

壓力大嗎？聖經中隱藏的解決之道

吳蒙恩牧師

2025 年 4 月 5 日

弟兄姊妹們平安！

這幾天關於關稅的一個協定，造成全球各地的哀鴻遍野！甚至好多亞洲國家的領袖在隔天立刻就飛到美國想要去處理這件事情。我聽到有些在職場上班的弟兄們說：『真的，壓力好大！壓力好大！』不管是通貨的膨脹或者是關稅的加增，都會造成自己的事業或者工作上面有很大的一個震動。

在聽到這樣的談話的時候，我的思緒就一下拉到 10 多年前，我曾經跟一個弟兄在談話的裏面，這個弟兄當時所講的話好類似噢！也是說：『壓力好大！壓力好大！我工作的壓力很大，孩子又小，我們又要賺錢，教會又有很多的服侍，孩子在學校又生病。』就覺得好多事情一下攬到他的身上。我那時候也很不成熟，我就記得說：『你還是要聚會啊！不可以停止聚會。』當時服侍的生命的量度還沒有那麼成熟、有智慧。這個弟兄就說：『好累好累！我就真的沒有辦法。』

思緒回到現在，我就在想：『如果再給我一次機會，當弟兄們面對經濟的壓力、工作的壓力，在親子關係、婚姻的關係當中遭遇到一些挑戰難處，甚至衝撞的時候，如果我再遇到

這樣的場景，我會說什麼？』

我們來看一段經文，《馬太福音》11章28-30節：『凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。』耶穌所說的這段話我們大家都還蠻熟悉啊！勞苦擔重擔的人可以到主這邊得安息。

我今天想從幾個角度來分享，當我們面對一些壓力、面對一些挑戰，面對疾病、面對痛苦、沮喪、失望，你憂慮到一種地步，你對你的人生放棄，甚至都沒有活下去的意願、沒有活下去的盼望的時候，我們該怎麼辦？我們能夠看見神給我們的道路，一條指引我們的道路，這條道路能夠解決，甚至勝過這樣的光景，就叫做——『渴慕神』。

渴慕是神的邀約。那些壓力大的人要去思考這句話。壓力大的人、忙碌的人、疾病的人，我們大部分都覺得『要多休息嘛！不要那麼忙嘛！你把事情都停下來嘛』，但主耶穌對那些忙碌的人、有壓力的人、痛苦的人發出邀約，說：『來！到我這裏來。』這個『來』就是一個渴慕的邀約。『來！到我這裏來，我要使你得安息。』這句話我們都很喜歡啊！我們只要來到神的面前，我們就覺得：『神，我把一件事情結局就交托給你，我要得著安息。』我們大部分都會有這種一個想法跟這種

感覺，就是我把我的難處、把我的挑戰、把我的壓力帶到神面前，我交托了，感謝主！神就會來脫去我的重擔、釋放我的壓力。有時候教會提供一些的聚會、提供一些的靈裏的服侍啊，釋放釋放，交托交托；藉著一些的舞蹈、藉著一些的敬拜，好像裏面的難處在這場聚會的當下，真的得到了一個釋放。但是回到家中，你還是要面對同樣的環境；你不會在這裏跳完舞之後回到家中問題解決了；我們是在這裏享受神的同在、我們在這裏享受神的榮耀，但是回到家中，我們還是要面對這個情況啊！當我們回應耶穌說『來，來到我這裏，來靠近我、來親近我』的時候，我們正在踏上解決問題的第一步。

但還有第二步，我們常常會忽略，那就是『我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式』。『我已經在擔重擔了，我不就是把我的重擔交托給你嗎？我面對生活很多的壓力，我就是把我的壓力卸給你了。主，這不就是交托嗎？你不是說讓我們得安息嗎？』但是耶穌說：『得安息是到我這裏來。』第二步還有什麼？『負我的軛，學我的樣式』。『我的工作都已經有軛了，我的壓力都在我身上了，我怎麼還要再多加一個軛，我怎麼還要那個「學」？』你們要知道那個『學』就是要模仿。

『你們要模仿我工作的模式』。『哇！一份工作不夠啊？我還要再來負第二個軛？』你仔細去思想，耶穌講這句話到底是什麼意思？耶穌告訴我：『忙碌的人，你渴望得著安息嗎？有壓力的人，你渴望得著釋放嗎？有難處的人，你渴望問題得著解

答嗎？孩子的疾病、經濟的壓力，甚至是我們要面對的人際關係的複雜，你渴望解決嗎？耶穌說：『來！到我這裏來，負我的軛，學我的樣式，我就使你們得著安息，因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。』我們來看什麼是這個『軛』？什麼是這個『樣式』？而這個『軛』和這個『樣式』就是我回到神創造我該有的位分，回應神在我生命當中的呼召該有回應，這個就叫做『軛』。

我面對我的工作、我面對我的壓力、我面對我的環境，這些問題的解決，第一步是帶到神的面前，第二步是我要來站在對的位置上面，我開始要與主同行。我們怎麼把工作的壓力、挑戰和難處帶到神的面前？我除了交托之外，我還要去跟著他的腳步，學他的樣式，這叫做與他同負一軛，一起往前走，就表示我開始回到我該有的位份，與主同行，安息這樣的應許、這樣的祝福就會成就在我身上。

我們不能單單只做第一步啊！然後繼續再過我的生活。『我的難處交托了、我的挑戰交托了、我的壓力交托了、我的懼怕交托了、我的憂慮交托了，我繼續過我的生活。但神啊，你怎麼還沒有解決？困難還在啊！難處還在啊！壓力還在啊！』耶穌對我們說：『來！你要得安息嗎？來！負我的軛，學我的樣式。』而這個『軛』和『樣式』就是你回到正確的位分的上面，開始學會跟隨主、靠近主、與主同行，這就叫做負他的軛。

神的邀約——

渴慕帶來心靈安息、權柄大能

耶穌的邀請

太11:28-30

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

權柄的啟示

太11:25-27

耶穌說：父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。



我們很喜歡《馬太福音》28-30 節，耶穌是在哪一個場合講這句話呢？前面的 25-27 節：『那時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的。除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。」』你把 25 節-27 節念完，你再看 28 節-30 節，你會覺得這兩段真的一點相關都沒有欸！『耶穌你到底在講什麼？』

28 節-30 節我們很喜歡，『我勞苦擔重擔，你說與你同行，我也願意學你的樣式，我渴望得著安息。那請問 25 節-27 節到底是在講什麼？』我們常會把 25 節-27 節、28 節-30 節分開來看，因為我們要 28 節-30 節。但是我們不明白 25 節-27 節到底在講什麼？我們想享受安息，但卻不明白耶穌是在什麼樣的場景下帶給我們這樣的一個應許，帶給我們這樣的一個能力，甚

至是帶給我們這樣一個釋放。

仔細去看整個 11 章，實際上是耶穌當時差遣的門徒傳了福音之後，約翰的門徒跑來問耶穌一大堆問題，然後不太相信耶穌。然後耶穌他們就在伯賽大、在整個加利利海的附近傳揚福音、施行許多的異能、施行許多的神跡，醫病、趕鬼、釋放。但是很多很多的人不相信耶穌是彌賽亞，仍然拒絕福音。就在這個被拒絕、被否認，甚至是福音受阻的情況之下，耶穌就歡樂起來，就感謝起來。在這樣的衝突之下，耶穌開口讚美說：

『父啊，我感謝你，因為你將這些事向聰明通達人藏起來，向嬰孩就顯出來。』

耶穌做了兩個禱告，做了兩個感謝：

第一，耶穌說：『主，我謝謝你，因為你向有些人是隱藏的，向有些人是顯明的。』這句話就在講，當我們願意學習那個柔和謙卑的樣式，願意去靠近主、願意去親近神，把壓力完全都帶到主面前，**藉著感恩、藉著讚美，神會向我們啟示一個安息的大能**，會把我們所失去的快樂、失去的能力、失去的盼望向我們開啟出來，**這是一個隱藏的應許**。

第二，他講到權柄。『這是阿爸父給我的，除了父沒有人知道子，除了子和子所願意的，沒有人知道父。』主耶穌在講一件事情，有些真理是隱藏的，而這樣的一個真理，所帶出來的一種權柄的釋放和給予，在於願意得著安息，願意來負他的

軛，學他的樣式。

這是今天我想要分享資訊的整個根基，就是要讓你知道一件事：**耶穌對於那些有壓力的人，痛苦的人，甚至是失去盼望，甚至憂慮到一心想要求死的，神的安慰的方式，跟人所以為的安慰方式是截然不同的。**神的安慰的方式是叫我們不是只有僅僅的交托，**神安慰我們的方式，是你要站對你的位置，而這個位置就叫做靠近神的位置。**

渴慕不是人的主動，渴慕是神的邀約。『主啊，我要來渴慕你！渴慕你！渴慕你！』你再怎麼用力，神若沒有發出邀約和呼召，你渴慕不起來的。渴慕一定是神的發動，渴慕是神的邀約。『勞苦擔重擔的人可以到我這裏來』，他發出這個邀約，他這個邀約是『負我的軛，學我的樣子，來！站在這個對的位置上面，這是一個隱藏的真理。凡願意站在這個位置上面的，我就賜下安息，我就賜下釋放，我就賜下力量，我就要把這個隱藏的應許向你開啟』。這是整個資訊的一開始的根基。

為什麼我們需要渴慕神？在你的生命當中，有仇敵的惡者的攻擊，魔鬼會偷竊，魔鬼會迷惑，渴慕是你的盾牌和利劍。你有被偷過東西嗎？很好，大家都在神的保護當中沒有被偷過。被偷東西的時候，第一個感覺就是『唉呀，我怎麼那麼倒楣呀？別人不偷，偷我啊』；第二個想法就是『是不是我給小偷有機會』；第三，『這小偷真壞啊』。這是第一次。如果同一個事

情、同一個場合你又再被偷第二次，你什麼感覺？那氣都氣死了。但是很多時候，基督徒的快樂被仇敵偷走了，沒感覺；位分被偷走了，沒感覺哦；神發出向可以得到安息的邀約被偷走了，也沒有感覺！



魔鬼的偷竊與迷惑—— 渴慕是保護的盾牌與利劍

石頭地的問題
在於「心裡沒有根」

太13:20-22 撒在石頭地上的，就是人聽了道，當下歡喜領受，只因心裡沒有根，不過是暫時的，及至為道遭了患難，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。

《聖經》裏面撒種的比喻，第一種地種子被飛鳥奪走，根本是連信主的道都進不到他裏面。第二種、第三種、第四種是在講神的兒女。石頭地的問題就在於心裏沒有根，《馬太福音》13章20-22節：『撒在石頭地上的，就是人聽了道，當下歡喜領受，只因心裏沒有根，不過是暫時的，及至為道遭了患難，就是受了逼迫，立刻就跌倒了。』撒旦惡者會來偷我們的喜樂，所以我裏面的軟弱、我面對的壓力、所遭受的一些苦楚，撒旦惡者會利用這個來偷去你裏面的盼望、偷去你裏面的安息、偷去你裏面對神的依靠，好讓你就覺得：『我可以靠著自己，我要跟隨神會花很大的代價。面對這個情況，我不能夠再花更多

的時間來依靠神，我必須要花更多的時間去處理我的問題。『這個就是道在生命中根部淺所發生的問題。

為什麼需要渴慕？渴慕是幫助我們的生命紮根。同樣是患難、同樣是痛苦、同樣是疾病、同樣是軟弱、同樣是壓力，有人遇到這些事情會更深地去尋求神。越沒水的地方，樹的根紮的會越深。你會不會碰到痛苦？基督徒會不會碰到壓力？你會碰到很多的人說：『奇怪！我明明這麼愛主，我這麼跟隨神，我也付上了代價，我為什麼很不順？』感謝呀！這是神在幫助你的根紮的更深呀！也有人歡喜領受呀！『基督教太好了！團契很快樂！我們每週聚會，還有定時的出遊，這教會好有愛心！我有一些的狀況，有人就為我代禱，這教會太好了！這人際關係太好了！』當他遇到一些挑戰和難處的時候，禱告好像神不回應的時候，好像禱告神開始沒有聲音的時候，沒有話語引導的時候，不像當初我禱告可以那麼順利解決的時候，你的根不是開始軟弱，你的根不是懷疑，你的根不是開始沮喪，你的根開始要更深的向下去渴慕神，你的防線要建立起來，就是當我能夠願意花時間去親近愛慕神的時候，神會在我的生活當中設下一個防線，我會開始在我的生命裏面建立一個很穩定的根基。



魔鬼的偷竊與迷惑—— 渴慕是保護的盾牌與利劍

石頭地的問題
在於「心裡沒有根」

太13:20-22 撒在石頭地上的，就是人聽了道，當下歡喜領受，只因心裡沒有根，不過是暫時的，及至為道遭了患難，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。

荊棘地的問題
憂慮和錢財「擠住」神的道

太13:20-22 撒在荊棘裡的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。

92:10

還有一種地叫做荊棘地。『荊棘地』是有今生的憂慮和錢財的迷惑，這是撒旦惡者所做的，它要把你的道給擠住。上一個是根部淺的問題，這一個是你正要往上長的時候，會有東西把你擠住。

我們為什麼很需要去渴慕？因為你不知道你在面對什麼。

有時候我們會想『渴慕神應該是那些比較有時間的人去做的事情』，因為我曾經聽過人家這樣講『我不像你們傳道人，每天還可以參加晨禱。你們傳道人好有時間哦！可以有很多的禱告，你都不知道我們這些上班的人早上多早出門，我們可能加班到八九點，孩子都沒有時間照顧。』我最近知道一些的弟兄，孩子上網到 11:30、12:00 都沒有人顧啊，因為先生下班回來的時候，已經可能都到 9:00、10:00 了，隨便吃一點宵夜，打發打發孩子，他要再加班處理事情，就去睡覺了，孩子在房間裏他也不知道。我們好像就在這種的情況當中，今生的思慮、錢

財的迷惑、工作的壓力、工作的繁忙，你沒有辦法專注，你這個人正在成長，你沒有辦法紮根，沒有辦法再花時間再聚會了，也沒有辦法再去結果了。**撒旦惡者讓你忙到一種地步，用世俗的成功，世界的滿足，世界的豐富來取代你在神的國度裏面的一切的榮耀、冠冕、以及權柄，把這些偷走了，這個『偷』是交換，拿次要的東西來跟你取代真品。**

已過的這兩個月，我的裏面悶悶悶不樂，我的裏面就是不快樂，我不知道為什麼。我自認為一直都在做神國的事情，每天很早就起床，準備今天服侍的所有東西，錄影啊，可能跟最近在帶的弟兄姐妹們一起禱告，或是關懷，甚至是有時候去探訪一下。因為我每天都來教會，所以我很早就來就打開門，教會都沒有人，我一個人就走進來，就跪在這個地方。從去年到現在，我每天都在做這些事情。有一天，我在服侍時對神說：

『主耶穌，我在做你的事情，可是我發覺我不快樂。我裏面好像就覺得事情都要做，我也都有做很好，我也都盡心盡力，我應當要快樂呀！為什麼我沒有快樂呢？』然後，有時候難免會跟比較熟悉的弟兄，傳簡訊，傳搞笑的一些影片，然後就發覺也讓我很難快樂。然後我就開始大量的看笑話，大量的去看那些很搞笑的短視頻，就讓我『哈哈……』，因為歡笑很快就會離開，所以我至少要花大概 1 小時到 90 分鐘的時間看好笑的影片。我就覺得我裏面好像生病了，然後那天我就跪在這邊，就跟神禱告說：『主耶穌，我很愛你，我也很享受你，但不知

道為什麼，我跟你在一起有點不快樂，我雖然都在做你的事情。』神那天就很深的提醒我：『你被偷了！你的喜樂被偷了！』啊！我才意識到『主啊，在我的生命當中，撒旦惡者其實一直在偷竊我的東西，可能偷竊我的時間。可能遇到有些弟兄，他們面對職場的壓力，我能夠給的引導和禱告很有限；有人在疾病軟弱當中，我能夠陪伴的很有限，我能給予的很有限，我就覺得我好像帶不出什麼一個幫助；我一直都在錄影片，我在教導大家讀《聖經》，我在回答《聖經》的問題，但是當人遇到一些狀況，我沒有辦法去解決的時候，我就知道我站在你面前有限到一種地步，主啊，我覺得裏面好像好空哦是！』我那時候就跟神這樣禱告說：『主，謝謝你光照我，我的喜樂被偷走了。』

後來，也就是以前這三個月，我只要遇到人，我就問他說：『哎！你快樂嗎？』我印象很深刻，有個弟兄跟我說：『我太太最近很少跟我吵架，經濟還可以，孩子的成績還不錯，是的，我是快樂的。』我遇到一個姐妹，我說：『哎！你快樂嗎？』她就跟我說：『還好，最近身體比較好一點，我又開始嘗試去運動，去健身一下，孩子好像也沒帶給我什麼衝撞，是的，我是快樂的。』我們的快樂建造在『我數算哪些事情，好像都還蠻順的，我就快樂』的上面。相對的，我聽到一些，『嗯！我是不快樂的，最近我……』我就發現說：『主啊，在我的生命當中，我裏面這塊田地，到底是因為我的問題都能夠解決，我人生很順利，所以我會帶來一個很深的渴慕？還是在風暴、

在痛苦、在壓力、在所有難處當中的時候，我對你的渴慕是更加深、更重呢？我的根會一直在往下長嗎？當我看見道被擠住，我的人生不能結果的時候，我知道我要清除我生命當中的一些挑戰和難處嗎？』

第三，我們為什麼需要去渴慕？因為渴慕是神在訓練跟定準我們服侍的道路。

我講耶利米，可能大家比較不太熟悉他，也只知道他是猶大國亡國時候神所使用的一個先知。他在出生的時候就被呼召、被預定要傳講這個國家要滅亡了。

你想像一下，如果你被呼召所傳講的資訊全部都是審判，你會不會去承擔這樣一個責任？



**神的訓練與呼召——
渴慕帶來復活與對齊**

神的安慰與勉勵
耶12:5 耶和華說：你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？你在平安之地，雖然安穩，在約但河邊的叢林要怎樣行呢？

神的提醒與指正
耶15:19 耶和華如此說：你若歸回，我就將你再帶來，使你站在我面前；你若將寶貴的和下賤的分別出來，你就可以當作我的口。
新譯本：耶和華這樣說：如果你回轉，我必讓你回來，你就可以仍侍立在我面前。如果你說寶貴的話，不說無價值的話，就必繼續作我的口。

他所傳講的資訊，沒有一件事會讓人開心的。而他講完這些資訊的時候，整個國家周圍的人，甚至是亞拿突城——祭祀

的城都揚言要殺他。『耶利米，我們厭惡你！耶利米，不要再向我們講這種審判的資訊了！』然後耶利米就非常非常的沮喪，他就說：『神啊，我該怎麼辦？神啊，我很軟弱。神啊，我不知道該怎麼前行？主啊，安慰我。主啊，我現在壓力好大，我不知道該怎麼走？我前途茫茫。』你看神回答他說什麼？《耶利米書》12章第5節，『耶和華說：你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？你在平安之地，雖然安穩，在約旦河邊的叢林要怎樣行呢？』你看神真會安慰人，神的安慰是怎麼樣？『你現在都覺得累，那將來還如何呢？』這就是神的安慰方式。『你跟人家同行，你現在這種服侍你都覺得壓力很大，我還有更重要的託付使命給你怎麼辦？你在約旦河外（這裏都是平地，好走）你如果到約旦河邊（那的叢林是很危險的），那你怎麼辦？』這就是神對耶利米的安慰方式。

想像一下，如果我們今天把我們的壓力重擔帶到神的面前，神對於我們的安慰是這句話，你心裏怎麼想？

耶利米真的是心靈強健了，他就說：『好，那我就再繼續。』從那一天開始，他繼續傳講審判，繼續提醒猶大國要悔改，君王祭司統統都要悔改，他回應了神，結果是什麼？現在不是亞拿突城——祭祀城要殺他，現在是全國老百姓都揚言：『如果耶利米你不死的話，我們立志一定要把你殺死。』看到沒有？他回應神，壓力更大；他渴望神的釋放，難處更大；他渴望能夠在挑戰的壓力當中尋求神的安慰，神安慰說：『你現在都覺

得累，那將來還如何？』風暴大到一種地步，耶利米幾乎沒有辦法，他就在神的面前說：『我乾脆咒詛我不要出生好了，你說我出生的揀選就是為了傳講審判，那我不要出生好不好？那我不要被你呼召好不好？這些壓力我不想去面對。』

來看看我們這位親愛的神怎麼來勉勵？《耶利米書》15 章 19 節：『耶和華如此說：你若歸回，我就將你再帶來，使你站在我面前；你若將寶貴的和下賤的分別出來，你就可以當作我的口。』新譯本紅色的部分大家一起來念好不好？『耶和華這樣說，如果你回轉，我必讓你回來，你就可以仍侍立在我面前。如果你說寶貴的話，不說無價值的話，就必繼續做我的口。』神在說什麼？『謹慎你的說話，然後悔改，回應我的呼召。』還記得我剛剛所講的第一點嗎？面對壓力的時候，神說什麼？『到我這裏來，我就使你得安息』，這是到神面前來，在壓力下交通。

第二點叫做什麼？當學神。從以前到現在都這樣，他安慰的方式不是把壓力從我們身上挪走，神的安慰方式是『來！站穩好你的命定！站穩好你的位份！繼續去承接我在你生命當中的呼召和能力』。

神要我們看見撒旦惡者篩我們像篩麥子一樣，他要偷竊我們的快樂，他要偷竊我們的喜樂。如果我們面對這種挑戰難處，沒有把我的根紮得更深，更深的渴慕神，甚至沒有提醒自己『會

有東西把我的道擠住的』，憂慮會、錢財會、人際關係會、工作會，這些會讓你快樂的，如果你沒有把它修剪掉的話，耶穌就想對我們說：『你沒有站在位份上面好好去回應我的呼召，你老是在那邊「我壓力好大，神你為什麼還沒有解決我的困難？主啊，我真的沒有辦法！主啊，我真的不行！當我再試試看，結果就帶來更大的難處。主，太累了，我不要！』神對耶利米說：『你如果悔改，你還可以站在我的面前，你如果不說這些沒有價值的話，你就繼續可以做我的口。』**從那以後，耶利米完全翻轉，面對整個全國、面對領袖、面對祭司，他不害怕，他知道『我的呼召就是要來講審判的資訊，即使你們所有人都是要殺我，但我知道這是神的呼召，我要與神的呼召對齊』。這就是神使我們釋放壓力的方法，這就是神使我們得著安息的方法，這就是神使我們在一切的挑戰和難處可以得勝的方法。**

我們的方法是什麼？『主啊，壓力拿走；主啊，痛苦拿走；主啊，難處拿走，風暴拿走。』神說什麼？**『來！站在你的位份上面，去做我對你的託付，去做我對你的使命，去做我在你生命當中的呼召。』這是神釋放壓力的方法，這個方法就叫做靠近神、渴慕神。**

你如果不渴慕，你如果不親近神，你如果不了解神的心意，你在這關就打死了，你就死在沙灘上了。走著走著，就覺得我的壓力要釋放，所謂交托，就是『該跳的舞我也跳了，該宣告的禱告我也宣告了，該抹的油我也抹了，該砍的我也砍了。但

主，問題還在啊？』很多人就停在這裏，『主，你沒有聽我的禱告。』不是神不聽，神有聽，神會釋放的，神會醫治的，神一定會帶我們突破難關的，神一定會解決你的問題的，會的！會的！『你們當負我的軛、學我的樣式，這樣你們就必得著安息。』

耶利米是個案嗎？看看以利亞。以利亞遭遇到耶洗別的追殺，嚇壞了，逃跑了，自己在曠野走了一日，來到一棵羅騰樹下，坐在那裏求死，『耶和華啊，罷了！耶和華，算了！求你取我的性命，因我不勝於我的列祖。我不好了，我的列祖比較厲害，我不能了。』耶和華的使者兩次對以利亞來說話，第一次對他說：『起來吃，起來喝。』第二次又對他說：『來，起來吃，因為你當走的路甚遠。』風暴、地震、狂風，神在第二次，以微小的聲音對以利亞說話，『以利亞，你在這裏做什麼？』你看神的安慰的方式很特別。在整個國家極混亂的時候，以利亞站出來為神而擺上，所有這些拜亞斯他錄、拜巴力的假先知都被擊殺，大大得勝。面對他一時的軟弱、一時的挫敗，如果我去安慰他，我絕對會拍拍他的肩膀說：『不要怕，我挺你。』我一定會對他說：『勇敢，神會祝福我們的！不要害怕，神一定會保護你、安慰你的！真的，來，羞羞。』但你看神安慰的方式是什麼？『起來，你要走的路甚遠。以利亞，你在這裏做什麼？』神兩次對以利亞說話，他就是說你的百姓怎麼樣，如何啊，什麼都沒有，沒人愛主，沒有人在乎主，只有我一個人。

神說話了，《列王紀上》19 章 15-16 節，『耶和華對他說：「你回去，從曠野往大馬士革去。到了那裏，就要膏哈薛作亞蘭王，又膏寧示的孫子耶戶作以色列王，並膏亞伯·米何拉人沙法的兒子以利沙作先知接續你。」』這是神安慰的方式。神說：『起來，回去，去膏哈薛作亞蘭王。』什麼意思？『以色列，我要興起一個國家來修理你。』『去膏耶戶作以色列王』是什麼意思？『這個人邪惡，這個人殘忍，這個人詭詐，我要藉著他來好好地整理以色列國。』外有外患，內有內憂，就這兩個人，一個叫做哈薛，一個叫做耶戶，哇！這兩個可怕的人。然後，『以利亞服侍停止，以利沙接續你。』這是神安慰的方式。

我讀到這一段的時候，我真是敬畏在神的面前。親愛的弟兄姊妹，你的渴慕裏面有沒有帶著對神的敬畏？你的渴慕裏面有沒有帶著因為神的修剪而來的悔改跟即刻的回應神的呼召？

這件事情以後，以利亞就去做先知學校訓練門徒，神的使命還在他的身上，神沒有棄絕，神繼續使用，但是他的服侍以利沙繼續了。

親愛的弟兄姊妹，我們要再想：『為什麼我們會說渴慕神這麼重要？』渴慕絕對不是說我在那邊苦苦的渴慕，『主啊，我愛你啊！』以前我都不了解為什麼愛人要一直那麼用力的哭？愛人應該是很快樂的。後來我發覺我也變成這樣了，每次一禱告就說：『主啊！我真的很愛你啊。』那天我突然被光照：『你

以前不是說為什麼要哭？你現在為什麼哭？』你被愛到了嘛！。
渴慕是神的主動，所以我常說：『主啊，你向我發出一個邀約！主，你向我發出一個邀約！把一個對你的渴慕放在我的裏面。』因為王吸引我們，我們就快跑來跟隨他嘛！對不對？『你吸引我，然後我可以快跑來跟隨你。也讓我看見撒旦惡者的可惡，讓我看見原來我面對到挑戰、面對到難處、面對到壓力、好像遇到困境的時候，這正是我的根要往下紮的時候。』

我對我的服侍也很不滿意過；我對我自己的周圍也常常覺得這個不好，那個不好，那個不行，我也很會嫌，論到批評，我也是蠻會的；我看到教會的狀況、弟兄的情況、我現在所處的方式，就覺得也很不滿意。但是主就提醒我：**『你有時間在那批評論斷，你有沒有時間在往下紮根，紮根在基督裏？』**你還有沒有更多的時間去紮根，花時間更多的去渴慕神來親近神？你有沒有去想過你生命當中有東西把你給擠住了？你的喜樂被偷走了，你的盼望被偷走了，你的冠冕被偷走了，你的能力被偷走了，你一點感覺都沒有！你有沒有辦法去剪除這些？你知道你的生命有被擠住嗎？』往下，根是紮不深；往上，也結不出果。撒旦惡者就是這樣子讓我們失去對神的渴慕，拿次好的來取代榮耀的冠冕。

你有想過嗎？原來我們每一次的渴慕，神就會吸引我們、光照我們。當我們力不能勝，當我們覺得好像走不下去、當我們沒有辦法再渴慕了，真的很不想再去聚會了，真的沒有辦法

再讀經了，實在是很不想禱告的時候，你會說：『主啊，幫助我。』因為我曾經在上《基要真理》課程的時候，有個人就跟我說過：『我就真的很軟弱，我就真的沒辦法讀經，我忙到這種地步，我就真的是沒有力量禱告了，我想主應該會憐憫我，主應該會安慰我。』對於我而言，《聖經》讀了那麼多遍，我想的答案可能不是這樣，因為我看到神安慰的方式跟我們人本主義，人性的期待是完全不一樣。

神怎麼安慰亞伯拉罕？當他軟弱的时候娶了夏甲，你看神怎麼挑戰亞伯拉罕？行割禮。神怎麼挑戰約瑟？神怎麼挑戰摩西？摩西要去執行神救恩的任務，兒子沒有受割禮，在半路的時候耶和華要殺他。我們總覺得耶穌是好好先生，我的壓力釋放，『感謝主，你好愛我哦！』『來來來！我就使你得安息』，摸摸我們的頭，重擔他來背，你的壓力要他來扛，你可以繼續回去過你的生活。不！沒有這種安慰方式。神的安慰、神的釋放、神的壓力的解脫，耶穌說什麼？負他的軛，學他的樣式。如果你沒有在渴慕的裏面，你怎麼有辦法站在自己的位份上面持續的定睛神。

以利亞這麼有能力的先知，他去愛神，他去渴慕神，他遭遇到挑戰、遭遇到難處，沒有力量的時候又抱怨又埋怨，神對這個人說：『你繼續我在你生命當中的使命，去膏抹、去傳承、去訓練。』

耶利米越服侍，敵對的勢力越多；耶利米越服侍，所有人都討厭他。你真的把《耶利米書》好好的去讀一讀，能看到他的服侍可以到一種地步——全國都恨他。哇！真是這樣。

我告訴你，要是我啊，不要講全國了，一個教會，只要有一半的人恨我，我都幹不下去了，還全國嘞！。

耶利米的呼召就是專門講讓你聽不下去的道——審判、投靠尼布甲尼撒王；耶利米的資訊就是讓你就覺得：『這在講什麼？』但那就是神要他說的，很有壓力、很有痛苦。

親愛的家人，我們或許不會像耶利米，或許我們不會像以利亞，遭遇到這種挑戰和難處，但是你在你的職場上面、在你的親子關係當中、在經濟的挑戰上面，我們每個人都面對不一樣的壓力、不一樣的挑戰、不一樣的難處。我們都有這些壓力，但我們每次一想到解決壓力、解決難處、解決痛苦的時候，渴慕神從來不會是你的第一選項，你想想看是不是？但神解決我們這些壓力和困難的辦法，他的第一個解決辦法就是『來！靠近我；來！負我的軛，學我的樣式。』就是『懂我的心，瞭解什麼叫作柔和謙卑』。

親愛的家人，這樣的一個資訊，這樣的應許是隱藏的，甚至我們做了基督徒很多年了，都還不知道**面對挑戰、痛苦、難受、壓力，最好的辦法其實就是來親近神！**那我們怎麼來親近神？我們怎麼來渴慕神？我們怎麼在神面前真實的具體的去

做？

一、飽嚐恩典的滋味 對神饑渴，切慕靈奶



≡ 經歷渴慕得滿足

詩 107:8-9：「但願人因耶和華的慈愛和祂向人所行的奇事都稱讚祂；因為祂使心裡渴慕的人得以知足，使心裡饑餓的人得飽美物。」

☞ 飢渴像嬰孩需要奶

彼前 2:2 說：「要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣。」

一、飽嘗恩典的滋味，對神饑渴，切慕靈奶。

『你如果嘗過主恩的滋味，便知道他是美善。』

有沒有去吃過很好吃的餐廳？吃完了，一世成主顧。有一次，我們去了小臺北的一家餐廳，好便宜，一吃了，就覺得『為什麼那麼好吃啊』？我們跟一個同工去吃飯，他就幫我們點了一個東西，好好吃啊！每次去必點。然後每次只要有人說：『欸！去哪里吃？』就『走走走！去那一家』。我沒有拿股份，也沒有拿廣告單，就是吃過了、嘗過了。

親愛的弟兄姊妹，你嘗過主恩的滋味，那個渴慕是攔你都攔不住的。渴慕絕對不是強迫自己，渴慕是你在被愛的吸引裏面，你就是會想到。

前一陣子，教會在教《教牧學》。親愛的弟兄姊妹，尤其

是小家長，《教牧學》最大的困難絕對不是我們的能力、恩賜、經驗不夠；《教牧學》最大的困難就是小羊不饑不渴、不冷不熱，你的福音講得再好，你的解經講得再棒，你的禱告再有恩膏，人家不要，他就是不要。不饑渴是一個很可怕的事情，弟兄姐妹！

我們家三個孩子，老二特別瘦，每次問他：『要不要吃？』他說：『不吃。』他可以一天只吃一個水煮蛋就夠了中，每次問他後都是說：『多吃！多吃！』有一陣子，我就藉著父親的權柄讓他多吃一點，『把這碗吃完！』嗨！不到半小時就去廁所拉肚子，沒有用！你知道嗎？

不饑渴不渴慕的人的靈是生病的。你不要以為『哇！那種渴慕參加聚會讀經和禱告，好激進哦！這種基督徒好激進！屬靈！屬靈』，那叫正常。如果你對神已經不渴慕了，親愛的家人，你生病了！孩子不吃就容易生病，對不對？孩子不吃就長不高，骨骼沒有辦法強壯，很容易生病。基督徒也是，你如果沒有強烈的對神的一個渴慕，你要向神要。

親愛的家人，如何讓你擁有渴慕的心？如何讓你愛上神？如何讓你在每一次的聚會竭力的在神面前敬拜、感恩、渴慕，沖到第一排？每次譽騰牧師都會說：『來！來！來！來到前面。』我真的有看到弟兄姊妹立刻沖過來的，但我也有看到真的就坐在原地。你要向神求一個渴慕的心，你都不知道這個世界拉你

的力量多大啊！為什麼要一直邀約你到前面來？每一次你願意走到臺前來，每一次你都願意再往前走一步，每一次我願意回應臺上的呼召，世界的壓力、世界的捆綁，就在你的身後一根一根的斷掉，一根一根斷掉。邀約我們一起跳舞，邀約我們一起敬拜，這是神在向我們發出一個邀約：『來！到我這裏來，我要使你得安息。來！這就叫做負軛。來！這就叫做學我的樣式。我柔和謙卑，靠近我。跳舞，壓力就會釋放；跳舞，疾病就可以得到解答；跳舞，經濟就可以很好。』我告訴你，越通不過你邏輯的，有時候就是神向我們發出挑戰。不是嗎？亞蘭王的將軍嚴重的皮膚病，解決的辦法是去洗澡七次，你幹不幹？

想像一下，今天弟兄姊妹們生病來到主面前，假如現在就抹油，抹油完就說：『走，現在回家洗澡七次就會好了。』你洗不洗？我們太會思考了，我們頭腦厲害到一種地步，我們太厲害了！

難怪要求渴慕的時候，你把它當作一種命令，你沒有把它當做是『我要來吃好吃的，我要來享受了，這個渴慕把我帶到一種地步，像才生的嬰兒愛慕奶一樣。你不讓我渴慕，我會生氣哦！教會聚會那麼少，你不讓我參加晨禱，不讓我參加禱告會，我會哭哦！』我們目前還沒有遇到這樣的弟兄姊妹了。我們比較是說『誒呦！你聚會參加太多了！你要考慮一下』，我們很少看到不讓來聚會時，『什麼？教會不讓我來聚會！』，我們還沒有看到這麼正常的弟兄姐妹。

饑渴要像嬰兒需要奶，尤其是經歷到你的渴慕得到滿足。一個人一旦渴慕被神滿足，你真的會經歷到《詩篇》107 篇 8-9 節說的『但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事，都稱讚他。因他使心裏渴慕的人得以知足；他使心裏饑餓的人，得飽美物。』

親愛的弟兄姐妹，你饑渴嗎？你饑餓嗎？神會使你得飽美物，神會使你滿足。渴慕是他主動的邀約，但是你願意去回應嗎？

嘗到真正恩典之後，自然會渴慕更多了。你渴望追求聖靈充滿嗎？渴望。但你知道嗎？一個追求聖靈充滿的人的結果是什麼？他會極度饑渴。你越被聖靈充滿了，你越渴望被聖靈充滿；一旦你被聖靈充滿之後，你會更饑渴的來尋求聖靈在你生命中的引導。每一次的聚會，有時候我們到臺前，『被聖靈充滿！被聖靈充滿！』當下的滿足。我告訴你，你回到家你就渴了！你一回到家裏，你的饑渴感就使你說：『主，我還要。』這是一個很自然的檢視單，你來檢視一下自己，你是一個被聖靈充滿的人嗎？看你的饑渴度。你切慕靈奶嗎？你裏面真的有渴慕嗎？看看你聚完會回家之後的反應，你馬上就知道我裏面是一個真實渴望，饑渴！我裏面有一個餓，很餓，我真的要主更多，更多！我不滿足。

二、殷勤服事 不要懶惰

心裡火熱

羅 12:11：殷勤不可懶惰，要心裡火熱，常常服事主。

不要閒懶

彼後 1:8：使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子。



二、殷勤服侍，不要懶惰。要讓你的渴慕持續擁有，就是你一定要不懶惰。有時候我們真的好懶：懶得讀經、懶得禱告、懶得服侍。其實說真的，我們真的忙到一種地步，三分鐘都沒有辦法拿出來禱告讀經嗎？我們真的忙到一種地步，我工作壓力到一種地步，我都沒有辦法花時間來親近神和愛神嗎？不用回答，我們捫心自問了。『使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子。』果子是可以看得出來的。

我們所愛的江媽媽給我們這些牧者很好的恩典，住在教會宿舍。我住宿舍 11 年了，宿舍後院的黃桃只有一年結過果而已，那一年，我的岳母天天澆水，天天禱告，就結好多，然後我們還做罐頭了。從那一年她離開回到臺灣之後，我就一直天真地以為黃桃會自然長，後來長出來的黃桃真的又澀又難吃，我就覺得這個樹生病了。不是樹生病了，是我沒有好好細心的去澆灌。

你聚會 5 年、10 年了，真的從你的果子可以看出來你有沒有過一個渴慕的生活？看得出來的，果子是假不了的，好吃就是好吃，酸澀就是酸澀。不是嗎？一棵樹所結的果子，每個果子是甜，就都是甜；一棵樹上所結的果子，一顆是酸，你就可以評估每顆都很酸。你可以從果子去看看你這幾年是真渴慕，還是你自己只是跟著大家一起假裝很渴慕。

我會問我自己啊！屬靈九果——仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈，良善、信實，溫柔、節制，我就發覺在我裏面喜樂常常被偷走，忍耐常常會被偷走，有時候良善會被偷走。你就遇到一些真的你就很難對他良善的人，有時候你裏面就覺得很難忍耐。我太太最近就對我講一句話：『你最近哦，脾氣不好哦！』我就想說：『像我這麼柔和謙卑的人！像我這麼謙卑勝過於眾人的人！』假裝啊！假裝。因為有一天我整天很累，我就在看著我的 YouTube，已經看了一個半小時，她突然就叫：『蒙恩呢，你可不可以休息一下？』她在提醒我的那一霎，我就吼了她一聲，『你很煩哪！』立刻全家都安靜。你看肉體一彰顯出來還是蠻有效的。那天好像看兩小時的笑話。我就發覺，有時候不經意的，撒旦惡者就會偷走我的忍耐、我的喜樂、我的良善。如果沒有注意到果子的話，你常常在教會聚會的裏面，久而久之，你就真的以為你很渴慕。你從來沒有用果子來衡量自己：

『我到底是真渴慕？還是假裝讓大家覺得我很渴慕？』家人看最清楚，假不了的。

耶穌復活後三次問彼得『你愛我嗎』，並託付『來！餵養我的小羊』。服侍不僅是醫治他的情感，也使他的心與主的使命合一。

『你愛神嗎？你真的愛嗎？』我們都說：『主，我很渴慕你，我愛你，我極度的渴慕你。』我真的鼓勵你，來當小家長，這真的是從我心裏誠摯的邀約噢！你一旦去牧養羊的時候，你就發覺不渴慕不行啊。什麼叫作牧養羊？我這在牧養一群豺狼虎豹啊。拍手的是不是都是小家長？不要受傷，親愛的小家長。

我曾經有一陣子在教會牧養青年牧區，蠻大的，七八十人，裏面有四五組的同工輔導，我常常告訴他們：『我們這個服侍就是有你們，你們是我最貼心的同工，我們一定要同心，大家一定要好好的合一，我們繼續做，你們千萬不要離開。你們找工作儘量找我們這個城市好嗎？結婚也以限定在我們這個城市為主好不好？不要離開啊！不要離開呀！』我們這麼多同工當中，就有一對夫妻常常是跟我對著幹的，我講什麼，他們都不同意；我說什麼，他們總是可以去考慮。所以我常常就禱告：

『主，若是可行，叫這杯離開我，但主，求你一定要護衛這群羊，保守他們絕對不要離開，保守我這些的同工不要離開。』後來一陣子，我所有的同工都離開了，只有這對夫妻沒離開，每週聚會從沒遲到，甚至連出去玩，還會禮拜六日一定趕回教會服侍。我的天哪！所以那時候我就說：『主！不渴慕你不行啊，不依靠你不行啊。』不在環境裏面好好的學功課不行，所

以我那時候一直禱告說：『主，他們真的如何？』神就光照我：『不是他們，是你！是你！你很有辦法，你很有力量，你很會用話語跟人家挑旺，你還會用你自己的方式，你也會有擺臉色。我告訴你，你不在生命當中改變，那一根刺永遠都會穩穩地在那裏。』直到我說：『主，你一定要引導我，在我生命當中越渴慕你，越靠近你。』好好地去做牧養，好好地去給予，好好地服侍人，好好去為人代禱，你的生命就開始改變的時候，那時候好特別，我的同工都回來了，他們就離開了，就去幫助一個需要成長的傳道人了。真的，我們每個人都有他的用處，連尼布甲尼撒王，神都是說：『這是我的僕人。』所以，你不要去埋怨你周圍的羊怎麼那麼難帶，感謝主！是他幫助我更渴慕神，是他幫助我更需要神，是他幫助我絕對不能依靠自己，一定要靠著主。

真的敬重你們的區牧，敬重你們的小家長，他們真的是在神的面前付上代價，很多時候我們都是『寶寶心裏苦，但寶寶不說』。我們真的在做一件事情，如果不是內在生活，如果不是我們真的相信十字架是神在我們生命當中的雕琢和雕塑，我們真的不用去受這樣的一個氣。我們真的是、真是為愛主的緣故，愛使我們願意更去牧養主的小羊。牧養到最後，如果你的心放在羊的身上，你真的會很傷痛；你一定要把你的心，一直定準在神的身上，一直去看見他，領受他，愛他，你才有辦法一直去服侍你的羊。殷勤服侍，不要懶惰，看你的果子，看你

的牧養。在教會多年，我鼓勵你真的起來服侍，傳福音、代禱、參加禱告會都好，去參與一個服侍，果子就長大了。

三、求神醫治跟恢復我的情感。你的情感真的要被恢復。

親愛的家人們，耶穌講的這句話：『我向你們吹笛，你們不跳舞；我向你們舉哀，你們不捶胸。』我們的石心一定要換成肉心。有時候在聚會裏面，我們邀弟兄姊妹們來臺前跳舞，他是坐如鐘；我們到臺前悔改禱告，他也是可以不動如山。在我們當中真的就是就這樣，如果今天耶穌基督站在我們當中，我相信他會責備我們的。不要小看這一個，你的情感一定要跟上神的情感。

我以前很喜歡讀經、研經跟查經，但我的情感跟不上神的情感，所以讀經、研經、查經是我的快樂，但是我的心沒有跟上神的感受，耶穌怒目的時候，我會覺得：『這有什麼好生氣的？』耶穌在憐憫、耶穌在流淚、耶穌在歎息的時候，我會覺得：『這也沒什麼好歎息。』讀《舊約》的時候會覺得：『神，你為什麼要發怒？』就發現我的情感跟不上神的情感。

弟兄姊妹，我們很多人的情感都生病了，跟不上神的情感，久而久之，該發怒的時候你沒發怒，該憐憫的時候你憐憫不出來，該快樂的時候你快樂不了，該為罪哀哭、憂傷的時候你眼淚流不出來。

親愛的弟兄姊妹，我們的情感真的是石心，如果今天耶穌

真的就在我們當中講道和牧會的話，他的責備我們沒有一個人是站立得住的，我們的情感一定要被醫治被恢復啊！你真的需要禱告說：『主，我真的是石心，在教會呆久了，我變石心了，我可以跟著大家一起讚美、跟著大家一起快樂、跟著大家一起跳舞，甚至悔改時我也可以出來悔改個幾句。但是主，我跟不上你的情感，聖靈的同在跟聖靈的運作我感受不到。』耶穌責備人的心對神的工作無動於衷，沒有回應，我們真的要求神復活更新我們的情感，醫治我們的情感傷痕，重新去感受他，因為你的心一旦活過來了，你的渴慕會是持續的燃燒跟跳動的，絕對不會說是有排你服侍你才來，我們不能做這種事。我們是站在臺前祭壇上侍奉神的人，你的情感一定要被恢復。

我還記得 2015 年我剛來的時候，敏文牧師常常對我說：『蒙恩哪，你的情感要活過來。』我當時都覺得：『她在說什麼？我都聽不懂。』後來有一次江媽媽也對我說：『蒙恩，你的情感要活過來。』後來隔了一年，我的太太就說：『老公啊，你的情感要活過來。』我本來都覺得她們都有問題，後來覺得是我有問題，我的情感沒有活過來，我會覺得我所有一切的判斷、我的感覺、我的決定都是對的。

親愛弟兄姊妹，一個情感沒有活過來的人，在神的工作、神的帶領、神的引導當中，他的心是死的，他會把死亡帶給周圍的人，周圍的人都在痛苦，他都會覺得沒感覺。

奉獻最能夠讓你的情感活過來。不要小看這個，財寶在哪里，你的心就在哪里啊！

有一陣子，我很想要離開我那時候待的一間教會，但是我後來離不開，你知道嗎？我在那邊奉獻太多了，我說：『主，這不行，這有點划不來。』那時牧師就跟我們講說：『你的財寶要累積在天上，要使神的倉庫裏有糧。』那時候我當兵，薪資還蠻高的，奉獻了不少。後來退伍了，我想換教會就捨不得。錢很抓你的心，從一個人的奉獻，你可以知道這個人是真渴慕嗎？時間的奉獻、金錢的奉獻、恩賜的奉獻、讀經禱告的奉獻，你都會發現你熱情的向神，從很多小事上都可以看出來的。你如果不知道怎麼強化我的奉獻、強化我的渴慕，先從奉獻開始。**你一直去奉獻、一直去奉獻，你這個人就活過來了。**我講的是真的，你一直去奉獻、一直去奉獻，奉獻你的關懷、奉獻你的陪伴、奉獻金錢、奉獻服侍，你整個人會活過來的，投資在永恆，家人們！

回到我的前言，還記得我跟弟兄在講話嗎？10年後，他現在成為一個牧區的區長，他那時候就覺得我邀他來讀經、我邀他來禱告、我邀他來禱告會，他說：『沒時間，我不行，我太忙。』那時候他就覺得：『我要這樣下去嗎？』神就這樣說：『你要這樣繼續下去嗎？』他那時候就真的改變，『主，我要改變，我不能再用忙碌作為我的藉口，我不能再用好像這種的挑戰、壓力、難處影響我在神的國度裏。主，我既然都信主了，

我為什麼不搏一搏呢？』他開始就學吉他，參加敬拜團；他開始就嘗試去參與牧養；他就開始嘗試去傳福音給周圍的人。10年，沒有很長的時間；10年，他現在下麵牧養了將近一兩百人，也是一個敬拜團的主領，他的家庭跟著他一起讀經、一起禱告，他那時候就對我說：『蒙恩，我真的沒有辦法，我壓力大到一種地步，我沒有辦法再去參加聚會了，你不要講說服侍了。』10年後，我們同樣的聯繫，他說：『蒙恩，壓力還是一樣大，困難還是一樣多，我的孩子還是一樣有很多的壓力和挑戰。但是我決定要委身，我決定要來服侍，我決定花時間去渴慕神，神就給我很多的力量，我不明白原來我在神的恩典當中，這些的壓力、這些挑戰、這些難處我是可以勝過的。』這就叫做得著了神隱藏的那個權柄。

神說：『若不是父所交付我的，若不是神所啟示的，沒有人能夠明白。』當他願意委身的時候，子就把這樣的一個啟示向我們開啟，就把這個權柄賜給我們。你只要持續的站在你的位份的上面，去宣告去講負他的軛，學他的樣式，親愛的家人，神會挑戰我們，如果現今這種的壓力都已經讓你走得很辛苦了，末世到來呢？敵基督興起的時候你該怎麼辦呢？若是你與人同行都覺得累了，你怎麼有辦法與馬賽跑呢？

現在正是我們渴慕的時刻，我鼓勵你抓住機會，2015年1-3月過去就算了，從4月開始，我們開始好好的渴慕神。

我們都站立起來，我們來唱這首詩歌。

你可以讓你的心好好的檢視自己。

主，我的果子有長大嗎？主，我真的有渴慕你嗎？主，仇敵偷我的喜樂、偷走我的渴慕、偷走我的能力、偷走我的冠冕，我有感覺嗎？主啊，面對你對我的呼召和使命，我有去回應嗎？會不會你在我生命當中的那個呼召就停止了？幫助我更渴慕你，更渴慕你！主啊！走向我，耶穌你向我們發出一個呼召，好讓我們渴慕你，來愛你。釋放我一切的壓力，主啊，讓我們來單單來愛你，讓我們單單的來敬拜主！主啊，讓我們單單來敬拜你！耶穌，讓我來愛你。