

活出神愛的心意（三）

——慕主先鋒教會主日信息

江秀琴牧師

2024年9月7日

全球的家人們，大家好！

今天會走上來是我沒有想到的，沒有想到神還是要我講，結果還有很多的印證，我就覺得：『真的嗎？真的是神要我講的嗎？可不可以不要？』後來發現真的是，我就接受了，就順服了。

過去兩個禮拜，順服神打開這個復興的門，神在我們這個教會做了多大的工作！在全國各地我還不知道。藉著打開這個復興的門，全教會全面性的去經歷復興，經歷聖靈的大能跟轉化（包括實體的聚會），還有神的大能大力，身體疾病的醫治特別的明顯，還有魂的醫治和心靈的醫治。不但心臟真實的得醫治，然後傷心，是少年多少年的傷心，是人沒有辦法能夠幫助那種委屈、那種傷心痛苦，但是神來醫治，因為祂的復興。

我們再把經文拿出來，我們要把它背起來，《路加福音》4章18-19節，我們一起念，『主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。

耶穌來到第一篇資訊就是讓人知道祂是誰，是主的靈在祂的身上，而祂來，就是要把這個大好的消息給所有這些貧窮、可憐、有需要的人，祂要去報告：『你們所有被仇敵擄去的，都可以免費的去得到釋放，被擄了，但是有有盼望，你們可以得釋放；你瞎眼了，你會睜開的，你會看得見的；你受壓制，你會得著自由；你可以得著自由，你可以反撲反攻，這一切都是因為我要跟你們報告神是怎麼樣的喜悅你們。你們的老亞當犯了罪，在伊甸園裏面犯了罪，不信任愛他的阿爸父、創造他的阿爸父為他預備的是最好的，所以他就整個被仇敵擄了、被仇敵欺騙、被仇敵壓制、被仇敵擄掠。那神把他搶救，願意白白的把恩典給他，然後給他禧年，就是我再讓你白白的可以歸回我的懷抱，我接納你，而且我喜悅你。我不是勉強的接納你，把你擺一邊，我是真的喜悅你，這是阿爸父的愛。』世界上有這樣的恩典，是不是要叫人驚訝樂歡呼啊？是不是？（眾人回應『是』）

神今天就是要我向大家報告神悅納你的禧年，這叫做復興。復興就是你是蒙悅納的，你不是要看人家臉色的，看看決不決定要喜歡你。你不是人家的第二選擇，你都不是，你是被喜悅、被接納、被喜悅的。

耶穌來在地上宣佈了以後，祂活在地上的三年半就一直在做成這一件事，這件事要祂付極大極大的代價，祂真的每天都在付這個代價，直到我們真的可以白白的得著這麼大的

恩典，所以這個叫禧年，可以物歸原主。我這個人可以歸回到我原來的主人，我原來的父親，再被疼愛，被保抱，這是真實的，但我們會把它當一個知識在那接受。

神允許我藉著生病，軟弱到這樣的時候，去經歷這樣的受壓制、這樣的受痛苦、這樣的軟弱卻被得回來，再來接受祂的喜悅、祂的保抱是多真實，我多麼的寶貴。

2021 年底新冠那一次，阿爸父對我說：『我只要你快樂，我只要你快樂。我會做，我會做。』我就說：『好，我知道，我要快樂。』阿爸父就是不要我顧念教會，祂知道我整個心裏最顧念的就是教會。因為我爸媽都到主那裏去了，我的兄弟姐妹大部分都信主了。感謝主，他們的兒女甚至很多都一個個服侍主。我現在一直掛慮整個教會怎麼樣能夠完全的一直去滿足神的心。新冠這幾年下來，祂真的一直做。祂說：『我會做。』

上個禮拜我講完道了，我回家晚上我就覺得：『欸呀！講的不好。』隔天早上醒來就在那安靜的時候，就覺得說要再講一次，再把沒有講完的再講完，然後就講說，我的題目可以用《我沒有死，我還活著，嘿！》就是『我還活著耶，我還沒有死』。(掌聲)前幾天收到消息，外面全球性的在傳『我已經死了，我到主那裏去了』，我接到從北美、從亞洲，各個地方都來問這個消息，有的哭，有的說，哎喲！她說：『你

還好哦，還上臺在講的這一篇哦。』我說：『主，真的好奇妙！主連這句話都給。』祂是不是真的很會做？（掌聲）主真的什麼都知道，而且祂照顧的無微不至。祂怎麼知道會發生這個事，然後還教我要怎麼講？一開始第一句就先講：『嘿！我還活著耶！我沒有死！』他們說：『你這樣的一句話就澄清了所有的誤會了。』有的人本來還在怕，說：『會不會是 AI 啊？』所以這個時代真真假假。神真的很奇妙，神真的很會做。

一天過一天，我才越來越明白，**神說：『我只要你快樂，我會做。』這句話很細膩、很深奧的。**

有一位姊妹愛我，主動的願意煮飯給我吃，她在煮菜的時候要放辣椒，裏面有一個意念就說：『不要放！太刺激了！』姊妹裏面就覺得說：『要放！沒味道！』所以她就放了。她送來給我吃的時候，因為最近我的黏膜都破了，吃辣椒舌頭會痛，我就跟她講說：『是不是可以不要放辣椒？』那她就說：『好啊。』

隔一陣子，她就忽然間跟我講：『其實你已經跟我講過三次了，可是我一直沒有放在心裏。這一次你又講的時候，我忽然間就想到說，其實是有個意念在我裏面，原來那個是聖靈在告訴我「不要放！太刺激」，我馬上就給它撇下去，就說「要放！沒有味道」』

其實我們常常這樣消滅聖靈的感動，是不是？親愛的家

人，你有沒有常常消滅聖靈的感動？就是**你一個習慣做事的方法，你一個理性的分析，覺得該這樣做，不該那樣做；或者你一個聰明的想法，覺得這樣做比較好，那樣做比較不好，所以你就這樣做了，就消滅聖靈的感動。**我為什麼順便講這個，是因為在末後的日子，我們一直鼓勵弟兄姊妹，在復興的裏面要很細膩的跟隨聖靈。**一定要每個人都很細膩、很小心跟隨聖靈，否則復興很快就消失了。因為復興就是神的國大大的降臨，是這位萬王之王真實在掌權。**你要讓祂真實掌權，就是祂一講，祂的百姓就聽見，祂的百姓就順服。祂如果一講了，都沒有用，沒聽見；再講，還是沒聽見；再講，還是白講了，那祂的國怎麼降臨哪？所以我們需要就是一直有能聽的耳，受教的心，而且還要更小心近前聽、近前聽，常常細膩的體貼祂的心，『主，禱要說什麼？』那主就很喜歡。貼近祂的心，常問：『主，禱有什麼話要吩咐？禱有什麼要跟我說的？』否則你很多苦是白白受的，你不但受這個苦，你還會害別人也要受苦，瞭解嗎？你如果近前聽，細細的聽，有很多苦是不必受的。

那我只是聽了我的姊妹的一個辣椒的問題，我們就少吃一次。她很有愛心了，趕快把辣都挑出來，那我就可以了。但是你知道嗎？我一整天裏面一直就是想這句話：『不要放！太刺激了！』這句話我一回想，我心就好甜蜜；我一回想，我的心就好甜蜜。我說：『爸爸，禱好細膩哦！禱愛我那麼

細膩！禰照顧我的每一方面，禰知道我現在的感覺，禰各方面都照顧。』連只是食物裏面的一點點而已，神都在照顧，哎呀！我這心好溫暖嘍！我是一整天的心溫暖。

家人們，你有沒有常常這樣去體會神的愛？你如果有，你的心是活著的；你如果都不這樣去體會神的愛，你的心就越來越冰冷也剛硬，這叫感恩的心由然而生。在你的一天裏面常常思想神的愛：『主，禰怎麼這麼愛我？照顧的這麼細膩。』

我第二次，上個禮拜，來臺上講道，我都覺得腿更有力了。後來有好幾位弟兄姊妹告訴我說：『你剛上講臺的時候，那個走階梯的幾步路，我們都看出比第一次有力多了！』我說：『啊！你們也都看出來了。』我就知道為什麼我需要順服神，祂要藉著我順服祂，使我更有力量。你可以想像嗎？神用這樣的方法。神讓我體會很多的事情。

我現在要請一位姊妹來做見證，請薩拉（Sera）！我們歡迎薩拉（Sera）！

[薩拉（Sera）分享見證：]

就像剛才江媽說的順服就蒙福。

我來到這個教會已經二十幾年了，已經習慣講臺上教導的，我們回家就能夠操練，回家就有行動。

上周小菲絲（Faith）姐妹做的見證真的是非常的感人。

看到一個小小女孩，一個年輕人，她可以自己跟神這樣子，感受到她是被神喜悅的，神不僅給讓她看到，也讓她感受到，可以醫治到她多少從小受到的一些傷害。

在她講完見證以後，江媽就說：『她這種見證多寶貴啊！希望父母們回去了以後，也不經意的給孩子聽。』

我的孩子一個 26 歲，一個 22 歲，大學畢業在工作，在家裏住，你讓他們聽這種道那怎麼可能呢？所以我自己早晨聽的時候，我就有意把它放在我的走道那裏，聲音比較大，他們兩個在房間自己做什麼就可以聽到。

如果我看他們不太忙可以講話的時候，我就說：『小女孩的見證真的是很感人，你們可以聽的。』因為正好有英文翻譯，所以就特別好，我就說讓他們聽。然後我進到廚房我就帶到廚房聽，因為正好這個星期五，就是昨天，我需要在小家分享，所以我很感恩有這個機會也讓他們再聽。

我真的就感受到當我們順服，然後這個復興、這個愛的水流就從講臺流到我們，然後又從我們流到家裏。

星期五我就放在客廳又再聽，正好我兒子也坐在客廳，我就跟他說：『兒子，這個女孩子的見證很感人。』我就大概講一下，我說：『這個小女孩幾年前眼睛受傷，她那麼痛苦黑暗的時候，她竟然沒有勇氣去跟她的父母講，最後她父母知道的時候，真的是也謙卑下來向孩子道歉。這幾年走下來，

孩子自己願意尋求神的愛，得醫治，而且來服侍神。』我就大概講了一下他們的見證和故事。然後我再聽見證的時候，我兒子說：『這不是都已經聽好幾遍了嗎？』所以我就很感恩，就是說當我們不經意的在家裏敬拜讚美或者禱告，真的你不要低估，聖靈也在做工後孩子也不經意有聽進去。

他坐在客廳，我就順便講一下，我說：『我們做父母的年輕的時候也有自己的壓力，也有自己的罪，所以我們知道我們做很多事情傷害孩子，讓孩子很自卑，然後很自恨，有一些情緒。』然後我兒子就在那用英文說：『傷害已經有了，後遺症也在那裏，怎麼可以說沒有就沒有了呢？已經形成了他的個性。』

我當時感到，孩子不說是不說，但是他說的時候，你可以感受到他生命裏的還有那個委屈受傷，說不出來的感覺。他能夠這樣子說出來，我心裏就很感恩，我就順應，再跟他道歉。然後我就發現，我們在孩子身上這多少年來不經意給孩子的傷害，不是一天兩天的，可能十幾年，孩子在我們身邊都有這樣子的傷害，我相信，我們不是一次兩次跟他道歉，就能夠讓孩子饒恕，讓孩子從自恨自卑裏走出來的。

我就又再跟他說道歉：『我們人都在罪裏，所以我們很需要耶穌，就像這個女孩子也講的，那個生命就會有成長，她就可以活得更快樂。我也很希望你跟妹妹真的認為你們自

己是被愛的，你們也知道阿爸父真的很喜悅你們。我也知道雖然我跟你們的爸爸不完整，我們也給你們造成很大的傷害，但是我們還是很愛你。』

我就很感恩，江媽媽這麼多年來，真的是以媽媽的心教導我們。我真的感受到剛才那句經文，真的主的靈在媽媽身上，她給我們傳的這些福音、這些內在生活，真的是讓我們瞎眼得看見，被擄的得釋放。我就很渴望這樣的靈也在我身上，我也很渴望這樣子的復興。

江媽上次講到說，**復興其實就是讓你知道是你是神所喜悅的，你是被神所愛的。**我覺得這不容易，這說起來好像很好，但是**真的讓一個年輕人感受到他是被喜悅的，他是被愛的，我覺得我們做父母的有責任。**

我再回應一下譽騰家師母剛才講的父母的禱告：我們4個媽媽一起復興小組禱告，從利未牧師帶我們做父母禱告之後到現在兩年半多了，我們一直堅持每個星期三晚上為孩子禱告，我真是看到孩子身上的營壘就好像耶利哥之城牆很高大，但是我們做父母的生命也要不斷的操練，不斷的為孩子禱告。我覺得不是一次道歉、兩次道歉就可以解決問題的，我們自己不斷的陪伴孩子，即使成年了，抓住每一個可以跟孩子的機會尊重他們，但是也要有做父母的樣子。

今天小俞師母找我來做見證，我很緊張，四點鐘才打電

話說我要再做見證，我就很感恩，感謝主給我這一段時間講臺，我就希望所有的父母得到鼓勵，即使你的孩子成年了，我們神的愛還是大，我們的復興就是要讓我們的家、我們的孩子知道我們是神所愛的、神所喜悅的。

順服是蒙福，講臺有講的，大家要操練啊！謝謝！

（江媽媽繼續分享：）

感謝主。

我發現這位神的兒子來到地上就是來做羔羊，然後又被殺在十字架之上。

有牧師跟我預言說：『神要你繼續上臺講道，神要藉著你的講道慢慢的醫治你。』我上次就講了很多篇了，對不對？十幾篇，又接著有特會，講講講。（笑聲）我現在又有一段時間了沒有講，因為在做醫治，有很多時候不能在教會，在打IV 或者什麼，有的會有一些附帶的作用，我就越來越軟弱，腳也沒力量，說話也沒力量，頭也一片空，然後我就說：『主啊，我知道我好了要傳講十字架，禱要讓我快點好，我才能傳講。』但這幾次，神讓我漸漸的體會，漸漸的才明白，祂是漸漸的把我做成一個釘在十字架上的羔羊，這樣在傳講十字架；而不是等我好了我再傳講十字架怎麼樣為主受苦，十字架的大能是怎麼樣。

每一次的上臺講道，我完全沒把握的，完全不知怎麼講

的，因為腦子常常空空的，它副作用就是會讓你好像什麼都搞不清了，很多都忘掉了，所以每一次都覺得自己講得很不好，但是回家隔一天看 YouTube，就覺得『也還不錯耶』。(媽媽和眾人一起笑) 對不起呀，這不是自誇，我的要求標準本來就不高。因為很多人我都跟他們說『講的不好』，他們都說：『不會啊！很好。』我自己聽，也覺得真的還不錯，為什麼？是因為**十字架在裏面有權能。**

就像第一篇，菲絲 (Faith) 才一開始聽的前 5 分鐘還是 10 分鐘，她裏面思想一直爭戰，然後主得勝，神的道得勝，然後她回去變了一個人，開始更多在人面前敬拜，她變成一個可以創作，可以只有敬拜，變了一個性格，不再覺得自己總是不夠好，總是不能跟媽媽比的一個人。

我們剛剛聽的薩拉 (Sera) 的見證，兩個孩子這種傷害多少年的，而且都已經到大學畢業了，可是現在就經過一個禮拜，藉著媽媽的順服，藉著我講了一句話：『請你們做父母的把這一篇拿回家裏放，故意不經意的讓你孩子去聽到，去改變他。』她真的順服照著做，她的孩子真的漸漸就改變了，媽媽也因為這道整個人就這樣柔軟下來，跟孩子道歉再道歉。然後現在兒子女兒那麼喜歡跟媽媽在一起，一個家變到兒子女兒都喜歡待在家裏，喜歡跟媽媽在一起，這是奇妙的事。她說：『我們家的氛圍改變了，現在我們都好喜歡這個家，家變得好溫暖好，不再冰冷。』

這多麼好的天國家庭！是不是？我們豈不是禱告一直說『阿爸父，願禰的國降臨』嗎？**神的國降臨，就是臨到的每一家，充滿阿爸父的愛，充滿像耶穌那樣聽話、愛阿爸父的，是一個溫暖的家。**

真的感人，大學畢業的兒子女兒可以跟媽媽這麼要好，這樣在一起。羨不羨慕？羨慕，對不對？**我們要更多去傳，神的道在一直改變人，這個就叫復興，報告神悅納人的禧年，這就是新皮袋。末世的復興也需要你們去報告，你們要更多跟你的左鄰右舍，你的親戚朋友報告。**

你看，這兩個禮拜過來，牧長們告訴我，教會大量的爆發復興：各樣靈魂體的醫治，還有人的湧進來，還有禱告的火，禱告的能力，就是人整個的改變。『世上的國，成了我主和主基督的國。』主基督必要做王在人的裏面。感謝主！感謝主！快不快樂？（眾人回應『快樂』）

不在乎你能幹，不在乎你口才，在乎你順服再順服，一直成為你的性格，直到你在不容易的時候，你仍然一直堅持在那順服；即使人家不了解，你還是在那順服，神就會行祂超自然的事，你也必得蒙神的喜悅、神的接納、神的悅納，而把祂極大的恩寵恩典臨到。

神說祂知道，祂會做。祂真的把我們教會從根部做，然後一直做上來，一直做上來，做到上面的領袖們的改變，然

後做到整個教會的翻轉，只有我是主任牧師，我看見、我靈裏知道神在做什麼。所以我每次都說：『主，禱好棒！禱好棒！主好會做，主好會做！只有禱能做！』事實上真的誰能改變人呢？除了神以外，誰能改變人？感謝主！感謝主！

這就是復興，**神向你們報告神悅納你的禧年，悅納你這個家，你整個家是蒙喜悅的！**今天你會被帶到這裏來，就是神悅納你，神要讓你整個家回到祂的懷抱來，接受祂的保抱、喜悅、恩寵、恩惠。感謝主，哈利路亞！願祂的爆發力更大的爆發在我們當中。

《以賽亞書》9章6節『政權必擔在他的肩頭上』，對不對？他在那執掌王權。《以賽亞書》9章6-7節：『因有一嬰孩為我們而生，有一子賜給我們，政權必擔在他的肩頭上。他名稱為奇妙，策士、全能的神、永在的父、和平的君。他的政權與平安必加增無窮。他必在大衛的寶座上治理他的國，以公平公義使國堅定穩固，從今直到永遠。萬軍之耶和華的熱心必成就這事。』阿們。

我們再看《以賽亞書》61章1-3節：『主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好資訊給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人。報告被擄的得釋放，被囚的出監牢，報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子，安慰一切悲哀的人；賜華冠與錫安悲哀的人代替灰塵，喜樂油代替悲傷，讚

美衣代替憂傷之靈，使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。』阿們！再念一次，『主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我傳好資訊給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人。報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子，安慰一切悲哀的人；賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈，使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。』阿們！

是『華冠給悲哀的人代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈』。我們真的要更多的來讚美、更多的喜樂。哈利路亞！神的國、神的家一定是充滿了讚美、充滿了喜樂、充滿了歡呼、充滿了醫治、充滿了平安。哈利路亞！充滿的是神自己。感謝主！我們一起來更多的感謝讚美祂。

哈裏路亞！我今天講到這裏。

第三個神跡，一聲都沒有咳嗽。感謝主！

我們來唱這首歌。

（呂敏文牧師分享：）

我這段時間一直在跟神求，不是個人，是一個家的新皮袋，因為我真的覺得我們聽得太多了。是的，我真的覺得我們聽了太多的佈道了，但我覺得神一直很想要跟我們面對面。我們講完道，然後來一個很更辣的會後回應的詩歌。我們很

辣了之後，接著主日，接下來的周間我們慢慢就又開始減弱。我真的覺得我身上有個老油味。

我真的不知道我要上來。

我記得有一次媽媽跟我們牧者講，但是我知道我有份，媽媽說：『你們為神的國，難道你們不願意站出來講道嗎？你們難道對神的國、神的家都沒有負擔嗎？』我還是做縮頭烏龜，我身上那個老油味，我覺得我的聲音還沒有到你的耳朵，就已經舊了，就已經老了。所以，我覺得我們必須要安靜沉澱下。

剛剛媽媽有提到『太辣了！太刺激了！』我並不知道那位煮飯的姐妹是誰，但是就是說：『欸呀！這樣子就是對的了！』我聽了這個，我真的知道神在跟我講什麼：『哎呀！就是這個樣子了！都可以了！差不多！』這個就是我打發神的方式。直到有一天，有一個人幫我做一件事情，他說：『欸呀！就是這個樣子了。』我真的被氣得快吐血了，我就知道我的爸爸是被我氣得怎麼樣了，所以我覺得說，我們不能夠再繼續這樣子的一個禮拜、一個禮拜，美國要大選了！

我深深的知道需要一個新皮袋，但是你必須要明白，你要脫掉那個舊的，慢慢的學習是極好的學習。先從小的開始，一點點，不要急。剛開始的時候，我就跟瑪蒂娜（Martina）說：『不得了！她要下來了！她要下來了！』我們兩個副主任

牧師，『她要下來！她要下來了！她隨時都會下來，因為她會突然忘掉。』我們已經習慣了預備好一個講章了，你跳出我預定的程式，我就沒有其他招了。

今天，我覺得神真的在對我們說，其實媽媽講的道，兩個，再加上薩拉（Sera）的資訊，真的已經夠了，我們回家好好的去消化、去回應。慢慢的學習是極好的學，靈裏面不能貪快，你要給你自已脫下舊人的這些習慣想法、說法、態度，以至於神的那個道在我們裏面得勝。

媽媽今天講的有一句話，『太辣了』這句話我立刻就我知道，我是辣椒越吃越辣，吃到我沒有感覺，對聖靈我是無感。她在講的時候，我立刻的又看到耶穌騎著小驢駒進來了。

然後，媽媽叫我們念兩遍《以賽亞書》61章，我的眼睛真的睜大，61章是寫謙卑人，我的意思就是說，神就在你眼前，不要再說：『再幫我禱告一下，你再幫我看看你有什麼異象。』就在你眼前！神就在你眼前！真的。我不是說先知性的服侍不重要，我是說神更渴望跟你一對一，『孩子回家吧』。

我不能再多講了，因為我再多講的話，我的舊皮袋又出來了。好不好我們聚會不要怕安靜，真的聚會不要怕安靜，給神時間，讓祂可以跟你講話，可以像媽媽這樣子的蒙福，聽到神說：『我會做，我只要你快樂就好。』

今天瑪蒂娜（Martina）在我來的時候，她發信息給我，我看了，真的是一路從教會笑到這裏，我才開始意識到以前我的反應會是哭出來的，我真的覺得回轉成小孩的小孩子的樣式真好。神真的會做，教會是祂的。

我實在也為我過往很多服侍的不懂事不成熟一直很多的懊悔，也知道媽媽也因著這樣一直在承受癌症這個『爛攤子』，即使是這樣，神說：『我要你快樂，我會做。』我真的是按照神的心意去生活的時候，當神做的時候，我要跟那個人道歉的時候，那個人來到我面前，我真的是預備好了。

讓爸爸去做爸爸，這個家是有爸爸在治理在帶領的，我們這一群，所有我們弟兄姐妹都是神的真兒子。

我們就再扣回到媽媽說：『你要歡喜快樂。《以賽亞書》61章，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈，華冠代替灰塵。』今天是主的日子！今天是主的日子，你們不要憂愁，靠耶和華而得的喜樂是我們的力量，神就是一定要我們活在當下，活在當下，因為每一個當下，每一個當下，祂都在當家，把重擔交給祂。

我剛剛還在教課的時候就說：『我們一定要活在當下，來嘗主恩的滋味。你不要在劈柴的時候，你心裏想著挑水；挑水的時候，你又想怎麼樣煮飯。你一直漏掉與爸爸歡樂的當下。』『兒啊，我一切所有的都是你的，你要常與我同在。』

我們請敬拜團隊帶我們來感恩還歡呼。

真的，今天是主的日子。