

神的愛是最短的路

單聖玲牧師

2025 年 9 月 27 日

弟兄姊妹平安！

我先問大家一個問題：「請問在座不管是線上的還是現場的，已經是基督徒的，請舉個手好不好？」吽！感謝主！一群信主、愛主的基督徒能相聚在一起認識神！我也很高興今天現場有很多新朋友到來，歡迎你們進入我們天父愛的家，我們就是在這個家中一同認識愛我們的神。我再問下一個問題：「您從接受耶穌基督到現在，有進步的，請舉個手好嗎？」哇！有這麼多，好棒！請給自己鼓掌一下！謝謝！

這個掌聲非常重要！因為神也是這樣看我們的。我曾經跟神說過：「我雖然問題很多，但很希望能聽到鼓掌聲。」神就對我說：「安靜下來，往心裏去，你有沒有聽到我為你鼓掌的聲音？」是的，神其實每天都在為我們鼓掌。

我想請大家一起念一段經文，這是上次蒙恩牧師特別用過的核心經文，也是我心中負擔極重的一段經文，因為這就是我們每天都能經歷神的生活。

【羅馬書 5 章 1-5 節】我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉著他，因信得進入現在所

站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥；因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。阿們！我們再一起讀最後一句：「因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。」阿們！

無論環境如何，我們為什麼能走過困難的日子，還能做到「患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於羞恥」？那是**因為神把愛賜給了我們，是親愛的聖靈將愛澆灌在我們裏面。**

現在我做個禱告：「主耶穌，謝謝您！謝謝您告訴我要放膽講論您的道。求您今天幫助孩子，用寶血遮蓋孩子一切話語的不完全；求您祝福所有聽到這篇道的弟兄姊妹和朋友們，打開我們的心、打開我們的耳朵。今天這篇道，實在是為了讓我們更認識您、更認識您的愛，以至於這愛能充充足足地在我們裏面，讓我們在凡事上都能領受到您的祝福，在凡事上都能看見您的心意，不再定罪別人，不再定罪自己，也不再埋怨您，因為您就是愛。謝謝主！這樣的禱告，我們奉耶穌基督的名祈求！」阿們！

這便是我今天的負擔所在。

我們一直處在不斷進步、不斷更新的過程中。我舉個例子，相信很多人都有類似經歷：同一段經文，20年前我讀它、

現在我讀它，甚至昨天讀、今天讀，我的領受都會不一樣，因為我們神的愛帶著更新的能力、帶著大能住在我們裏面。

我就拿我初信時對一段經文的理解舉例吧。

【路加福音 17 章 9-10 節說】僕人照所吩咐的去作，主人還謝謝他嗎？這樣，你們作完了一切所吩咐的，只當說：
「我們是無用的僕人，所作的本是我們應分作的。」

有一次在禱告聚會中，我們接受禱告訓練，禱告結束後，牧師做了總結禱告，最後一句話是：「主啊，是的，謝謝您！我們是無用的僕人，所作的本是我們應當作的。」啊？我當時就傻了——我剛信主，是真的傻了，那其實是經文上寫的，我說：「欸？怎麼會是僕人呢？我花時間來禱告，自己覺得禱告得很好，怎麼就是‘僕人’呢？」那時候我不懂，但感謝主，那時候我沒有悖逆，也沒有逃避，而是在牧師禱告之後，在心裏默默加了一句：「主啊，我是無用的僕人，但我也您是寶貝的孩子。奉耶穌基督的名禱告，阿們！」每個人的性格不一樣，對我來說，「僕人」兩個字當時就等同於「servant（傭人）」——是不被愛、不被喜歡、不被理解，只需要幹活的人。對我而言，這太痛苦了，我當時完全無法接受這樣的理解。現在我才明白，原來那是「愛的僕人」。那位牧師已經有了那樣的生命境界，但我當時沒有那樣的生命，無法理解，領受自然也不一樣。《聖經》的真理是通達

的，「愛的僕人」究竟是什麼呢？是能進來享受主人的喜樂，是因著愛而自願順服的僕人。後來我才越來越明白：經文要讀，但更需要神的開啟。

還有一件很有意思的事，也是關於我初信時對一段經文的理解。

【哥林多前書 7 章 13-14 節說】妻子有不信的丈夫，丈夫也情願和她同住，她就不要離棄丈夫。因為不信的丈夫就因著妻子成了聖潔，並且不信的妻子就因著丈夫成了聖潔（「丈夫」原文作「弟兄」）。不然，你們的兒女就不潔淨，但如今他們是聖潔的了。

意思是說，妻子若有不信的丈夫，只要丈夫願意和她同住，妻子就不要離棄丈夫，因為不信的丈夫會因妻子而成為聖潔，若不這樣，你們的兒女就不潔淨，但如今他們是聖潔的。

我初信時，有一位很愛我的姐妹，她是一位長者，她跟我說了這句話，你們知道我當時跟她說了什麼嗎？我說：「你先來過我的日子試試看。」意思就是「你先來過我的生活再說，別跟我講這段經文，它對我沒用。」因為那時候我日子都過不下去，根本不可能為別人著想，我滿腦子只想先讓自己活下去。為什麼呢？那時候我很多東西都願意放棄，但有一樣東西不太願意放棄——就是我對「家」的認知，對「幸

福家庭」的定義。為了實現這個想法，我去學了很多東西。我跟大家說，我去神學院學關懷輔導，去學「什麼是幸福家庭」，學完之後就想把這些方法用到自己家裏。你們懂我的意思嗎？可是《聖經》說，要等對方「情願」啊！而且我的方法本身就有問題——我硬是把自己覺得「好」的一切都強加給家人，結果我們家反而變得更混亂。我在這件事上繞了很久的圈子，家裏的情況時好時壞、時好時壞。直到有一天早上醒來，我耳邊突然響起一段音樂。欸！我心裏納悶：「這是什麼音樂？」這段音樂一直在我耳邊響著，歌詞是：「呼召如此崇高，種子何等渺小，定睛標杆直跑，必見神的榮耀！呼召如此崇高，種子何等渺小，定睛標杆直跑，必見神的榮耀。」我們可以一起唱，對不對？那時候我滿腦子都是這段音樂，卻想不起來它的名字，但你們知道嗎？那天早上我醒來，這段音樂剛在耳邊響完，我從床上站起來，就當場昏倒了。我倒在地上，只能發出微弱的聲音喊我先生的名字，讓他來救我。後來給我們親愛的醫生打了電話，一量，我竟然高血壓了！可我從來沒有高血壓，一直是低血壓。之後我被扶到床上，開始想：剛才這段音樂為什麼會一直在我心裏響？主，您要跟我說什麼嗎？後來再下來的幾天，我感到身體虛弱，情感也滿是痛苦。在各樣的痛苦中，我問神：「怎麼會有這些事情發生？」我就知道，在前一天晚上，我不經意或者說我不小心，把仇敵透過對方所說的話放到我的心

裏，刺傷了我自己，而我不知道，到了早上，這些傷害的反應全部顯現出來。可是那時候，這一首歌一直在我心裏，我就想：「主啊，你的心意是什麼？」在那樣的時刻，我做了一個選擇，我說：「主啊，謝謝你，我願意，雖然我還是覺得困難，但是我從此把我認為好的東西，尤其是家庭的定義我都交給你。我想要服侍，我真心的想要服侍我的先生我的孩子。我是真心的，雖然我的孩子也上大學了。」

從那一天開始，我發現自己越來越能快速準確地明白神的心意，也不斷被神的愛澆灌。我就發現：哇！原來我從前努力追求的那些事物，本質都是好的，只是我用自己的力量去追逐，反而讓本是好的東西變了味。當我真正明白「越與神的愛對齊、越與神的真理對齊」的時候，我的幸福指數暴增，我們全家人的幸福指數都在暴增。

我才開始知道，原來我都知道神的愛，也知道要支取神的愛，可是我平常生活裏面有一些行為是我不知道的，在那一個剎那，我並沒有跟神這個源頭連接。那個時候，枝子並沒有連在葡萄樹上，在那部分，我讓我的情緒、情感、思想先做王了。好感恩，我真的放下我自己以為應得的權利，應得的，可是我真的渴望，我以為會很苦，我真的以為會很苦，就沒有真的很快樂，如果現在你看到我的人就知道，我其實越來越快樂。然後我的家也越來越幸福，做的很多事情其實都是越來越在一個輕省的裏面。那個是神做的。今天最大的

負擔就在這裏。

也就是說，我終於意識到：我早就知道神的愛，也知道要支取神的愛，但在日常生活中，我常有一些自己未曾察覺的行為——在那些時刻，我並沒有與神這個源頭連接。就像枝子沒有連在葡萄樹上，在那個部分裏，我任由自己的情緒、情感和思想先做了王。哦！我好感恩，因為這件事讓我真正放下了自己以為「應得」的權利。我曾以為這樣的放下會很痛苦，不會有真正的快樂，但現在若你見到我，就會知道我其實越來越快樂，我的家也越來越幸福，做很多事情，都是越來越在一個輕省的裏面，那個是神做的。我今天最大的負擔就在這裏。

很多時候，我們以為自己已經與神連接，可實際上並沒有。所以今天，神給我的主題是《愛是最短的路》，求神今天能讓他的光照一直臨到我們，不是只有我們頭腦知道，而是在我們生活合理的時候，我們有能力我會知道，而且有能力選擇，選擇一個對的，因為神的愛跟人的愛是不一樣的，神的愛不僅會帶給我們滋潤，帶給我們方向，它是帶下一個力量，一個能力在我們的裏面的。

這首歌我們一起唱好嗎？

（歌詞：）

愛是恒久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇、

不張狂，不做害羞的事，不求自己益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，凡事忍耐。愛是永不止息。

這正是我們內心深切期待的愛，也是每個人都迫切需要的愛，但這樣的愛，只有神才有。大家可以在心裏對自己說：「只有神有，真的只有神有。」神已透過耶穌基督，將這份愛賜給了我們了，只有神有！所以，看看你身邊的人，或許是你的配偶，或許是你的家人，或許是你的弟兄姐妹，看著他說：「謝謝你，謝謝你愛我，謝謝你對我好，但是我知道你不會給我這種愛的。」就是我們不要期待身邊的人能給予我們這樣的愛，但我們仍要感謝他們——他們很努力，包括我們自己也很努力彼此相愛，阿們嗎？阿們！所以我們要常常記住：這樣的愛只有天上有。我們喜歡也需要成為愛的器皿，讓這份愛能從我們身上流淌出去。因為我們裏面充滿了愛，我們自己飽足，愛也會流出去，就是一直流。

我們這個枝子連在葡萄樹上，神的愛就會在我們中間流淌。我們會有狀態不好的時候，別人也會有。每當這時，一定要記得：誰先與神這位源頭連接，這份愛就會留在彼此之間。不要向人索要這樣的愛，不是他們不願意給，而是他們沒有；就像別人向我們索要這樣的愛時，我們其實也無法給予一樣。所以我們要一直與神連接，唯有在愛的裏面，我們才能不斷被更新。在每一個患難的裏面，我們可以依舊看見

神，在每一個痛苦的裏面，過陣子你會發現，也許那個痛苦是我們自己惹來的。所以求神不斷的光照我們，越多的光照，我們就會越多的明白，越多的透亮，也越多的快樂。

感謝在教會中，我們正處在這 40 天禁食禱告的恩典水流中，其實還有一周才結束。不管我們選擇怎樣的禁食禱告方式，最重要的是要明白：我們不是獨自一人，我們是整個教會，更是與神的國一同領受這恩典的水流。因此不要懼怕被光照，反而要歡喜被光照。

那個「悔改」很有趣，這次我很有感動，特意查了「悔」字的結構：它是「心」字旁加「每」，對不對？每一天，我們的心都要向著神；無論是等候神，還是讀神的話，我們的對象都只有神。每一天，他都會更新我們、使我們改正。

再說說「改」字，它的左邊是「己」（自己的「己」），右邊是「攴」。「改」字的本來形象，就是一只手拿著個小東西輕輕敲。我就做了個禱告：「主啊！親愛的聖靈，求你每天提醒我、敲醒我、蘇醒我，讓我知道自己此刻正在做什麼。經過這樣子的過程，幫助我一直去改正。」什麼是真正的改正？真的不只是說「對不起」「sorry」，然後還繼續做原來的事——那樣真的很讓人傷心，神會傷心，身邊的人也會難過、受傷。所以「悔改」真是個奇妙的詞。

特別鼓勵我們今天的經文。我剛說了，不管我們的禁食

方式是哪一種，但有一個是我們一定都可以的，就是我們教會提供這麼好的經文，特別像今天說的——是真理除去帕子，帶來心意更新，它就要變成我們的禱告，當我們進入禱告的裏面，神要來做，而且神也會提醒我們，幫助我們，我們臉上的帕子就會一直挪去。你們只要有登記都會有，每一天都會放出來的，它也有很多的行動。不要忽略。

我們很需要彼此的鼓勵，在真理的道路上，我們還要看見許許多多如雲彩般的見證人一起同奔天路。現在，我要請一位姐妹上臺為我們做見證，謝謝！不止這 40 天，神在她身上做了很多奇妙的工作。

（王紅姐妹分享：）

親愛的家人們平安！

我叫王紅，屬於聖玲牧區，聖靈牧師是我的屬靈母親，我愛你。

今天我要和大家分享神是如何在我的生命中帶領我走出曠野，使我在他的愛裏真正獲得自由的。

在人生的曠野中，我經歷了太多：受傷、孤獨、恐懼、害怕、無助、絕望，但神從未放棄我。就像《以賽亞書》41 章 10 節所說：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚慌，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你。」我非常喜歡這段經文，把它貼在家裏的各個地方。每天讀到這段經文時，

就有力量湧入心中，鼓勵我靠著神繼續走下去。

在那些「流淚穀」的日子裏，神一次次用他的愛包裹我、扶持我，真的是攙扶著我走過了一條條原本無法跨越的路。雖然我曾被破碎，但在這個過程中，我經歷了神的恩典，體會到了他的憐憫，也品嚐到了他的甘甜。

一路走來，我終於明白一個道理：人的愛終究是有限的，只有神的愛才是無條件、永恆不變的。《羅馬書》5章8節說：「基督在我們還做罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」正是因為神先愛了我，我才有力量去原諒那些曾經傷害過我的人，去愛那些我曾以為「不可愛」的人。

《馬可福音》11章25節一直提醒我：「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他們。」一位我非常敬愛的牧長，曾用他的生命見證教導我：「不僅要饒恕那些傷害我們的人，還要為他們祝福。若不饒恕，我們的心裏就不會有平安，會被怨恨捆綁——喜樂會被偷走，禱告會受阻礙，神的祝福也無法臨到。」而饒恕，正是掙脫這種捆綁、進入自由的關鍵。當我們選擇饒恕時，就能衝破仇恨的枷鎖，獲得真正的自由。饒恕不是軟弱，而是得勝；不是遺忘，而是得自由。

感謝讚美主，神感動聖玲牧師和主內的家人們來陪伴我。當他們帶我一起讀經禱告時，神的話語就進入我的心裏，

使我從內心深處願意降服、悔改，並順服他的旨意。我真切地體會到：當我願意降服下來、遵循神的旨意時，神就會動工。從那以後，我經歷了很多奇妙的事——一道道門為我打開，一件件祝福臨到我。

有一次，我和聖鈴牧師晨禱時，神讓我看見自己就像一只刺蝟：非常敏感，容易受傷。每當被冒犯、受傷害時，我就會把自己完全卷起來，變成一個「刺球」來保護自己。可這樣的自我保護，卻在無意間傷害了那些來幫助我、深愛我的家人們。神的話提醒我：「為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」（《馬太福音》7章3-5節）那一刻，我突然明白：別人和我一樣，都是在神手中被雕琢的器皿，只是「雕琢的進度」不同。我不應該總盯著別人的不完美，我自己要先降服下來，讓神來改變我。

《以弗所書》4章2節說：「你們要凡事謙虛，溫柔，忍耐，用愛心互相包容。」當我願意放下驕傲、卸下自我保護，讓神修剪我、拔掉我身上的「刺」時，我不再是那只自衛的刺蝟，而是變成了願意被神塑造的器皿，能夠靠著他的愛去擁抱別人，讓他的愛從我的生命中流淌出去、祝福別人的人。

所以今天，我想對那些曾經因為我的「刺」而受傷的姐

妹們說：「對不起，請你們原諒我。」其實在準備見證時，我並沒有想過要道歉，但今天早晨，聖靈感動我道歉，願我們一同在神的愛中被修復、被成全。

我也慢慢發現，神在我的生命中早已做了許多預備，並且一直保護著我。即便在人生的低谷，甚至有時我自己都想放棄自己時，他仍用他的憐憫、他的愛、他的大能，一次次扶起我。坦白說，我不是一個容易接受別人愛的人，從前也不相信這世界上真的有人會無私地愛我，但神用他的方式讓我明白：他的愛才是我真正的源頭，這份愛是從天上流下來的活水江河，永不枯竭，持續滋潤我、更新我、托住我。因著這份愛，我能在他裏面得到安息、得到力量，也得到自由。阿們！

耶穌說：「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。」（《約翰福音》15章5節）是啊，主啊，孩子要在這裏向你禱告：我要成為那枝子，常常與你連接，在你裏面得著生命與力量，成為合乎你使用、能夠流通的祝福別人的器皿。主啊，願你拔掉我身上所有的「刺」，我也不再自我保護，選擇單單依靠你，好讓我的生命能成為別人的祝福，彰顯你的榮耀。

親愛的家人們，願我們一同靠著神的愛走出曠野，放下仇恨、選擇饒恕；靠著神的愛放下自我保護、選擇依靠，在

神的愛裏得自由，成為他祝福的出口。阿們！

（聖玲牧師分享：）

和大家先說明一下，其實她還在曠野的艱難中，才剛走出來一點點，但今天她願意和我站在這裏做見證，真的是為了眾人的益處——我們都不忍心看到，還有人因為「尋求人的愛多於神的愛」而陷入痛苦與糾葛，這也是她今天願意做見證的原因。所以也許你會再「碰」到她，其實可能還會有（也許我也是一樣）有刺蝟的反應。各位一定要瞭解，像你我都一樣，我們每個人都有一些不容易的點（地雷），我們碰到的時候其實會有一個反應，有的人反應就是全縮進去了，然後裏面自己就很難過；有的人反應會弄出來，自己其實也很難過，可是弄出來又讓別人也很難過，叫「親者痛仇者快」，讓仇敵會很快樂，可是其實愛你的人在你旁邊會很不容易。

她跟我說過，她覺得我很愛她，但我很清楚地告訴她：「我確實愛你，但還有很多人都很愛你。我只是多了一點特別的經歷——我曾經也是一只‘大刺蝟’，所以我明白你現在的反應背後的原因是什麼，我只是知道這件事，所以我也不可能滿足你，沒有任何人滿足你。當你不相信神的愛，當你不相信、也不去尋求的時候，你就會很可憐，就在那裏一直痛苦、一直痛苦，我只是可能是多一點點的勇敢讓我走過

來，我知道那個有多麼的痛苦，我捨不得你痛苦。」其實那個「刺」，碰到還是很刺的。我每次被刺的時候，我說：「主啊！」但是我知道，如果那個時候我如果離開她，又再次的證明她是不被愛的。她心裏常常有一個謊言：「神是愛，但神並不愛我。」你懂我的意思嗎？她會覺得「神是愛，但神不愛我」，因為「我不夠好，我做了很多錯的事」。可你看現在的她，已經有了很大的改變。

（聖鈴牧師問王紅姐妹：）

你現在每天最快樂的事是什麼嗎？來來來，講一下。

（王紅姐妹回答：）

讀經。

（聖鈴牧師問王紅姐妹：）

哈哈！那你再跟大家說說，你每天是怎麼讀經的？

（王紅姐妹回答：）

我覺得大家讀經的方式都差不多，我會儘量花更多時間，甚至大塊時間來讀完整的經文。比如時間允許的話，我會花幾個小時讀完《詩篇》；如果時間緊張，就花一兩個小時或三小時讀一些短一點的經文。不過讀經的過程中，有時也會有掙扎：讀著讀著，可能會有攪擾，會犯困，或者冒出各種心思意念，想著「還有事情要做」。但我發現，當我克

服這些困難、堅持讀下去時，就會有極大的喜樂，而且能真切感受到神的同在、神的愛環繞著我，非常享受。

（聖鈴牧師：）

你們知道嗎？我發現她讀完神的話以後，再跟她溝通時，她的耳朵是敞開的，心也是敞開的。以前剛開始和她交流時，我說半天，她都會堵回來，說「我就是這個樣子啊」。但真的，神的聖靈帶著能力一直澆灌她。其實我們一直需要神的愛不斷澆灌——只有被神的愛充滿，我們心裏才會有「愛的反應」，才願意打開心。

我今天帶教具來，這就是神的愛。」（是指教具眼鏡代表神的愛。

來，戴上這副「愛的眼鏡」，謝謝。

我也戴上我的「愛的眼鏡」。

當我們彼此看待時，會透過「不同的眼光」——也就是從神而來的眼光——來看對方。

這「愛的眼鏡」，我們靠自己是沒有的，只有從神而來，我們才能擁有。因為我靠天然人自己的能力，到了某個地步就做不到了，而且神也沒有叫我們靠自己去做。所以在各樣的服侍中，尤其是牧養工作裏，我慢慢學會：我其實很有限；而且即便我想去愛，如果只用「人的愛」去愛，對她來說是

沒有能力的——她可能只會覺得「我對她好」，但她的日常生活需要她自己去過，對不對？

所以她真正需要的是：當她願意跟我敞開心、與我相處時，我們一同期待神的愛，一起讀經、一起禱告，一同尋求神的心意，這樣，神的愛就會一直臨到她身上，在這個過程中，我也越發明白神的愛。

現在為大家做一個禱告，好不好？

（王紅姐妹禱告：）

親愛的天父，感謝你揀選我們，感謝你赦免我們的罪，感謝你將我們的名字記在羔羊的生命冊上。是的，天父，我們來到你的面前，渴望明白你的心。主啊，你的意念高過我們的意念，你的道路高過我們的道路。求你打開我們的心眼，讓我們能透過你的眼去看，透過你的耳去聽；求你除去我們心中一切的驕傲，挪去我們的懼怕，移去我們的苦毒；求你潔淨我們的心思意念，潔淨我們的口舌，使我們單單敏銳於你的話語，好叫我們明白你的心，明白你對我們生命的美好計畫。

感謝主，禱告奉靠主耶穌基督的名。

（聖鈴牧師：）

在我們的教會、我們生活中，有很多像這樣的雲彩般的

見證人，就就不斷的來經歷神的愛，也不斷的從一個受傷進入健康，然後再成為祝福人的人。

我這次特別有一個負擔，想把一個看似心理學的理论，但事實上它對我們的思想是非常有幫助的，叫 ABCD。我解釋一下，A 就是有一件事情發生了，B 就是我裏面到底相信的是什麼？就是我的思想。C 就是這件事情帶給我的感覺是什麼？因為我有一些感覺、有一些想法，然後我才有一些行為。我舉一個例子，大家怕老鼠的，舉個手好嗎？有。如果今天這個老鼠從我前面跑過去，因為我覺得老鼠很可怕，所以我的反應就是什麼？「啊……誰救我？」也許這樣子，或者是跑開，因為我覺得它很可怕。請問一下，有沒有不怕老鼠的？舉個手。也有！太好了，你不怕老鼠，所以如果老鼠出現在不對的地方，你的反應會是什麼？不趕走，把他抓起來！對不對？所以這件事代表同樣是老鼠，可是碰到不同的人，他對於老鼠不同觀念、不同的想法、不同的時候，他的感覺就會不一樣；他只要感覺不一樣，他的反應就會不一樣。

再比如說，我就以剛才王紅的例子。碰到一件事，如果以前的她——「神就是不愛我」，她因為已經有這個「我是不值得被愛的」，她裏面其實一直有這個念頭，所以她的感覺「反正我就是被拋棄，反正我就是不值得被愛，我的感覺就是這樣，神也沒有再證明他愛我，所以我就算了，我就也放棄了我自己。」所以她的表現反應在口裏和行為上，她就

會說出這種話。感覺其實很真實。像我，也是很有感覺的人，可是我發現，它可以讓我領受很多的先知性、異象、異夢都有；但是同樣的，這一個感覺也常常來困惑我、攪擾我，所以在我分不清楚到底是來自於我自己的、還是來自仇敵、還是來自於神的時候，我其實就花了很大的時間把它交給神，因為無法過濾，包括人，所以我其實有過很長一段的時間，我求神幫我每天披戴耶穌基督，穿上全副軍裝，我說「你十字架塗我的耳門眼門心門，尤其我的心，我的感覺，你幫我過濾」，如果是我需要改的，我就去改，如果是別人誤會了、不明白的，我就謝謝對方，這樣就好了。他想幫我，可能他誤會、他搞不清楚，我就不要拿刺再去刺我的心。所以感覺有時候是混淆的。

在這個裏面，我們就常常要去回來想，因為我們生活中常有很多的事件會發生，所以我剛才再回到我這次最大的負擔，就是我們以為我們是枝子連在葡萄樹上，可是其實常常沒有，這就是敏文牧師最近一直在提醒我們的要接上、要定睛，不要閃身。

我再舉幾個例子，譬如說在有一些信念裏面，一件事發生，我們有時候會想：「神你怎麼會讓這件事發生呢？神你是愛嗎？神你怎麼會讓這件事發生在我身上呢？神你愛我嗎？如果你愛我，你就不應該這麼做！」或者是說，我做錯了什麼，旁邊那個人為什麼要這麼對待我？他應該要怎麼怎

麼樣？

其實在這個地方，我特別想到一個所謂的「蟲」，我們生命中、很多思想中，有一些蟲，你把它抓出來，處理掉就沒了。如果我們常在裏面想：他應該要這麼做的；他在我生氣的時候，應該要安慰我一下的。你覺得對方應該嗎？不一定，他沒有應該哦！甚至怪自己：「我那天應該要這麼做的」。也沒有「我們應該怎麼樣」，因為如果我們離開了這個源頭，我們其實也是軟弱的器皿。我非常感謝江牧師講的《爭戰得勝之方》，在7、8、9、10卷特別講思想的爭戰，還有情緒情感的爭戰，對我這樣一個非常情緒化的人太有益了。你不要看我平常也是很好，我好的時候很好，我發起脾氣來的時候是很恐怖的，那個恐怖的記憶是留在旁邊的人的記憶裏了。可能下次我忘了，可是當我不太舒服的感覺要出來的時候，他的記憶馬上回來了，然後他的反應一定很害怕，然後我就馬上被惹怒了，然後我就如他所預期的進入憤怒的狀態跟情緒化的狀態裏面，這就是仇敵的作為。所以我就很感謝《爭戰得勝之方》的幫助。我裏面那些蟲，我裏面那些錯誤的信念到底怎麼去處理？我以前那時候是一團混亂的，我就是抓住這句話——「耶穌你是我思想的家」，「耶穌你就是我思想的家，耶穌你先成為我思想的家」，在所有的事情發生的時候，我說：「耶穌！耶穌！耶穌！耶穌……」就像我們今天敬拜開始時說的，**我們呼求耶穌的名，我先讓我的思**

想意志情感，我所有的感覺先回到因信而有的恩典之地，其他事情才有機會看清楚。

我做很多輔導，在這裏也容我這麼說，在我看到很多基督徒的家庭常常為了這一類的事情爭吵的時候，我心裏其實很難過，也很心疼，因為我覺得他是中了仇敵的詭計。在所有我們狀態不好的時候，是我們需要練一個肌肉，我們不要再去求旁邊的人應該做什麼，是我呼求神：「主，你幫助我，你先幫助我，先站立得住，先幫助我，以至於我跟旁邊那個人不是站在對面，而是我跟他可以一起。」我們中間只要一個人先站好呼求耶穌，我們就有很多的機會，因為神的靈要在我們當中。

我就再舉一個例子，我們常常想什麼，我們不知道，而想不一樣的東西就會進入不同的國度。比如說，我們教會牆上經文

【啟示錄 11 章 15 節】第一位天使吹號，天上就有大聲音說：「世上的國，成了我主和主基督的國，他要做王直到永永遠遠。」這句話，如果我們相信「我主跟主基督的國」是愛的國，我們就會願意讓他做王，對不對？我們就會願意，但是憑良心說，我們在生活中很多東西沒有讓他做王，我們沒有！所以求神在禁食禱告的日子裏面，常常來光照我們、提醒我們，到底哪一些事情沒有讓他做王。我們決志的時候，

我們就說「你來做王」，可是每一次我們吵架，每一次我們據理力爭一些覺得對的事情的時候，我們沒有讓他做王。像我以前學過很多兒童輔導，學過家庭輔導，我學過很多教養孩子，我自己又是教育家庭出身的，所以我覺得怎麼樣對待孩子都是對的，那些好方法，我就要求我旁邊的人要一起做那個好方法，就像我剛說的，我的人不對方法都變錯了。所以，對他而言，他看到的是一個控制強迫他的人，他感受到的絕對不是一個「愛的國」，而是一個「控制的國」。

當我能更深地與神連接，當真理的光照進來時，我才能看清自己此刻的問題。做錯了沒關係，我們可以回頭重新開始。就像我們之前所說的，我們每天都會被更新，每天都能進步，每天都能聽見耶穌在為我們鼓掌。

在這件事上，還有一個和大家分享：我曾遇到一位尚未信主的朋友，我覺得很可惜，便為他禱告——因為當時無法用言語與他順暢溝通。他是怎麼說的呢？他說：「我不喜歡聽到‘主’這個字。只要聽到‘主’，我就覺得自己是僕人，覺得他比我高一等，我不如他；而且我會覺得，他就是來控制我、欺負我的。」在他的認知裏，所有「權柄」對他而言都是負面的，所以他的信念系統是「權柄是用來壓制他的」，正因如此，若不先移除這個念頭，所有與「主」相關的字眼，在他眼中都會變成他所認定的含義，而非《聖經》中神真正的本意。這就是為什麼我們的生活中需要「智慧啟示的靈」

時刻提醒、充滿、光照我們。

教會真的是很豐富，我們一起在教會這個「家」裏，我們的信仰之路從不孤單，總有同伴與我們一同奔走，就連「思想的家」，也有一個最簡單的實踐方法，無論年幼還是年長都能做到，就是《神的 90 個屬性》，我們可以這樣禱告：

「哈利路亞！主啊，我讚美你！」你需要什麼，神就是什麼。
「主，你就是愛！主，你就是我的磐石！主，謝謝你，你就是我的救恩！主，你就是我的醫治，你就是我的供應。」在每一個需要上，若我們真的相信，神是我們的一切。

練習這種「相信」，選擇相信神是我們的一切，只需在每一次有需求時，一起做這樣一個動作：來到神的面前，說
「主啊，你就是！你就是！你就是！主啊，求你快來幫助我們，你的愛下來，你的能力下來，求你帶領我們走過一切錯誤的反應。」唯有如此，我們所走的路，才會是最短的路。

快速總結一下：如何練習「思想的家」？**首先，研讀神的話語至關重要，因為我們很多心思意念是錯的。**就像我剛才提到的「應該怎樣」，或是「我們要愛自己」等等，但實際上，我們無法靠自己的力量愛自己，唯有用神的愛來愛自己，這是最短的路。第一個關鍵要點，就是上次蒙恩牧師特別強調的：不要問「為什麼」。在事情發生時，不要急著問「為什麼這件事會落到我身上」「為什麼他要這樣對我」，

也不要去糾結「對方應該怎樣做」。那一刻的我們，就像溺水的人，首要任務是先把自已從水裏救出來、脫離危險，也不用想「我該劃自由式還是仰式」，這些都不重要，你要先從水裏出來。那這時候該先做什麼呢？「哈利路亞，讚美主！」這時你可以這樣禱告：「主啊，我覺得自己被冤枉了，但主啊，謝謝你，我仍要向你獻上讚美！」**先從「讚美」開始，**你可以在心裏默默說，慢慢讓內心養成這樣的習慣，不一定非要開口。如果是在基督徒的聚會中，開口讚美自然沒問題；但如果你身邊是還不明白讚美意義的人，就要練習心裏讚美。無論周圍有沒有人，內心要有讚美的能力不斷湧流，就像我們心裏有「唱詩歌的能力」一樣——神的詩歌會一直存留在我們裏面，這與我們的歌聲好不好聽無關，只因為我們裏面有神自己。要全心專注在耶穌基督身上，對他說：「主，我知道你愛我，你愛我！你愛我！你是愛我的！你是愛我的！你是愛我的！你是愛而且你愛我！」你所有的感受——委屈困惑都能在此時向神傾心吐意。等你內心完全平靜、充滿平安之後，再問神：「神啊，我現在該做什麼？我該如何反應？」

我講個實際的例子：為什麼神會在事情之後告訴我們？因為大部分的「為什麼」都是別人對不起我們，導致我們在情緒裏面，在混亂裏面，在你問「為什麼」的當下，你領受不清楚。可是當你比較安靜了以後，就會知道有些事情未必如此。

我舉這個例子是來解釋為什麼要練習這種「靠神平靜的能力」。我記得剛開始練習時，只要心裏感到受傷，整個人就會變得無力。以前遇到這種情況就會反擊；後來開始練習，就會先跑到洗手間冷靜一下，有時候快要對孩子發怒時，我也會先做這個動作，趕緊找個安靜的地方，先處理好自己的情緒，再去面對孩子。

後來，我慢慢練習到了一個新的階段。記得有一次，我很清楚自己要去面對的這個人，他的話一定會刺痛我，我甚至能預料到他的反應會讓我不舒服。於是我提前禱告：「主啊，求你恩待我，也求你憐憫我！我知道我必須去面對他，但求你先幫我穿戴好‘全副軍裝’，我真的願意帶著你的愛去！」之後我就去見他了，他果然還記得以前的我，所以我一講什麼話，他就「嘮」；一講，他就「嘮」，我就好感謝主，我有經「穿戴好全副軍裝」了。在與他溝通的過程中，我不斷在心裏跟神對話：「哈利路亞！」然後就說：「哦，不是這個意思。」「哦，不是這個意思。」「我講這個話讓你聽見，不好意思！」「你講的對，我以前是那樣的人，但今天能不能再給我幾分鐘？我想表達一下。」那次事件，讓我意識到自己不再像以前那樣逃避，然後下一次再來，我越來越站立得住。慢慢我發現，以前那些經歷也都蠻好的，幫助我在那次溝通中真正靠神站穩，不帶血氣地把事情說清楚，我只要確定他沒有誤會我，至於他怎麼樣，神如何在他

心裏做工，我就回去禱告。

我在這樣一次一次的練習中，發現當「耶穌，你是我思想的家」的時候，原來是這麼有大能大力，是這麼棒的。所以我覺得這個練習非常的重要，我們彼此鼓勵一下。

最近發生了一件非常大的事——查理·克爾克的追思禮拜。在這場禮拜中，最讓我感動的是他太太艾瑞克·克裏克的反應。她上臺致辭時，情緒非常外露，難過清晰地寫在臉上。我記得她剛上臺準備致辭時，一直很難過，但我感覺到她一直在用方言禱告，與神連接；然後開始講話，一直都在和神連接。我當時就在心裏禱告：「主啊，謝謝你！」她在致辭中說：「我原諒那個傷害我先生的人，因為這是耶穌基督會做的事，也是我先生會做的事。」我就想：她有那麼美滿的婚姻，先生那麼愛她，孩子還那麼小，如果我是她，發生這樣的事在我身上，我的反應是什麼？你的反應又是什麼？我們會不會先喊「主啊」，然後埋怨一下？我們的第一反應會是什麼？這件事再來很大的提醒我：「主啊，我要趁有年日的時候，預備好自己，不要像以前那樣。」我剛才說了，我信主後曾走了二十幾年的彎路，浪費了太多寶貴的時間——不僅浪費了教養孩子的黃金時光，也錯過了神原本為我預備的、生命中更多更美的計畫。

很多人都知道我是很有愛的人，也學了不少知識，知道

怎樣經營家庭更好，甚至一信主就開始學習教養孩童的方法。但那時的我，並沒有與神建立深層的連接；所以即便有再好的方法，到我這裏也可惜了。但是我很感謝神，給我的恩典，讓我還繼續的繼續的能夠被光照，能夠明白，能夠有悔改的機會，以至於我可以跟我的孩子道歉，我可以跟我的同工道歉，我可以跟我的先生道歉，我可以有重新再來做恢復，不是吃後悔藥，不是回頭看我做錯的，我會傻在那裏，像羅得的妻子一樣；而是知道錯了就悔改，現在開始做對的事。我也不求別人一定要馬上明白，可是我後來發現，慢慢的，我旁邊的人自己也感受了，所以我也謝謝他們。但是**最重要的是，無論他們知道與否，我都要持續做一件事，就是面對神。**

這個瓶子，是我今年 8 月去「回家特會」時，一位姐妹特別分享的。她說：「破碎之處，就是讓神的膏油繼續流淌的地方。」破碎的地方神依舊澆灌、依舊使用，所以不用總盯著我們自己破碎的地方。就像我說，我能看懂王紅做「刺蝟」的樣子，是因為我曾是刺蝟。我們彼此看到神的膏油、神的愛會一直流。

那位姐妹分享的時候，戴冕恩牧師同時說了一句話：「GOD is not going to fix it the brokenness」（神不會直接修復破碎）。他特別提到「fix」，在那一剎那，智慧啟示的靈臨到我身上，「fix」是我不夠好，所以我一直要

去處理我不夠好的部分，神沒有這樣看我們的！在那一剎那，我說：「哦！主，我錯了！」原來我裏面為什麼做很多事情會很「用力」，用我自己的力，是因為我看到別人好像很辛苦，我就很想要用自己的力量去幫助別人，然後我就覺得你要修復這個問題，你要修復那個問題，你就不會有這件事。因為我自己是這樣，我走過很多彎路，所以我天然的好會想去修復自己，修復別人，可是神不是。那天，我當場悔改，我就發現有一個用力——用我的自己的力去愛人，就從我身上一直出去，我就說：「主，我錯了。」在那個時候，神還給我一個開啟，我剛剛跟你們講的「我穿全副軍裝」的時候，其實我還是會心痛跟心碎的感覺，神說，當我每一次覺得心碎，但我還願意為了他的愛站立的時候，讓神的愛可以流出去的時候，神是極其紀念的！神是極其紀念！神就是這樣看我們。

神給我們每個人都有不同的恩賜、不同的呼召，但有一件事是一樣的，就是他的愛要澆灌在我們的裏面。現在，當我更多明白神的愛跟呼召的時候，不再懼怕，而且越來越快樂。

最後的經文，我們一起來讀一下，好嗎？

【詩篇 16 篇 5-11 節】耶和華是我的產業，是我杯中的份，我所得的，你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳

美之處，我的產業實在美好。我必稱頌那指教我的耶和華，我的心腸在夜間也警戒我。我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住。因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞，你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。

黃字的部分，我們大聲來宣告，好不好？來！

我的產業實在美好。我將耶和華常擺在我面前，你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。

祝福大家永遠在生活中每一刻都能夠選擇到神的愛是最短的路。

今天我們這首詩歌，我真的是跟各位說：來到前面這是一個動作，代表著「我要，我願意」，而「我要，我願意」就是希望神愛的大能澆灌在我的身上，以至於在我們生活的每一天能更有能力來遇見他自己，所以我呼召每一個人都很願意到前面來，一起來遇見他自己。你既有渴望，你期待愛的能力更多的在我們身上，我歡迎你到前面來，我們一起來敬拜他。

我們每一個人都是愛的容器，來領受更多神的愛。

這個時候敬拜，我們只有一個，就是「耶和華在我的面

前」，旁邊有跟我們一起同奔天路的，不管我們的環境如何，或夜間也好，白天也好，我們都會遇見你，把這些歌吃在我們的裏面。我們在唱的時候，神聽見，天使也聽見。

謝謝主！

主，這是我們的呼求，這是我們的心聲。

主，是的，在夜間我們要遇見你，以至於在夜間我們能歌唱。

主耶穌，我謝謝你。

（蒙恩牧師：）

家人們，我覺得透過王紅姐妹的見證跟聖玲牧師的見證，你可以知道其實生命當中的每一個困境跟困難，我們第一個要向神求的，不是解決困難，而是「神，我真的好希望你的愛來充滿我跟澆灌我。」你真的要禱告這一個。所以，你真的很渴望，不管是原生家庭，或者婚姻，或者工作，或者周圍的人帶給我的影響，你向神說：「主，給我一個機會，今天好不好，就給我一個機會，你的愛好好的愛我一把！我今天一定要被你的好好的充滿和澆灌。今天離開這個教會，我什麼都可以忘，但我不能忘的就是今天被你的愛大大的充滿了。」我們在唱副歌的時候就說：「主，此刻我就像一個器皿一樣，不管我破不破碎，但此刻你的愛一澆灌我，能力可以從我流出來、祝福可以從我流出來、醫治可以從我流出

來、豐盛可以從我流出來。」人家都說：「受傷的人一定是帶出受傷。」但是在基督的愛的裏面，我們受傷的人，會帶出愛，帶出安慰，帶出能力。

這是我們來唱副歌說：主，我現在就在在這裏，你的愛來充滿我、你的愛來澆灌我，你的愛從頭好好的把我愛一遍，阿們！我就鼓勵大家在這個時候就是舉起你的手。我經過了多少，在我痛苦的時候我舉起手，神的大愛一直充滿我今天神的大愛，要大大的充滿我們，因為這是他渴望，是他的渴望，這是他的渴望，我們在你的面前我們一起開口來唱來。

（聖玲牧師：）

我鼓勵大家在這個時候舉起你的手。

不管我經歷了多少，在我痛苦的時候，我舉起手，神的大愛一直充滿我。今天神的大愛要大大的充滿我們，因為這是他的渴望。這是他的渴望！這是他的渴望！