

# 你看！關鎖的園，渴愛的活泉

單聖玲牧師

2025年5月3日

全球線上的家人們，還有我們現場的家人們，大家平安！

我很感謝神，也很感謝教會給我這個機會來釋放他的心意，讓我們先一起做個禱告好嗎？

阿爸父啊，這是你的講臺，這是你的家，我們都是你的孩子，而且都是你寶貴的新婦。主啊，謝謝你，謝謝你今天要使用我釋放你的美好心意。主，你就讓我像活水泉一樣釋放你自己的心意。孩子也禱告智慧啟示靈充滿我們。這是天開的季節、打開我們的眼、打開我們的耳、打開我們的心，讓我們每一位都這麼明白你對我們的呼召、你對我們美好的心意。也給我們足夠的靈力體力、足夠的力量，一直奔向你的心意。願你的國在地如在天！孩子這樣的禱告是奉耶穌基督寶貴的聖名。阿們！阿們！

你們覺得人的渴慕看得見嗎？我們在教會裏常常講到「渴慕渴慕」，你覺得你看得見嗎？如果我想要，你覺得會得著嗎？會。我們都是憑信心的人。

「渴慕」這個中文字非常的有趣，就是「你非常的思慕，你很仰慕」，不管是人或物，你就非常嚮往。而且那個「慕」很有趣，你看下麵像「小」的字，其實它是一個「心」字，所

以「渴慕」的「慕」是「心」字部，代表我們從裏面，也就是心裏渴想的。比如說，有的人喜歡吃肉，看到肉就會眼睛發亮，我就是這種人；也有人喜歡吃青菜，他覺得好的無比；年輕人覺得珍珠奶茶好好喝；可是有的人會覺得可能不夠健康；有的人喜歡住在郊區；有人喜歡住在大城市。每個人心裏嚮往的不同，但是看得見。你如果跟喜歡吃美食的人聊天，你會發現講到食物他滿臉都是那個榮光，興奮就出來了，各樣的地方也就出來了。所以「渴慕」看得見，真的看得見。

我們常常在講「屬靈的渴慕」，看不看得見呢？

在 2000 年的時候，一個愛我的姐妹在聖靈的感動之下預備了一個東西，可她怎麼跟我傳福音我都不想要來教會，就是那一天，我說：「我願意。」我從沃納克瑞克不塞車，要開三四十分鐘來到紐波特(Newport)市。我說：「我進來拿個東西，我就看看你們的教會。」我一走進去，她跟我說：「聖玲啊，你來教會，他們禱告什麼你都不要太急，他們頭上有個標誌叫『施工中』」沒有想到我一進來，大家都在悔改，我不僅沒有被嚇到，我發現「這是什麼樣的一群人，被哪一位神……」（你要知道我去過不同的地方）「哪一位神可以讓人如此的真實？可以在眾人面前這樣子的悔改，這樣子的禱告，是哪一位神？」從那一天開始，每一個禮拜天，我就這樣開車來到慕主錫安堂，也就是我們慕主先鋒教會之前在紐波特市(Newport)的地方。那時候我就是單純好奇，就是想要知道是哪一位神。但是人來

到這裏了，講臺一直在講耶穌基督的話，我就這樣聽、聽、聽，一直進來，一直進來，我的心就開始一直柔軟，我開始跟著有一些回應，他們在禱告，我就開始有聲無聲裏面也在做禱告。說不定在座我們很多人都是這樣的經歷。

可是有一天我碰到一個困難，有一個回應禱告對我非常非常的困難……我們可以一起來讀《詩篇》139篇，「我的肺腑是你所造的，我在母腹中你已覆庇我，我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。」江牧師在臺上有回應的呼召，就是「我們要來感謝主，我們要來稱謝主，因為我們受造奇妙可畏。」我不知道對你難不難，對當時的我非常非常非常非常的難，因為我自殺過，我根本不希望自己活在世上，我覺得我的性格、我的家庭、我的腳，沒有什麼叫受造奇妙可畏。我活到了35歲，只有一身苦，一身傷痕，我從怨恨我的家人到沒得怨恨，因為我知道他們盡心竭力了，我就怨恨神。所以當時這樣的一個回應禱告對我非常非常非常困難。現在，我很感謝神的憐憫。那個時候，我就這樣聽啊、聽啊、聽啊，回應啊、回應啊、回應啊，回應何其的重要！我就站起來哭著回應禱告，我說：「我讚美你，我謝謝你，我謝謝你，我選擇相信我受造奇妙可畏。」我就這樣子一直哭、一直哭、一直哭、一直哭著禱告，就這樣繼續聚會。幾年後，我回頭看這樣的一個動作，我覺得神真的很奇妙，因為話語何其的大能！這樣的回應禱告打破了我對神一切的怨恨，以前仇敵讓我鑽到

對神怨恨裏面的那件事，神幫我打開了，因為我選擇讚美他，我選擇相信他。我在靈界裏面打開了一扇門，因為神的恩典，我開始可以領受祝福，我開始更多領受神愛我這件事。幾年後，我在講臺上做了一個見證，題目叫做《我愛上了我用一生怨恨的神》，就是從一個好奇開始的。

如果你沒有跟我深談，你只會看到我外表很活潑，雖然我腳不好，我看到人還是很興奮。但是你跟我談話，當時在小家分享，小家的人都被我嚇一跳！因為我當時內心世界充滿了恨、充滿了孤單、充滿了很多的憤怒，甚至被拒絕，還有羞恥。在這樣的一個教會，在這樣的小家，不斷的、不斷的過生活；不斷的去提、不斷的去面向神，我還明白很多事，像我們常提「渴慕的大衛」，他並不是在被追殺的時候才去渴慕，他在任何時候，不管是急難的時候、不管是成功的時候、失敗的時候、犯錯的時候，他都在渴慕。

我們常講：「耶穌三位一體的神，你是神子，我們渴慕你，你戰勝死亡。」真理非常的重要，可是那時候我就在想，我瞭解那些真理，可是我過得很苦，這些真理跟我有什麼關係呢？有沒有可能因為我信了這位主，我的生活是不一樣的，我的感受是不一樣的？我很感謝**內在生活這麼實際，讓我的渴慕，讓我的生活不只是在教會，而是在我們生活的每一個層面一直不斷的經歷耶穌復活的道路。**

我記得有一次，我覺得人生太苦了，我連重生都不願意的時候，在禱告中，**有人伸出一只手來說：「跟我走，會走到平安喜樂。」**這句話應驗了。

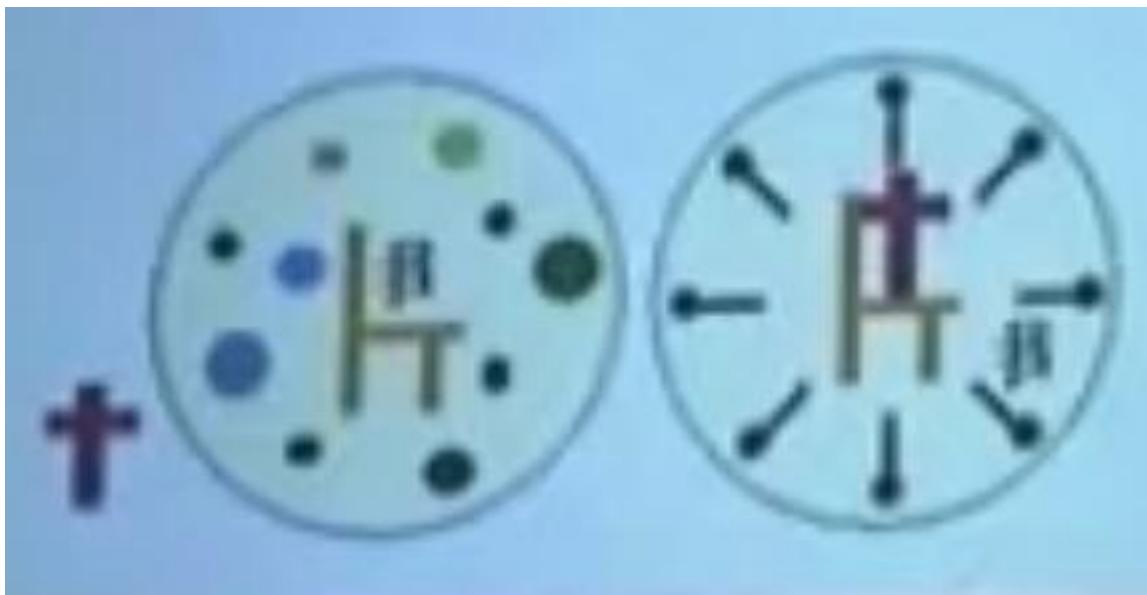
我們這個教會就是一個渴慕的教會，因為渴慕從我們的主任牧師開始。今天有個感動，我們一起來讀《詩篇》63篇1節，把這變成我們的禱告，我們一起來開口好嗎？「神哪，你是我神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我可想你，我的心切慕你。」

**主，是的，幫助我們，在任何時候，在乾旱無水的時候，我們渴想的是你為我們死而復活了，我們在成功、在享受一切的時候，主，我們裏面還是渴想你，因為唯有你，也只有你，謝謝你，讓我們來一直渴慕你，過每一天與你在一起的生活，經歷你的信實。孩子們這樣的禱告，奉耶穌基督的名！**

今天在敬拜的時候，我們真的都渴慕，我好感動。當我們敬拜，我們就是要他顯現。內在生活可貴的地方，就是包括生活的每一個層面，包括我們的思想、意志、情感。像內在生活的《爭戰得勝之方》七、八、九、十，對我這種情感型的人有極大的幫助。從我裏面所有脆弱的情感開始，朝向「耶穌是我思想的家」。

當初我們受洗決志的時候，我們說：「主啊，我們願意讓你做王掌權，我們要下寶座，讓你做王掌權，跟隨你。」這就

是神的美意。因為當我們坐寶座的時候，我們的生活有大有小，亂七八糟；可是當耶穌作王掌權在我們生活裏的時候，是這麼有序，是這麼美麗，這是我慢慢明白的。為什麼我們說要跟隨他？為什麼要渴慕他？為什麼我要下寶座？是因為唯有他上寶座的時候，我才有真正的平安，我們才有真正的喜樂。



我不知道你們怎麼樣，我回頭看，我剛開始的渴慕真的是「我、我、我、我」，「我需要你、我的生活需要你、跟我講話、我生活裏面，需要你指引我」，都是我，我就是那樣開始的，我們很多人都是這樣開始的，可是就這樣子一直經歷，一直經歷，渴慕越來越挖深，井水越來越湧上來的時候，真的知道神與我們同在。對他的愛有一定的經歷跟認識之後，神就提醒我：「你覺得是我我我，還是你你你？是主在寶座上，還是我自己單聖玲這個人在寶座上？」我感謝主的提醒，以至於關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源，這句話在我裏面一直響起，

一直吸引我。不管我是安靜的，不管我的手是在忙服事的，不管我今天是在跟人家對話的，我的心在哪里？我的心在哪里？我裏面有一個園子是專門跟神關鎖的，我有沒有辦法在跟人說話的時候是跟著主說話？然後聆聽呢？神提醒，幫助我開始這樣的操練。

我們來讀《雅歌》，這是神美麗的心。《雅歌》其實是一個非常好的愛情故事，第四章特別講到新人進洞房，也表示我們跟神之間一個親密的關係，像同房的親密關係。這裏特別提醒我們，在地上是有分性別的，可是在天上沒有，我們都是新郎耶穌所寶愛的新婦。

《雅歌》4章12節到16節：「我妹子，我新婦，乃是關鎖的園，禁閉的井，封閉的泉源。你園內所種的結了石榴，有佳美的果子，並鳳仙花與哪吒樹。有哪吒和番紅花，菖蒲和桂樹，並各樣乳香木、沒藥、沉香，與一切上等的果品。你是園中的泉，活水的井，從黎巴嫩流下來的溪水。北風啊，興起！南風啊，吹來！吹在我的園內，使其中的香氣發出來。願我的良人進入自己園裏，吃他佳美的果子。」阿們！！

新郎耶穌是這麼渴望我們是關鎖的園、緊閉的井、封閉的泉源，是只為他的。耶穌本是活水泉，當我們與他在一起、在一起，他來稱讚我們裏面的活水泉，我們能和他親密相伴，共用生活的每一天。因為耶穌這股活水泉，我們的内心充滿各種

香氣和上等的果品。

新婦到這個時候，對新郎耶穌有了一定程度的信任，我們會呼喊：「北風啊，興起！南風啊，吹來！」無論環境惡劣還是溫和，我們都深知耶穌在精心地保養顧惜我們，他對我們無比的好，我們所有的一切都是為他存留，願意與他一同享用。這樣甜蜜的愛情是我們每個人都羨慕的，也是神要賜予我們每一個人的。不過，這有一個過程，從對神的渴慕到「關鎖」。關鎖，就像是上了一把鎖，我們要先和耶穌有一段純粹相處的時光。這不是說不理會其他人，而是要去操練。比如，我們現在常說的親近神、等候神，要定點定時定量，讓它成為一種習慣。再者，在做每一件事的間隙安靜一分鐘，這也能慢慢養成習慣。漸漸地，我們就能沉浸在與神的對話和交流之中。

為什麼關鎖如此重要呢？我不知道大家的情況，但我知道有一些和我一樣的弟兄姐妹，時常被思慮困擾。

我就是那種看到別人有忙需要幫，就忍不住伸手的人，總覺得自己有責任和義務去幫忙。有時候，別人的話還沒聽清楚，也不確定能不能幫上忙，我就急著去幫忙了。以前別人笑我像飛蛾撲火，不管什麼情況就沖上去幫忙。可幫完忙後，我常常懊悔自己沒幫好，或者懊惱幫了很多次忙，卻一次感謝都沒收到。哇！好多聲音，裏面就開始自憐了。我覺得每個人說話都該自己負責，當別人說今天不想出去時，我就真的認為是這樣，

也不會進一步追問：「你為什麼今天不想出去？是不是有什麼困擾？」我就這麼理解，然後開始困惑，到底該怎麼聽別人說話才能聽懂呢？我不禁懷疑自己「我有這麼笨嗎？」後來很感謝神，我花了很長時間做了一個禱告，一直到現在我還在堅持，我禱告說：「主啊，你的十字架塗抹在我的眼睛上、耳朵上、心門上，你來過濾。讓我明白到底該如何幫助他人，求你賜予我智慧和啟示。當別人批評、論斷我的時候，我先獻上感謝，因為他注意到我了。如果是我能夠改變的，求你讓這些話語進入我的心裏，讓我能有所成長。」如果是別人誤會我了，我就求神幫我擋住那些不好的話語，不讓它們影響我的內心。這樣一來，我的內心越來越清潔，也越來越快樂。剛開始等候神的時候，我總是跟主傾訴很多事，邊說邊哭。慢慢地，那些煩惱被擋住、被過濾掉了，我和神有了更多交心、享受與神同在的時刻。

說到關鎖的園，有姐妹跟我說：「可是我常常還是進進出出。」我告訴她：「你先別擔心進進出出的問題，你先進去，每次哪怕只進去 1 分鐘、2 分鐘、5 分鐘、10 分鐘、20 分鐘，都很棒。只要被吸引，越來越被吸引，我們就可以享受那份純淨美好和啟示。」

很多時候，當時沒聽懂的話，我就不再去多想，神自己就會啟示，之後我就明白了。我家後院有個地方，我常常坐在那裏，看著天空，彷彿看到了神，也在審視自己，和神談天說地。

以前我總會想：「難道依靠主就不用靠自己了嗎？神賜予我的才能難道不要用嗎？」當然要用，因為這些都是神給的。所以我要先「上」再「下」，我就先把這一切帶到神的面前。既然是神賜予的，身邊的人、事、物也都是他安排的。我先向上尋求神的意見：「你怎麼想？你怎麼看？你怎麼說？你覺得我要不要出手？你覺得我該怎麼做？」然後再「下」，雖然我常常失敗，但因為耶穌在我心裏，我就越來越喜樂，哪怕失敗了，我也有力量重新站起來，而且我還能知道自己失敗在哪儿。這和神之間的互動，既有趣又讓人快樂。

今天，不只是我，在座的好多好多弟兄姐妹都有美好的見證。因為「關鎖」，我們能看到生命中結出的果子。就像單身的朋友們，很多人都羨慕剛剛為我們讀經的譽騰牧師和愛麗絲牧師，羨慕他們美好的婚姻，夫妻二人夫唱婦隨，把兩個孩子也養育得很好。上次潔心在這裏還做見證說：「沒有聽過爸爸媽媽吵架呀！」大家都很羨慕這樣的生活，對吧？我真心鼓勵所有單身的朋友，他們年輕的時候，真的拼命追求。譽騰牧師以前是什麼樣的人，被神得著之後，一步步完全改變了，神賜給他美好的妻子和家庭。

我還專門訪問過他們：「當初你們是怎麼走到一起的？」他們說，他們把婚姻的主權交給神，各自仰望神為他們所配的另一半。譽騰牧師說，當他仰望出來是愛麗絲小姐時，主任牧師就提醒他，愛麗絲很愛乾淨，他當時就打退堂鼓，因為他覺

得自己不需要。但感謝神！一個追求神的人，在聆聽旁人的提醒或者與神對話的過程中，神會再次賜予他力量，讓他願意付出代價。我也訪問過愛麗絲牧師，第一次譽騰牧師放棄的時候，她也覺得很高興，不用太為難。意思是，如果按照天然人的眼光，他們倆都不會喜歡和對方在一起的，但神的搭配是最美好的，所以當他們再次仰望神，把婚姻主權交給神之後，神把他們配在一起，讓他們一起過內在生活，才有了現在幸福的家庭。

**所以，我鼓勵所有單身的，真的要把婚姻交給主來作主！神會為我們的婚姻買單，會祝福我們，幫助我們過上這樣的生活。**

在教會裏，我們也常常看到很多幸福的夫妻，他們並沒有因為家庭幸福，就只顧著遊山玩水，把神的國拋在一邊。相反，一對對夫妻都去服事神，在服事的過程中，夫妻關係反而更加親密，因為他們心中都有神的國，都明白神的心意。當然，我們也看到很多人面臨困難，不只是婚姻方面，還有工作、家庭環境，甚至自身疾病等問題，我很受感動，為什麼呢？因為每次呼召大家來到神的面前回應時，我都能看到大家的熱情。我們做牧養的，知道每個人私下的一些情況，知道他們家裏的困難，很多人可能並不知道他們正身處困境。然而，當大家聽到呼召，都跑著到前面跳舞舞旗，那個奮力要神的心，不僅讓神感動，也讓每一個看到的人感動。

我們每個人這樣，真的是渴慕看得見。渴慕引領我們進入更深刻的屬靈境地，陪伴我們走過所有艱難險阻。

我記得自己深陷困境時，常常走到臺前哭泣、讚美。每次唱起《無花果樹不結果》，我的臉就一直不喜樂，可是耶和華是我的喜樂的泉源，我就一直跳、一直跳。有一次，我正沉浸其中時，有人拍了我的背，我一轉身，著實被我嚇了一跳。那時的我滿臉淚水，一直在哭。那些艱難的日子我都挺過來了，我深知在困境中堅持前行必有盼望，因為信實的神住在我們心裏。阿們！所以，我們要持續地走，並且與家人攜手同行。

最後，我想講講在急難中的經歷。我們常說末世，但其實急難隨時可能降臨，每一天都有可能。這裏，我要分享一個家庭的見證。幾年前的一天清晨，還不到 7 點，有人大力的敲門，弟兄就起身查看，打開門，有十幾名員警和 CIA 人員整齊列隊站在門外。想像一下那個場景，門一開，弟兄和他的太太就被拉了出來，弟兄還被戴上了手銬。三名持槍員警進入屋內確認安全後，才讓他們回到屋裏，並出示了法庭搜查令。這個弟兄說，從始至終，他內心都很平靜，他感恩神賜予的這份平靜。隨後，弟兄和姐妹被分開，關進不同的房間。

這是一起誣陷事件，員警不僅來到他們家，還同時搜查了弟兄夥伴的住所和辦公室。弟兄說，此前神就已提醒過他，所以他內心謹慎且平靜，因為他知道自己沒有做任何壞事。

他家姐妹說，在失去自由的環境中，她反而深刻體會到，神在她心中賜予的自由與平安是任何人都無法剝奪的。她被看守在房間裏，坐在沙發上，那種被禁錮的氣氛令人心生恐懼，彷彿即將失去一切。但她感謝神，因長期操練內在生活，養成等候神的習慣，也因著禱讀聖經的習慣，她的內心充滿平安與喜樂。她坐在平日裏等候神的位置上，閉上眼睛，開始靜靜等候神。很快，她就感受到神豐富的同在一直充滿她，讓她沒有恐懼和不自由的感覺了。即便有員警盯著她，她也不再感到不適，甚至還向員警要來了《聖經》，想要禱讀經文，當她翻到《詩篇》91篇時，她深知神在與她對話，告訴她只要專心愛神，神必定會搭救他們。在一切急難中，神定會應允她的呼求。**神的安慰那樣及時，那一刻，她深深讚歎神的偉大與信實。**

弟兄還說，當天還有其他彰顯神恩典的事。第二天，員警歸還了他的護照。**整個過程中，他都覺得很平安。儘管外面風雨交加，如同身處大風大浪之中，可是耶穌在船上，風浪就會平息。**因此，他照常工作，參與教會活動。

經歷這一事件後，他進出美國海關，從未被刁難；進出中國的貨物也從未被檢查、耽誤。相反，他的家庭和孩子都蒙受了神極大的祝福。這就是在急難中依靠神的見證。他說，**通過操練內在生活，他真切地感受到神將實實在在的平安放進了他的心裏。這平安，如同禁閉的井中的清泉，唯有神能賜予，這也是我們每個在急難中的人所需要的。**

為什麼我如此理解那些身處困境的人，並且想要幫助他們？因為我也曾經曆過艱難時刻，並且走過來了。

從性格上來說，我曾經就像瓊瑤小說裏的菟絲花，特別依賴他人。我覺得依靠別人就能證明別人愛我。可一旦無人可依，我就滿心哀怨。當我關鎖關鎖，後來我就漸漸明白，天地間的一切都可能消逝，唯有神永恆不變，也唯有神才是真正可靠的依靠。我不禁反思，為什麼要把自己的重擔強加給別人呢？這何嘗不是在傷害別人呢？菟絲花，我曾以為它很美，後來才知道它是「植物吸血鬼」，它依附在其他植物上，會吸幹被纏繞植物的養分。我這才明白，當我的思想、意念和情感沒有被主潔淨和得著時，我所謂的愛，反而會讓親近我的人痛苦不堪，正所謂「親者痛仇者快」。如果我活在黑暗中，那麼離我越近的人就越痛苦，而仇敵卻會因此欣喜。但這只是成長的一個過程，**如今的我已不再是菟絲花，而是向日葵。因為我深知，日頭和月亮都不再是我的光，神才是我生命中的光。**

**不僅如此，如今我心懷感恩。**在婚姻生活中，我意識到自己的能力有限，能給予的也有限，但是愛我的先生和我親愛的孩子們，讓這個家充滿溫暖。即便我能做到的不多，孩子們也已長大，可**我為他們做飯、為他們禱告時，我真的知道神會祝福我的家庭，因為這是神的應許，所以，當我為家庭祝福時，他們必定會蒙福，無論他們是否知曉。阿們！**

關鎖的園 禁閉的井, 封閉的泉源 (結出來的果子)

### ►已婚者, 從“困難放棄”到“感恩代禱”



哀怨的菟絲花



感恩的向日葵  
(為主留在婚姻中, 想祝福家人)



我舉個例子，我特別畫了一個背影來說明，是因為曾經做飯對我來說是一件痛苦的事。我曾經是個對美食極為講究的人，特別喜歡和家人一起吃飯聊天，這對我來說是最快樂的時光。所以，我結婚的條件之一就是希望對方不忌口。然而，我的先生吃素，為了遷就我，他也會吃些葷腥，但當時的我並不感恩。每天我在餐桌上擺滿大魚大肉，卻還不停地和他爭吵，這樣的日子顯然無法長久。後來，我面臨抉擇，要不要繼續和他生活下去。那時，每次做飯我都滿心怨氣，覺得他食言，我甚至會想，自己是不是把苦毒和怨恨都炒進了菜裏？因為要專門為他做素菜，還要考慮孩子吃什麼，我每天都為此痛苦不堪。

感謝主！在關鎖的園中，神不斷提醒我，到底神給我的生活是什麼樣的？是自憐嗎？是苦毒嗎？是怨恨的生活嗎？不是，他給我們的是平安與喜樂的生活。我既然活的不是這樣，那問題到底出在哪里？這又是我不斷和神說話的機會。**神就慢慢醫**

治我，處理我裏面很多的想法。

後來，做飯竟成了讓我無比快樂的事。瞭解我日程安排的人都知道，我很忙，但我還是常常下廚。而且我做飯速度很快，這並不是因為我動作敏捷，而是在下班開車回家的路上，我就會和主交流：「主啊，我們今天吃什麼？冰箱裏還有什麼？我們可以做什麼菜呢？」這就是我的秘訣，當我開車十幾分鐘到家時，打開冰箱就能立刻動手，做飯的過程中我滿心歡喜。現在，我做的飯菜葷素搭配，先生吃素，我吃葷，孩子們也有葷素可選，一家人高高興興地吃飯。阿們！

曾經痛苦的事如今變得快樂，每天吃飯和做飯都成了我的快樂源泉，而且我在烹飪中越來越有創意，心情也越來越好，這就是神在我生活中結出的果子。我為此感恩不已。當然，如果哪天想出去吃，我也會和家人商量：「我們出去吃吧。」現在的生活變得輕鬆自由、充滿快樂。

### How to 進入更深的關鎖？

1. 活在神面前，凡事求問神，傾心吐意，禱告/方言：

活神+活孩子

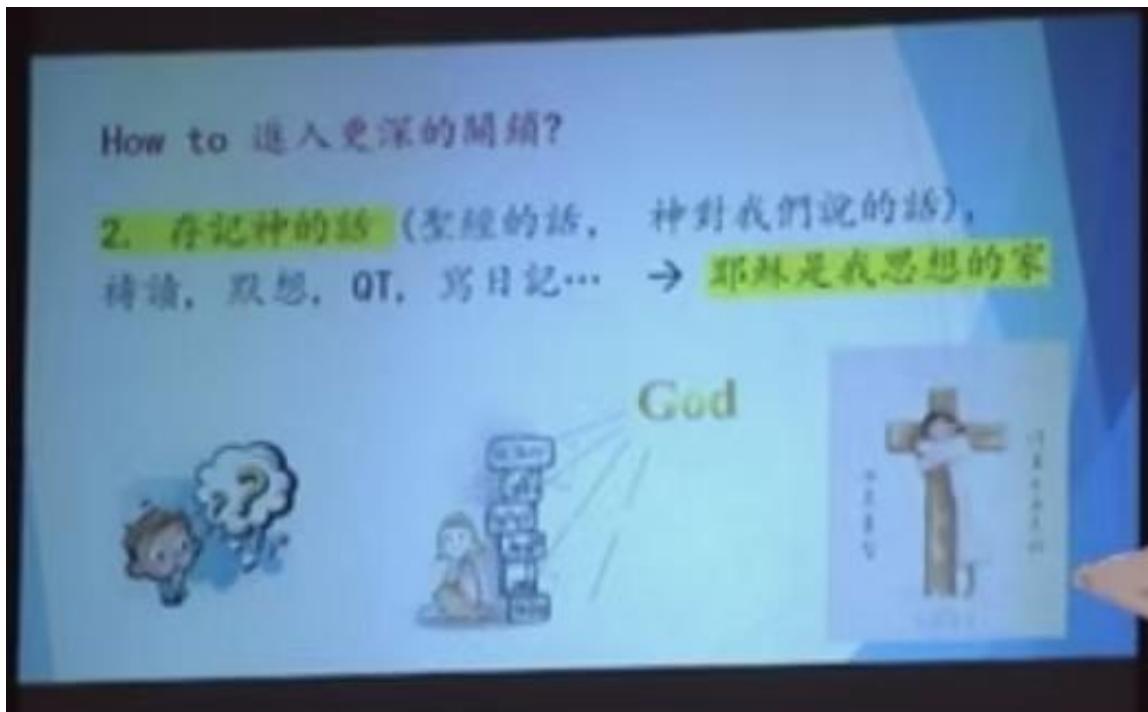


接下來，我想總結一下。從渴慕到「關鎖」，這是每個人都會經歷的過程。但今天，我最大的心願是大家都能進入更深層次的「關鎖」，讓神完全掌管我們的每一個心思意念。我自己也同樣在神的塑造之中。

### 第一，活在神面前。

其實我們本就生活在神的面前，這一點大家要清楚，既然如此，我們無需躲藏，因為神統統知道，並且無比愛我們，一直在等待我們靠近。就像我們常說的「親近神」，其實神一直等在那裏，等著抱我們、保養顧惜我們。只是有時，我以前就這樣，走著走著就忘了，跑到別的地方，然後又走回來。所以，我開始練習不斷地與神對話，向他傾心吐意。你看圖片，我特別選了這個「頭碰頭」的圖片，我特別喜歡那種親密交流的感覺，在我痛苦時尤為深刻。有時，我會趴在椅子上痛哭，卻彷彿能感受到父神溫柔的懷抱。在車裏，遇到沮喪、被莫名誤會時，我會放聲大哭，同時不停地讚美神，甚至會說方言，因為你不知道說什麼。方言真的有夠美好的！如果你還沒有方言，那就持續讚美吧。我鼓勵大家有機會去追求說方言，因為方言是與神建立親密關係的一種方式。當我說方言時，彷彿心中所有的污穢都被洗淨，因為他是活神，我是活孩子，一切都要活起來，在他的同在中，那些在我裏面死亡的思想、意念和情感都被清除，就在他面前一個一個活過來。

遇到事情時，不要逃避，因為我們本就生活在神的面前。我們不能一邊求神幫助，一邊又選擇逃避，神是我們唯一的幫助者，只要我們先選擇依靠他，結果就會截然不同。



## 第二，存記神的話。這是極其重要的。

曾經的我，是怨恨神的，後來我開始存記神的話：神是愛，神是愛，即便是責備我，他的心依然眷戀著我。天窗打開，有聲音對我說：「你是我的愛女。」「主啊，你每次看著我，都是那麼喜悅，我受造奇妙可畏的，我身上有許多問題，大家都看得到，可是我自己看不到，但是無論如何，你始終愛我，也一定會幫助我。」

我鼓勵大家養成晨禱或晚禱的習慣，禱讀神的話語，並常常默想。我也建議大家寫 QT（靈修日記），記錄下神與我們交

**流的話語。**不要因為一時的宣導才去寫，而應將其作為與神親密溝通的方式。

我記得有一次，我走進禱告的時刻，神提醒我：「我這麼喜歡你，你為什麼不喜歡你自己？」這樣的話語，我不僅當時銘記於心，還會寫在日記裏。每當翻閱日記，看到這些話語，我都會感歎：「主啊，你何其美好！」

**我鼓勵大家寫見證，就像蒙恩牧師報告時特別提到的，哪怕只寫 500 字，哪怕只記錄一個點，都很有意義，因為這見證了我們與神的關係。**就像這次我領受講道的主題《關鎖的園》，每一句話都蘊含著我們與神的獨特聯繫。

**存記神的話語，能幫助我們更深入地走進與神的關係，去探尋「這句話是什麼意思？別人這樣解經，你是怎麼看的？這與我的生活有什麼關聯？我該如何踐行？」**這樣，**神的話語就能運用在我們的生命裏面。**

**第三，要把握每一個遇見神的機會。**這是我們的選擇，神時刻都在每一次聚會、每一個生活場景中等待我們回到裏面見他。這裏所說的聚會，不只是人到場，更重要的是心要在場。「渴慕」的「慕」字，下麵是個「心」字底，這意味著**無論主日聚會、禱告會、晨禱晚禱，還是在家做飯，只要我們用心去感受，都是遇見神的契機。**

就像 418 事工，利未牧師為大家提供了各種聚會，還有職

場聚會。我特別提到教育山頭的服侍，是因為教育山頭是我在服事。我們有些同工早上 5 點到 7 點，或者 6 點到 8 點（根據時差安排）為全球的弟兄姐妹提供服侍。我每次去服侍時都會告訴神：「**我不只是去服侍人，因為我知道你渴望祝福他們，所以我就先被你祝福了，當我帶著你的祝福去祝福他人時，我自己也能持續得到你的祝福。**」在我看來，這就是我遇見神的機會。

生活中也是如此，我熱愛唱歌，但也有自己的限制。比如 20 多年前，我也是敬拜團隊的，後來我覺得要在敬拜團隊和兒童服侍之間做選擇，那時我認為只能二選一，便放棄了敬拜團隊，選擇去服侍兒童，因為這是神放在我心中的負擔。這是我自己選的，我並沒有去問神，現在的弟兄姐妹比我聰明。但隨著年齡增長，我發現即便不在敬拜團隊，依然可以敬拜神。我常常唱歌：我會參加琴與爐的聚會，在那唱歌；開車時也會唱歌讚美神。由於家庭環境不允許我長時間播放詩歌，漸漸地，我心中充滿了各種旋律，自己也能創作詩歌。後來，教會提供了一些音樂創作的訓練機會，於是開始作詞作曲，在神的國度裏，我收穫了如此豐盛的恩典。我覺得**敬拜時，專注地仰望神，心中就會不斷湧出讚美他的聲音和話語，那一刻，我感覺自己充滿活力，像一股活泉。**我渴望在生活的每一個瞬間、每一項事工中，都能保持這樣的狀態。

還有一個生活細節，不知道大家有沒有留意？我常常穿黑

色和紅色的衣服。穿黑色衣服，顯瘦只是一方面原因，更重要的是，我深知自己容易見異思遷，看到吸引我的事物就容易分心。於是，我開始尋求神的幫助，從穿著上提醒自己。黑色讓我時刻銘記自己的罪性，而每當披上紅色衣服，我就會想到耶穌基督的寶血已經洗淨了我的罪。這樣，我就能面對他人、面對自己的錯誤以及各種困難的環境。我常常這樣提醒自己：「**我是新造的人，我雖然帶著罪性（黑色象徵），但我已被耶穌基督的寶血遮蓋（紅色象徵），每天早上起來，我要來面對你，面對環境。**」

碰到困難時，我心中常常會響起一首歌：「因他活著，我  
能面對今天，因他活著！」因他活著，我可以面對我的每一天。  
大家可能覺得我容易很興奮，其實我也是人，電池會用光的，  
我需要一直回到裏面。

在牧養過程中，我見過許多弟兄姐妹因深陷痛苦困難，或  
是感到羞恥，便想要逃避，選擇一條看似輕鬆的道路，放棄神  
所期望的方向，覺得「這件事太難了！我不想面對，就這樣過  
日子也挺好」。其實，**被神光照是非常非常遇見神的，因為神  
的光照不是被控告，神的光照是為我們指引前行的道路。有時，  
神的光下來，我們會覺得刺眼，不用擔心，其實是溫柔的。**

就像我以前不敢站在臺上，因為我心中有個謊言——我與  
眾不同。「與眾不同」並不是不好，但在我心裏，這個「不同」

卻成了負擔。當我站在臺上，聚光燈打在我身上，我首先想到的就是自己的過錯、缺陷和不足，自卑感油然而生，我非常害怕，所以我不願意。但通過不斷地操練被神光照，如今我能夠站在臺上分享。從大事到小事，神持續地光照我，我去面對，很難很難，但一直脫落，一直脫落。

對我來說，最難以面對的是我對家庭的虧欠。我曾經是個極度以自我為中心的人，總是我、我、我。我結婚，是因為對方對我非常好，我期望以自己的標準去過生活。我深愛孩子，所以要求丈夫和孩子都按照我的標準生活，否則我就會拿出《聖經》，但只是片面地引用，並沒有融會貫通，我沒有等待他們心甘情願，也沒有仰望神的時候，這種不健康的要求給家人帶來了壓制和沮喪。我自己沮喪，家人也沮喪。但隨著靈命的成長，我逐漸認識到自己的錯誤。然而，時光無法倒流，這份愧疚讓我痛苦不已。因為我最大的夢想並非事業成功，也從未追求過任何頭銜，我只渴望擁有一個幸福的家庭，所以，對家庭的虧欠是我心中最深的痛。

但我感謝神，如今我越來越勇敢地面對這些被神光照出的虧欠。在靈裏，我會對主說：「主，我感謝你，我知道錯了，你幫助我，謝謝你。」然後，我會斷開一切讓我陷入後悔、自憐自怨、停滯不前的，我奉耶穌的名徹底斬斷這些負面的情緒，勇往直前，因為我深知**每一個全新的我都能為家庭和身邊的人帶來祝福。所以，我不會聽從仇敵的謊言，我會越來越健康。**

弟兄姐妹，這是我們生活中都會面臨的挑戰，大家一定要留意，拿起向光而行的權柄，走向光而行的路，勇敢地面對生活中的一切。

教會這樣一個神愛的大家庭，幫助那樣子的我慢慢健康起來。其實這條路，不止剛才說的我的家庭，包括牧養的路上，我也是經歷很多，從不願意到願意，都是看自己行或不行，我牧養最多的時候到 13 個小家，我服侍很用力，進進出出、進進出出，神也紀念我的忠心。可是我逃跑過，當呼召我做傳道的時候逃跑。我後來回頭看，那時候我逃跑的原因，就是我覺得：「我行，之後再說，我還有機會。」另外一個就是我的自卑，我還有一些不足，我要等到我更好的時候。

可是各位，在這裏我想提醒大家，**為什麼要進入更深的關鎖？因為都不再是我了。**你知道我那次經驗帶給我多大的痛苦？我痛苦到深淵裏去，因為我覺得所有的控告全部到我的靈裏面，當我只看自己不願意順服的時候，我靈裏進入一個非常黑暗的地方。我最後真的是哭求，我說：「主，救我。」仇敵會來控告我不夠渴慕，「你不是很渴慕嗎？你不是很願意嗎？你不是都知道嗎？」我那時候真的只有呼求主。最後我悔改說：「主，我知道我不在乎很多頭銜，但是我錯了，我怎麼可以不在乎你？你要我做的事，你一定會給我力量的，你一定會做的，你一定會帶領的。為什麼我不相信你？我不要再過靈裏好痛苦的生活，我一定要像江牧師一樣，真正的發出那永遠的 yes，

因為那個 yes 在你的手中是好的無比，不是事情，就是跟你的關係，那是好得無比！好的無比！」

前幾年，我被呼召做牧師的時候，我就是答應神，跟他一起生養兒女。我常常不知道我該怎麼做，我依舊很有限，可是我進入了一個順服他、關鎖的園裏面，所以我進入了一個不一樣的服侍。所以我今天非常鼓勵大家，**我們已經關鎖，神的國是這麼的寬廣，有更深更深更深的國要讓我們踏進去，我們還要進入更深。**我享受這個過程。

也許有的人覺得：「聖玲，你好忙哦！」可是他不知道，我忙都常常跟主忙在一起，我那個快樂有人說看得出來。渴慕看得到嗎？看得到，希望也在我身上。我時常問我旁邊一起的弟兄姐妹說：「你在我身上看得到平安嗎？」「哎，看得到。」「你在我身上看得到喜樂嗎？」「看得到。」

我今年去了一趟歐洲，感謝主，其實這是一個非常不一樣的很特別的旅行，是跟我的姐妹們，6 個女生，我們去參加一個神學院的「初代教會之旅」。為什麼我說那個旅行特別呢？第一，我自己沒有想要去旅行。有一個姐妹，她很渴慕神，讀神的話，她說：「聖玲，我好需要去，我好想去，你陪我去，好不好？」我就去禱告，裏面有話說：「好。」可是我答應她以後，發現她不是只有跟我去，她很活潑，她邀了第二個、第三個、第四個、第五個、第六個。啊！我看了就傻眼了。為什麼

麼傻眼？不是我不想跟別人去，是因為：第一，這六個人裏面有不同的組合，其中有五位是我牧區的領袖，這五位家裏有很多小孩，請問我們出去之後小家要不要聚會？弟兄們怎麼辦？第二，我在教會有很多事，我也覺得我這時候再出去不好。第三，更有趣了，這六個人裏面有四個是我愛飛揚學校的老師，最重要的三位全部出籠，還包括我成人教學的老師也出門，他也是要教課的，所以我的結論是我不去了，我的第一反應都是這樣，「主啊，讓他們去吧！我留守，我又可以顧教會，又可以顧愛飛揚學校，又可以顧牧區，我留下來吧！我來照料這些就好，讓他們好好去吧！」

可是當我在關鎖裏面，主又說：「我不是給你話了嘛？你就去啊！」「不行啊，這怎麼辦？不可能啊！」感謝神！就是那樣一些不順服、很痛苦的經歷幫助我順服，我就說：「好。」我就開始禱告，然後我開始去做，結果很奇妙耶！

我們剛才講了愛麗絲、譽騰牧師的女兒，她上次做見證時說，自己有六個月的間隔年（gap year），她在仰望去哪里服侍，感謝主，她來到愛飛揚學校服侍，所以她真幫了我們許多的事。現在愛飛揚學校裏很多是我們的下一代，像傑裏米、我們的主樂，都在那！我看到了神的奇妙作為。

還有我們學校的老師們都起來，都祝福我們去，不會說：「你們都去玩，就留我們在這邊繼續上班！」不是！他們都起

來，而且都樂意成全我們，我都去問了，好感動！

而牧區呢？我所擔心的我們那些弟兄沒飯吃，小組聚會時一堆孩子沒人管怎麼辦？我們在玩的時候看見井井有條，大家都得到了祝福，孩子們被帶得很好，家裏都一切順利，這就是神做的工！

**我就覺得我每次在小信的裏面，只要我轉向神，我就看到神做奇妙的工作。**

她們都比較年輕，而我年紀稍大一點，60 歲，結果每天要走一萬到二萬步耶，你知道我享受，她們每個人都不一樣，可是每個都好可愛！我就看著她們大家的互動，我們跟著一個大概四十幾人、接近五十人的神學院團隊出門，他們看到我們六個人也夠相愛，一路上都攬扶著我，因為怕我滑倒。我每一天都走得很有力量，因為旁邊有人。



我特別放一張照片。

我可以跟她們在一起，我也可以自己獨處，我很喜歡海邊，我就在愛琴海邊開始唱歌，跟神傾心吐意。

我再告訴你一個秘密，我常會錄我跟神的對話、錄我跟神唱的歌，我就會好愉快。

我發現我不再是菟絲花，不止不是菟絲花，我像個向日葵。我身邊有很多向日葵，讓整個花園如此美麗，我享受這些。那時一句話進來了：「I can get along」（我能相處），就是我終於可以和人相處，不止與神和好，和自己和好。我可以跟人相處，我可以獨處，我不再覺得孤單了，那個石頭已經拿走了，因為在我裏面有一位愛我的神，愛我們每一個人的神，就在我們裏面與我們天天相處。阿們！這就是今天神給我的負擔，就是我剛剛分享的。感謝主！

我們每個人心裏都有一個「井水」，「井」就在這，每一個人都有。在這裏，我要非常感謝我們的牧者團隊，我好感動，一個一個的，都是我們一起。敏文牧師要帶著我們做會後追求，這篇稿子是我們蒙恩牧師和我一起聽，我們愛麗絲牧師、譽騰牧師和我一起讀經，還有我們牧者，以及我的家人們都在禱告裏面。

今天，就是我們一起，一起讓神做他美麗的工作。

（敏文牧師：）

我們就來追求，《井水湧上來》，「關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源」，這是我們慕創裏面我最喜歡的一首，好不好我們一起來唱這首歌？《井水湧上來》，這「井水」就在你裏面。

**在這個數算俄梅珥的日子，我們好需要被更新，我們好需要意識到這「井水」是這麼真實在我們裏面，我們正走在一條榮耀的屬天的道路。**

（聖玲牧師：）

我鼓勵大家走到前面來，不管你信主多久，你到前面來，讓我們一起。

是的，主啊，你會做！你會做的很好！

（敏文牧師：）

帶我們進入寬闊不狹窄之地，謝謝你住在我裏面！

這個泉源就在我裏面，湧上來、湧上來……

從我們腹中流出活水的江河！

哈利路亞！抬起你的頭，大大張口，上面的澆灌，裏面的充滿，顯明我們是神的最愛！

再來，我要！

謝謝主你住在我裏面。

澆灌下來吧！是的，耶穌，我是你封閉的泉源，是你禁閉

的井，我的愛情單單為你存留。

湧上來！湧上來！從我們的腳踝骨開始。只要給你時間，只要給你時間，井水就一直滿溢。謝謝主你住在我裏面，謝謝你愛我們，讓這個水持續的高漲再高漲，過我們的腳踝骨，過我們的膝蓋。

我是你禁閉的井，我是你封閉的泉源，神啊，不管發生什麼事，這個園子是單單為你的，不要讓任何事情再來抓我的心。我屬我的良人，良人屬我。我屬我的良人！我屬我的良人！主啊，關鎖的園！關鎖的園！主，我不再讓任何聲音進到我的裏面，你是我的主，你是我的王。耶穌，我唯一的熱情！

不夠不夠，主，我要更深！我要更深！讓這個活水高漲！

主，加添我的渴慕！加添我的渴慕！剛剛的澆灌都已經過去了，我要新鮮的，我要每一個現在，我珍惜每一個和你面對面的現在。神啊，我的心是屬你的。

抖下！抖下這個季節所有的塵土，把它完全的交給主。抖下！把所有的聲音都趕出去，不要讓它來抓我的心，抖下你的塵土！

我要！

打通！打通！打通！打碎！打碎！

打碎一切抓我心的東西，打碎一切在我心上的。

聖靈充滿！聖靈充滿！聖靈充滿！

（聖玲牧師：）

聖靈要大大來充滿我們！聖靈要大大來充滿我們！挪走一切的石頭，挪走一切愛的攔阻！我們要充滿！再一起來充滿！全然的充滿！

（敏文牧師：）

打開你的手，大大的來張口！

我的神哪，我要來敬拜你！主，把這個完全的愛充滿在我身上，這個完全的愛沒有懼怕，這個完全的愛帶給我前所未有的完全的滿足。在愛裏沒有懼怕。

6月2號是五旬節，我們現在是數算俄梅珥的日子，上個禮拜就是第四個禮拜了。我鼓勵大家，如果我們沒有倒空的話，已經滿了，根本沒辦法再被充滿。

**神在追求我們，他說：「我要把火丟在地上，我真的為你焦急啊！」**有一次，我在跟牧者禱告的時候，看到耶穌拉著媽媽的手，拉著我們一直往前走，一直往前趕路。我就知道**神渴望在這個五旬節做很深的工作，關鍵是我們要預備。**我鼓勵大家，從現在5月初一直到6月初，這一個月，好好的追求。

**拿一張紙，把一些抓你心的事情寫下來，說：「主，我把這個交給你；主，這個東西不應該放在這個關鎖的園裏面，這**

個園子是單單為你的。」凡是有什么東西是高過神的，那個聲音反復抓你心的，說：「主，我真的要把它完全的交給你，主，你會做，你做得非常好，主，我信任你，我知道該怎麼做你會告訴我，但是我就是放手交給你。」凡是抓你心的你就寫出來！凡是抓你心的你就寫出來！你就開始清倉，懂嗎？把這個東西一樣一樣的清倉。這個關鎖的園真的不能夠再讓人家隨便丟一個東西，我就很衝動，我就要趕快把事情解決。好不好拿出一張紙出來，每一天至少安靜在神面前三分鐘，就說：「主，有什麼東西是隔在我跟你中間的？主，你就告訴我。」我告訴你，你會寫一大串，這些時間你都被偷走了，花這麼多時間在塞在你心裏的東西上。我就是鼓勵大家，把它交給主。你來試試看，下個主日敬拜，你絕對會感覺到：「哇！神的同在好豐富哇！我聽得更清楚了。」

你要給神時間，讓這個水一直更深更深的，能夠浸到更深的裏面，浸到我的心裏。泉源就在你這裏！泉源就在你這裏！所以你是整個全世界最豐富的地方、最聖潔的地方，因為有神住在你的裏面，你的身體就是聖靈的殿，所以就是給神時間，好不好？我就是鼓勵大家，我知道大家來到前面都是很渴望，但是好不好？我覺得好酒留在後頭，真的給神時間，一點一點的，「勤勞積蓄，必漸加增」，你就會發覺：「哇！這個東西漸漸的神在處理了，那個東西神也在接手了。」什麼什麼的……但是你的心越來越乾淨了，越來越輕省，好不好我們就是有這

樣子的一個決定，然後開始一直這樣子的直到五旬節 6 月 2 號？你就會發現一個禮拜，一個禮拜，原來耶穌你跟我是這麼靠近，我居然不知道。好不好？我覺得這是最重要的，大家回去每天花兩三分鐘寫出一個清單，那個就是神要揚淨他的場，我們裏面這一切攔阻神要清乾淨的。

好不好現在我先為大家做一個禱告，大家打開手。

聖靈的澆灌對我們不難，因為神的同在慕主先鋒教會太豐富了。但是關鍵是我們要更深，碰到關鍵時刻的時候，就在乎你跟神綁得多深。

主，謝謝你。主啊，關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源，主，門外有好多的需要、有好多的聲音，好多需要我出去幫忙的、處理的、解決的，但是主，我的心是屬於你的。主，謝謝你。今天你用你的血線把這個花園、這個王的內室開始有一個界限的理清。主，是的，主啊，這個王的花園只是單單為你，這一切新陳佳果也是為你存留的。主，謝謝你。主啊，讓我們先吃飽喝足你那個完全的愛。主啊，先來處理我們一直不想面對，用很多的忙碌把它淹沒掉，但是卻是我們生命中的關鍵轉捩點，是要去處理的。主，你幫助我們在這個不到一個月的時間，我們成為一個誠實真正的無酵餅，誠誠實實的跟隨你，誠誠實實的把這個園子裏該清理乾淨的，一項、一項、一項的帶到你的面前。主，你來接管這個花園，這個花園本來就是你的，

主，謝謝你。

不再是良人屬我了，主，而是我們開始進入到我也屬我的良人，他也戀慕我。你為我們這一生負完全的責任，我們要開始進入到更深的與你相交，更深的與你契合連接，就在這個五旬節，就在這個數算俄梅珥的日子。主，謝謝你。主啊，再一次的把我們的時間歸正，進入到你的時間表。主，謝謝你。

主，你是我們心裏唯一的滿足；主，你是我們最深的喜樂。主，你帶領我們，讓這個河水不僅從我們腹中湧流出來，而且更高漲，越來越高漲，讓這個河水一直淹沒過我們的腳踝骨，淹過我們的腰，讓我們手按病人，病人就好了。主，謝謝你，謝謝你。讓我們整個人像是滿了神的河的聖殿，「神的河滿了水」，就是指我們。謝謝主。禱告感謝奉耶穌的名。

好不好我們請司琴再把我們帶到一個更深的靈交，更深的隱密處的互動。

主，你是我的主，你是我的神。