

你看！關鎖的園，渴愛的活泉

單聖玲牧師

2025 年 5 月 3 日

全球線上的家人們，還有我們現場的家人們，大家平安！

我很感謝神，也很感謝教會給我這個機會來釋放他的心意，讓我們先一起做個禱告好嗎？

阿爸父啊，這是你的講臺，這是你的家，我們都是你的孩子，而且都是你寶貴的新婦。主啊，謝謝你，謝謝你今天要使用我釋放你的美好心意。主，你就讓我像活水泉一樣釋放你自己的心意。孩子也禱告智慧啟示靈充滿我們。這是天開的季節、打開我們的眼、打開我們的耳、打開我們的心，讓我們每一位都這麼明白你對我們的呼召、你對我們美好的心意。也給我們足夠的靈力體力、足夠的力量，一直奔向你的心意。願你的國在地如在天！孩子這樣的禱告是奉耶穌基督寶貴的聖名。阿們！阿們！

你們覺得人的渴慕看得見嗎？我們在教會裏常常講到「渴慕渴慕」，你覺得你看得見嗎？如果我想要，你覺得會得著嗎？會。我們都是憑信心的人。

「渴慕」這個中文字非常的有趣，就是「你非常的思慕，你很仰慕」，不管是人或物，你就非常嚮往。而且那個「慕」很有趣，你看下麵像「小」的字，其實它是一個「心」字，所

以「渴慕」的「慕」是「心」字部，代表我們從裏面，也就是心裏渴想的。比如說，有的人喜歡吃肉，看到肉就會眼睛發亮，我就是這種人；也有人喜歡吃青菜，他覺得好的無比；年輕人覺得珍珠奶茶好好喝；可是有的人會覺得可能不夠健康；有的人喜歡住在郊區；有人喜歡住在大城市。每個人心裏嚮往的不同，但是看得見。你如果跟喜歡吃美食的人聊天，你會發現講到食物他滿臉都是那個榮光，興奮就出來了，各樣的地方也就出來了。所以「渴慕」看得見，真的看得見。

我們常常在講「屬靈的渴慕」，看不看得見呢？

在 2000 年的時候，一個愛我的姐妹在聖靈的感動之下預備了一個東西，可她怎麼跟我傳福音我都不要來教會，就是那一天，我說：「我願意。」我從沃納克瑞克不塞車，要開三四十分鐘來到紐波特(Newport)市。我說：「我進來拿個東西，我就看看你們的教會。」我一走進去，她跟我說：「聖玲啊，你來教會，他們禱告什麼你都不要太急，他們頭上有個標誌叫『施工中』」沒有想到我一進來，大家都在悔改，我不僅沒有被嚇到，我發現「這是什麼樣的一群人，被哪一位神……」（你要知道我去過不同的地方）「哪一位神可以讓人如此的真實？可以在眾人面前這樣子的悔改，這樣子的禱告，是哪一位神？」從那一天開始，每一個禮拜天，我就這樣開車來到慕主錫安堂，也就是我們慕主先鋒教會之前在紐波特市(Newport)的地方。那時候我就是單純好奇，就是想要知道是哪一位神。但是人來

到這裏了，講臺一直在講耶穌基督的話，我就這樣聽、聽、聽，一直進來，一直進來，我的心就開始一直柔軟，我開始跟著有一些回應，他們在禱告，我就開始有聲無聲裏面也在做禱告。說不定在座我們很多人都是這樣的經歷。

可是有一天我碰到一個困難，有一個回應禱告對我非常非常的困難……我們可以一起來讀《詩篇》139 篇，「我的肺腑是你所造的，我在母腹中你已覆庇我，我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。」江牧師在臺上有回應的呼召，就是「我們要來感謝主，我們要來稱謝主，因為我們受造奇妙可畏。」我不知道對你難不難，對當時的我非常非常非常非常的難，因為我自殺過，我根本不希望自己活在世上，我覺得我的性格、我的家庭、我的腳，沒有什麼叫受造奇妙可畏。我活到了 35 歲，只有一身苦，一身傷痕，我從怨恨我的家人到沒得怨恨，因為我知道他們盡心竭力了，我就怨恨神。所以當時這樣的一個回應禱告對我非常非常非常困難。現在，我很感謝神的憐憫。那個時候，我就這樣聽啊、聽啊、聽啊，回應啊、回應啊、回應啊，回應何其的重要！我就站起來哭著回應禱告，我說：「我讚美你，我謝謝你，我謝謝你，我選擇相信我受造奇妙可畏。」我就這樣子一直哭、一直哭、一直哭、一直哭著禱告，就這樣繼續聚會。幾年後，我回頭看這樣的一個動作，我覺得神真的很奇妙，因為話語何其的大能！這樣的回應禱告打破了我對神一切的怨恨，以前仇敵讓我鑽到

對神怨恨裏面的那件事，神幫我打開了，因為我選擇讚美他，我選擇相信他。我在靈界裏面打開了一扇門，因為神的恩典，我開始可以領受祝福，我開始更多領受神愛我這件事。幾年後，我在講臺上做了一個見證，題目叫做《我愛上了我用一生怨恨的神》，就是從一個好奇開始的。

如果你沒有跟我深談，你只會看到我外表很活潑，雖然我腳不好，我看到人還是很興奮。但是你跟我談話，當時在小家分享，小家的人都被我嚇一跳！因為我當時內心世界充滿了恨、充滿了孤單、充滿了很多的憤怒，甚至被拒絕，還有羞恥。在這樣的一個教會，在這樣的小家，不斷的去過生活；不斷的去提、不斷的去面向神，我還明白很多事，像我們常提「渴慕的大衛」，他並不是在被追殺的時候才去渴慕，他在任何時候，不管是急難的時候、不管是成功的時候、失敗的時候、犯罪的時候，他都在渴慕。

我們常講：「耶穌三位一體的神，你是神子，我們渴慕你，你戰勝死亡。」真理非常的重要，可是那時候我就在想，我瞭解那些真理，可是我過得很苦，這些真理跟我有什麼關係呢？有沒有可能因為我信了這位主，我的生活是不一樣的，我的感受是不一樣的？我很感謝**內在生活這麼實際，讓我的渴慕，讓我的生活不只是在教會，而是在我們生活的每一個層面一直不斷的經歷耶穌復活的道路。**

我記得有一次，我覺得人生太苦了，我連重生都不願意的時候，在禱告中，有人伸出一只手來說：「跟我走，會走到平安喜樂。」這句話應驗了。

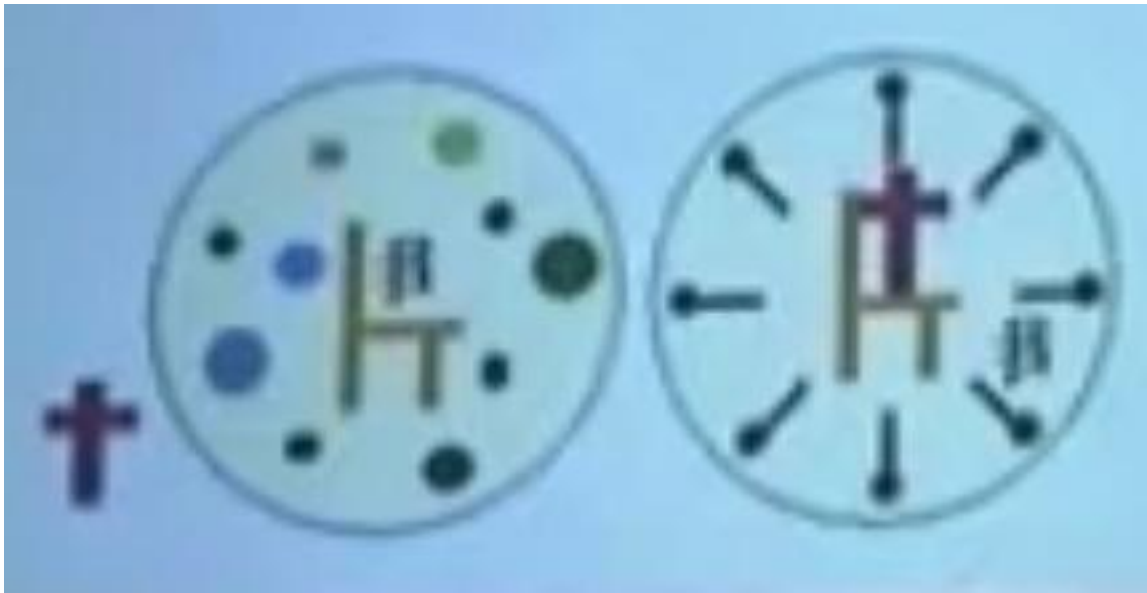
我們這個教會就是一個渴慕的教會，因為渴慕從我們的主任牧師開始。今天有個感動，我們一起來讀《詩篇》63 篇 1 節，把這變成我們的禱告，我們一起來開口好嗎？「神哪，你是我的神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我可想你，我的心切慕你。」

主，是的，幫助我們，在任何時候，在乾旱無水的時候，我們渴想的是你為我們死而復活了，我們在成功、在享受一切的時候，主，我們裏面還是渴想你，因為唯有你，也只有你，謝謝你，讓我們來一直渴慕你，過每一天與你在一起的生活，經歷你的信實。孩子們這樣的禱告，奉耶穌基督的名！

今天在敬拜的時候，我們真的都渴慕，我好感動。當我們敬拜，我們就是要他顯現。內在生活可貴的地方，就是包括生活的每一個層面，包括我們的思想、意志、情感。像內在生活的《爭戰得勝之方》七、八、九、十，對我這種情感型的人有極大的幫助。從我裏面所有脆弱的情感開始，朝向「耶穌是我思想的家」。

當初我們受洗決志的時候，我們說：「主啊，我們願意讓你做王掌權，我們要下寶座，讓你做王掌權，跟隨你。」這就

是神的美意。因為當我們坐寶座的時候，我們的生活有大有小，亂七八糟；可是當耶穌作王掌權在我們生活裏的時候，是這麼有序，是這麼美麗，這是我慢慢明白的。為什麼我們說要跟隨他？為什麼要渴慕他？為什麼我要下寶座？是因為唯有他上寶座的時候，我才有真正的平安，我們才有真正的喜樂。



我不知道你們怎麼樣，我回頭看，我剛開始的渴慕真的是「我、我、我、我」，「我需要你、我的生活需要你、跟我講話、我生活裏面，需要你指引我」，都是我，我就是那樣開始的，我們很多人都是這樣開始的，可是就這樣子一直經歷，一直經歷，渴慕越來越挖深，井水越來越湧上來的時候，真的知道神與我們同在。對他的愛有一定的經歷跟認識之後，神就提醒我：「你覺得是我我我，還是你你你？是主在寶座上，還是我自己單聖玲這個人在寶座上？」我感謝主的提醒，以至於關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源，這句話在我裏面一直響起，

一直吸引我。不管我是安靜的，不管我的手是在忙服事的，不管我今天是在跟人家對話的，我的心在哪里？我的心在哪里？我裏面有一個園子是專門跟神關鎖的，我有沒有辦法在跟人說話的時候是跟著主說話？然後聆聽呢？神提醒，幫助我開始這樣的操練。

我們來讀《雅歌》，這是神美麗的心。《雅歌》其實是一個非常好的愛情故事，第四章特別講到新人進洞房，也表示我們跟神之間一個親密的關係，像同房的親密關係。這裏特別提醒我們，在地上是有分性別的，可是在天上沒有，我們都是新郎耶穌所寶愛的新婦。

《雅歌》4章12節到16節：「我妹子，我新婦，乃是關鎖的園，禁閉的井，封閉的泉源。你園內所種的結了石榴，有佳美的果子，並鳳仙花與哪噠樹。有哪噠和番紅花，菖蒲和桂樹，並各樣乳香木、沒藥、沉香，與一切上等的果品。你是園中的泉，活水的井，從黎巴嫩流下來的溪水。北風啊，興起！南風啊，吹來！吹在我的園內，使其中的香氣發出來。願我的良人進入自己園裏，吃他佳美的果子。」阿們！！

新郎耶穌是這麼渴望我們是關鎖的園、緊閉的井、封閉的泉源，是只為他的。耶穌本是活水泉，當我們與他在一起、在一起，他來稱讚我們裏面的活水泉，我們能和他親密相伴，共用生活的每一天。因為耶穌這股活水泉，我們的內心充滿各種

香氣和上等的果品。

新婦到這個時候，對新郎耶穌有了一定程度的信任，我們會呼喊：「北風啊，興起！南風啊，吹來！」無論環境惡劣還是溫和，我們都深知耶穌在精心地保養顧惜我們，他對我們無比的好，我們所有的一切都是為他存留，願意與他一同享用。這樣甜蜜的愛情是我們每個人都羨慕的，也是神要賜予我們每一個人的。不過，這有一個過程，從對神的渴慕到「關鎖」。關鎖，就像是上了一把鎖，我們要先和耶穌有一段純粹相處的時光。這不是說不理會其他人，而是要去操練。比如，我們現在常說的親近神、等候神，要定點定時定量，讓它成為一種習慣。再者，在做每一件事的間隙安靜一分鐘，這也能慢慢養成習慣。漸漸地，我們就能沉浸在與神的對話和交流之中。

為什麼關鎖如此重要呢？我不知道大家的情況，但我知道有一些和我一樣的弟兄姐妹，時常被思慮困擾。

我就是那種看到別人有忙需要幫，就忍不住伸手的人，總覺得自己有責任和義務去幫忙。有時候，別人的話還沒聽清楚，也不確定能不能幫上忙，我就急著去幫忙了。以前別人笑我像飛蛾撲火，不管什麼情況就沖上去幫忙。可幫完忙後，我常常懊悔自己沒幫好，或者懊惱幫了很多次忙，卻一次感謝都沒收到。哇！好多聲音，裏面就開始自憐了。我覺得每個人說話都該自己負責，當別人說今天不想出去時，我就真的認為是這樣，

也不會進一步追問：「你為什麼今天不想出去？是不是有什麼困擾？」我就這麼理解，然後開始困惑，到底該怎麼聽別人說話才能聽懂呢？我不禁懷疑自己「我有這麼笨嗎？」後來很感謝神，我花了很長時間做了一個禱告，一直到現在我還在堅持，我禱告說：「主啊，你的十字架塗抹在我的眼睛上、耳朵上、心門上，你來過濾。讓我明白到底該如何幫助他人，求你賜予我智慧和啟示。當別人批評、論斷我的時候，我先獻上感謝，因為他注意到我了。如果是我能夠改變的，求你讓這些話語進入我的心裏，讓我能有所成長。」如果是別人誤會我了，我就求神幫我擋住那些不好的話語，不讓它們影響我的內心。這樣一來，我的內心越來越清潔，也越來越快樂。剛開始等候神的時候，我總是跟主傾訴很多事，邊說邊哭。慢慢地，那些煩惱被擋住、被過濾掉了，我和神有了更多交心、享受與神同在的時刻。

說到關鎖的園，有姐妹跟我說：「可是我常常還是進進出出。」我告訴她：「你先別擔心進進出出的問題，你先進去，每次哪怕只進去 1 分鐘、2 分鐘、5 分鐘、10 分鐘、20 分鐘，都很棒。只要被吸引，越來越被吸引，我們就可以享受那份純淨美好和啟示。」

很多時候，當時沒聽懂的話，我就不再去想，神自己就會啟示，之後我就明白了。我家後院有個地方，我常常坐在那裏，看著天空，仿佛看到了神，也在審視自己，和神談天說地。

以前我總會想：「難道依靠主就不用靠自己了嗎？神賜予我的才能難道不要用嗎？」當然要用，因為這些都是神給的。所以我要先「上」再「下」，我就先把這一切帶到神的面前。既然是神賜予的，身邊的人、事、物也都是他安排的。我先向上尋求神的意見：「你怎麼想？你怎麼看？你怎麼說？你覺得我要不要出手？你覺得我該怎麼做？」然後再「下」，雖然我常常失敗，但因為耶穌在我心裏，我就越來越喜樂，哪怕失敗了，我也有力量重新站起來，而且我還能知道自己失敗在哪里。這和神之間的互動，既有趣又讓人快樂。

今天，不只是我，在座的好多好多弟兄姐妹都有美好的見證。因為「關鎖」，我們能看到生命中結出的果子。就像單身的朋友們，很多人都羨慕剛剛為我們讀經的譽騰牧師和愛麗絲牧師，羨慕他們美好的婚姻，夫妻二人夫唱婦隨，把兩個孩子也養育得很好。上次潔心在這裏還做見證說：「沒有聽過爸爸媽媽吵架呀！」大家都很羨慕這樣的生活，對吧？我真心鼓勵所有單身的朋友，他們年輕的時候，真的拼命追求。譽騰牧師以前是什麼樣的人，被神得著之後，一步步完全改變了，神賜給他美好的妻子和家庭。

我還專門訪問過他們：「當初你們是怎麼走到一起的？」他們說，他們把婚姻的主權交給神，各自仰望神為他們所配的另一半。譽騰牧師說，當他仰望出來是愛麗絲小姐時，主任牧師就提醒他，愛麗絲很愛乾淨，他當時就打退堂鼓，因為他覺

得自己不需要。但感謝神！一個追求神的人，在聆聽旁人的提醒或者與神對話的過程中，神會再次賜予他力量，讓他願意付出代價。我也訪問過愛麗絲牧師，第一次譽騰牧師放棄的時候，她也覺得很高興，不用太為難。意思就是，如果按照天然人的眼光，他們倆都不會喜歡和對方在一起的，但神的搭配是最美好的，所以當他們再次仰望神，把婚姻主權交給神之後，神把他們配在一起，讓他們一起過內在生活，才有了現在幸福的家庭。

所以，我鼓勵所有單身的，真的要把婚姻交給主來作主！神會為我們的婚姻買單，會祝福我們，幫助我們過上這樣的生活。

在教會裏，我們也常常看到很多幸福的夫妻，他們並沒有因為家庭幸福，就只顧著遊山玩水，把神的國拋在一邊。相反，一對對夫妻都去服事神，在服事的過程中，夫妻關係反而更加親密，因為他們心中都有神的國，都明白神的心意。當然，我們也看到很多人面臨困難，不只是婚姻方面，還有工作、家庭環境，甚至自身疾病等問題，我很受感動，為什麼呢？因為每次呼召大家來到神的面前回應時，我都能看到大家的熱情。我們做牧養的，知道每個人私下的一些情況，知道他們家裏的困難，很多人可能並不知道他們正身處困境。然而，當大家聽到呼召，都跑著到前面跳舞舞旗，那個奮力要神的心，不僅讓神感動，也讓每一個看到的人感動。

我們每個人這樣，真的是**渴慕看得見。渴慕引領我們進入更深刻的屬靈境地，陪伴我們走過所有艱難險阻。**

我記得自己深陷困境時，常常走到臺前哭泣、讚美。每次唱起《無花果樹不結果》，我的臉就一直不喜樂，可是耶和華是我的喜樂的泉源，我就一直跳、一直跳。有一次，我正沉浸其中時，有人拍了我的背，我一轉身，著實被我嚇了一跳。那時的我滿臉淚水，一直在哭。那些艱難的日子我都挺過來了，**我深知在困境中堅持前行必有盼望，因為信實的神住在我們心裏。阿們！所以，我們要持續地走，並且與家人攜手同行。**

最後，我想講講在急難中的經歷。我們常說末世，但其實**急難隨時可能降臨，每一天都有可能。**這裏，我要分享一個家庭的見證。幾年前的一天清晨，還不到 7 點，有人大力的敲門，弟兄就起身查看，打開門，有十幾名員警和 CIA 人員整齊列隊站在門外。想像一下那個場景，門一開，弟兄和他的太太就被拉了出來，弟兄還被戴上了手銬。三名持槍員警進入屋內確認安全後，才讓他們回到屋裏，並出示了法庭搜查令。這個弟兄說，從始至終，他內心都很平靜，他感恩神賜予的這份平靜。隨後，弟兄和姐妹被分開，關進不同的房間。

這是一起誣陷事件，員警不僅來到他們家，還同時搜查了弟兄夥伴的住所和辦公室。弟兄說，此前神就已提醒過他，所以他內心謹慎且平靜，因為他知道自己沒有做任何壞事。

他家姐妹說，在失去自由的環境中，她反而深刻體會到，神在她心中賜予的自由與平安是任何人都無法剝奪的。她被看守在房間裏，坐在沙發上，那種被禁錮的氣氛令人心生恐懼，仿佛即將失去一切。但她感謝神，因長期操練內在生活，養成等候神的習慣，也因著禱讀聖經的習慣，她的內心充滿平安與喜樂。她坐在平日裏等候神的位置上，閉上眼睛，開始靜靜等候神。很快，她就感受到神豐富的同在一直充滿她，讓她沒有恐懼和不自由的感覺了。即便有員警盯著她，她也不再感到不適，甚至還向員警要來了《聖經》，想要禱讀經文，當她翻到《詩篇》91 篇時，她深知神在與她對話，告訴她只要專心愛神，神必定會搭救他們。在一切急難中，神定會應允她的呼求。**神的安慰那樣及時，那一刻，她深深讚歎神的偉大與信實。**

弟兄還說，當天還有其他彰顯神恩典的事。第二天，員警歸還了他的護照。**整個過程中，他都覺得很平安。儘管外面風雨交加，如同身處大風大浪之中，可是耶穌在船上，風浪就會平息。**因此，他照常工作，參與教會活動。

經歷這一事件後，他進出美國海關，從未被刁難；進出中國的貨物也從未被檢查、耽誤。相反，他的家庭和孩子都蒙受了神極大的祝福。這就是在急難中依靠神的見證。他說，**通過操練內在生活，他真切地感受到神將實實在在的平安放進了他的心裏。這平安，如同禁閉的井中的清泉，唯有神能賜予，這也是我們每個在急難中的人所需要的。**

為什麼我如此理解那些身處困境的人，並且想要幫助他們？因為我也曾經曆過艱難時刻，並且走過來了。

從性格上來說，我曾經就像瓊瑤小說裏的菟絲花，特別依賴他人。我覺得依靠別人就能證明別人愛我。可一旦無人可依，我就滿心哀怨。當我關鎖關鎖，後來我就漸漸明白，天地間的一切都可能消逝，唯有神永恆不變，也唯有神才是真正可靠的依靠。我不禁反思，為什麼要把自己的重擔強加給別人呢？這何嘗不是在傷害別人呢？菟絲花，我曾以為它很美，後來才知道它是「植物吸血鬼」，它依附在其他植物上，會吸幹被纏繞植物的養分。我這才明白，當我的思想、意念和情感沒有被主潔淨和得著時，我所謂的愛，反而會讓親近我的人痛苦不堪，正所謂「親者痛仇者快」。如果我活在黑暗中，那麼離我越近的人就越痛苦，而仇敵卻會因此欣喜。但這只是成長的一個過程，**如今的我已不再是菟絲花，而是向日葵。因為我深知，日頭和月亮都不再是我的光，神才是我生命中的光。**

不僅如此，如今我心懷感恩。在婚姻生活中，我意識到自己的能力有限，能給予的也有限，但是愛我的先生和我親愛的孩子們，讓這個家充滿溫暖。即便我能做的不多，孩子們也已長大，可**我為他們做飯、為他們禱告時，我真的知道神會祝福我的家庭，因為這是神的應許，所以，當我為家庭祝福時，他們必定會蒙福，無論他們是否知曉。阿們！**

關鎖的園 禁閉的井, 封閉的泉源 (結出來的果子)

▶ 已婚者, 從“困難放棄”到“感恩代禱”



哀怨的菟絲花



感恩的向日葵

(為主留在婚姻中, 想祝福家人)



我舉個例子, 我特別畫了一個背影來說明, 是因為曾經做飯對我來說是一件痛苦的事。我曾經是個對美食極為講究的人, 特別喜歡和家人一起吃飯聊天, 這對我來說是最快樂的時光。所以, 我結婚的條件之一就是希望對方不忌口。然而, 我的先生吃素, 為了遷就我, 他也會吃些葷腥, 但當時的我並不感恩。每天我在餐桌上擺滿大魚大肉, 卻還不停地和他爭吵, 這樣的日子顯然無法長久。後來, 我面臨抉擇, 要不要繼續和他生活下去。那時, 每次做飯我都滿心怨氣, 覺得他食言, 我甚至會想, 自己是不是把苦毒和怨恨都炒進了菜裏? 因為要專門為他做素菜, 還要考慮孩子吃什麼, 我每天都為此痛苦不堪。

感謝主! 在關鎖的園中, 神不斷提醒我, 到底神給我的生活是什麼樣的? 是自憐嗎? 是苦毒嗎? 是怨恨的生活嗎? 不是, 他給我們的是平安與喜樂的生活。我既然活的不是這樣, 那問題到底出在哪里? 這又是我不斷和神說話的機會。神就慢慢醫

治我，處理我裏面很多的想法。

後來，做飯竟成了讓我無比快樂的事。瞭解我日程安排的人都知道，我很忙，但我還是常常下廚。而且我做飯速度很快，這並不是因為我動作敏捷，而是在下班開車回家的路上，我就會和主交流：「主啊，我們今天吃什麼？冰箱裏還有什麼？我們可以做什麼菜呢？」這就是我的秘訣，當我開車十幾分鐘到家時，打開冰箱就能立刻動手，做飯的過程中我滿心歡喜。現在，我做的飯菜葷素搭配，先生吃素，我吃葷，孩子們也有葷素可選，一家人高高興興地吃飯。阿們！

曾經痛苦的事如今變得快樂，每天吃飯和做飯都成了我的快樂源泉，而且我在烹飪中越來越有創意，心情也越來越好，這就是神在我生活中結出的果子。我為此感恩不已。當然，如果哪天想出去吃，我也會和家人商量：「我們出去吃吧。」現在的生活變得輕鬆自由、充滿快樂。

How to 進入更深的關鎖？

1. **活在神面前，凡事求問神，傾心吐意，禱告/方言：**
活神+活孩子



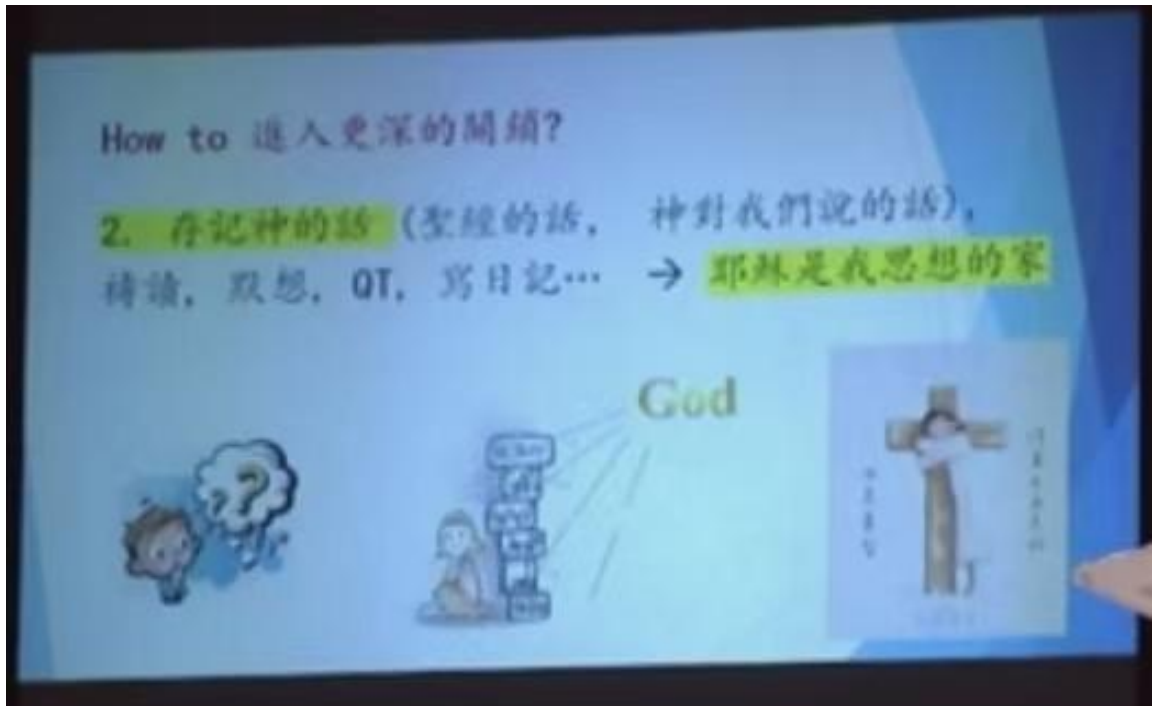
The image contains two photographs. The left photograph shows a man and a woman in a pink shirt embracing. The right photograph shows a baby being held by a woman.

接下來，我想總結一下。從渴慕到「關鎖」，這是每個人都會經歷的過程。但今天，我最大的心願是大家都能進入更深層次的「關鎖」，讓神完全掌管我們的每一個心思意念。我自己也同樣在神的塑造之中。

第一，活在神面前。

其實我們本就生活在神的面前，這一點大家要清楚，既然如此，我們無需躲藏，因為神統統知道，並且無比愛我們，一直在等待我們靠近。就像我們常說的「親近神」，其實神一直等在那裏，等著抱我們、保養顧惜我們。只是有時，我以前就這樣，走著走著就忘了，跑到別的地方，然後又走回來。所以，我開始練習不斷地與神對話，向他傾心吐意。你看圖片，我特別選了這個「頭碰頭」的圖片，我特別喜歡那種親密交流的感覺，在我痛苦時尤為深刻。有時，我會趴在椅子上痛哭，卻仿佛能感受到父神溫柔的懷抱。在車裏，遇到沮喪、被莫名誤會時，我會放聲大哭，同時不停地讚美神，甚至會說方言，因為你不知道說什麼。方言真的有夠美好的！如果你還沒有方言，那就持續讚美吧。我鼓勵大家有機會去追求說方言，因為方言是與神建立親密關係的一種方式。當我說方言時，仿佛心中所有的污穢都被洗淨，因為他是活神，我是活孩子，一切都要活起來，在他的同在中，那些在我裏面死亡的思想、意念和情感都被清除，就在他面前一個一個活過來。

遇到事情時，不要逃避，因為我們本就生活在神的面前。我們不能一邊求神幫助，一邊又選擇逃避，神是我們唯一的幫助者，只要我們先選擇依靠他，結果就會截然不同。



第二，存記神的話。這是極其重要的。

曾經的我，是怨恨神的，後來我開始存記神的話：神是愛，神是愛，即便是責備我，他的心依然眷戀著我。天窗打開，有聲音對我說：「你是我的愛女。」「主啊，你每次看著我，都是那麼喜悅，我受造奇妙可畏的，我身上有許多問題，大家都看得到，可是我自己看不到，但是無論如何，你始終愛我，也一定會幫助我。」

我鼓勵大家養成晨禱或晚禱的習慣，禱讀神的話語，並常常默想。我也建議大家寫 QT（靈修日記），記錄下神與我們交

流的話語。不要因為一時的宣導才去寫，而應將其作為與神親密溝通的方式。

我記得有一次，我走進禱告的時刻，神提醒我：「我這麼喜歡你，你為什麼不喜歡你自己？」這樣的話語，我不僅當時銘記於心，還會寫在日記裏。每當翻閱日記，看到這些話語，我都會感歎：「主啊，你何其美好！」

我鼓勵大家寫見證，就像蒙恩牧師報告時特別提到的，哪怕只寫 500 字，哪怕只記錄一個點，都很有意義，因為這見證了我們與神的關係。就像這次我領受講道的主題《關鎖的園》，每一句話都蘊含著我們與神的獨特聯繫。

存記神的話語，能幫助我們更深入地走進與神的關係，去探尋「這句話是什麼意思？別人這樣解經，你是怎麼看的？這與我的生活有什麼關聯？我該如何踐行？」這樣，**神的話語就能運用在我們的生命裏面。**

第三，要把握每一個遇見神的機會。這是我們的選擇，神時刻都在每一次聚會、每一個生活場景中等待我們回到裏面見他。這裏所說的聚會，不只是人到場，更重要的是心要在場。

「渴慕」的「慕」字，下麵是個「心」字底，這意味著**無論主日聚會、禱告會、晨禱晚禱，還是在家做飯，只要我們用心去感受，都是遇見神的契機。**

就像 418 事工，利未牧師為大家提供了各種聚會，還有職

場聚會。我特別提到教育山頭的服侍，是因為教育山頭是我在服事。我們有些同工早上 5 點到 7 點，或者 6 點到 8 點（根據時差安排）為全球的弟兄姐妹提供服侍。我每次去服侍時都會告訴神：「**我不只是去服侍人，因為我知道你渴望祝福他們，所以我就先被你祝福了，當我帶著你的祝福去祝福他人時，我自己也能持續得到你的祝福。**」在我看來，這就是我遇見神的機會。

生活中也是如此，我熱愛唱歌，但也有自己的限制。比如 20 多年前，我也是敬拜團隊的，後來我覺得要在敬拜團隊和兒童服侍之間做選擇，那時我認為只能二選一，便放棄了敬拜團隊，選擇去服侍兒童，因為這是神放在我心中的負擔。這是我自己選的，我並沒有去問神，現在的弟兄姐妹比我聰明。但隨著年齡增長，我發現即便不在敬拜團隊，依然可以敬拜神。我常常唱歌：我會參加琴與爐的聚會，在那唱歌；開車時也會唱歌讚美神。由於家庭環境不允許我長時間播放詩歌，漸漸地，我心中充滿了各種旋律，自己也能創作詩歌。後來，教會提供了一些音樂創作的訓練機會，於是我開始作詞作曲，在神的國度裏，我收穫了如此豐盛的恩典。我覺得**敬拜時，專注地仰望神，心中就會不斷湧出讚美他的聲音和話語，那一刻，我感覺自己充滿活力，像一股活泉。**我渴望在生活的每一個瞬間、每一項事工中，都能保持這樣的狀態。

還有一個生活細節，不知道大家有沒有留意？我常常穿黑

色和紅色的衣服。穿黑色衣服，顯瘦只是一方面原因，更重要的是，我深知自己容易見異思遷，看到吸引我的事物就容易分心。於是，我開始尋求神的幫助，從穿著上提醒自己。黑色讓我時刻銘記自己的罪性，而每當披上紅色衣服，我就會想到耶穌基督的寶血已經洗淨了我的罪。這樣，我就能面對他人、面對自己的錯誤以及各種困難的環境。我常常這樣提醒自己：「**我是新造的人，我雖然帶著罪性（黑色象徵），但我已被耶穌基督的寶血遮蓋（紅色象徵），每天早上起來，我要來面對你，面對環境。**」

碰到困難時，我心中常常會響起一首歌：「因他活著，我能面對今天，因他活著！」因他活著，我可以面對我的每一天。大家可能覺得我容易很興奮，其實我也是人，電池會用光的，我需要一直回到裏面。

在牧養過程中，我見過許多弟兄姐妹因深陷痛苦困難，或是感到羞恥，便想要逃避，選擇一條看似輕鬆的道路，放棄神所期望的方向，覺得「這件事太難了！我不想面對，就這樣過日子也挺好」。其實，**被神光照是非常非常遇見神的，因為神的光照不是被控告，神的光照是為我們指引前行的道路。有時，神的光下來，我們會覺得刺眼，不用擔心，其實是溫柔的。**

就像我以前不敢站在臺上，因為我心中有個謊言——我與眾不同。「與眾不同」並不是不好，但在我心裏，這個「不同」

卻成了負擔。當我站在臺上，聚光燈打在我身上，我首先想到的就是自己的過錯、缺陷和不足，自卑感油然而生，我非常害怕，所以我不願意。但通過不斷地操練被神光照，如今我能夠站在臺上分享。從大事到小事，神持續地光照我，我去面對，很難很難，但一直脫落，一直脫落。

對我來說，最難以面對的是我對家庭的虧欠。我曾經是個極度以自我為中心的人，總是我、我、我。我結婚，是因為對方對我非常好，我期望以自己的標準去過生活。我深愛孩子，所以要求丈夫和孩子都按照我的標準生活，否則我就會拿出《聖經》，但只是片面地引用，並沒有融會貫通，我沒有等待他們心甘情願，也沒有仰望神的時候，這種不健康的要求給家人帶來了壓制和沮喪。我自己沮喪，家人也沮喪。但隨著靈命的成長，我逐漸認識到自己的錯誤。然而，時光無法倒流，這份愧疚讓我痛苦不已。因為我最大的夢想並非事業成功，也從未追求過任何頭銜，我只渴望擁有一個幸福的家庭，所以，對家庭的虧欠是我心中最深的痛。

但我感謝神，如今我越來越勇敢地面對這些被神光照出的虧欠。在靈裏，我會對主說：「主，我感謝你，我知道錯了，你幫助我，謝謝你。」然後，我會斷開一切讓我陷入後悔、自憐自怨、停滯不前的，我奉耶穌的名徹底斬斷這些負面的情緒，勇往直前，因為我深知**每一個全新的我都能為家庭和身邊的人帶來祝福。所以，我不會聽從仇敵的謊言，我會越來越健康。**

弟兄姐妹，這是我們生活中都會面臨的挑戰，大家一定要留意，拿起向光而行的權柄，走向光而行的路，勇敢地面對生活中的一切。

教會這樣一個神愛的大家庭，幫助那樣子的我慢慢健康起來。其實這條路，不止剛才說的我的家庭，包括牧養的路上，我也是經歷很多，從不願意到願意，都是看自己行或不行，我牧養最多的時候到 13 個小家，我服侍很用力，進進出出、進進出出，神也紀念我的忠心。可是我逃跑過，當呼召我做傳道的時候逃跑。我後來回頭看，那時候我逃跑的原因，就是我覺得：「我行，之後再說，我還有機會。」另外一個就是我的自卑，我還有一些不足，我要等到我更好的時候。

可是各位，在這裏我想提醒大家，**為什麼要進入更深的關鎖？因為都不再是我了。**你知道我那次經驗帶給我多大的痛苦？我痛苦到深淵裏去，因為我覺得所有的控告全部到我的靈裏面，當我只看自己不願意順服的時候，我靈裏進入一個非常黑暗的地方。我最後真的是哭求，我說：「主，救我。」仇敵會來控告我不夠渴慕，「你不是很渴慕嗎？你不是很願意嗎？你不是都知道嗎？」我那時候真的只有呼求主。最後我悔改說：「主，我知道我不在乎很多頭銜，但是我錯了，我怎麼可以不在乎你？你要我做的事，你一定會給我力量的，你一定會做的，你一定會帶領的。為什麼我不相信你？我不要再過靈裏好痛苦的生活，我一定要像江牧師一樣，真正的發出那永遠的 yes，

因為那個 yes 在你的手中是好的無比，不是事情，就是跟你的關係，那是好得無比！好的無比！」

前幾年，我被呼召做牧師的時候，我就是答應神，跟他一起生養兒女。我常常不知道我該怎麼做，我依舊很有限，可是我進入了一個順服他、關鎖的園裏面，所以我進入了一個不一樣的服侍。所以我今天非常鼓勵大家，**我們已經關鎖，神的國是這麼的寬廣，有更深更深更深的國要讓我們踏進去，我們還要進入更深。**我享受這個過程。

也許有的人覺得：「聖玲，你好忙哦！」可是他不知道，我忙都常常跟主忙在一起，我那個快樂有人說看得出來。渴慕看得到嗎？看得到，希望也在我身上。我時常問我旁邊一起的弟兄姐妹說：「你在我身上看得到平安嗎？」「哎，看得到。」「你在我身上看得到喜樂嗎？」「看得到。」

我今年去了一趟歐洲，感謝主，其實這是一個非常不一樣的很特別的旅行，是跟我的姐妹們，6 個女生，我們去參加一個神學院的「初代教會之旅」。為什麼我說那個旅行特別呢？第一，我自己沒有想要去旅行。有一個姐妹，她很渴慕神，讀神的話，她說：「聖玲，我好需要去，我好想去，你陪我去，好不好？」我就去禱告，裏面有話說：「好。」可是我答應她以後，發現她不是只有跟我去，她很活潑，她邀了第二個、第三個、第四個、第五個、第六個。啊！我看了就傻眼了。為什麼

麼傻眼？不是我不想跟別人去，是因為：第一，這六個人裏面有不同的組合，其中有五位是我牧區的領袖，這五位家裏有很多小孩，請問我們出去之後小家要不要聚會？弟兄們怎麼辦？第二，我在教會有很多事，我也覺得我這時候再出去不好。第三，更有趣了，這六個人裏面有四個是我愛飛揚學校的老師，最重要的三位全部出籠，還包括我成人教學的老師也出門，他也是要教課的，所以我的結論是我不去了，我的第一反應都是這樣，「主啊，讓他們去吧！我留守，我又可以顧教會，又可以顧愛飛揚學校，又可以顧牧區，我留下來吧！我來照料這些就好，讓他們好好去吧！」

可是當我在關鎖裏面，主又說：「我不是給你話了嘛？你就去啊！」「不行啊，這怎麼辦？不可能啊！」感謝神！就是那樣一些不順服、很痛苦的經歷幫助我順服，我就說：「好。」我就開始禱告，然後我開始去做，結果很奇妙耶！

我們剛才講了愛麗絲、譽騰牧師的女兒，她上次做見證時說，自己有六個月的間隔年（gap year），她在仰望去哪里服侍，感謝主，她來到愛飛揚學校服侍，所以她真幫了我們許多事。現在愛飛揚學校裏很多是我們的下一代，像傑裏米、我們的主樂，都在那！我看到了神的奇妙作為。

還有我們學校的老師們都起來，都祝福我們去，不會說：「你們都去玩，就留我們在這邊繼續上班！」不是！他們都起

來，而且都樂意成全我們，我都去問了，好感動！

而牧區呢？我所擔心的我們那些弟兄沒飯吃，小組聚會時一堆孩子沒人管怎麼辦？我們在玩的時候看見井井有條，大家都得到了祝福，孩子們被帶得很好，家裏都一切順利，這就是神做的工！

我就覺得我每次在小信的裏面，只要我轉向神，我就看到神做奇妙的工作。

她們都比較年輕，而我年紀稍大一點，60 歲，結果每天要走一萬到二萬步耶，你知道我享受，她們每個人都不一樣，可是每個都好可愛！我就看著她們大家的互動，我們跟著一個大概四十幾人、接近五十人的神學院團隊出門，他們看到我們六個人也夠相愛，一路上都攙扶著我，因為怕我滑倒。我每一天都走得很有力，因為旁邊有人。



我特別放一張照片。

我可以跟她們在一起，我也可以自己獨處，我很喜歡海邊，我就在愛琴海邊開始唱歌，跟神傾心吐意。

我再告訴你一個秘密，我常會錄我跟神的對話、錄我跟神唱的歌，我就會好愉快。

我發現我不再是菟絲花，不止不是菟絲花，我像個向日葵。我身邊有很多向日葵，讓整個花園如此美麗，我享受這些。那時一句話進來了：「I can get along」（我能相處），就是我終於可以和人相處，不止與神和好，和自己和好。我可以跟人相處，我可以獨處，我不再覺得孤單了，那個石頭已經拿走了，因為在我裏面有一位愛我的神，愛我們每一個人的神，就在我們裏面與我們天天相處。阿們！這就是今天神給我的負擔，就是我剛剛分享的。感謝主！

我們每個人心裏都有一個「井水」，「井」就在這，每一個人都有。在這裏，我要非常感謝我們的牧者團隊，我好感動，一個一個的，都是我們一起。敏文牧師要帶著我們做會後追求，這篇稿子是我們蒙恩牧師和我一起聽，我們愛麗絲牧師、譽騰牧師和我一起讀經，還有我們牧者，以及我的家人們都在禱告裏面。

今天，就是我們一起，一起讓神做他美麗的工作。

（敏文牧師：）

我們就來追求，《井水湧上來》，「關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源」，這是我們慕創裏面我最喜歡的一首，好不好我們一起來唱這首歌？《井水湧上來》，這「井水」就在你裏面。

在這個數算俄梅珥的日子，我們好需要被更新，我們好需要意識到這「井水」是這麼真實在我們裏面，我們正走在一條榮耀的屬天的道路。

（聖玲牧師：）

我鼓勵大家走到前面來，不管你信主多久，你到前面來，讓我們一起。

是的，主啊，你會做！你會做的很好！

（敏文牧師：）

帶我們進入寬闊不狹窄之地，謝謝你住在我裏面！

這個泉源就在我裏面，湧上來、湧上來……

從我們腹中流出活水的江河！

哈利路亞！抬起你的頭，大大張口，上面的澆灌，裏面的充滿，顯明我們是神的最愛！

再來，我要！

謝謝主你住在我裏面。

澆灌下來吧！是的，耶穌，我是你封閉的泉源，是你禁閉

的井，我的愛情單單為你存留。

湧上來！湧上來！從我們的腳踝骨開始。只要給你時間，只要給你時間，井水就一直滿溢。謝謝主你住在我裏面，謝謝你愛我們，讓這個水持續的高漲再高漲，過我們的腳踝骨，過我們的膝蓋。

我是你禁閉的井，我是你封閉的泉源，神啊，不管發生什麼事，這個園子是單單為你的，不要讓任何事情再來抓我的心。我屬我的良人，良人屬我。我屬我的良人！我屬我的良人！主啊，關鎖的園！關鎖的園！主，我不再讓任何聲音進到我的裏面，你是我的主，你是我的王。耶穌，我唯一的熱情！

不夠不夠，主，我要更深！我要更深！讓這個活水高漲！

主，加添我的渴慕！加添我的渴慕！剛剛的澆灌都已經過去了，我要新鮮的，我要每一個現在，我珍惜每一個和你面對面的現在。神啊，我的心是屬你的。

抖下！抖下這個季節所有的塵土，把它完全的交給主。抖下！把所有的聲音都趕出去，不要讓它來抓我的心，抖下你的塵土！

我要！

打通！打通！打通！打碎！打碎！

打碎一切抓我心的東西，打碎一切在我心上的。

聖靈充滿！聖靈充滿！聖靈充滿！

（聖玲牧師：）

聖靈要大大來充滿我們！聖靈要大大來充滿我們！挪走一切的石頭，挪走一切愛的攔阻！我們要充滿！再一起來充滿！全然的充滿！

（敏文牧師：）

打開你的手，大大的來張口！

我的神哪，我要來敬拜你！主，把這個完全的愛充滿在我身上，這個完全的愛沒有懼怕，這個完全的愛帶給我前所未有的完全的滿足。在愛裏沒有懼怕。

6月2號是五旬節，我們現在是數算俄梅珥的日子，上個禮拜就是第四個禮拜了。我鼓勵大家，如果我們沒有倒空的話，已經滿了，根本沒辦法再被充滿。

神在追求我們，他說：「我要把火丟在地上，我真的為你焦急啊！」有一次，我在跟牧者禱告的時候，看到耶穌拉著媽媽的手，拉著我們一直往前走，一直往前趕路。我就知道**神渴望在這個五旬節做很深的工作，關鍵是我們要預備。我鼓勵大家，從現在5月初一直到6月初，這一個月，好好的追求。**

拿一張紙，把一些抓你心的事情寫下來，說：「主，我把這個交給你；主，這個東西不應該放在這個關鎖的園裏面，這

個園子是單單為你的。」凡是有什麼東西是高過神的，那個聲音反復抓你心的，說：「主，我真的要把它完全的交給你，主，你會做，你做得非常好，主，我信任你，我知道該怎麼做你會告訴我，但是我就是放手交給你。」凡是抓你心的你就寫出來！凡是抓你心的你就寫出來！你就開始清倉，懂嗎？把這個東西一樣一樣的清倉。這個關鎖的園真的不能夠再讓人家隨便丟一個東西，我就很衝動，我就要趕快把事情解決。好不好拿出一張紙出來，每一天至少安靜在神面前三分鐘，就說：「主，有什麼東西是隔在我跟你中間的？主，你就告訴我。」我告訴你，你會寫一大串，這些時間你都被偷走了，花這麼多時間在塞在你心裏的東西上。我就是鼓勵大家，把它交給主。你來試試看，下個主日敬拜，你絕對會感覺到：「哇！神的同在好豐富哇！我聽得更清楚了。」

你要給神時間，讓這個水一直更深更深的，能夠浸到更深的裏面，浸到我的心裏。泉源就在你這裏！泉源就在你這裏！所以你是整個全世界最豐富的地方、最聖潔的地方，因為有神住在你的裏面，你的身體就是聖靈的殿，所以就是給神時間，好不好？我就是鼓勵大家，我知道大家來到前面都是很渴望，但是好不好？我覺得好酒留在後頭，真的給神時間，一點一點的，「勤勞積蓄，必漸加增」，你就會發覺：「哇！這個東西漸漸的神在處理了，那個東西神也在接手了。」什麼什麼的……但是你的心越來越乾淨了，越來越輕省，好不好我們就是有這

樣子的一個決定，然後開始一直這樣子的直到五旬節6月2號？你就會發現一個禮拜，一個禮拜，原來耶穌你跟我是這麼靠近，我居然不知道。好不好？我覺得這是最重要的，大家回去每天花兩三分鐘寫出一個清單，那個就是神要揚淨他的場，我們裏面這一切攔阻神要清乾淨的。

好不好現在我先為大家做一個禱告，大家打開手。

聖靈的澆灌對我們不難，因為神的同在慕主先鋒教會太豐富了。但是關鍵是我們要更深，碰到關鍵時刻的時候，就在乎你跟神綁得多深。

主，謝謝你。主啊，關鎖的園、禁閉的井、封閉的泉源，主，門外有好多的需要、有好多的聲音，好多需要我出去幫忙的、處理的、解決的，但是主，我的心是屬於你的。主，謝謝你。今天你用你的血線把這個花園、這個王的內室開始有一個界限的理清。主，是的，主啊，這個王的花園只是單單為你，這一切新陳佳果也是為你存留的。主，謝謝你。主啊，讓我們先吃飽喝足你那個完全的愛。主啊，先來處理我們一直不想面對，用很多的忙碌把它淹沒掉，但是卻是我們生命中的關鍵轉捩點，是要去處理的。主，你幫助我們在這個不到一個月的時間，我們成為一個誠實真正的無酵餅，誠誠實實的跟隨你，誠誠實實的把這個園子裏該清理乾淨的，一項、一項、一項的帶到你的面前。主，你來接管這個花園，這個花園本來就是你的，

主，謝謝你。

不再是良人屬我了，主，而是我們開始進入到我也屬我的良人，他也戀慕我。你為我們這一生負完全的責任，我們要開始進入到更深的與你相交，更深的與你契合連接，就在這個五旬節，就在這個數算俄梅珥的日子。主，謝謝你。主啊，再一次的把我們的時間歸正，進入到你的時間表。主，謝謝你。

主，你是我們心裏唯一的滿足；主，你是我們最深的喜樂。主，你帶領我們，讓這個河水不僅從我們腹中湧流出來，而且更高漲，越來越高漲，讓這個河水一直淹沒過我們的腳踝骨，淹過我們的腰，讓我們手按病人，病人就好了。主，謝謝你，謝謝你。讓我們整個人像是滿了神的河的聖殿，「神的河滿了水」，就是指我們。謝謝主。禱告感謝奉耶穌的名。

好不好我們請司琴再把我們帶到一個更深的靈交，更深的隱密處的互動。

主，你是我的主，你是我的神。