

為復興禁食禱告

——慕主先鋒教會主日信息

Ruben 牧師

2025 年 9 月 21 日

真的謝謝你們，能夠來這裡真的是我的榮幸。在眾多相信神也讚美的教會裡面，大家願意花時間聚集，獻上時間來敬拜神。

今天我想和大家分享，在我們禁食的時候，神對我們的渴望。禁食並不是基督徒的專利，很多不同的宗教都知道，禁食會讓我們在靈界裡面開啟一扇門。而我們今天正處於你們所說回轉復興禁食的第 29 天，這並不是一件小事，你知道在美國很多教會已經停止禁食了。要能夠找到一個教會願意這樣集體禁食是很稀有的，所以我想要尊榮大家，為你們這樣渴望親近神的心。

我相信在這個禁食的時候，神真的一直在擴張我們也挑戰我們，是不是呢？當我在為這個禁食還有今天資訊禱告的時候，神向我提醒《以賽亞書》58 章。這處經文它給我們一個神聖的藍圖，所以我們今天會一起看《以賽亞書》58 章作為一個引路的。

我們就要到禁食的最後一步了，這 40 天的最後一步，所以我希望這段分別為聖的時間不會浪費。我相信在我們的國家裡面會有突破，其實我深深相信我們即將迎來世代的覺醒會去震動這個世界。這不只是我自己在那邊想，不是我憑著己意這樣想的，而是在這全地有很多的先知都有這樣的領受。很多的代禱者他們已經禱告了數十年，他們開始感受到靈界裡面的震動。神開始向神的家起首祂的審判，代表神要對整個世代的潔淨，而我希望我們大家都能夠參與在神的故事裡面。

我今天真的非常熱切的渴望你們能夠進到你們的命定，《以賽亞書》58 章是在對付一個很深的誤解，有些人他們覺得說他們自己是那麼委身敬拜神，為什麼他們的努力沒有得到回報呢？但是神在這一章裡面祂給了一個大有能力的答案。

我們一起來看一下《以賽亞書》58 章第 1-2 節，“你要大聲喊叫，不可止息；揚起聲來，好像吹角。向我百姓說明他們的過犯，向雅各家說明他們的罪惡。他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國民，不離棄他們神的典章，向我求問公義的判語，喜悅親近神。” 祂一開始就叫以賽亞說：“你要大聲喊叫，而且叫他不要止息，你要揚起聲來好像在吹角，要向我的百姓說明他們的過犯，向雅各家說明他

們的罪惡。”你知道這很特別，因為祂要這個先知所做不是這樣輕聲細語，你們有多少人知道我們的神是一個慈愛的領袖呢？祂滿有憐憫，而這也是我們很多人認識神的一個面相。但是有的時候神會對我們用很嚴厲的話來向我們說話，神祂管教祂所愛的。而這裡是一個很大的呼喊，一個緊急的警告，以賽亞大聲喊叫揚起聲像吹角，就像你要爭戰的時候在城門上吹角一樣，那麼大的聲音要讓所有人都注意。

這個先知他必須要去暴露所有這些罪惡，他必須去暴露所有那些悖逆的行為。而在第2節又有一個有趣的事情，他說這裡原話好像有一個衝突，同樣那一群就是神叫以賽亞要去揭發的那一群人，他們卻是一群很會敬拜很會禁食的人，他們好像是一群樂意明白神的道的人。

大家都覺得他是很公義的人，而且不會離棄神的典章。所以他們就問說是怎麼回事，為什麼神沒有聆聽我們的呼求呢？你看在表面上他們是那麼的敬虔，他們是那樣的天天尋求神，就像神在《申命記》4章19節所講的一樣。他們樂意明白神的道，就像在《詩篇》119篇講的一樣，他們看起來是那麼的值得，就像典範一樣。

但是在這一節裡面有一個很關鍵的字，那個字就是“好像”。他們好像行義的國民，但是他們不是。他們尋求神只

是表面，他們向神的樂意尋求，只是一個文化而不是內心的轉化。

所以神就說你們只是在模仿一個敬虔的外表，但是你們內心沒有改變，所以他們就抱怨了。在第 3 節他們就問神：“那我們幹嘛禁食啊，因為我們禁食禰沒有看見啊，我們刻苦己心，禰為何不理會呢？我們這樣扣天堂的門，為什麼禰沒有回答呢？”他們心裡面這樣的渴望知道這個答案，為什麼我們禁食禰卻沒有回應我們呢？

你知道以色列人他們有一個很長久的禁食文化，就像在《利未記》16 章所說在贖罪日的禁食，或者是在危機的時候禁食，就像《列王紀上》21 章一樣，或是《尼希米記》第 9 章。他們離棄他們的享樂，他們刻苦己心，他們披麻蒙灰，然後他們渴望神能夠看見他們的誠心。神啊，來看啊，我們已經做了，所以禰要來介入啊，但什麼事都沒發生。那神的回答真的是切到要害，這些人他們以為這些宗教儀式可以讓他們賺得恩寵，但是神在一群腐敗的人當中沒有辦法樹立祂的公義，所以《以賽亞書》58 章的這個問題是很特殊的。

他並不是說神沒有兌現祂的承諾，這群人他們在質問神說這是他們對神的控告，但是神揭發他們說其實是你們沒有活出一個公義的生活。

所以我們來看在同一章第 3 節所說的，《以賽亞書》58 章第 3-4 節，“他們說：‘我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？’看哪，你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們作苦工。你們禁食，卻互相爭競，以兇惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。”祂說：“你看你們在禁食的日子仍求利益，而且你們勒逼人為你們做苦工。你們禁食卻互相爭競，以兇惡的拳頭打人。”所以你就看到他們有這些禁食的行為，但是卻沒有結出生命的果子。他們有很多的儀式，但是卻沒有帶出影響力，所以神就開始質問這些人，質問這些家主。現在可能就是你的老闆，他們自己禁食，但是他們下面的人在做苦工。

他們做他們那些很屬靈的事，但是當他們轉臉看他們員工的時候，他們是非常兇狠的。這樣的假冒偽善把他們的信仰跟生活切斷了，所以他們一直尋求神的憐憫，但是他們自己沒有向人施憐憫。

所以第 4 節他就做了個結論，神就說這樣的禁食，不管你禁食多麼的嚴謹，都不得使你的聲音聽聞於上。也許你會讓你周圍人覺得：哇！你好厲害，但是你向神的呼求神不會應允。

《以賽亞書》58 章第 5-6 節，“這樣禁食，豈是我所揀選使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和

爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食為耶和華所悅納的日子嗎？”

而在第 5 節，神繼續問：“這樣的禁食是我所揀選的嗎？是我所揀選使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食嗎？可稱為耶和華所悅納的日子嗎？” 所以我會問自己：“如果這不叫禁食，那什麼叫禁食啊？我已經刻苦己心，當然我也沒有吃，我還垂頭，而且我讓自己那麼哀痛，這還不是禁食嗎？”

所以重點是，這些行為本身並沒有問題。禁食這件事沒有什麼問題，它是神賜給教會的恩典。但如果你只是走儀式，內心卻沒有轉變，那不會帶出什麼。神並不是棄絕所有的禁食，神棄絕的是那些沒有影響我們與人關係的禁食。我們與神的關係，還有我們與周遭人的關係。

神真的很在乎祂的第一跟第二誡命，如果禁食沒有讓你對神有更深的愛的話，如果禁食沒有讓你對周圍的人產生更多愛的話，尤其是那些欠你的，那些讓你覺得不高興的人。如果禁食沒有讓你產生一個對人真實的同理心的話，那就表示我們禁食錯了，你有懂嗎？所以我今天要對灣區的眾教會說，這是對我們的警告。我們可以這樣犧牲自己禁食，我們可以不停地禱告，我們可以不停止地敬拜。

但是我們不肯勒住我們的舌頭，不肯拔出我們的罪過，不肯修復我們周圍的關係，那就是空洞的，就像粉飾的墳墓一樣。這聽起來很糟糕，聽起來很恐怖，但是這是神的話，感謝神在祂的話裡面總是帶有盼望。

所以我們繼續看《以賽亞書》第 6-7 節，“我所揀選的禁食，不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給饑餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？”這裡是神所揀選的禁食，神並不是要除掉這些行為，而是祂要我們裡外一致。你看到他這裡所說的跟前面《以賽亞書》所講的有呼應，在《以賽亞書》42 章說“你要成為列國的光”，40 章說“你要顯明神的榮耀”，《以賽亞書》50 章神應許說“他成為你的後盾”。雖然這些都是指向末世神的國度，但是祂也呼召我們現在就要來回應。所以祂這裡說：“我所揀選的禁食，不就是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，而且折斷一切的軛？不是要把你的餅分給饑餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，而且顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？”

當然是的。所以你看神所揀選的這些行為是棄絕這些罪惡的，神揀選的禁食是要我們棄絕所有這個不公義的合約。

神揀選的禁食要棄絕所有的壓迫，神揀選的禁食要棄絕一切的奴役，神渴望一群人能夠去幫助那些受壓的。你知道我每次看到很多這世代的人，他們被自殺、憂慮所受壓，然後在這裡聽到很多人他們禱告的時候，我知道他們被那麼多成癮所受壓，我心裡真的很心碎。但是我要告訴你，這並不是我個人的本相，我自己是在罪中所生的。就像《詩篇》所說的，我在母腹懷胎的時候就有了罪。所以你知道嗎？愛人真的不是我們的本性，只有當神顯明，真正能夠活出祂方式的時候，我們才有辦法去愛周圍的人。

所以神祂渴望我們禁食，祂也預期我們會禁食，但是當你禁食的時候，為什麼你要禁食呢？這就是為什麼神在這個章節裡面所要質問的。

所以你看到神所揀選的禁食，總是和你實際彰顯憐憫的心是連結的，去把食物給別人。你知道我真的很喜歡華人，就是有很多好吃的東西，而且你們好慷慨，就是很樂意接待人。所以我每一次來的時候，除了這一次之外，我都很享受跟你們一起吃東西。並不是因為你們不慷慨，而是因為我們在禁食嘛。但是神這裡所說的並不是分享食物給朋友，因為即使是惡人也會這樣做。神說的是要把食物分給饑餓的人，那些沒有辦法照顧自己孩子的人。

《申命記》15 章也同樣的顯明，神渴望我們去照顧那些饑餓的人。但是我們往往就開始論斷他們說：為什麼你們沒有錢喂飽自己呢？當然你知道確實有很多人他們假裝自己很窮，然後去騙人家的錢。

但是這個章節並沒有讓我們去做篩選的動作，祂就說我所揀選的禁食，就是你要去分享你的食物，還有讓漂流的窮人有地方可住。這聽起來很尷尬，對呀，我願意給他錢我樂意，但我不會讓他到我家。各位我知道這是一個複雜的問題，但是經文上就是這樣寫的，如果神把一個沒有地方住的人送到你面前，那神已經託付給你了，這個任務就是你要讓他有可住的地方，這是神所揀選的禁食。要見到赤身的給他衣服遮體，那些當他們孩子大了的時候，沒有辦法為她們買新衣服的人。這裡的重點是神要我們眼睛看到周圍人的需要，神渴望我們成為祂的手和腳，去回應其他人的禱告。

當你看到一個需求，你就去滿足那個需求，盡你所能的去滿足那個需求。你大概有跟上嗎？我知道這是蠻嚴肅的。但是我們都禁食 40 天了，你不渴望能夠結出果子嗎？這也是我的渴望。

所以我們必須付出代價，才去破除不健康的文化捆綁。我過去這幾天在路上走，我看到好多不同族裔的人。有印度人，有阿富汗人，當然也有像我這樣墨西哥的，在街道上我

看到好多種不同的人，然後就讓我開始想像在天堂會是怎麼樣的，各國各族各方的民都有。所以邀請你們和他們一起同坐席。我很喜歡享受我們之間的友誼，但是神給我們的家是更大的。所以邀請你們就準備一些水餃，然後看到那些高中生下課了就給他們一些，我們一起來建造神的家。神還在等待好多人要回到祂的家中，而你就是祂的使者，阿們嗎？

《以賽亞書》58 章第 8 節他又說，“這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。”而再接下來是一個那麼美好的一個應許啊！在第 9 節說，“那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裡。……”你知道我一生中我最渴望的事情，就是祂會跟我說話，就是我能聽到祂的聲音，我一直都是為了這而活。你們在座有多少人也有這樣的渴望呢？如果祂不對我們說話的話，我們做的有什麼意思呢？如果祂沒有回應我們的話，我們在這裡只是唱歌敬拜有什麼意義呢？

所以各位朋友，不管要付上什麼樣的代價，這是我所渴望的。“主啊，不管要付上怎麼樣的代價，我就是渴望能夠再聽見禱的聲音”。你有沒有這樣的迫切呢？你有沒有這樣的渴慕說：“主啊，禱在哪裡？主，禱的力量在哪裡？”那

禁食就是可以讓你有這樣的呼求，那你會聽到這樣的聲音。但只有當你照著神所說的做，你才會聽到祂的聲音。

而第 9 節，我們就看到，神所揀選的禁食是會使人改變的禁食，並不只是你做一些慈善的事情說明有需要的人，當然那是蠻重要的。不只是呼求、不只是你的唱歌敬拜、不只是你這樣大聲方言禱告，更重要是你的生命會散發出神的愛、神的光在你周圍的人身上。

我們是世上的光，神呼召我們是要在黑暗裡面作為光。你的聲音神是要使用它來帶出希望跟盼望，神祝福你是要讓你成為神的手的延伸去祝福周圍的人。

所以你知道我鑽研復興的歷史已經鑽研了 7 年，是在我博士班的時候。我就像在座的各位一樣那麼渴望復興。我花了 20 年的時間就是為我們年輕世代的復興禱告。但是如果沒有神的愛，我們不會有復興的。

而在這個章節所彰顯出來的愛，是耶穌他向著破碎的人所彰顯的愛。他跑去找那個稅吏，他對著稅吏說人子的話；耶穌他也去找妓女，然後也原諒了她。而那些宗教人士在幹嘛呢？他們很不高興，他們覺得很不爽，他們批評論斷，他們已經準備好打死他了。

所以各位，我們的愛在哪裡呢？神會讓復興來的，會有神榮耀大大的澆灌。但是那看起來不會像是一個狂歡，而更多像是真實的愛。當你看到這樣歡慶唱歌跳舞，我們確實要歡慶，到時候整個街上都會充滿敬拜者，在殿門口好多人都會在那邊傳福音。所有我們想像復興要來的景象都會來到，但是神所看到是一個更美麗的圖畫。神看到的是你在隱密處如何的愛人，而當灣區的眾教會能夠彰顯出這樣的光、這樣的愛的時候，你就知道復興會來了，阿們！

《以賽亞書》58 章 9-10 節，“……你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，併發惡言的事，你心若向饑餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。”而在第 9、第 10 節，神說你要除去三個壓迫人的事。

第一個就是要從中間除掉重軛，不只是奴役制度或者是一些不公義的制度，而是在你們的群體裡面的。

可以講嗎？我可以講更深入嗎？就比方說對人大小眼、排擠、覺得有文化優越感，然後分裂。你們被呼召作國際家庭中心，你必須要除去中間所有的小團體，還有你個人的偏好，就是並沒有哪一個國家是神祂不愛的。

神能夠進到任何背景的人群當中，而且閃耀祂的愛。你們是被神命定呼召要做國際家庭中心，這不只是代表說我們有很多講不同話的人來到我們的活動，而是代表我們真實的愛。我們願意去愛那些我們甚至不懂他們語言的人；我們願意去嘗那些食物是不合我們胃口的；那代表我們願意去向人施恩，就像神如何向我們施恩一樣，所以我們必須要除掉這個重軛。

再第二點，就是要除掉指責人的指頭。不管你是指責人、還是嘲笑人、還是去批評人。你知道我們面對看我們不一樣的人，真的很容易去有指摘的指頭。“哦，你只是一個初階的工程師；哦，你是在城鎮的那一區”。你知道各位，這個世代是邪惡的，但是我們不應該是這樣的。我是不是有點太深入了？但這是神的話，所以我必須要傳講。各位，神渴望你們閃耀出祂的愛。而神的愛就是最大的力量，甚至是一些在神的話語以外的思想。在我們的文化裡面充滿了這樣的思想，你知道灣區這裡是很多扭曲思想的誕生地啊！但是神的話語仍然立定，我們不能夠因為這些思想就成了我們指摘人的指頭。

我們作為基督徒，我們必須要去宣講這樣的真理，是把我們的指頭指向神，指向帶給我們救恩的神。你不記得在過去我們得救之前，我們也是這樣被世道所欺騙，所以我們不

是這樣繼續指摘人，而是要讓我們去為那些人來代求，這是神所揀選的禁食。

最後，在這一節最後一點提到的是，除掉發惡言的事。所有的閒話，還有背後的重傷，所有那些試圖要去傷害人的話語，這些的罪惡在以色列人禁食的時候仍然在他們當中滋長。而神要我們把這些都拔除，你願不願意除掉這些罪呢？

而且這裡不只是那些顯而易見的事，也包括我們心裡面那些惡的種子。我這講的不是一個外在的行為，而是你裡面的靈人，從你的裡面，神要轉化我們。你知道在矽穀這裡很多有錢人啊！但是很多的窮人是躲在黑暗裡了，我走在街上，在 Palo Alto（帕洛阿爾托）還有在 Hayward（海沃德）那個地方，我看到那些所有墨西哥卷餅好吃的地方，那些地方通常不太安全。這只是我開一點玩笑，但是也不完全是玩笑。我看到那些所有墨西哥卷餅好吃的地方，那個地方不太安全。這只是我稍微開一點玩笑，但是也不完全是玩笑。

我知道貧窮是什麼樣的狀態？因為我媽媽她長大的時候，她被她的生父所拋棄，是在垃圾堆長大的。我知道當人在這樣貧窮處境的時候是多麼的迫切，而就只因為我們自己生活在一個優渥的社區，並不代表這些貧窮人不存在，而且神指定我們要去幫助他們。

那些很受苦的單親媽媽，她們可能需要有人換輪胎。很多被忽略的移民，他們的孩子有些被留在美國，他們的父母被遣返回國。甚至這裡很多工程師，他們受盡很多工作職場的壓力。我們作為一個國際家庭中心，我們應該要在同理心上作為榜樣，能夠越過文化的邊界去滿足這些人的心，這是神所揀選的禁食，而這樣的禁食所帶來的結果是讓人驚歎的。

神說：你的光就要發現。而且神說：祂會持續的引導你。就像一個澆灌的園子一樣，就像一個澆灌園子時常有水，這是一個豐盛的生命所該有的圖像，不只是為了你自己，而是能夠滿溢出來祝福周圍的人，而且最後你累代毀壞的根基都會被重建起來。

祂會修造累代的根基，你會成為那補破口的，重修路徑與人居住的。這就是你們使徒性的使命，就是要成為國際家庭中心。要去觸摸列國，不只是你們教會獨有的一個資訊。而是關乎耶穌他怎麼樣為我們釘在十字架上，然後復活而成為眾人的盼望。你看耶穌在 2000 年前開始他的事工，而我們能夠成為他事工的延伸，去向這個世界是多麼大的尊榮，所以不只要有一個品牌或者在一個特定的地方去聚集。而這是神偉大的事工，要用愛來轉變這個世界，而這個愛就是要從你流出來的。

在最後兩節，神又說了這些話，是關於安息日。我不會講太多細節，但是在這裡有很多的工作狂，我們一直不停止的努力，我們不停止的要去追求成就。你能夠去供養你的家庭是一個很重要的事情，我們用一個很美好的包裝去包裝它，但是我們也因此沒有給神足夠的空間。

我說這個並不是為了攻擊你們，我們都在這裡。但我要說是因為神在這個章節有說，我們要騰出空間讓神能夠對我們說話。要去遵守安息日，並不是要我們去遵循那些猶太的律法。而是要去降服神對我們的誡命，就是我們要進到祂的安息。

如果你不進到安息裡面的話，你就很容易生氣，你就有很多的問題，除非你再進到安息，不然你沒有辦法解決。

但是最重要的是，神說你只能夠侍奉一個主人。你要麼就是侍奉主，要麼就是侍奉瑪門。瑪門是很容易欺騙人的，你知道錢會讓我們覺得我們就是自己的神。但各位我真的看過很多有錢的人，他的思維卻是那麼的貧窮。我也遇過很多貧窮的人，他們甚至是我遇過最慷慨的人了。

所以神祂要的是我們的心，而你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。所以你如果你所有的時間都是花在賺錢上面，而你給神完全沒有時間的話，你覺得為什麼神不會回應你的

呼求？我就聽到神這樣說，我何其渴望你就來試驗我，我不需要你的錢。你的那些錢，你的支票、帳戶，拜託我是創造世界的神，我只要一想我就可以創造一整個星球，都是用黃金打造的。

所以你知道祂要的是你的心，所以如果我們不再願意獻上我們的時間，獻上我們的才能，獻上我們的精力，那我們其實就是在把自己當神。這就是為什麼這個章節說神所揀選的禁食，它看起來就像是你要進到祂的安息裡面，停止你自己的用力，你要停止與人的爭竟。你要停止繼續照著你的方式來做，而看神怎麼樣讓你昌盛。

所以我最後做一個結論：神所揀選的禁食，是要呼召教會要興起，你知道《以賽亞書》58 章真的顯明是神的心意。祂並不是在乎你每一場聚會出席率百分之百，你知道祂看的不是你全部都是 A，你在世界上怎樣爬上公司裡面的高層，並不是在審判台前祂在乎的。神在乎的是愛，這就是我們在這個章節裡面所看到的。

這是神呼召我們興起的時候，《以賽亞書》58 章所說的禁食是一個神聖的呼召，這是什麼？就是要去彰顯出神愛的國度，就是藉由我們神能夠興起。沒錯，當這樣能力來的時候，那些有病的就馬上得醫治，瞎眼能看見，瘸腿能行走，這是一個彌賽亞要來的徵兆。

而今天我要呼召說：神祂會去彰顯出這個現象，就是有病的要得醫治。不管是你自己還是你的家人，神都要伸出手來醫治，因為那是祂要來的一個記號，祂應許祂會成就。祂說祂會照著祂所說的話來成就，就是說祂會伸出手來醫治，所以我相信會發生。

但是各位我要再次強調，最大的力量就是來自於我們彼此相愛，而愛不是一個感覺，不是一個情緒，愛是一個行動。我們是不是願意去找那些受傷的人，這是神所揀選的禁食。

你知道耶穌他在開始《以賽亞書》61 章事工的時候，在《路加福音》4 章 18 節所說的，你知道在之前發生什麼事嗎？就是聖靈帶領他到曠野，帶領他曠野多久？40 天，40 天的禁食。為什麼呢？是為了要得到權柄嗎？不是。是為了要被膏抹嗎？也不是。他在禁食之前，他在受洗的時候就已經被恩膏了。

神在他開始禁食之前，天父就已經認可他了。那為什麼他要進到 40 天禁食呢？這個是有點爭議的。但是經上說，“聖靈引領他到曠野接受魔鬼的試探”，你知道這 40 天不只是沒有辦法吃，是不是有很多的挑戰呢？也許你可能在工作上被貶官了，也許你的身體開始沒有那麼舒服了，也許你的孩子不來教會了，你知道我們在這段時間我們的信心被試煉了，

你知道如果連耶穌他都會被魔鬼試探，我們怎麼不會被試探呢？

所以這不是我們冷淡退後的時候，這是我們要站得更堅定的時候，而且相信突破就在眼前了。不是關乎我們所做的，而這是神所應許的，這是神所揀選的禁食！你看耶穌他的禁食不是只是個儀式，而是勝過不信！勝過驕傲！勝過懼怕！還有勝過饑餓！祂正在為著要翻轉世界的使命來預備，那要轉變我們的生命，也需要轉變你的生命，而且可以轉化我們的灣區。

《出埃及記》14 章，那裡有一處經文，就是他們開始向神哀求了。有法老的軍兵在後面，而且紅海就在前面，我們的孩子，我們的牲畜。所以他們開始禱告，他們一直都在禱告。但是神怎麼回答的？祂說，“你為什麼向我哀求呢？你就往前走啊。”你說：“啊？前面有紅海啊，我怎麼過去啊？”你看這就是要有信心的眼睛。你知道會有那個時候來到，而往往我們都是已經習慣於等待了，所以我們沒有去行動。但是今天，神要呼召我們往前走。所以各位，你知道地獄是很熱的地方，而且永恆是很久很久。

你知道我們是拯救團隊，我們救援隊不能夠只是在那邊等，然後在那禱告。當然我們是要禱告的，我們必須是禱告的人，但是我們也要在信心裡面去回應。你知道在馬可樓的

人，他們等了一段時間之後，又有一個時間他們就被派遣出去了，這兩個是肩並肩的。我們等候，我們禱告，但我們也要出手，然後我們在信心裡面行動。

所以我想要來勉勵你們，你們過去 30 年的禱告、努力禁食，然後神怎麼樣透過你們有那麼大的影響力，這不只是在牆上的一個紀念碑而已，而是要成為一個溫床，要來預備年輕人的復興，是要行動的時候了！是要繼續往前走的時候了！

神說“現在就是那時候！”所以你們要往前走，你要踏進屬於你不確定的紅海，你要把你過去的遲延，還有耽誤都丟到後面去，那些已經習慣安逸的方式，你要離棄你工作狂的習慣。我們要一起跨過紅海，而且是以國際家庭中心的身分。我們要踏出第一步，就像印第安那鐘斯所踏出的第一步。我們一定要踏進紅海，而且我們知道神會讓紅海分開。

所以你知道嗎？如果你自己都不相信神是使不可能變為可能的神，我們幹嘛禱告？你只想要禱告一個那種很安全的禱告，你只是對著一個石頭禱告也會成就的禱告嗎？但是我們要知道我們的神是那麼偉大，祂是使不可能變為可能的神！而如果我們不願意再提起我們的勇氣，去向那使不可能變為可能的神來禱告的話，我們在幹嘛呢？

你知道耶穌為著愛，他甚至願意讓罪人把他的身體剝開，而這樣的愛也在我們身上，我們有那麼的尊貴。所以我們必須要直面我們的驕傲，然後進到謙卑裡面。

你有為人家禱告讓他得醫治過嗎？沒有！不是你！你知道他能不能得醫治不是關乎你，而是把他再交還給神，但是我們的任務就是要為他禱告。你認為每一個傳福音的人都會得救嗎？當然不會，不是這樣子的，神不會強迫讓每個人接受祂。但是我們還是要成為報好資訊、讓人得救的那個人。在山上我們是守望者，而神已經給了我們一個帶來盼望的資訊，但需要他們自己悔改，也願意向“自己死”。當然不是每一個人都會做這樣的決定，但是你如果不跟他們講，他們怎麼可能會信呢？

所以各位家人，是我們要往前走的時候了。就像那個寡婦她沒有很多的油，而以利亞相信在那個家裡會有很多的豐盛。所以我們需要去踏出信心的那一步，就像押撒跟俄陀聶他們渴望求水一樣，他們就問迦勒說：“你可不可以給我們水泉？因為我們的地是在曠野當中。”

所以各位家人們，我們在信心裡踏出去的時候，我們並不是去向神要這個要那個，而是要在信心裡面求。是時候來向神要說：“神啊，讓我的孩子回到教會！讓我們在做好事上不要再倦怠。哦，主啊，我已經為這件事禱告千百次，禱

願不願意做呢？”你知道我們的信心可以討神的喜悅，但如果我們不願意在信心裡面更跨出一步的話，祂不會回應我們。

我們常常是小信的人，但是神愛我們。而且神要呼召我們像彼得一樣，要從船上踏到海上，誰願意踏到海上呢？那可能是你付出一切。祂會把你帶到一個不確定性裡面，你可以想像你是在風暴當中，然後你要從船上踏到海上嗎？**信心並不是看起來安全，是有風險的，但是這是一個至大的喜樂。你能夠和神一起，有一個充滿信心的一生，是何等大的喜樂！**

所以在邀請大家回應之前，我要來釋放先知性的話語。你知道艾爾文（Alvin）剛剛分享的其實很觸動我，因為這也是神對我所說的話，這也是神要對教會所說：**“要興起發光，因為你的光已經來到！耶和華的光顯現照耀你。”**你們是要作光和鹽！一個神的光顯現讓列國都來聚集、尋求神的地方，一個並不只是獻祭的地方，而是願意謙卑與神同行的地方，一個願意順服神聲音的地方，而且願意這樣全心愛的一個家。

你們過去 30 年勞苦並不是徒然的，祂預備你們要來到這個臨界點，這並不是一個走下坡的時候，而是即將要有一個復興的風要來的黎明。

邀請你們站起來。

謝謝主！我相信神就在這裡，我需要牧長團說明一下。神把一些事情放在我心裡，我知道你們的孩子有些已經離開神了，我想要為你們禱告。**約書亞說：“至於我和我家，我們必定侍奉耶和華！”**我要禱告神再次把為你孩子禱告的權柄再加給你們！所以，如果你的孩子離開教會、離開神了，我想要為你們禱告！

有些人你們渴望進到神的安息裡，但是你感到很大的壓力，我相信神要給你們額外的恩典，讓你能進入祂的安息裡，然後要棄絕“工作狂”，祂會醫治你。在幾個晚上前，神給我一個異夢讓我看到有些人不想要受洗，可能是因為你的理性通不過，有很多的原因。在異夢裡面，神向我顯明：你對神的不順服，讓你有很多憤怒的問題，祂渴望醫治你的憤怒。有時候憤怒就這樣抓住了你，那成為仇敵可以進來的一個破口，如果你不願意順服的話。如果你已經相信神了，你的下一步就是要受洗，就要向眾人宣告！宣告神在你裡面的改變，所以我也想為你禱告！

你們在座也有人聽到這個資訊，你心裡被點燃，你對於世代的不公義，你渴望做些什麼，你渴望開始一些什麼，我也想為你禱告！有些人聽到資訊，你渴望有同理心、渴望有憐憫心，我也要為你禱告！並不只是更好一個的心，而是要有一個恩膏。

我也想邀請很多因為焦慮症而困擾的人，憂慮、任何精神上的問題，還有你身體的疾病，我們今天要做 “不可能的禱告”。因為這是教會要做的事，那你知道神會做什麼嗎？祂會回應不可能的禱告！因為祂是使不可能變為可能的神。所以不要再浪費時間，邀請你們到前面來，我們來禱告！長老跟牧長團，我需要你們的說明。

父啊，謝謝禰總是聽我們的禱告！《馬太福音》第 9 章，禰看到一大群人禰就動了慈心。主啊，禰真的看見禰的羊，我們沒有能力，我們永遠不夠好，我們永遠不夠健康，我們需要禰。再一次謙卑自己，主啊，我們承認我們的需要。主啊，我們不要再做沒有能力的人！主啊，當禰把這麼大的能力放在我們的裡面，聖靈禰就住在我們裡面，所以今天我們向禰敞開我們的臉，主啊，求禰施恩回應這些 “不可能的禱告”。

是的，我們奉耶穌的名宣告：所有的焦慮要離開、要鬆開！所有夜間的懼怕、所有的噩夢，現在奉耶穌的名要得自由！你正在擔憂你孩子的，擔憂孩子的未來以及他們永遠的救恩，是的主，我們今天再把我們的懼怕交在禰的腳前。主啊，我們為著懼怕的靈所做的協議而悔改，我們說：愛既完全就把懼怕完全除去。所以主啊，向禰求釋放禰完全的愛，讓我們不會懼怕未來。《箴言》11 章裡說的有一些母親她不再懼怕未來，我在這裡為所有的母親宣告：她們能大聲的歡

笑，不再懼怕未來！我們的孩子是屬禰的，他們的未來在禰手中。我們不是他們的救世主，禰才是他們的救世主。所以主啊，願禰來，來拯救我們的孩子，拯救我們的孩子。奉耶穌的名，要使他們得救，要拯救他們從今世的風俗中出來、從黑暗中拯救出來、從仇敵的謊言中出來、從自恨中出來，從一切的焦慮、憂鬱、比較，所有的錯誤價值，奉耶穌的名禰要救他們！主啊，求禰興起這世代！這焦慮又憂慮的世代，要看見神的大能要顯示出來，他們會成為一個得自由的世代，他們會成為那熊熊燃燒的燈，他們會在黑暗中成為光！主啊，興起我們的下一代。主啊，真的救他們脫離兇惡，以至他們也能救他人脫離兇惡，奉耶穌的名禱告！阿們！

我要你們現在揚起你們的聲音，向神發出你們的感謝，仿佛祂已經回應了你們的禱告一樣！向祂獻上感謝，謝謝禰把我的孩子帶回來！謝謝禰醫治我的身體！謝謝禰醫治我禱告的那個人，謝謝禰要突破我一切的焦慮，謝謝禰！那憂慮的咒詛已經離開了！我要讚美禰！謝謝禰！為著祂醫治一切的疾病來感謝祂！繼續揚起你的聲音，現在就要向他們宣戰、向你的不信宣戰，讓鬼魔聽到你的信心，奉耶穌的名我宣告：我宣告醫治、我宣告突破、宣告轉化、新的開始，奉耶穌的名！阿們！