入祂的院。所以这是一个方式。

另外，你在等候神的时候，你可以跟主说你心里的话。我可以举个例子，在我们小家里有另外一位姐妹，她其实昨天分享见证，她说：“感谢主，蛮新鲜的。”我听了，我真的觉得真的很棒，一个人不管你信主多久都没有关系。她说她等候神的时候常常跟主说话。而且那时候我也可以感觉到。这位姐妹其实是去年12月中受洗的，她受洗不到一个月，她就说她开始等候神，因为我们有在操练内在生活。那个时候她就说：“我真的跟主讲话哎。”我说：“你跟祂讲什么话？”她说以前她常常跟她先生讲话，他们以前在谈恋爱的时候，她就跟她先生——当时的男朋友讲话，是没有问题的，讲什么他都听。但结婚以后

就不太一样了，她开始要讲，她先生就觉得“不要这样想就好啦”，结果她就非常地有挫折感，觉得话也讲不了。常常她说：“我很喜欢先生跟我讲话。”但是我要跟他讲话，他就觉得他不想听，听不懂，就造成夫妻很紧张的关系。后来她就说她开始跟主讲话，她把她原来要跟她先生讲的那些话，比如说心里的挫折、一些高兴的事、喜欢的、难过的，不管什么她就讲。以前跟他先生讲，现在跟主讲。她特别有提到，她以前在国内的时候有很多闺蜜，所以她可以跟她的闺蜜、姐妹朋友们讲，所以还没什么关系。可是到了美国之后，比较陌生的环境，她闺蜜都没来，怎么办呢？所以这个时候就出问题了。但是后来她在等候神的时候，她就开始把主耶稣当成她的闺蜜，把所有的话就跟主耶稣讲，讲完之后她的心情就畅快了。你知道她原来看到她先生，就觉得“这个人真是不领情，你看都不了解我”。现在反而不是了，她说“噢，没有关系”，她说主要是因为她的情感能够宣泄，已经有一个宣泄的管道。

另外，这位姐妹又分享她跟她老板上司也是一样。她老板上司有时候很难搞，非常不合理跟她做一些奇怪的要求，那是不可能做到的。那怎么办？又讲不通。后来她说她非常生气，她想：“我为什么不跟主讲呢？”她就在等候主的时候，她就把她想要跟老板吐的苦水，想要跟老板说的话，就直接跟天父上帝说。把天父上帝当她老板，来讲给祂听。讲讲讲……讲完了，她心里忽然有个意念：“也许你的老板不是像你想的这样，也许你可以对他这么说，是不是？”

跟神是对话哦，我们跟主讲不是单方向的哦，不是在跟一个录音机讲话，讲完录音放给自己听，都是自己的话，不是的。我们的神是最好的聆听者。她在等候神的时候，到神的施恩宝座面前的时候，来跟主倾心吐意。接下来她去跟她老板交涉的时候，就把主给她的意念、方式去跟她老板沟通，事情就通了。

你知道吗？如果我不是自己听到这件事情，她那个人就在我面前，有时候我比较难以想象有这样的见证。但这

个人今天就站在我的面前，跟我讲她亲身经历的事情，而且我相信她，因为我们蛮熟的。

所以感谢主，你不需要信主 20 年，像我一样，我信主可能不止 20 年，你不需要信主 20 年，内在生活过了十几年，才能跟主讲话，才能跟主沟通。不！这不是真的。这位姐妹她上月 12 月 17 号受的洗，今天还不到 1 月 17 号，是不是？但是我必须要说我们的教会是一个大家庭，其实这位姐妹在她信主以前，她曾经在我们另外一个牧区的小家。我也知道她也得到她们以前牧区的小家长跟牧区牧者的帮助，其实在那边她是扎下了一些根基，所以其实我是非常感谢，接下来是因为她搬家的缘故，她搬到我们家附近，所以才变成转到我们牧区来，我们所做的就是收割而已。但其实就像《圣经》上所说的，“保罗栽种了，亚波罗浇灌了，但是叫他生长的是神自己。”

所以今天我真的感觉到我们慕主先锋教会是一个大家庭，我们不管在哪个牧区、在哪个小家，我们都得到同样的遮盖、同样的造就。我们今天能够跟着我们教会的水流一起走，你就会长大，你就会成熟，我们每一位同工都乐意地来帮助我、帮助你。我自己也是被帮助过来的，我自己也是这样走过来的。千万不要觉得我谁也不能靠，我只能靠自己。当然，我们要凡事倚靠神，但是不要忘记了，我们有小家的家人，我们有小家长是我们的遮盖，我们每一个牧区有区牧做我们的遮盖，我们的教会有牧者来做我们的遮盖，他是爱我们的，他不是要来找我们麻烦的，或许我们过去的经历不好，但是今天我们在这个大家庭里面可以有一个新的经历，可以有一个爱的经历，特别是我们一起同行的经历。在小家里面，我们大家一起分享，我们大家一起祷告，我们一起来操练内在生活，大家一起同行，可以彼此分享彼此的喜悦，同样也可以彼此担待彼此的难处。很高兴之前我提的第一位家人她愿意分享她的难处，以至于我们能够带着她来到神的施恩宝座面前。

接下来我讲到的这第二位姐妹，她在经过这样一个圣经真理的话语、内在生活的操练之后，她能够自己到神的

施恩宝座面前。感谢主，不管怎么样，我们毕竟是把人带到神的施恩宝座面前了，是不是？这就是我们最大的满足跟喜乐。我们服侍主最大的满足跟喜乐，不仅仅我们自己来经历神，我们更能够经历到我们的家人跟我们一起来经历神！看到我们周围的人生命的改变，我所得到的喜乐可以说远远超过我自己的经历。所以我鼓励大家，到你的小家里，敞开你的心来分享，你有任何的困难都要请你的弟兄姐妹家人来为你祷告，千万不要忘记，慕主我们是以内在生活为根基的教会，好好地操练内在生活，从《等候神》、《赞美》开始，一左一右、左脚右脚进入天国的大门。

我讲到这边都是几位姐妹的例子，所以会不会可能有些弟兄会想，“你知道我是一个弟兄，我的话不多，我要跟神讲什么？”这个同样也是我的问题。其实你不需要跟神讲什么，你有话就讲，没话就不讲。很多时候我会想，我今天有朋友来了，我在想一些什么话跟他聊一聊，跟他寒暄一下，先打个草稿。对那些很不熟的，特别是比如说公司有些有些外宾来访，我们日本的部门或者我们的供应商来，先说“你怎么样？、很高兴见到你”，有一连串的客套的话要想好。对天父上帝这些都免了，OK？你就带着你本来的面目，带着你的本相来到主的施恩宝座面前就够了，主知道你要说什么。客套都可以跳过去。**我们到主的面前就是要敞开我们的心，诚诚实实来到祂面前。**“主。我今天真的心情非常的烂，我恨死我的老板了”都可以讲。你不讲主也知道。你不用说：“主，我赞美祢，老板太好了，谢谢祢给我这么好的老板，虽然我很恨他。”不用，这些都可以跳过！你要相信我，**你对神绝对可以讲真话，而且神不会骂你。神顾念我们的软弱，祂担当我们一切的重担，祂背负我们一切的软弱，你不说祂都知道。**但是我们今天说出来是帮助谁？帮助我自己。以至于**我能够诚实地面对我的问题，我不必再掩饰，我不必再掩饰我心中的感觉。**这是一个我常常有的问题。

我一开始到神的面前，我可以开始赞美祂。“主，我赞美祢。主，我赞美祢。”现在特别是我太太燕琼她很棒，她是一个代祷者。我们就每天早上来赞美，我们为我们的环境赞美，为我们的孩子赞美，为我们工作来赞美，都可以。但是我一个人的时候，比如我会固定地用中午休息的时间，吃饭的时间，我就休息，我就到一个安静的地方，我现在比较多到一个会议室，因为现在我工作职责的关系我比较忙，很多时候开会是一个会接一个会的，所以有时候我也不能跑到太远的地方，我就到一个安静的会议室，我安静下来：“主啊，我谢谢祢，今天早上平安无事，所有的事情也都顺利的过去了，下午接下来我也赞美祢，主谢谢祢。”等等就这样。有的时候我也会讲一讲：“主，今天早上开会的时候，上面高级主管问的问题我答得不够好，觉得实在是很烂，他会怎么看我？不过没有关系了，主啊我就交给祢了，在祢的手中绝对不会有问题。”你知道吗？就是把你心里的感觉就跟主讲。**你们听了是不是会觉得很无聊？**当然。是不是对你来讲很无聊？**对我不会，对天父上帝也不会，**对不对？天父上帝从来没有跟我说：“好了！大章够了，你太无聊了！”从来没有！我所听到的**大部分都是安慰**，祂说：“大章没有关系，你只要这样...”所以我跟你说，**我们弟兄也可以跟主说话，不一定非要说什么话，没有话说就安静，等候主，让主的同在来充满你。**

其实我要说，赞美比较容易感受到一些进步。“主啊，我赞美你”很多时候我的心情就变好；等候神比较不一样，等候神假以时日你会慢慢看见。其实**等候神**是一个什么动作呢？**就是进到内室，来到主的施恩座前，也就是说，我好像进入到我里面这一个与神相会的地方，无论我在哪里。**

我一天可能要开很多会，没有这个时间真的跑到一个安静的地方去等候，但是我可以是在开会的时候，现在没有谈到我的事，我就可以开始回到里面。可能我这样讲，有些时候包括我自己以前都很难想象。各位弟兄姐妹，**我们与神相交是我们的灵人与神的灵相交。**所以即使我在开会

的时候，我回到里面，我的耳朵仍然能知道、能听到他们在讨论什么，他们忽然问我一个问题，我仍然可以回答，而且有时候我知道他们会问我问题，我会在开会的时候回到里面，“主啊，我不知道接下来该怎么回答这些高级主管的问题，请祢教我。”我就在里面跟主有一个这样的对话，很多时候我就这样度过很多我没有办法想象的难关。

我们随时都可以回到里面，我们随时都可以到神的施恩宝座面前，随时都可以。这就是因为主耶稣的宝血，主耶稣祂担当了我们的罪，以至今天我们可以坦然无惧的到神的施恩宝座面前。

我自己现在其实也是一个技术主管，是一个最低的小主管，我主要是负责设计硬体部分的技术。我们每周会固定一次跟我们的副总裁汇报，每个周三下午我们会跟副总裁汇报，但是我不用讲，是我的老板讲。在会议上，我们美国这边的部门，还有日本那边的部门，所有的产品都要跟这位副总裁来汇报进度这样的。

有一次，我的老板休假去了，他说：“大章，这周你就帮我汇报。”我说：“好。”其实很多事情都是我们在做对不对？我也知道要说什么。那周正好我们有一个新的进展，我们一个产品原来打算解决一个问题，后来发现那样要花太长的时间，所以我们就换了另外一个方案，也行得通，我们大家彼此都同意了。到会议上我就开始汇报，当时我是最后一个，我就把这些事情都讲出来，结果想不到那个副总裁听我讲完之后，他忽然脸色大变，他说：“为什么？你们为什么要改呢？原来这个不是好好的吗？”大发雷霆，很不高兴的样子，当时我想：“糟糕！难道他不知道这件事情吗？”参加这个会议的都是高级主管，都是副总裁，而且美国日本所有的主管都在那边，所以你在这个地方要出名很容易，副总裁夸你两句你就出名。但是你要出臭名也很容易，你只要在这边一被骂，所有的人都看见，很快的，因为我们是线上。当时副总裁就开始大发雷霆，我想：“我要赶快跟他解释我们为什么要做这个改变。”我解释了两句，他马上就把我打断，“为什么要改

变？为什么要改变？”“叭叭叭”就开始，我根本没有办法再解释，那时候我真的不知道该怎么办。

我从小到大从来没有碰过这样的场面，我从小到大我的父母都告诉我：“你要做乖孩子，要做个好学生。”所以我很少在老师面前被骂过，大部分都是那些很混的、考最后一名的、不读书的被骂，我不是这样的学生，而且我也很小心不要变成这样子。我的工作也是这样，我谨慎恐惧，尽量做好，老板高兴就是我的荣耀等等。虽然在内在生活中去掉了我很多，也扒了我很多层皮，但在那一天，天父上帝要开始对我做一个更深的工作。

就在那一次，副总裁他一开始大发雷霆，我跟他解释了两句，他马上把我打断，继续大发雷霆在那骂骂骂，那个时候我真的不知道该怎么办。在所有的高阶主管面前，美国的、日本的，特别是日本人，我一想：“糟糕！日本人也在那边看，日本人最爱面子的，你在日本人面前被老板骂，你要怎么面对？我没有办法……”不要再想了，再想就没有办法过日子了。那时候我就回到里面，我还在听副总裁他在说什么，我说：“主啊，我该怎么办？祢救救我，祢让他赶快停下来吧！”那时候我心里面忽然就开始有意念：“好的，你现在不要再讲任何的话，你就听他说，你就听他，他会停的。”后来他又继续讲，接下来我不知道是10秒还是20秒，那是我一生当中最难熬的时刻，我在我最在乎的高级主管面前，被他大骂一顿，而且周围有这么多人听。我说：“主啊，救救我吧！”后来过了很短的一段时间，副总裁忽然说：“糟糕！我下一个会要迟到了。”因为他忘了还有下一个会议，他马上就停下来，“好，你们赶快走吧！赶快走！”那天结果就真的停了。

我那天离开之后，我心里面真是有两种感觉：一个是沮丧，一个是愤怒。“为什么你要在这么多人面前羞辱我？我又不是工作不努力的人。”其实过去这三年的时间，我工作职责改变，这是对我来说全新的经验，我花尽了我所有的精神与体力，我日以继夜地要把工作中许多问题处理好，因为我以前从来没有一次处理这么多的事情：我有许

多的会要去参加，我有许多的电子邮件，要是我两天不看，就超过一两百个，而且我每个都要看，每个都要去想他在说什么，每个都要回。我日以继夜地工作到一个地步，我曾经生病了一个礼拜，但那不是新冠，我在家休息，但是我仍然工作，我没有休息，我仍然开会也去。几个月之后我得新冠，还是一样，我只是在家没有去公司而已，我仍然每天看电子邮件，每个会议还是去，我已经尽我所能，把我身上每一个能量，最后一滴血都已经用在工作上了，我还是没有办法，还是要挨副总裁的骂，“主我怎么办？我还能怎么样？”那个时候我已经真的知道什么叫做山穷水尽，我已经拼到这个地步了，但是仍然被丢到粪坑里面。我记得我当时被骂的时候，我的感觉是很复杂的，我感觉我的自尊被扯下来，丢到马桶里，“砰”一下被冲走了；然后我里面的成就感也被撕下来，像卫生纸一样揉成一团，丢到马桶里，“啪”又被冲走了；我一个、一个、一个都被冲走了，我赤裸裸地走出会议室，满身的怨恨、苦毒、羞耻，晚上我都睡不着觉。

其实我们小家人最清楚，是不是？我那时候在小家分享的，我是不是很生气？请原谅我的软弱，因为我也是一个血肉之躯。我虽然操练内在生活很多年了，但是那个打击实在太大了，所以我还是会失态，“啊……”这样噢，所以弟兄姐妹都会顾念我，我也知道神会顾念我，我本来就不是什么。

我最大感受的就是，我已经到了一个地步，我最后一滴血都用上了，我已经没有了，没有什么其他的了，没有可以再多的了，结果最后的结果是这样。当时每天晚上我真的睡不着觉，我一直在想着“我今天还有什么事没做完？”我一直还是想着“我这个电子邮件回了没有？”我一直在想说“明天还会怎么样？”我没有办法睡觉，大概两三点左右我才会睡着，清晨四五点我就会醒来，因为我又准备再想第二天的事情。

真惭愧哦！我是一个操练内在生活的人，但是我现在面对到我自己是这个样子，我没有办法。我记得有一天晚

上，我又在焦虑中上床，也一样会想今天的事明天的事。我焦虑到我又没有办法睡觉的时候，我说：“主啊，怎么办？祢真的要帮帮我，我没有办法，这已经不是我能处理的，我要被公司开除或是被降级，随便！都可以！让它赶快发生吧。”我就记得那时候我里面有个声音，“大章你现在想想看，你今天电子邮件是不是都回了？”我说：

“对，我今天所有电子邮件都回了。”“好，今天你是不是所有的会议都去了，而且接下来要做的工作是不是你都写下，而且是不是都交代了？”我说：“是的，我都交代了，也写下来了，而且已经交代我们团队里的人了。”

“那你想想看你老板还有什么事情跟你说过的，让你今天做，你却没有做的，有没有？”我说：“没有，都做到了。但是我明天还有很多很多其他的事啊！...”“没关系，我现在只问你今天的事做完了没？”我说：“我都做完了。”

“好了，今天事都做完了，那你就可以睡觉了，明天的事明天再说，一天的难处一天当，明天自有明天的忧虑。”

其实我常常回到里面，但是主有的时候祂就任凭我在这样一个焦虑当中打滚，以至于祂让我知道焦虑是没有用的，然后祂就会开始把神的话告诉我，这些都是我很熟悉的《圣经》的话，但在那个时候，“好啊，你今天的事已经做完了，你就可以睡觉，现在就可以睡觉。”“那明天怎么办？”“明天自有明天的忧虑啊！是不是《圣经》上的话？”“对！对对对，明天自有明天的忧虑啊！那我今天就睡我的觉吧。”我就开始睡觉了这样子。从那天开始，我每天晚上，我就说：“主啊，祢帮助我，让我睡觉吧！”我都会重新再问我自己一次，“我今天的事情是不是都做完了？这个做了、那个做了、这个会开了...好了，都好了，没事了。好了，那就可以睡觉了。”**我知道其实主给了我一段时间让我挣扎，然后向我显了一条出路。**

各位弟兄姐妹，**这都是在内室里面所得到的开启。**我在那个时候虽然情况很糟糕，但是我没有忘记一件事情：我们的主是我的救赎主，祂永远活着。所以，我白天可能乱得昏头转向，再加上里面的羞耻、愤怒、罪恶感等等，

我可能白天没有去问神。但是每天晚上，我一定会会有时间来跟主说话，我会跟祂说话，那时候已经没什么好听的话说了，但是就在那时候，主开始让我数算今天的恩典，数算今天“你还有什么事做完没做完？”结果就在这时候“咔嚓”开始改变我。

后来，我再回想，为什么主要让我经历这一段？这么大的羞辱！这么大的困难！后来主就让我想起来，其实我刚来慕主，刚刚开始操练内在生活的时候，江牧师介绍我们看一本书叫做《馨香的没药》，是盖恩夫人写的，第一章里面就讲一句话，我到现在还记得，“**神在我们的生命里面要建造高大华美的殿之前，祂必须要先把旧的完全的拆掉，一砖一瓦都不留，然后祂可以开始建立一个高大华美的殿。**”那时候我终于明白了，“主啊，我感谢祢！我赞美祢！原来祢要在我的生命中建立高大华美的殿，以至于我过去这一两个月经历的这些，每天晚上睡不着觉，心里怀着怨恨，心里怀着苦恼，甚至我到一個地步，我不知道该怎么办的时候，原来祢在拆毁我所有的旧造，原来祢要在我的生命中开始建造一个高大华美的殿。”

各位弟兄姐妹，我必须要跟你说，**内在生活是真的，枝子连于葡萄树上，你就有希望，每天进到内室，到神的施恩宝座面前来亲近祂，就能够得怜恤、蒙恩惠、作你随时的帮助。**没有错，有很多其他的方法，我们做我们该做的事情，这是应该的。在我工作职责内，我所需要做的事我需要去做好它，我需要尽我的责任，这是应该做的事情。**但是更重要的、不可少的那一件，就是我们每天都要来亲近祂——我们的主，我们要在祂的面前得到这生命的粮。**所以我要鼓励大家，**内在生活不是你每天都会看到异象、每天都会感受到平安、每天都会感受到神的同在。我可以跟你说，不会的，你不会每天感受到。但是有一件事情可以跟你保证，爱你的主永远不会离开你。你有感觉，很好，感谢主；你没有感觉，没有关系，主的手仍然在托着你，只是你没有看见而已。**

我们必须要真实的经历祂，我们才能够了解祂的美善。

所以我为我过去这一年，过去的 2022 年所经过的一切感谢主。也许有些人会说：“这是你人生的低谷。”但是我要说：“这是我人生进入高峰的开始，因为我经历主的破碎在我的生命中。”

我现在回头看，其实我知道很多人，包括我自己，可能如果我没有在内在生活里紧紧地枝子连于葡萄树的话，许多跟我类似经历的人，他会开始陷入一个沮丧里面，从此以后不敢再碰；从此之后可能会变一个人，借酒浇愁，变得非常的消极颓丧，我看过。我原来在想，我希望我自己不要有这样的经历，免得我像他们一样。但神竟然让我经历了这样的经历，但是祂是在一个对的时刻，在一个我已经经过了这么多年的内在生活后。

当然我还是希望不要经历，我也希望各位弟兄姐妹可以不要经历，但是**如果今天在主的心意允许之下，让我们经历这件事情的时候，不要放弃，爱我们的主永远不会放弃我们。我们一定要永远紧紧地抓住祂，我们随时可以来到主的施恩宝座前。**

我记得非常清楚，在我们的副总裁他当着许多人面大发雷霆在修理我的时候，那个时候我回到里面。人很难想象在那个时候你怎么安静，怎么等候主，怎么进入内室。可以！你可以！你只要说：“主帮助我，主我渴慕祂，主我要来亲近祂。”“叩门的，就给你开门；求，你就得着。”这是主耶稣说的。“叩门的，就给你开门”，特别是我们的主不是在遥远的天边，不是在遥远的远方，**祂就在我们的里面，我们随时可以回到里面，来跟祂面对面，来跟祂亲近。**

我想我该说的已经说完了，我能说的其实也就这么一点而已，但是我们需要自己去走。

其实，**你们不要以为信主以后才能跟主说话，我第一次跟主说话的时候，是在我还没信主的时候。**那时我在读研究生，我面临我的学位最重要一个考试，结果那次考试之前有人跟我传福音，他说：“主会帮助你。”结果我考试那一科，最重要那一科，竟然没有过！我那天晚上我非常

的愤怒，我觉得那个基督徒他骗我，他不是说主会帮助我嘛？我在那时候我很生气，我说：“主啊，如果祢是真的，祢为什么会让我碰到这样的事情？”在那个时候我也没有办法再读书，那个朋友他送了我一本《圣经》，我就把它翻开随便看看，看祢要跟我说什么。结果一翻开，我现在知道那个地方叫《希伯来书》第十二章，其实我第一个问题是说：“主如果祢就像那个人说祢是爱我的，为什么祢今天让我最重要这一科目失败？”我读到第一句话就是“主所爱的，他必管教。你所经历的，是因为祂在管教你，是因为祂爱你。”我一看，我大吃一惊，真的吗？“但是主如果祢是真的，祢可以看到我现在非常的痛苦。”接下来就是《希伯来书》12章，我忘了哪一节，“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，但是却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”我那时候没有信主，我也没受洗，而且我对人生充满了愤怒，我只问了一句话，“主，如果祢真的爱我，为什么让这件我最在乎的事发生？”结果祂就回答我，那天晚上，我就自己在书桌前决志。第二天还有一科，我匆匆忙忙考完，我就找我的朋友说：“请你带我去你的教会，我要受洗。”那位替我受洗的牧师，这时候正好也来到湾区，所以我会跟他去见一面，我会向他感恩，真的是神的恩典。

我们神所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，为叫我们末后有指望，但是**我们在面对困难的时候，不要失去了志气。**我们慕主创作的一首歌，我每次听都非常感动，叫做《燃烧新妇》，爱火燃烧在我的里面，我就能够奋战到底。**我能够面对仇敌魔鬼撒旦，牠再怎么吓唬我，牠再用什么样的谎言来迷惑我，我都能够站起来去面对牠，因为神的爱在我们的里面，因为经历了祂的爱，知道祂是信实的。**

各位弟兄姐妹，你一定要过内在生活！你要能够在这个末世的时候勇敢的站起来吗？你要能够面对这么多让你害怕的事情吗？**必须要有主在我们的里面，我们才能够面对它。**

好不好我们要不要一起先来唱这首歌？谢谢！我们大家请起立。