

內在生活：從貧窮到豐盛生命

利未牧師

2025 年 4 月 19 日

大家平安！

前陣子我去了一趟短宣，因為回來後有人問我說怎麼沒有看到我。我這一趟去的短宣事實上蠻精彩的，去了很多的地方。如果用三藩市到洛杉磯算，我大概三個星期去了九趟來回，每一個星期大概就三次，所以有沒有很精彩？但是我覺得看到的真的很豐富，也看到很多的弟兄姊妹因著內在生活生命有那麼大的改變！

今天的資訊，我想要分享《復活的生命，豐盛的生命》跟你旁邊說：『你的生命豐盛嗎？』

我們一起來讀一大段經文，《約翰福音》的 20 章 1-29 節，我們先來讀 1-7 節，請！

『七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裏，看見石頭從墳墓挪開了，就跑來見西門彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人把主從墳墓裏挪了去，我們不知道放在哪里。」彼得和那門徒就出來，往墳墓那裏去。兩個人同跑，那門徒比彼得跑得更快，先到了墳墓，低頭往裏看，就見細麻布還放在那裏，只是沒有進去。西門彼得隨後也

到了，進墳墓裏去，就看見細麻布還放在那裏；又看見耶穌的裹頭巾沒有和細麻布放在一處，是另在一處卷著。』

這是一個很經典的《聖經故事》。『七日的頭一日，彼得跟抹大拉的馬利亞來到墳墓那裏，她看到了，然後她就很急忙的跟西門彼得還有耶穌所愛的門徒』，我們都知道是誰？對，是約翰。跟他們說怎麼樣？『有人把主從墳墓那裏挪走了，我不知道放在哪里了。』所以兩位就急忙的跑去到了那裏發現什麼？就像這邊講到的，發現耶穌的裹頭巾沒有跟細麻布放一起，是在另外一處卷著。

我們接著讀下麵，請！

『先到墳墓的那門徒也進去，看見就信了。因為他們還不明白聖經的意思，就是耶穌必要從死裏復活。於是兩個門徒回自己的住處去了。馬利亞卻站在墳墓外面哭。哭的時候，低頭往墳墓裏看，』兩個門徒發現沒有看到，但是馬利亞怎麼樣？她卻難過，在那邊哭，然後她往墳墓裏面看。

接著我們繼續來讀，請！

『就見兩個天使，穿著白衣，在安放耶穌身體的地方坐著，一個在頭，一個在腳。天使對她說：「婦人，你為什麼哭？」她說：「因為有人把我主挪了去，我不知道放在哪里。」說了這話，就轉過身來，看見耶穌站在那裏，卻不知道是耶穌。耶穌問她說：「婦人，為什麼哭？你找誰呢？」馬利亞以為是看

園的，就對他說：「先生，若是你把他移了去，請告訴我你把他放在哪里，我便去取他。」耶穌說：「馬利亞！」馬利亞就轉過來，用希伯來話對他說：「拉波尼（拉波尼就是夫子的意思）！」』

這邊有一句話蠻特別的，耶穌叫馬利亞，馬利亞就轉過來。希望你這一個地方有一點印象，因為待會會比較多的描述。

我們繼續往下。

『耶穌說：「不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。你往我弟兄那裏去，告訴他們說：我要升上去見我的父，也是你們的父；見我的神，也是你們的神。」抹大拉的馬利亞就去告訴門徒說：「我已經看見了主。」她又將主對她說的這話告訴他們。』

我們看耶穌對馬利亞又講什麼？把這話告訴這些門徒。馬利亞就把主耶穌對她說的話去告訴了門徒。

我們繼續往下看。

『那日（就是七日的第一日）晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了。耶穌來站在當中，對他們說：「願你們平安！」說了這話，就把手和肋旁指給他們看。門徒看見主，就喜樂了。耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」說了這話，就向他們吹一口氣，說：「你

們受聖靈。你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免了；你們留下誰的罪，誰的罪就留下了。」那十二個門徒中，有稱為低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們同在。』

這一段裏面講到『願你們平安』。你會發現我們常常講『平安！平安！』

接著講到『你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免了』，你會發現在我們信仰裏面我們常常需要饒恕，饒恕對我們已經成為基督徒的人來說是不是一個很明白的一個辭彙？饒恕有沒有真的成為你真實的詞呢？

接著講到耶穌來的時候，多馬他沒有和他們同在，這個蠻重要的！這是我這次在預備的時候，我自己發現多馬沒有和他們同在很重要。你可能會覺得過去我並沒有太大的注意，可是這一次我發現因為多馬沒有和他們同在，後面發生了什麼事情？他開始質疑了。

我們來看下一段！

『那些門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻說：「我非看見他手上的釘痕，用指頭探入那釘痕，又用手探入他的肋旁，我總不信。」過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們同在。門都關了。耶穌來站在當中說：『願你們平安！』

多馬因為耶穌來的時候不在，所以他說：『我沒有辦法看

見，我不知道你們在講什麼，我不知道。』在我們的信仰裏面，我不知道你曾經有沒有這些疑惑過。

多馬有一段話，我們來把這一段讀完，請！

『就對多馬說：「伸過你的指頭來，摸（「摸」原文作「看」）我的手；伸出你的手來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」多馬說：「我的主，我的神！」耶穌對他說：「你因看見了我才信，那沒有看見就信的有福了。」』阿們！

即使多馬疑惑，但是主耶穌跟他講說什麼？『伸過你的指頭來，摸我的手；伸出你的手來，探入我的肋旁』接下去一句話最重要！看著你旁邊，跟他說：『不要疑惑，總要信！』耶穌最後講到的這句話，講到『那沒有看見就信的有福了』。你會發現在我們的信仰裏面，我們很多時候真的都看見嗎？真的都知道嗎？你會不會有以下的這些疑惑？『他們講的，這些臺上講的，這些牧者講的都是真的嗎？為什麼我沒有這種經歷？』

我曾經分享有一次我去香港服事很奇妙。我沒有錢嘛，然後我就在飛機上『哈利路亞！哈利路亞』，宣告必有美好事發生，神就真的差派天使給我。我馬上聽到台下有人說：『假的，不可能的。為什麼好處都在你利未你身上，我都沒有這種經歷？』

有時候你來教會會不會覺得『他們講的都是真的嗎？為什麼我沒有這種經歷』？或者你會不會有一個疑惑，『為什麼一天到晚叫我操練啊？為什麼要叫我聽信息啊？為什麼要求我聽

信息啊？不知道我很忙嗎？我哪有時間操練啊？』

同樣的，我也想問你：『你有沒有渴望更認識神？你來教會你的目的是什麼？你有沒有渴望更認識神？還是你覺得禮拜天到了，禮拜六到了，我應該要來教會；聚會的時間到了，我應該來教會？每次來教會你的心態是什麼？你有沒有渴望更認識神？』我希望你真的去想一想。或者是『神哪，我都來教會了，為什麼我還會經歷這樣不好的事情』？你會不會有這種疑惑？我知道蠻多人跟我一樣是不會的。我們就真的發現是一直的經歷神。

看看剛剛講的經文：

第一，在你的信仰裏面你有沒有留意，當你聽見耶穌的呼喚，你就轉過來？很重要，我們需要操練聽得見耶穌的聲音，明白耶穌在給我們在呼喚我們。問你旁邊的人：『你聽得見嗎』？

第二，我剛剛說過饒恕很重要，所以我們需要快快的饒恕某個人對我們的罪。對我們的過犯，耶穌說：『你饒恕，你的罪就赦免了。』可是你會發現在我們服侍當中，不管是小家，不管是弟兄姊妹。好多人在分享的時候就是說：幾年前誰傷害了我，你知道我到現在還很生氣，為什麼她傷害我？我一直走不出來。你有沒有聽過這樣有人這樣說？《聖經》上怎麼說？赦免他的罪，赦免他的過犯，我的罪就赦免了。你為什麼要抓著他？

第三，不要疑惑總要信，沒有看見就信的有福了。鼓勵你在信仰裏面，真的要一直的操練你的信心，沒有看見就信的有福了，不要疑惑總要信！

一次去短宣的時候，有一段時間，我真的覺得好難度過！好難度過！感謝主！真的還好平常有操練。所以真的，家人們，如果你沒有去過短宣，我真的鼓勵你。如果可以你真的去一次短宣，你真的會在短宣裏面一直的去經歷神。祂不是一個宗教的神，祂真的是一個可讓你經歷祂的神。阿們！所以你一定要去學習去經歷。《希伯來書》11 章講到『信心是所望之事的實底是未見之事的確據』。

想到復活節的這一篇的資訊，我就想到我非常喜歡的一節很經典的經文，我們來看《約翰福音》10 章 10 節，『盜賊來無非要偷竊、殺害、毀壞，我來了是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。』

在這裏講到盜賊，仇敵來要怎麼樣？偷竊、殺害跟毀壞。偷竊什麼？殺害什麼？毀壞什麼？健康，對不對？時間，還有我們的生命，還有愛神的心，人跟人之間的關係，還有可能是你屬靈上要得著的福分，與神的親密，還有陪伴家人或者是平安。

神說要使我們得著什麼？豐盛的生命。你渴望嗎？你渴望嗎？耶穌說『盜賊來要偷竊、殺害、毀壞』，在我們的生活當

中，我們有沒有常常被偷竊殺害毀壞呢？神說，祂來了要叫我們得生命，並且得的更豐盛。

我用我們牧區的一個姐妹的見證來跟大家分享她怎麼樣藉著操練內在生活跟先生的關係改變、跟孩子的關係改變、跟婆婆的關係改變。

第一，跟她的先生關係改變。她說，生孩子之後對婚姻的幻想完全的破滅，每天柴米油鹽，這個缺席的爸爸，還有嗷嗷待哺的孩子，三天口角戰，四天冷戰，每天都在爭吵，日子過得看不到盡頭，不知道為什麼結婚。

以前先生開車的時候她就坐在副駕駛，先生開得快的時候，她就要說：『為什麼開這麼快？』然後先生踩剎車的時候，她就要說：『踩那麼重做什麼？』轉彎的時候，她就說：『怎麼不認真看一下旁邊的車況？』先生冬天開暖氣的時候，她就跟她先生說：『不要開空調鍵，好浪費油！』

這個太太開始跟著牧區、跟著教會操練，她這兩年感覺像剝了一層皮一樣，神一步一步的光照她驕傲，還有『公主病』，她就明白了先生是要來幫助她成長的。**第一，她開始操練說話溫柔。**有人說臺灣人說話比較溫柔，對不對？所以我們常常就告訴她們說話要溫柔。跟旁邊姐妹說：『說話要溫柔！』**第二，要跟先生溝通。**你會發現我們常常怎麼樣？很凶，對不對？很直，是直來直往的。她就這樣操練一陣子以後，她發現她開始

改變了，她看到她先生的優點，而且開始欣賞先生，開始更多的順服先生，並且尊榮先生。

她說，跟著教會的水流操練，而且蒙福行動的操練以後，做的最多就是每一次來，每一次的等候神。然後，她來到神的面前，還甚至跟神傾心吐意地說她遇到的困難、裏面的難處，裏面的委屈，裏面的難受，很多沒有辦法用言語形容的，她就一次一次的來到神的面前。

她以前喜歡跟別人談論先生的不好，**她現在開始常常跟神說話，常常跟神說話。因著她這樣的操練，先生也改變了。**最近的見證是我們亞洲有十夫長的禱告訓練是在周間的晚上，她的孩子才幼稚園，因為剛說過她的先生缺席，所以晚上都只有她一個人照顧孩子，所以她沒有辦法參加聚會，但是她因為覺得是很難得的裝備訓練，所以她好想參加，所以她就跟她的先生溝通，結果這位先生怎麼說？他說：『我現在要好好的愛你，而且支持你。』哇！這是先生說的。先生過去晚上都是去健身房，或者有自己的行程，沒有辦法陪伴孩子，但是當姐妹開始改變的時候，先生現在每天晚上都陪孩子寫作業，都在家陪孩子，這是她先生的改變。

第二，跟孩子關係的改變。她那時候聽《神悅納的日子》資訊裏面講到格拉森人晝夜喊叫，用石頭砍自己的頭，是一個被鬼附的。耶穌那麼忙碌，卻特別的為這個人渡到那邊去，醫

治了他，並且跟他說：『你回家去傳揚神為你做了何等大的事。』，他就去在滿城裏傳揚耶穌為他做了何等大的事。

這個姐妹說，聽了這段資訊的時候，她先想到她自己，她就覺得說：『主啊！我總比格拉森人好一點。格拉森人你都不放棄，你也不會放棄我。你都要使這個人尊貴，我相信你也會無條件的愛我，接納我，我不能這樣的輕看我自己。』

有一天她在禱告的時候，忽然有個聲音就問她：『你無條件愛你的孩子嗎？』那個聲音跟她說的時候，她愣了一下，她想到《神悅納的日子》資訊裏面講到有好幾個人都是原生家庭裏面，父母不懂得怎麼愛孩子，導致孩子長大後在一個極大的傷害裏面。她就問她自己：『難道我要等我的孩子長大以後再到阿爸父那邊得醫治嗎？』她在禱告的時候就被開啟。她說：

『原來是我打心裏，我就不接納這個孩子的活潑好動。』因為我們這一位姐妹從小到大就是一個乖巧的，她孩子的性格這麼的跟她相反。孩子很小的時候，她就很害怕孩子被別人欺負；沒想到大一點的時候，總是他去欺負每一個人，所以她很擔心孩子。她的孩子去跟別的孩子玩，她怕他一直欺負別的孩子。她開始意識到的時候，就為這個悔改，也跟孩子道歉。當她更多的禱告的時候，她就想到孩子同學的家長有一次跟她講說：

『你們家的小調皮呀！』她就突然想到這句話就笑了。當她笑的時候，她忽然想到說：『我以前當別人講的時候，我雖然笑，

但是我知道那是皮笑肉不笑，是一個苦笑，因為不知道怎麼回答，不知道怎麼反應，所以我只能用笑來代替，但是我的心裏其實有說不出來的滋味。』但是，她現在想到那個家長對她說她的孩子，她發現：第一，她沒感覺了；第二，她反而很欣賞她的孩子，甚至她跟對方的家長幽默一下。她看到她孩子，就覺得說『怎麼這麼可愛！怎麼這麼可愛！怎麼臉上就是有耶穌的榮光！』**她開始改變了，她接納了孩子，也看到了孩子的優點。**

她說，剛過的這個星期，孩子有幼稚園的家長陪餐，她去參加，她的兒子看到她的時候，就走過來抱著媽媽親媽媽，她感受到滿滿的愛跟祝福。她說：『孩子竟然在外面還這麼的願意表達愛！』回到家以後她在做晚餐，她孩子還會幫忙，我們的姐妹就覺得滿滿的感恩感慨。

當她開始對付她裏面的比較，對付她裏面對孩子的憂慮擔憂，不再拿他跟別的孩子去比，也不會因為他的某個技能不如別的孩子就更多的擔憂焦慮，也不拿世界的價值觀來定義他捆綁他，當她每天開始為孩子感恩的時候，她就發現孩子真的是上帝給她最好的禮物，她就更多地看到孩子身上無數的優點閃閃發光，她常常情不自禁的要誇誇他、抱抱他、親近他。她真的因著操練內在生活改變了，跟她的孩子的關係改變了。

第三，她跟婆婆關係的改變。

在資訊裏面有一段講『你願不願意得著神兒子的自由，很重要的的是你要願意讓神來做，而且順服神。』特別她聽到資訊裏面有一段講到說，當我們願意照著神給我們的環境去走去接受的時候，可能那段時間你會遭受到一些逼迫，甚至你會覺得周遭都是暗淡灰色的色彩，可是你會發現主開始帶著你走、帶著你走！當你越走走的時候，你就會發現神的光來到了！神的榮耀來到了！所以在資訊裏面，媽媽呼召說：『你願不願意接受神在你生命當中好像那些灰暗的顏色，快快樂樂地接受，並且放手讓神去做？』

當她聽到這裏的時候好感動，就掉眼淚，以前她聽信息的時候都是頭腦知道，但是這兩年開始進到牧區，開始進到教會，跟著慕主教會牧區的蒙福行動去操練，她發現她在跟婆婆關係上面得著好大的自由。

她說，6年前她生完孩子的時候，婆婆來幫忙，她呆了一年，那時候她還在上班，每一天她出門工作的時候，一想到婆媳關係就非常的有壓力、非常的有情緒，但是這個情緒不能在家裏釋放，所以她常常在外面，就不想回家，因為她覺得回家就好受壓抑。她跟婆婆僵到一個地步，就是婆婆也不聯繫她，她也不聯繫婆婆，甚至她看到婆婆微信頭像的時候，她心裏就波濤翻騰，甚至於她把她們群組的資訊遮罩掉了。可是這兩年，她跟著教會的水流，每一次每一個星期，開始很認真的去操練，

很認真的去操練。剛開始其實有些操練她也不懂為什麼要這樣做，但是她就是跟著操練。神做了一個很奇妙的工作，她今年2月過年的時候他們回去，她竟然可以跟著公公婆婆，還有大家庭一起圍爐吃飯話家常，這是她印象中從來沒有過的。然後吃完飯各自回房間的時候，她還想要跟大家繼續的分享，覺得還意猶未盡。她覺得真的是太特別了。

同樣，在過年前，有一次她自己的親生母親打電話給她，跟她講說，她的弟弟過年可能會帶他的女朋友來到家裏來，然後她的親生母親就跟她說，要給她紅包，要送什麼禮物給這個女孩子。她忽然心頭一酸，就想說：『我結婚的時候，為什麼我婆婆都沒有送我東西？』在這樣的對比裏面，她就覺得好不舒服，『為什麼我結婚都沒有這些事情？都沒有這麼好？』她就在盤算著要發朋友圈，說為人父母要怎麼樣的對孩子好等等，她就想要氣氣她婆婆，所以她就在心裏醞釀要怎麼發朋友圈的訊息，然後心裏為了這個事情很不舒服。就在這樣子的過程裏面，那一天的讀經忽然讀到『神就是愛，住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在它裏面』，她讀到這個經文的時候，忽然好像神在光照，她就想到發朋友圈的事情，她被神開啟『原來我是一個這麼邪惡的人』，她忽然醒悟起來了，就到神的面前認罪悔改，她說：『還好，如果不是神的光照，如果不是出於神，真的我裏面烏煙瘴氣。』可是因著神的光照、神的話的提醒，她也到神的面前悔改，所以充滿了神的愛，所以今年春

節她可以跟婆婆有這麼好的關係。

前幾天她在等候神的時候，神讓她想到她公公婆婆的付出，她感動到要掉眼淚，開始覺得裏面覺得虧欠，愛是常以為虧欠。她最後說：『感謝主，我還在持續的操練，神的愛要持續的在這個家彰顯，神也要得著我的婆婆，我的公公。』

榮耀歸給神！這是我們這位姐妹的見證，棒不棒？你看，因著她這兩年進到慕主，然後進到牧區，她開始這樣的操練以後，先生、孩子、婆婆，好奇妙！

在你信仰的裏面，有時候你會發現我沒有這麼順利。你剛剛聽這位姐妹她容不容易？不容易。六年來，記不記得我剛開始說的？她覺得怎麼樣？**她覺得這個婚姻真的完全沒有指望，可是神開始藉著她認真的操練，蒙福行動跟著操練，而且跟著教會的水流一直往前走的時候，開始改變了，開始改變了。**

我們來看一段經文，在《約翰福音》15 章 1-2 節跟第 4 節，請！『我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，他就剪去，凡結果子的他就修理乾淨，使枝子結果子更多。你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子。你們若不常在我裏面也是這樣。』

神跟我們說什麼？『凡結果子他就修理乾淨』，在你信仰的過程當中，你有沒有被神修剪過呢？如果沒有真的可惜。神真的透過一切、透過每一件事情在幫助我們更像他，他也藉著

修剪幫助我們更像他，修剪容不容易？舒不舒服？不舒服。可是你願意嗎？

有一次我在為一個人禱告的時候，我就看到很特別，他在走一條路，然後他遇到雙岔路，他就看看哪一條路比較容易，他就往那條路。然後他又看到雙岔路，還要再選一條他覺得比較容易的路去走，可是事實上神要他走的是不容易的路，到後來，他發現他走出的一條路是他自己走出的。

神藉著一些環境在修剪我們，他渴望修剪乾淨，使枝子結果子更多，所以你會發現藉著這樣的環境裏面，你我的生命有沒有改變？有！我的生命真的改變了。

這兩年多，我看到牧區的每一個人生命每一個改變，我好感謝主！我真的覺得我們彼此之間都可以看到對方的生命改變。

當然第 4 節有一個很重要的，我們再把第 4 節第 1 句話讀一下，請！

『你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。』

主耶穌要我們常在祂裏面，這個『常』就是『住』，我們要更多的跟耶穌住在一起，我們要住在主的裏面，你們常常住在耶穌裏面，跟耶穌住在一起，你們常常在主耶穌的裏面，還是你只有一個星期來到祂裏面一次？真的要說豐盛的生命神已經應許給我們了，但是在於我們的選擇，你要不要這個豐盛的

生命？神要給你一個禮物，你需不需要伸手來拿這個禮物？

同樣的，豐盛生命不是你一直在讀一直在讀，你就覺得為什麼我都沒有？你需要在你的生命當中做一些選擇，當神藉環境來要修剪來的時候，你願不願意接受？還是你選擇逃離？

有人說『江山易改，本性難移』，你有沒有聽過一些見證講到說『越年長越難改變』？但是我告訴你，不是這樣的，只要一個人願意在耶穌基督裏面的時候，他真的會開始改變，不止改變，他會享有自由。

《哥林多後書》3 章 16-18 節，藉著我們《等候神》資訊的經文我們非常的熟，我們一起來讀好嗎？請！

『但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。主就是那靈，主的靈在哪里？就得以自由。我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的，主的靈在哪里？哪里就得以自由。』

我們需要常常讓神的靈在我們的生命當中，我們就可以得享自由。

今年的 2 月 2 號，我們利未牧區自己有一個受洗的聚會，我們當中的一個小家長的父親 88 歲，那一天受洗了。從他受洗到現在 4 個月了，我們小家長跟我們分享這一兩個月他父親生命當中的改變：

第一，裏面開始有真實的平安。

這個父親患有心臟病、高血壓、糖尿病，常常會很不容易，很不舒服，甚至會暈眩，難以入睡。每一次遇到這些狀況的時候，過去的他就開始各樣的抱怨、煩躁，然後反復的一直去測血壓血糖，然後找不同的藥吃，用他自己的方法想要解決問題，他解決了嗎？沒有？不但沒有解決，反而自己的狀況越來越難，然後身心疲憊，甚至徹夜難眠。受洗以前常常會暴怒，發洩情緒，比如他在做自己的事情的時候，如果保姆做好飯，叫他先吃藥吃飯，他就會煩躁，說：『不要管我！不要打擾我！』這是過去的他。

受洗以後，現在保姆如果叫他吃飯，他會放下手中的事，很安靜地照著保姆說的先去吃藥，然後去吃飯，開始裏面情緒少了，裏面有真實的平安。耶穌對我們說什麼？『願你們平安』。他的女兒、保姆（現在也決志的）真的看到 88 歲的弟兄受洗後有這麼大的改變。

第二，他開始知道要依靠神開口禱告。

以前 88 歲的弟兄找不到東西的時候就開始發火抱怨，甚至怪別人動他的東西，甚至會懷疑是不是保姆的問題。

他受洗後，現在開始說：『主耶穌，你知道我記憶力不好，你可憐可憐我，你幫助我想起來到底東西放在哪里？』棒不棒？開始會不一樣，他會跟耶穌講。

前幾天他們吃早餐的時候，他的父親一臉愁容，因為有一些紙找不到，保姆也幫忙找，也找不到。

我們這個小家長說，她看到父親沒有像以前那麼的焦急，情緒激動，他反而心平氣和開始跟保姆一起來求神幫助，讓他能夠想到那些東西放哪里。沒想到保姆吃完飯洗完碗以後，88歲的弟兄竟然很高興跟他講說東西找到了。

神讓他去經歷神是聽禱告的，也因為他這樣的經歷以後，他愛他女兒的方式改變了：他有一個女兒睡眠狀況不好，以前父親很焦慮，常常會去找藥，然後就要女兒趕快吃，而且常常很擔憂，想說，她怎麼這樣子？都睡不好等等的，很擔憂。他受洗以後，他開始為女兒禱告，而且我們的小家長就告訴他說：『爸爸，你是有權柄的，你可以常常為你的女兒禱告，神很喜悅的，你更多的來為我們祝福。』這一位88歲的弟兄聽進去的，每天願意做。

有一天睡不好覺的女兒經過父親的房間外面，就聽到裏面在說話，她就去聽，原來這個父親在為她禱告，他就說：『主耶穌，上帝，求你賜給我的女兒有好的睡眠，也賜給我有好的睡眠，讓我們兩個晚上都能睡個好覺。』藉著讚美和一次一次的禱告，他的父親得著了平安，就可以更多的很平安的睡覺。

第三，他的內心柔軟接受建議。

我們的小家長跟我們分享說，他的父親過去是一個主見性

很強的人，不太容易接受別人的建議，然後聽力也不好。可是很奇妙，我這次幫他受洗的時候，受洗完我們要分享見證，他還自己舉手說：『我也要講見證。』88 歲的，自己講見證，還講的蠻好的，真的一個很奇妙的改變。

而且她說，以前的時候，他們都很大聲跟他爸爸講話，他才能夠聽得見，而且很不容易的溝通。幾年前，配給他的助聽器壞了，父親堅持不肯再配，最近她們姐妹買了一款助聽器給她爸爸，好讓他聽力有一個改善，但是因為戴了助聽器，又戴了老花眼鏡，所以他父親耳朵的承受加大，不舒服，所以爸爸就摘下不再戴了。她跟他父親勸啊勸啊，沒想到父親竟然接受她的建議，不再反駁抱怨，又戴上了助聽器，自己默默地承受這個不容易不舒服。

姐妹分享說，看到她父親這麼微妙的改變讓她好感動。她很多時候真的不懂父親，不理解他的不容易，感謝主改變我，看到神的眼光，也看到主在父親身上做的奇妙改變，真的看到父親的內心一點一點的在改變。

家人們有沒有看到這位 88 歲的弟兄，他藉著今年 2 月 2 號受洗，他真的經歷到復活的生命，而且經歷到豐盛的生命？

上個星期瑪蒂娜牧師對我們分享《關稅震盪下，你有一個不懼怕的正確的選擇》，她在分享的時候，我就想到了這個圖，大衛面對歌利亞。我不知道你對這個故事熟不熟悉，我自己在

思想的時候，我就想到這一段，我們來看一下這段經文，請！

『他手中拿杖，又在溪中挑選了五塊光滑石子放在袋裏，就是牧人帶的囊裏，手中拿著甩石的機弦，就去迎那非利士人，非利士人也漸漸地迎著大衛來，拿盾牌的走在前頭。』

當時歌利亞已經叫陣了，而以色列人這邊沒有辦法派任何一個人，因為歌利亞巨大。但是大衛覺得他們怎麼可以這樣子的詆毀永生神的名。很奇妙，然後他們軍隊讓他穿著這些盔甲，他覺得不合身，他就自己把它脫掉。然後他就拿著杖，從溪中挑選了 5 塊光滑的石頭，就是這石頭讓他勝仗。非利士人看到大衛藐視他，因為他年輕。

家人們，我為什麼要用這處經文？我不知道在你我生命中有沒有，我也聽過一些人就覺得說：『我才剛信主，我能做什麼？我生命還很幼嫩，我能做什麼？』跟你旁邊說：『不要被人藐視，不要自己藐視自己。』

非利士人藐視大衛，覺得他年輕。你我會不會自己也覺得我們不夠資格，我們還很幼嫩？我有一次聽到一個信主已經 10 多年的說『我生命還幼嫩』，我就想：『你已經 10 多年，你還幼嫩，那你怎麼辦？』很多時候我們是自己看輕自己，我們也讓別人來看輕我們。

我最近這一趟回去，比較有時間待在生命發展教會，因為安通牧師為我們禱告說，生命發展教會會變成更多的是屬靈父

母、屬靈孩子的教會，所以我就在積極建造下一代。

我上次有說過，因為來美國以後，教會的人就陸續離開，所以人越來越少。但是我們就開始一直為下一代禱告，所以這一次回去，我們現在 30 歲以下的來主日占了教會一半，就是一半是 30 歲以下，一半是 30 歲以上。

更特別是我最近收到一張照片。因為我每個禮拜六晚上要為臺灣上線講道，我們一個兩歲多的小女生，那一天她剛好回外公外婆家，她就在看平板，然後看我講道，有段時間因為同工要念經文，我就關攝像頭喝水，她就跟旁邊說：『爺爺怎麼不見了？爺爺怎麼不見了？』表示她真的有在聽。我回去有一次聚會的時候，我看她來聚會，很可愛，就幫她預備了一個小桌子、小椅子，再放幾塊餅乾。然後她就這樣坐著邊吃餅乾邊聽我講道。

跟旁邊人說：『你不年輕了，你的屬靈生命也不應該是幼嫩的，你應該可以去做很多事情。』

我們這一次的幸福小組，最年輕的同工是 12 歲，每個星期跟我們幸福小組來帶領慕道友。所以家人們，我再說一次，我們真的不應該這樣的輕看自己，主耶穌要我們各盡其職，建立基督的身體。所以跟你旁邊說：『你該擺上你該擺上的，你不應該再幼嫩了。』每一個人都應該起來。

同樣的，我們來看一處經文，**《撒母耳記上》17 章 44-45**

節，『非利士人又對大衛說：』來吧！我將你的肉給空中的飛鳥、田野的走獸吃。「大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。今日耶和華必將你交在我手裏。』這是何等大的信心？

他跟歌利亞說：『今日耶和華必將你交在我手裏，因為耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。』我們再把這句話來說一次好不好？『因為爭戰的勝敗全在乎耶和華，他必將你們交在我們手裏。』

我不知道在你的裏面有沒有這樣的一個信心，我們靠的是誰？萬軍之耶和華的名。跟你旁邊說：『你靠的是誰？萬軍之耶和華的名。』那你問他說：『你知道耶和華的名嗎？』來說一下。

我找了幾個常用的耶和華的名，有 4 個。我們一起來宣告一下神的名，來！**耶和華沙龍、耶和華拉法、耶和華尼西，耶和華以勒**。我們可以常常地宣告神的名。『耶和華沙龍』講到『神是我們的平安』『耶和華拉法』，祂是醫治我們的神；『耶和華尼西』是『神是我們得勝的旌旗』『耶和華以勒』，祂必為我們預備。在你的生命當中，你可以常常的宣告神的名，因為我們是靠著什麼？萬軍之耶和華的名。來跟你旁邊復習一下哪 4 個，至少這 4 個名把它記起來，『耶和華沙龍、耶和華拉

法、耶和華尼西，耶和華以勒。』這次把螢幕關掉再一次宣告：

『耶和華沙龍、耶和華拉法、耶和華尼西，耶和華以勒。』跟你旁邊說：『你太棒了！』雖然你可能 4 個都宣告同 1 個名字。

『耶和華沙龍的神，耶和華拉法的神，耶和華尼西的神，耶和華以勒的神。』

前幾天我們一個同工，是一個姐妹，她傳資訊給我說：『內在生活小孩子聽得懂嗎？』我就馬上傳兩歲多的照片告訴她，內在生活小孩子都聽得懂。讀《聖經》，請問孩子讀得懂嗎？他按著他的生命，他可以讀他讀得懂的。

《撒母耳記上》17 章 48-51 節：『非利士人起身，迎著大衛前來。大衛急忙迎著非利士人，往戰場跑去。大衛用手從囊中掏出一塊石子來，用機弦甩去，打中非利士人的額，石子進入額內，他就僕倒，面伏於地。這樣，大衛用機弦甩石，勝了那非利士人，打死他；大衛手中卻沒有刀。大衛跑去，站在非利士人身旁，將他的刀從鞘中拔出來，殺死他，割了他的頭。非利士眾人看見他們討戰的勇士死了，就都逃跑。』

當大衛迎敵的時候，他從囊中挑出了一塊石頭來，用機弦甩去，就打中了非利士人的額，石頭進入額內，他就撲倒，面伏於地，這樣大衛就打敗了他。經上特別強調『大衛手中卻沒有刀』，他用的就是那剛剛說的五塊挑選的光滑石頭，他用了其中的一塊。

家人們，在你的生命當中，你的光滑石頭是什麼？這一塊使你能夠得勝。當你最危難的時候，你能夠得勝的是什麼？有些人你會發現好像想不出來，好像不知道。我真的想要鼓勵大家，有三個部分：

第一，要等候神。

你來到一個教會，這個教會一直在強調的就是什麼？等候神。你覺得神有沒有把你帶到這個教會？有嗎？你是神帶來教會的嗎？是。神帶你來這個教會一定有原因，對不對？不會叫你白白來這個教會。這個教會一直在強調的是什麼？等候神。你有沒有因此真的學會了這個招數？這顆石頭你拿到了嗎？

去年內在生活饗宴江媽媽講到等候神是萬靈丹，有沒有印象？還是忘了？太好了！等候神是萬靈丹。在你我身上，我們有沒有花時間去等候神？我們有沒有真的知道這是萬靈丹？

當我在遇到最難處最不容易的時候，我來到神的面前等候祂，我知道這是重要的，而且我也真實的去經歷、去操練。你可以繼續的在聽我們講豐盛的生命，你可以繼續來聽我們講這麼奇妙的故事、這麼特別的經歷，可是這些不會發生在你身上，因為你沒有真的去做。

第二，裝備自己。

家人們，我還是要講，神帶你來到這個教會真的不是徒然

的，而且我們不只是自己操練。神給媽媽的負擔是什麼？我們要去怎麼樣？祝福更多的人。阿們！你要不要祝福更多的人？當我們要祝福更多的人，我們很重要是我們就要開始怎麼樣？裝備自己。當有需要的時候你能夠幫助他們嗎？你能夠嗎？我跟你說，你不要覺得說：『我現在都懂，都明白。』你真的去短宣你就知道。

2015 年的時候，別人邀請媽媽去服侍，然後媽媽就叫了我，她說：『利未，你去。』我就真的乖乖的就這樣去。我去的時候我才知道對方要我講 10 堂資訊，每一堂三小時。我每天從早上 5:30 就要聚會，聚會到晚上。因為 3 小時、3 小時、3 小時這樣，一天要講 9 小時。然後還有，『難得你來，所以希望敬拜你可不可以幫我們帶？』再加上 3 個 0.5 小時，所以我一天要服侍多久？10.5 小時。你知道那時候真的，我第一天很開心的去，然後他們就跟我講說我們這次聚會怎麼安排，我一點都不開心，10 小時怎麼講？所以我就自己趕快等候神。

因為你那什麼都沒辦法準備了，對不對？你還能準備什麼？他又沒有事先跟你講，然後你就到那邊了，我就等候神。主耶穌就教我一招，講話速度放慢 0.5 倍，所以我就講：『親愛的弟兄姐妹……』本來一堂課資訊可能就 50 分鐘的，我就可以講到 100 分鐘，你看我們的神棒不棒？

當你遇到這樣的，你去短宣你能怎麼辦？你這時候你要怎

麼辦？而且還跟你要求了，你要怎麼辦？你要跟他想說：『對不起，我不要嗎？』你知道那一年去短宣真的好特別！有一堂聚會是他們自己的聚會，我就想說：『我也來參加看看。』然後就參加。他們唱的歌好像好熟，可是為什麼我好像覺得又是新的歌？即使很溫柔的歌，他們都唱得像軍隊一樣，而且五音全部都在他們自己的旋律，所以就覺得歌詞好熟，可是怎麼是一個新的歌？好特別哦！當然現在時代越來越進步了，今年再去短宣，已經比較沒有這樣的狀況了。

你知道嗎？你真的要藉著教會的水流一篇一篇的去聽，如果你真的渴望成為神的大能軍隊，我鼓勵你，你不再只是聽信息，你真的要把每一次的資訊聽到『我下次去服侍我也可以講』。我也一直在告訴自己，因為你去服侍的時候，他就跟你講說：

『你可不可以來跟我們分享什麼？』甚至於他們下麵就會直接問你問題。我有一次就被挑戰，他問我：『請問《聖經》上哪里告訴你等候神要定時定點定量？』他在下面直接當著這麼多人面前舉手問我，你怎麼回答？你怎麼辦？

你知道好多的挑戰，好多的不容易，感謝主！跟你旁邊說：『平常要操練，平常要裝備。』所以我真的鼓勵大家，我們教會一直有不同的裝備課，一直在幫助你們，你有沒有好好的去學？每一個星期小家在幫助你，你不是只是我聽了我大概知道就好了。如果今天這一篇要你馬上的去帶別人，你有沒有辦法

帶？如果你真的渴望成為耶和華的軍隊，你應該訓練你自己跟著教會的水流，跟著教會的裝備，每一次的裝備你仰望主：『我也沒辦法，主，你一定要釋放我！』

早期教會的弟兄姊妹，05 年 06 年我來慕主的時候，我聽到一些見證我很感動，那時候有訓練中心，我就看到我認識的一個弟兄，訓練中心結束後，他說他要走，我說：『你怎麼了？』他說：『我要回去加班。』他不是因為加班晚上不來聚會，而是即使要加班，晚上他也來聚會，聚完會再去加班。跟你旁邊的說：『這應該是我們的常態。』也就是把神擺第一，我真的看到他們渴望在生命中裝備自己，不錯過。

第三，行道。聽道也要道。藉著每一個星期每一個禮拜我們的蒙福行動，你有沒有好好的去操練，把神的道活出來？你看這一位 88 歲的弟兄，他才受洗兩個月，真的在他的生命當中有這麼大的改變。

同樣的，我們這一位姐妹兩年的操練，她開始跟先生、跟婆婆跟孩子的關係改變。本來還有一段是跟父親的，但是時間關係我就沒有說。她開始就有這樣的一個這麼大的改變在她的生活當中，因為她很認真的裝備自己，她也很認真的操練每個禮拜的蒙福行動，真的把她所聽的真的要活出來，行出來。

最後我想問大家，神在《聖經》裏面告訴我們，如果你常聽到的就是大誡命跟大使命，我想大誡命我們都沒有問題，大

誠命是什麼？盡心、盡性、盡義，盡力愛主我們的神，我們都同時也愛人如己，對不對？我們有沒有問題？絕對沒問題，你來慕主這是我們最重要的，『耶穌我唯一的熱情，盡心盡性盡義盡力』，但是同樣的，主耶穌也告訴我們，大使命重不重要？重要。我不知道在你的生活當中你有沒有這樣做，大使命說：『所以我們要去使萬民做他的門徒，奉父子聖靈的名為他們施洗，凡主所教訓我們的，我們也都教訓他們遵守』，我們有沒有開始一直積極的去傳福音？

我們牧區這幾週一直在做福音外展，就在這三四周，我們已經又帶了 13 個決志，然後現在準備要裝備他們，上《基要真理》等等。

家人們，我們有沒有一直把握機會愛神，同時的去完成神所託付我們的大使命。跟你旁邊問：『你願意嗎？』你說：『我願意，可是我好像我不知道怎麼做。』

我最後給大家三個提醒：

第一，你願不願意開始改變你的生活方式？

我最近聽到一個姐妹跟我分享，她前陣子有一天等候神的時候，就忽然想到說，她每天晚上就在那邊劃啊劃啊劃，1 個小時也都劃過去了，兩個小時也劃過了。乾脆，我來用一個小時每天晚上跟小家的姐妹讀《聖經》。她開始定意改變她的生活方式，她開始定意找小家的家人每天一起線上讀經的時候，

她改變了，然後她也發現小家整個的氛圍改變了，大家就對神的話越來越渴望，越來越渴慕，然後關係也不一樣了。我就問她：『我覺得你們小家最近怎麼改變？』她就說：『從我自己開始改變。』她開始改變她的生活方式。

家人們，你們有沒有每天就劃啊劃啊劃啊，然後時間就這樣過去了？不！我們開始改變我們的生活方式，開始把劃啊劃的時間拿來，開始來祝福更多的人，造就更多人，你也可能造就你自己。

今天早上，我跟我一個屬靈兒子講話，因為他是服務業，不是固定休假的。我就說：『你這次假日都怎麼安排？』他跟我講說，他有大量讀經這樣子。我就跟他講說：『你好棒！』他說：『不是你告訴我的嗎？』我說：『對對對！』我就告訴他說：『你要充分利用你的時間。』

前陣子，我在資訊裏面預備了一篇《時間管理》，我就列了我會做的事，然後我就找了一個 21 歲的年輕人，我就說：『你告訴我你的優先順序。』他選了前 5 個，都跟神沒有關係。後來我們就讀了經文，神告訴我們的時間管理。我就告訴他說：『你再重新選一次 5 個優先順序。』他就有選擇讀經禱告，選擇與神親近。

我們有沒有開始去改變我們的生活方式？

第二，改變我們的思想方式。有沒有可能過去你就會覺得

說：『好難！那歌利亞太難了！太大了！我沒有辦法勝過他，我沒有辦法。局勢都這樣，整個的環境都這樣。』跟你旁邊說：『不是這樣的，我們靠的是萬軍之耶和華的名』，所以，你的思想方式要改變，你不再是孤軍奮戰，你靠的是誰？萬軍之耶和華的名。神要來幫助你我，所以我們的思想要開始改變，不再是一直：『哇！好難好可怕，我不可能做得到。』不，我們要開始改變我們的思想方式。

第三，改變我們的說話方式。你說話常常是負面的、抱怨的、苦毒的、埋怨的，還是你開始積極的把這一些難處化為禱告，來到神的面前。開始像這 88 歲的弟兄一樣，開始化為禱告，把你的擔憂把、你的思想化為禱告，開始來到跟神講。你願不願意像這一位姐妹一樣，開始的把裏面很多的苦毒，可能本來都很習慣一直找人講找人講找人講，你開始不一樣，開始來到神面前常常跟神說。

你願意開始改變嗎？改變你的生活方式，改變你的思想方式，改變你的說話方式。神要給我們的是豐盛的生命，所以我們不要再被仇敵偷竊、殺害、毀壞。好不好我們一起起立，我們來跟神說：『主，我要開始改變。主，我要開始改變。』改變要從你我願意開始是嗎？如果不願意，沒有人可以逼你的，但是我們要願意，我們要來跟神回應。

請敬拜團來帶我們跟神回應。

我們開口來三聲哈利路亞！我們就開口跟神說：『主，我願意開始改變。』我們一起來。

哈利路亞！哈利路亞！哈利路亞！主，是的，我們願意來改變。