

更豐盛生命——哀哭變為跳舞

——慕主先鋒教會主日資訊

李群牧師 Lily 師母

2024 年 6 月 22 日

李群牧師：好，感謝主！大家還記不記得我們上個禮拜剛剛過了什麼？五旬節。有多少人在這邊？感謝主。聖靈還在嗎？在。哇，太好了！聖靈在就好。你知道我們新約跟舊約，一個最大的不一樣在哪里嗎？新約跟舊約我們最近在讀的，有沒有每天跟著 Bible Race？有嗎？天天讀聖經，所以我們現在讀到哪里了？我們讀到《撒母耳記》剛剛過去這一個禮拜，我們都在讀《撒母耳記》讀到誰？掃羅，掃羅跟大衛。所以你就會看到，這個禮拜讀聖經的時候，我常常想到說如果我當時在掃羅世代的時候，如果當時我是掃羅的話，我會跟他一樣嗎？我後來想一想，我可能就是第二個掃羅。掃羅的個性實際上就反映出一個屬肉體的。

我們稍微看一下神的話，我們先來看幾節聖經《撒母耳記》的 15 章 9 節、12、13-15、24、30 節，請：「撒母耳 15 章 9 節 掃羅和百姓卻憐惜亞甲，也愛惜上好的牛、羊、牛犢、羊羔，並一切美物，不肯滅絕。凡下賤瘦弱的，盡都殺了。12-15 節 撒母耳清早起來，迎接掃羅。有人告訴撒母耳

說：“掃羅到了迦密，在那裏立了紀念碑，又轉身下到吉甲。”撒母耳到了掃羅那裏，掃羅對他說：“願耶和華賜福與你，耶和華的命令我已遵守了。”撒母耳說：“我耳中聽見有羊叫、牛鳴，是從哪里來的呢？”掃羅說：“這是百姓從亞瑪力人那裏帶來的；因為他們愛惜上好的牛羊，要獻與耶和華你的神；其餘的，我們都滅盡了。”24節 掃羅對撒母耳說：“我有罪了，我因懼怕百姓，聽從他們的話，就違背了耶和華的命令和你的言語。”30節 掃羅說：“我有罪了，雖然如此，求你在我百姓的長老和以色列人面前抬舉我，同我回去，我好敬拜耶和華 - 你的 神。”」這幾節聖經的背景，我們知道15章是神給了掃羅一個命令，藉著撒母耳跟他說「你要去滅絕亞瑪力人」而且神跟掃羅講得很清楚「你不可憐惜他們的男女、孩童、吃奶的並牛羊，駱駝、驢要盡行殺死」神給掃羅的命令很清楚，掃羅有沒有做？掃羅有做，但是他有保留、有選擇性的做了。我相信大家對這個故事很熟悉，我把這些聖經摘錄出來，就是當撒母耳指出掃羅問題的時候，掃羅他的回答、他的回應，也讓我們看見一個人的回答、一個人的回應，很能夠表明出這個人他是怎麼想的，他的態度是什麼。而且我們常常說裏面的，你從掃羅跟撒母耳的回答之間，你會看到掃羅他是個什麼樣的人？掃羅是一個什麼？他是一個很自我中心的人。他什麼？撒母耳指出他的錯誤，但是他死不認錯。掃羅還是什麼？掃羅是一個活在環境中的

人。我們在看到前面幾章的時候，環境的變化他就很容易什麼？很容易就說我們來向神起誓，誰不聽的就要受咒詛。他從來沒有去顧念到、去很好的跟他的下屬或者跟他的百姓去有很好的溝通，他沒有。而且掃羅你會看見神叫他滅絕亞瑪力人，他沒有，他把亞甲王留下來了。然後你會知道他什麼？他貪財。我們剛剛看到的上好的牛羊，掃羅卻顧及上好的牛羊；我們剛剛看到的掃羅和百姓憐惜亞甲，愛惜上好的牛羊、驢、羊羔，並一切美物不肯滅絕；而且掃羅很愛什麼？很愛面子。他還為這場爭戰，他在迦密那裏立了紀念碑，還立了紀念碑；然後掃羅還說謊「願耶和華賜福於你，耶和華的命令我都遵守了」然後他把責任都怪到百姓的身上，這是因為「百姓他們愛惜上好的牛羊，要獻於耶和華-你的神」好像神跟掃羅沒有關係。所以你會看到掃羅，你會發覺掃羅他是個喜歡推卸責任的人，他作為領袖，他沒有領袖的擔當，怕人過於怕神，非常的愛面子。這就是一個什麼？所以我們看，今天我們讀到聖經看到掃羅的這些樣子，實際上我後來就想：一個沒有神的人，掃羅是一個什麼？掃羅是一個很屬肉體的人。所以常常有人問「屬肉體？」這就是一個屬肉體的人。他雖然被神膏立，他雖然代表是以色列百姓，被神膏立成為以色列的王，但是你會發覺神在掃羅的生命當中是一個什麼？是一個名詞。耶和華神對掃羅來說是一個名詞。因為什麼？他的裏面沒有神的同在，沒有神的分量。這就是什麼？這就

是我們今天，為什麼說我們上個禮拜過了五旬節，五旬節就是一個聖靈澆灌的日子。今天在新約的我們，你不要怪掃羅，因為那個時候在舊約，神的靈還沒有像我們今天聖靈住在我們的裏面。神的靈住在我們的裏面，聖靈就是什麼？耶穌他升天的時候，他說「我要賜下聖靈保惠師」；他說「我要求父，就另外賜給我們一位保惠師，叫祂永遠與我們同在，就是真理的聖靈。乃世人不認識，因為不見祂也不認識祂，你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裏面。」所以今天在新約，我們有一個非常寶貴的，就是這位聖靈祂與我們同在。祂與我們同在什麼？祂會幫助我們，祂會在很多危難的時候，在很多我們未知的情況下，祂會來帶領我們，祂會來啟示我們。如果沒有聖靈的話，就像我剛剛說的，就像掃羅在這樣的一個光景底下，活在一個自我肉體的裏面，活在一個自我的裏面愛面子、撒謊、推卸責任、自我中心、被環境牽動，我們這個人也是這樣，很容易環境一變動，我們就好像一個沒有神的人一樣，我們就自我決定、自己決定，一個現在經濟不好了怎麼辦？我要開始預備，找個新的工作；這個公司給我的待遇不錯，比以前的好一點，好，我就換工作；這個地方環境不好，我就搬個地方；從來沒有想到去問神，從來沒有去尋求神的意思。我們這個人就常常會什麼？隨著環境、隨著這個世界的潮流被潮流推著走。但是弟兄姊妹我告訴你，在新約有一個最寶貴的，祂說「我們的軟弱，

有聖靈幫助我們，聖靈親自用說不出來的歎息在替我們禱告。」這是我們在新約百姓，我常常說「在新舊約，所以我們有的時候看到舊約的這些神的百姓，他們的軟弱是有原因的。」所以為什麼新約那麼的寶貴？我們需要常常學習與聖靈相交，把我們的每一天藉著讀神的話語、藉著我們的靈修生活，我們更多的去明白神在我們身上的旨意、神在我們身上的心意、神在我們生命當中把我們從一切的轄制、一切的軟弱把我們帶出來，走進到神的心意的裏面。

我們再來讀一段聖經在《羅馬書》8章1-2節「如今那些在基督耶穌裏的就不定罪了，因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」祂說「如今那些在基督耶穌裏的就不定罪了，是因為賜生命聖靈的律。」什麼是「生命聖靈的律」？生命聖靈的律就是耶穌復活者的靈，這位復活者的靈住在我們的裏面，祂會在耶穌基督裏釋放我們。我們天然人有很多的東西會很容易捆綁我們，也許是我們成長過程當中一些不好的經歷，也許是我們一些不好的習慣、脾氣常常會捆綁著我們，使我們沒有辦法享受在基督裏的自由安息跟平安。

我自己很多年前，我大概23歲的時候，有一年的夏天，我的爸爸我的父親那一年夏天的晚上，半夜他說他心臟不好，結果我媽媽就把我叫起來，她說「你爸爸心臟不好」；我就問他，我說「你怎麼不舒服？」；他說他心口很不舒服；我

就打了救護車，救護車很多，很快就過來，過來之後，我就陪著我爸爸去醫院。上了救護車之後，駕駛員就問我，他說「你要去哪個醫院？」；那是我第一次叫救護車，我說「救護車去哪個醫院？」還問我去哪個醫院！不是應該你知道去哪個醫院！我就說「好，你去我們家比較近的醫院」；我就把我爸爸送到離我們家比較近的醫院。結果我把我爸送到急診室，他說他心口不舒服，等他到急診室，那 90 年代初，中國的醫療很落後，急診室啥都沒有，只有一張一張床，床上也什麼都沒有，就一個平的床。結果我爸到了急診室之後，突然之間他整個的心臟痛到沒有辦法承受。值班醫生看到我爸這個樣子，然後床上又沒有什麼，我看到床上連枕頭都沒有，我就坐在床邊讓我爸他的頭躺在我的大腿上面。醫生看我爸痛，他也不知道什麼原因。那個時候，急診室啥都沒有，什麼醫療的、生命的輔助設施什麼都沒有，結果醫生看到我爸爸的這個心口很痛，就給他打了嗎啡想要止痛，結果一點用都沒有，我爸越來越痛，痛到之後他整個人頭上（他的頭枕著我的膝蓋）不斷的冒出冷汗，冒到一定的程度，我右腿膝蓋上的褲子、褲管全部濕掉，結果我爸爸一直在叫救救他，救救他！醫生他可能也沒什麼經驗，他也不知道怎麼辦，他說「我已經幫你打了很大劑量的嗎啡，我也不知道怎麼辦。」結果他看到我爸這麼痛，就跑到樓上去找了一個可能比較懂這方面的心臟科的醫生，那個心臟科的醫生來到急診這一看

我爸這個樣子，他說「不能在這個地方，絕對不行！趕快，你趕快把他送到第五、六樓心臟科的病房，趕快把他送到上面去，你這個地方什麼東西都沒有。」；因為實際上後來發覺我爸是心肌梗塞，結果又不能動他的身體，不過還好，當時在急診室還有好幾位男生，大概有七、八位男生連床把我爸爸一起、坐著電梯把他送到心臟科的病房去；然後送到心臟病病房，那邊心臟科病房還有一些的儀器，醫生就開始幫他急救。急救完之後，當時是把他救回來了，可是救回來之後，那個醫院實際上我說了 90 年代初這個連 ICU 病房都沒有，就在一個普通的病房，大概待了一個禮拜，之後他又一次復發，那次就沒救過來；而且我爸走的那一天是我的生日。哎呦！我為這件事情，我當時就在想，而且有好多年我常常在做夢的時候，就夢見我的爸爸，我的爸爸就看著我，很長一段時間我就很自責。我自責什麼？我說「當時為什麼沒有把他送到稍微好一點的醫院？」事實上在我們家附近還有一所醫院比較大，我當時因為他（我爸）發病的時候，我也沒有考慮，我就隨口說了一下，駕駛員就問我送哪個醫院，我就說「就送離我家近的哪一所醫院」我就告訴他了，事實上離我家近的還有一所比較大的醫院，但是當時我就想就去那所醫院，我就在想為什麼我沒有把他送到那所醫院，條件設備稍微好一點的，而且你知道我爸這個人他一輩子都是為別人而活；他年輕的時候因為家裏貧窮，所以他為了讓他的弟弟

妹妹可以上學，他自己輟學去工作賺錢養家，供應弟弟妹妹；等弟弟妹妹出去工作了，我爸成家了，我爸成家之後又為我們、為家庭、為我們這些孩子成長，他這一生真的是很老實吧唧，但是全部都是為別人；好不容易把我們培養起來，我們工作了，他可以歇息的時候，他發了這個病，結果等他發了病之後，我們對他的在這方面的照顧又不是很好，所以當他去世之後，而且又是在我的生日那一天；所以我長久以來常常裏面有一種很深的自責跟傷感，就覺得我當時為什麼沒有多想一點？所以有一段時間，我不大喜歡過生日，因為想到生日就想到我爸的事情，所以我每一年過生日我都忽略掉。但是感謝主！賜生命聖靈的靈，賜生命聖靈的律。

我來到慕主之後，慕主內在生活的操練特別是等候神，我在免 p 的時候，那個時候我來操練等候神。在等候神的時，神就開始醫治我，神就讓我知道「你是一個新造的人了，你不要再活在固有的觀念的裏面」而且曾教導我，要去為著我的爸爸感恩，我從來沒想到當我去更多的為著我的爸爸感恩的時候，我好像裏面的情感上的這一塊的內疚自責開始脫落了。很奇妙！從那之後我就再也沒有夢到過我爸爸，之前我常常夢到我爸爸就站著看著我，我老是覺得他是不是在說我「你怎麼沒有把我送到比較好的醫院？你怎麼沒有盡心盡力？」這是我自己的感覺了，但是感謝主是生命聖靈的律，祂把我釋放出來了！祂不會再讓我活在一個自責、祂不會再

讓我活在一個自我定罪的裏面、祂不再會讓我活在一個遺憾的裏面，所以我就說「在新約有很多時候我們真的很需要賜生命聖靈的律在基督裏來釋放我們，使我們脫離罪跟死的律」這是在新約的百姓，這是我們最大的一個寶貝。

所以為什麼我們需要學習與聖靈相交？在慕主為什麼是要等候神？就是與聖靈相交？大家知道嗎，等候神有很多人就覺得等候神什麼都沒有做，不是的。等候神不是一個靜態，是一個什麼？與神相交的一個動態。等候神是什麼？是神在默默的在我們看不見、摸不著的時候，祂在我們身上做懺悔、做建造、做醫治的工作。所以每個基督徒你都要花時間或在家、或在教會、或在團契、在我們任何的時間都要去學習等候神。因為什麼？在等候神的過程當中，耶和華祂就要來施恩於我們。在等候神的過程當中，神要把我們所不知道的仇敵對我們的壓制、仇敵對我們的謊言、仇敵對我們的扭曲，祂慢慢的、慢慢的祂把它給除掉。有那麼一天你突然會覺得自己，哇！你好光明！你怎麼看事、看人完全的眼光被改變了！有那麼一天你突然之間覺得你成為基督徒好喜樂！好有盼望！好自由！

我們再來讀一段聖經《羅馬書》第8章9-11節「如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裏，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而，叫耶穌從死裏復活者

的靈若住在你們心裏，那叫基督耶穌從死裏復活的，也必藉著住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」耶穌基督復活者的靈，這個靈祂是個復活的、祂是有生命力的，瞭解嗎？靈，祂不僅僅是活潑的，祂是會、可以跟我們交通、祂是會隨時隨地來幫助我們的。所以祂說「如果神的靈住在你們心裏，我們就不屬肉體了。」剛剛我們講到掃羅，掃羅他為什麼屬肉體？因為他沒有復活者的靈在他的身上，所以他的反應沒有基督。一個基督徒，如果你沒有活在一個聖靈的裏面，你就會活在一個屬肉體的裏面。屬肉體的裏面，你的反應都是在肉體裏的反應，你不是在聖靈裏面的反應。掃羅跟大衛最大的區別在什麼地方？掃羅跟大衛最大的區別是什麼？大衛是一個一直去聯與神的、一直是親近神的、而且大衛一被神光照之後，他馬上就悔改，他馬上就回應。所以你會看到詩篇他寫的詩「神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我要尋求你；神哪！我要在你的殿中，我要來瞻仰你的容面，我要在你的殿中來求問你」所以祂說我們很需要復活者的靈在我們的身上。復活者的靈祂都會一直的、祂會不放棄、不管你處在一個什麼樣的光景，復活者的靈祂一定要來幫助我們，一定要把我們從那個環境裏帶出來，因為我們是祂的，我們是屬於基督的。

我們牧區有一位姊妹，這位姊妹她患 depression（抑鬱症）就是憂鬱症，20 多年的憂鬱症。這位姊妹她成長過

程整個家庭非常的不幸，爸爸媽媽在她很小的時候就離婚了，然後她自己是家裏的老大，所以她從小就被寄養在外婆家。她是家裏的老大，她又要去管...大人留給她一個責任說：“你要去照顧弟弟妹妹”；所以她又有個責任在上面。然後因為家裏比較貧窮，所以她從小在成長的過程當中，在一個非常破碎的家庭，後來媽媽又跟另外繼父結婚，又有了一個弟弟，又要她照顧。然後等她年紀漸長了之後，媽媽為了要讓她們來美國，居然媽媽給她預備了一個是她不喜歡從未見過的先生跟她結婚。她都不喜歡這個先生，從來沒有見過面，因為媽媽為了讓全家能夠來美國，居然就叫女兒嫁給她的先生。所以你可想而知，她們的婚姻不可能是一個美好的婚姻，也不可能是一個幸福的婚姻。果然，她的婚姻非常的不幸，所以她的孩子大一點，她沒有辦法，她就早早的跟她的先生分開了。所以這個姊妹，你想想看她在這樣的一個環境成長過程當中，她的人生裏面都是灰色的。她跟我說過，她說她有個能力，所有跟她接觸過的人，她都可以把對方影響到負面方，變成負面。所有跟她接觸過的人，談過的人，她就可以讓對方有一個灰色負面的想法。她說直到遇到一個有操練過內在生活的人沒有被她影響，她很 surprise (驚喜)，她說「這個人怎麼沒有被我影響？」後來她來到慕主，有人把慕主的資訊再一次特會的裏面介紹給她，她聽了之後，她就被吸引住了。你要知道她住得很遠，她住得很遠，她被吸引住

了，吸引住之後，她就那個時候她就每個禮拜都來聽，但是，也不是說她今天聽到了她就解決了，沒有。她的憂鬱症還在，她的憂鬱症，她說她最大的一個憂鬱症表現，她常常的對什麼事情都沒有興趣，每一天每一天除了要該做的事之外，她就這麼躺著睡覺，家裏啥都不弄。為什麼？沒有力量。家裏什麼都不整理，亂七八糟，沒有力量。她的兒子都跟她說「媽媽你為什麼每天都睡覺？」她還跟她兒子說「我睡覺也是一種醫治啊！」她其實是這樣，但是神沒有放棄她，那叫耶穌從死裏復活者的靈住在我們心裏啊！這個靈就不會放棄她。所以靈就什麼？藉著祂就跟我說，她就藉著更多的來親近神，藉著更多的來宣告，所為宣告就是什麼？就是讚美，宣告神的所是。一點、一點、一點的神就帶領她，而且這麼遠的路程她每一次來，她心裏面就是要神，一直到疫情期間。很奇妙！疫情期間很多人都得了憂鬱症了。她在疫情期間她憂鬱症得醫治了！神很奇妙的！在疫情期間，她更多的來參加晨禱，每一天她來參加晨禱，神的話真的一直在沖刷她，神的話一直在洗刷她、更新她，把她的自憐自卑、把她的覺得自己沒有價值的一些謊言，一點一點的從她的身上完全的洗掉。神對她的愛、神對她的保養、顧惜，神讓她看見神怎麼樣去顧念她。突然她說有一天早晨起來她整個人開始改變了，本來以前早晨起來她都是覺得灰濛濛的，沒有力氣的，突然有一天她醒過來之後，她覺得她裏面開始有喜樂了，她裏面開

始有力量了，她裏面開始看什麼都光明了。她知道她的憂鬱症走出來了！結果她現在越來越好，現在整個人好喜樂、好有盼望！而且在我們晨禱她的分享，連不認識她的人都覺得，這個姊妹的分享很有亮光，這個姊妹的分享很有生命。這個叫耶穌復活的靈在我們的身上，祂不會放棄我們的，祂不會放棄我們的，只要我們持續的跟著祂，不管你現在處在一個什麼樣的光景，不管你現在在一個什麼樣的軟弱的裏面，不管你現在覺得有沒有盼望；這位叫耶穌復活者，那叫基督耶穌從死裏復活的靈，必藉著住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體活過來。我們是可以活過來，我們是有盼望的。所以為什麼我們需要常常的學習與聖靈相交？實際上我們教會的內在生活的所有的操練都是與聖靈在相交，藉著聖靈更豐富的能夠在我們的身上，讓我們這個人成為一個屬靈的人。不是一個屬肉體的人。我常常想掃羅要是有機會操練內在生活的話，他就不會像這個樣子了，我們真的很需要聖靈，連保羅也需要。

我們讀到保羅在《羅馬書》第 7 章 22-25 節「因為按著我裏面的意思（原文是人），我是喜歡 神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝 神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服 神的律，我肉體卻順服罪的律了。」你

看保羅都被身體裏面的這兩個律交戰，保羅他深知道，這兩個律一個是傾向肉體犯罪的律，一個是傾向神的律，但是他沒辦法，他沒辦法去勝過；但是感謝主，這個賜生命聖靈的律，祂進來了，祂進來了之後，祂大過肉體犯罪的律，使我們有力量去順服聖靈的律，使我們有力量去遵循神的話語，去經歷神的話語。所以這就是我們這個人裏面的，江牧師在內在生活裏面常常講到，我們內在的決定了我們的外在的。我們這個裏面的人，因為我按照我裏面的意思，（原文是做），我是喜歡神的律的，所以我們靈人需要什麼？我們這個裏面的靈人需要長大起來。需要不斷的長大，所以我們的內在生活的每一個操練都是為了要讓我們這個裏面的人不斷的長大成熟，不斷的有力量。

所以像去年9月，我們的幾位牧者商量了之後，我們就決定從去年9月之後，我們的小家，我們就給大家預備了這些的內在生活的資訊，這些內在生活的資訊是幫助來調整我們屬靈的體質。當我們屬靈的體質健康的時候，你就很容易去明白，很容易跟隨神的心意，人會明白神在我們生命當中的旨意。我後來發覺我們這些安排的編排真的是有秩序的。從去年9月本來是想半年的，後來因為江牧師其中有幾次講道，還有我們幾次的特會，後來漸漸的我們現在聽到《服事》下個月就是我們的《內在生活饗宴》的特會。我們坐在這邊的我們的家人們，你們的體質也操練過了，你們就有機會去

藉著你們在這邊所操練的去服侍各地、各方來的我們的家人。所以為什麼在我們教會需要來操練這樣的內在生活？來調整我們屬靈的體質。因為你的體質對了，你的生命就會對；你的體質不對，你的生命就不對；就像我們吃食物嘛，現在的你常常吃那些油炸的、烤的、炸的、高膽固醇的、高糖分的，你的身體會不會好？現在很多的疾病都是因為跟飲食有關，可是你常常都是吃健康的，你常常都是吃有營養的，你的體質就會不容易得病。所以我們很需要在這邊神為我們預備的各樣的內在生活的操練，而操練的目的就是來調整我們屬靈的體質。今天掃羅他之所以會有這樣一個完全屬肉體的體質，是因為他裏面沒有聯與神，他裏面不認識神，他都活在一個依賴外面的環境。所以今天我們每一個基督徒，我們為什麼需要過一個枝子連於葡萄樹的生活？就是我們很需要聖靈內住我們、帶領我們、使我們可以過，使我們可以在這個世界的潮流的裏面，我們仍然的可以持守住耶穌基督所為我們成就的救恩，我們仍然的可以去享受到神在創立世界以前，他在耶穌基督裏所為我們預備的各樣屬靈的祝福。所以感謝主，我覺得在這些日子裏面，我們的教會持續帶領大家在各方面的操練，在各方面的特會，就是讓我們真的讓這位復活者的基督，讓這位復活者的靈持續的帶領我們，持續的引領我們，持續的引導我們，讓我們走在合祂心意的道路上面。好，我想我先分享到這邊，接下去把時間交給 Lily

師母。

Lily 師母: 謝謝大家,我很緊張!我沒有要跟你們講道,這個聲音好不習慣。剛才李群牧師就是有講到我們牧區的一個姐妹,我補充一點,你知道我們現在網路很多那些新聞,你知道她以前常常很喜歡上去看,然後她看到一個謀殺案的,又看到其他的心裏就很難受,非常非常難受,她就跟神悔改,然後神就醫治她,釋放她;接下來又受誘惑,又很想看,又看了,就是這樣子來回幾次。有一次她還看了一個是離婚的,她自己本身是離婚,所以她看了心裏又非常的難受,她又跪在那邊跟神悔改,她說她悔改到一半還沒悔改完,她就發現耶穌在為她洗腳。她講的這句話,我就說「誒,等一下!你說耶穌為你洗腳!但是你為什麼會覺得耶穌在為你洗腳?」她說「真的!」她感覺到耶穌那麼的謙卑,就是在服侍她。我想問一下大家,不管我們當中你覺得耶穌曾經這樣子的服侍過你的,可不可以舉一下手?有,對!很感動。對不對?好感動。我記得有一個禮拜天禱告會的時候,我記得我那天我真的跟神說「神 我好累!」我是真的自己很累,然後我說「我不想要做什麼»;我說「神 禰自己來做,禰自己來服侍禰的寶貝孩子可以嗎?»;我說「包括我在內»;你知道神跟我說什麼?「當然可以啊,我好樂意」祂說「我好樂意」;那天我就坐在那裏,我就從頭一直享受神的服侍,一直到最後。哇!我就真的那一次印象那麼深刻。什麼是「耶穌祂為

門徒洗腳」的意思？我不知道你們，我就是說我們常常讀這一段經文「耶穌他親自為門徒洗腳」然後他說「你們現在不會明白，但是你們之後會明白」我以前看這些經文我真的看過，就這樣子，我也不大懂是真正的意思，我只知道就是說耶穌他就是一個很謙卑的神，謙卑到為我們釘死在十字架上，但是我從來沒有很真實地感受到什麼是「他親自來為我們洗腳」那一天我終於知道了。所以當這一位姐妹她告訴我說「他來為我洗腳」；我說「哇，我知道你的感覺，我知道什麼是‘耶穌為我洗腳’」。

你知道我今天站在這裏真的是一個神跡！我通常都是坐在你們最後的。有一天可能也會站在這裏，不要覺得你一直都坐在後面，我以前就是坐在最後面，沒有人看到的、或者是最角落，我來教會很久都沒有人知道。沒有人知道我，沒有人認識，就是說沒有人來跟我講話。但是那個時候我才 20 幾歲吧，因為我知道我需要神。剛才那一位姐妹就是這個媽媽，她今年已經 70 歲了。來，我們一起讀一下可以嗎？好，每一個人讀，坐最角落的也一起讀，這是神要給你們的經文

《以賽亞書》46 章 3-4 節「雅各家，以色列家一切餘剩的要聽我言：你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷攬。直到你們年老，我仍這樣；直到你們發白，我仍懷攬。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」棒不棒？想不想要？好好寶貴的神的應許對不對？我們的神真的好愛

我們。我們再讀一遍好不好？我們慢慢讀、慢一點，讀進我們的心裏面。每一位不懂中文的也試著讀，ok，不懂中文的就翻英文，對不起。好！《以賽亞書》46 章 3-4 節「雅各家，以色列家一切餘剩的要聽我言：你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷攬。直到你們年老，我仍這樣；直到你們發白，我仍懷攬。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」阿們！有沒有很開心？讀完有沒有很開心？那麼小聲，讀完有沒有很開心？有沒有覺得好幸福？有。神說「自從我們生下就蒙誰？神保抱耶！自從出胎便蒙誰？「我」是誰？神懷攬。然後直到什麼？不是只有你出生直到你們年老對不對？神仍這樣。然後直到我們頭髮白了，祂仍懷攬，祂也造作，也必保抱，也必懷抱，然後祂說祂必拯救對不對？好，你看我們這一位 70 歲的老姐妹憂鬱症，20 年神有沒有放棄她？沒有。好，我想問一下我們當中憂鬱症的抑鬱的舉一下手？有，Yes！有。最後一個感謝主！感謝主，我自己也是！因為我自己也是。好棒！我知道我們當中有一些人正在憂鬱的掙扎當中，今天有一個好消息，就是神從來沒有放棄過你，你也不要放棄你自己，對不對？這 70 歲的媽媽神有沒有放棄？沒有，祂也不會放棄你，對不對？祂沒有放棄我，雖然我坐在角落，雖然沒有人認識我，但是神認不認識我？可能人會忘記你，神會不會忘記你？你坐在就聽，你在 video 聽，你在 Audio 或者我們還有一個同工在這個房間在

弄音響，祂神會不會忘記他？會不會忘記我們的 video 廳在攝影的同工？還有我們主日學的老師會不會忘記？不會。我告訴你這 70 歲的媽媽在我們分堂她多麼的忠心，就是說比我們好多人早到，煮飯、煮水、煮茶，然後有時候帶一些食物來，會後也是幾乎最後走，收拾清乾淨最後一個走。我們在分堂 5 年，她就是這樣子默默的做。神有沒有忘記她？誰知道在疫情期間，人家就是想不到疫情期間，很多人都得憂鬱症了，我們媽媽神卻醫治她！我們興不興奮？我們有這一位那麼愛我們的神，祂從來沒有忘記過我們，我們興不興奮？興奮。我好興奮！

我從第一次來到慕主，我就每一次來踏進教會我都充滿了感恩，你知道為什麼？我是死馬當活馬醫。來到這個教會，我第一次參加慕主的，那個時候叫錫安堂的特會，我是厭食症去的，但是第一堂的特會神就醫治我了！那個時候我們有便當，免費的便當給大家吃，我就把整個整盒的便當一口氣吃完了。你知道為什麼？因為你敬拜要很竭力，拼命、拼命敬拜，然後又要讚美！你知道嗎，又要一直讚美，讚美完敬拜完好累！很累！用了很多力氣。然後聽完資訊，你知道聽信息是什麼？聽信息就是在吃主喝主。然後在你很多不對的這個思想，神在一直轉變你、一直轉、一直轉、一直轉，然後會後追求又在吃。所以從我們的 APP test 常常想喜歡講我們的等候神就是我們的 test 神，然後我們的敬拜，然後

我們的主持就是我們的資訊，然後我們會後追求，我們的甜點，哇！神好會喂我們！對不對？祂都把上好的給我們。所以我在特會的時候，我就吃主喝主，當然那個時候我都不知道什麼叫「吃主喝主」啦！江牧師說「你最不能開口的，你就是要開口！好，你最害羞沒有辦法開口的，你就要開口！」我就是那個很害羞的，我想我們中間一定也有像我一樣的，很不容易開口；但是我就哎呀不管其他人想什麼了！其實那個時候沒有那麼就是，我們第一次在宣仁堂沒有那麼多人，所以大聲讚美的時候，其實別人都會聽到，我又很害羞，覺得別人會聽我的，其實都沒有人聽你的了，所以我就大聲讚美神，聖靈就大大的充滿我。

好，就是剛才李群牧師所用的經文《羅馬書》8章11節我們再讀一次，只要讀那1節就好「然而叫耶穌從死裏復活者的靈若住在你們心裏，那叫基督耶穌從死裏復活的，也必藉著住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」使我們必死的身體又什麼？活過來。好，我們想不想活過來？想。感謝主！鼓勵你們特會一定要來，而且帶你的朋友來、帶你的親人來、帶那些在憂鬱裏面的人來、帶有需要的人來、家庭很不容易的朋友把他們帶來。我們真的很幸福，我們可以認識神！要我們的朋友也一樣享受神的一個豐盛好不好？因為時間的關係，我今天就講到這裏，謝謝大家那麼愛我，謝謝！鼓勵你們禱告會一定要來，禱告會一定要來，為什麼

禱告會一定要來？禱告會，神祂真的來親自服侍我們，祂真的來為我們洗腳，就是說有時候我們聽道聽太多，但是呢，你們想不想讓神親自來服侍你們呢？想就來嘛！禮拜天禱告會 9:30 你沒有來過的，你們真的要來，真的嘗嘗主恩的滋味何等的美、何等的善！然後你就知道什麼是迦南美地。迦南美地不單是在以色列的某一個地方，迦南美地也是在我們的裏面，這個豐盛的生命是在你的裏面、我的裏面，寶貝就在我們的裏面，聖靈就內住在我們的心裏。我們很多人來一起禱告、一起渴慕神的時候，哇！神的同在會像瀑布一樣傾倒在我們的身上。祂其實好渴望來愛我們、來服侍我們。當我們被祂服侍到的時候，其實我們很多心裏的遺憾、我們的痛苦、我們的自責，都會被醫治。其實我真的很需要跟李群道歉，因為他每次在這邊講道，我回去就一直講他。他就說「今天你自己上來了？」我說「對！」我真的要跟你說「對不起，我真的不應該，這個講臺真的是不容易。」（李群牧師說「神真好！」）；所以我也跟蒙恩說「蒙恩你很厲害，請你為我禱告，請你為我禱告，你怎麼那麼厲害！」；利未也是很厲害啊！我就覺得說我們真好，我們是一家人。所以我們好不好，我們就來敬拜，我們請我們親愛的敬拜團隊上來。

好，我們一起來讀《詩篇》5 章 11-12 節「凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你護庇他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。因為你必賜福與義人，耶和華啊，你必用恩

惠如同盾牌四面護衛他。」把這節經文送給大家。阿們！好，我們今天就來唱這首歌《凡投靠你的，願他們喜樂》阿們！我們歡迎尤其是在後面的、在角落的，你今天來到前面跟我們一起歡呼喜樂，我們都要來投靠祂好嗎？我們都要來投靠祂。沒關係，敬拜團隊說這首歌不熟，我們就唱另外一首歌。我們很靈活的，我們是一家人，沒問題，等我們練更好一點，我們再來唱這首歌。

李群牧師：敬拜團隊在準備的時候，我稍微插播一下。神醫治她的厭食症，她的胃口都比我好，這是真的。她吃什麼都很香，神醫治的真好！超自然就是不一樣，吃什麼都香。

Lily 師母：主耶穌，禰真的是對我們那麼的好！謝謝主耶穌親自為我們洗腳。今天禰的寶貝在這裏，禰也好樂意來服侍我們每一位。

如果你今天有憂鬱症、你有躁鬱症、你有恐慌、你不安，今天神要來醫治你。我邀請你再一次把你的生命交給神，再一次來投靠神。如果你認識有憂鬱症的人，他不在這裏，你也可以為他禱告。我希望你們先自己來到神面前，我們的代禱團隊先慢一點。我要你們自己先來到神面前像我當時一樣。我就是迫切的要神，我說「**神啊！我一定要遇見禰，我一定要遇見我這一位神，我不要活在那麼辛苦的裏面，禰說要常常喜樂不住地禱告，凡事謝恩；我都沒有常常喜樂，我**

不喜樂，禰要告訴我如何可以喜樂。」好不好？我鼓勵你們有一個迫切，自己來跟神求。有時候有人為我們禱告的時候，我們漸漸就會依賴人。不！我想今天挑戰你們，你們自己迫切的跟神說**「神！我要遇見禰，今天我要遇見禰，這叫耶穌從死裏復活的靈要住在我的裏面，阿們！我不要一直就這樣子活下去，我生命要有一個改變，我想要有一個改變。」**你迫切的跟神求，你再一次把你的生命交給神**「神，我不要活在一個憂鬱裏面，我不要活在一個沒有盼望的裏面」**你跟神求。

我們在唱這一首歌的時候，我要你們再一次把你們的生命獻給神，跟神說**「禰是我的主，禰引導我的一生，我要禰做在我的身上，今天如果禰沒有做在我身上，我就不離開。」**我那個時候就是這樣子，要有一個迫切，不管你在前面的還是在後面的，你們每一個人今天來到這裏是有一個目的的，對不對？就是要得著神，阿們！那你們一定要得著這一位神才離開，好不好？我們都要有一個迫切，我們再唱這首歌。