

## 進入蒙福的夫妻關係

摘自 5/27/2012 傅大章弟兄的主日信息

### ➤ 破碎的婚姻——親密關係的破裂

1. **對異性有錯誤認識、有過激的反應。** 有位女士表現出對所有的男士都有敵意，因為她在婚姻中受到過傷害。在一次聚會中，她指著我問：“你告訴我，為什麼你們男人都要這樣子？”我當時感覺有點受不了這樣的對話。每次去這個聚會前，我都告訴自己，她不是在恨我，是恨傷害她的那個男人。我心裡對她有憐憫和同情，因為感受到她裡面的痛苦，也明白這是她裡面的苦毒和不滿的表現。她裡面有很大的傷害。
2. **對生活有消極的態度。** 有一位我以前的男同事，因太太拋棄他。雖然法院在判決離婚時，把孩子的監護權全判給他，但他還是從此宦游喪志、沮喪消沉、甚至酗酒，工作狀態越來越差，最終被老闆解聘。
3. **末世人心的變化。** 幾個禮拜前，Martina 牧師在信息中說：“在末期，人心變得很詭詐，專愛自己，貪愛錢財，悖逆父母，沒有親情……”在這個信息裡面，我深深感受到家庭會影響人的一生。在破碎的家庭裡面，不僅僅是夫妻兩人受痛苦，也會給孩子帶來很深遠的影響。

難道婚姻就沒有盼望了？婚姻是神所設立的，神在起初設立婚姻，是為了要祝福我們。神對第一對夫妻說，要生養眾多、邊滿全地、也要治理這地。神的心意是要祝福的。因為我們是罪人，又在這個世界上，原本的親密關係被破壞掉了。這親密關係不單在婚姻中，也影響到我們的人際關係。

### ➤ 神放在夫妻裡面的 DNA ——親密關係

1. **（創 2：21-24）神如何放 DNA 在這第一對夫妻裡面。** 當神將祂所創造的每個走獸飛鳥帶到亞當面前，讓他命名。後來，祂讓亞當昏昏沉沉地睡著了。當祂醒來，神就帶了夏娃到亞當面前，亞當看到夏娃，心裡面有個特別的感覺，她與其他受造物都不一樣，好像早就認識她。亞當的第一句話沒有叫她的名字，而是驚歎：“這就是我骨中的骨、肉中的肉！”就叫她女人。

這第一對夫妻，被造時是非常親密的，親密到神都沒有介紹。亞當就知道她是他骨中的骨、肉中的肉了。這是一個極深的親密關係，極深的認識。他們剛被創造就彼此認識，這種認識是內裡深入的認識，是赤露敞開、彼此中間沒有攔阻的認識，是你在我裡面，我在你裡面的認識。神在這裡放入的 DNA，就是親密關係。

2. **親密關係是神造的。** 親密關係是創造的時候，不用教就知道，不用介紹就彼此認識。所以，不要以為親密關係是不可能的。只是因為罪來到世界上，攔阻了我們認識神，也攔阻了彼此之間的親密關係。切記，親密關係就在我們每對夫妻當中，因為這是神所創造的。
3. **令人羨慕的親密關係。** 就如《你濃我濃》這首歌唱到：“用一個泥，塑一個你，再塑一個我，把我們兩個一起打破，再將泥用水調和，重新和泥，重新再做，再塑一個你，再塑一個我，從今以後我可以說，我的泥中有你，你的泥中有我。”當我再回來讀創世紀的時候，當亞當看夏娃，就是如此的寫照。這是多麼讓人羨慕的關係。神已經將這樣的 DNA 放在我們裡面了。夫妻的認識是極深的在心裡、靈裡的認識。不再是你是你，我是我，不再是各管各的。夫妻間關係的基礎是彼此認識，深深的認識，並合而為一。

➤ **如何恢復親密關係？**

1. **三個我願意：**

a. **我願意用心來認識你。**

我要來認識、瞭解你；要知道你愛的語言是什麼；我要明白你的需要是什麼；我做什麼會讓你高興，我做什麼會讓你傷心、難過。

b. **願意在乎你的感受、你的需要。你的快樂是我的滿足。**

不單把我要來認識、知道你放在頭腦裡，我還要在乎他，我把他當作一回事。從今以後，我看到你的痛苦和受傷，就是我的痛苦和受傷。這件事讓你很高興，同樣也讓我很高興。

c. **我願意改變，不再以我自己為中心，而要來成全你。**

你心中的渴望，我要來成全你；神對你的呼召是什麼，我願意盡心盡力來成全你。

2. **五種愛的語言。**

- a. 送禮物； b. 講鼓勵的話； c. 花時間相處，製造浪漫； d. 為他服務； e. 身體接觸。

你知道你的配偶愛的語言是什麼嗎？我給他的是不是他所要的？是不是他愛的語言？是不是會讓他感覺到被愛？這些實際上是可以學習的。

3. **需要彼此瞭解、溝通，來認識對方——非常重要**

- a. 實例一，幾年前，我去新加坡出差，給太太買一個禮物。我在商場花了1個多小時，看中一個很貴的、我覺得好棒、很好喜歡的手提包。我買回來送給她，她看了半天皺著眉頭說：“這個包多少錢？”當她知道價格後說：“好可惜，如果把錢給我自己去買喜歡的，多好。”我就心裡很挫折，很不開心，因為我花很多心思和時間買的禮物，她卻不喜歡。我白做工了！但太太也有謝謝我。這是一個經驗，我花了很多時間給她的不是她要的，她並沒有感覺到被愛。反而產生一些小疙瘩。這就讓我們彼此知道，要更多瞭解對方。
- b. 實例二，有對夫婦，婚姻出現問題，來到一家服務輔導站，就開始彼此抱怨。太太說：“先生不愛我，我不愛吃雞腿，他卻總是給我雞腿。我好難過，好受傷！”先生說：“太太不愛我，我愛吃雞腿，她總給我雞胸肉。”因為彼此不了解、不認識對方。先生其實是最愛吃雞腿，所以他就把最愛的給太太，而太太最愛吃雞胸肉。如此，他們給對方的都是自己喜歡的，而不是對方喜歡的。所以，兩人都在白做虛功，而且兩人都覺得受傷。
- c. 實例三，開始願意改變我自己來認識她，給她她想要的。我太太希望我多花時間教孩子功課，而不是幫她洗碗。在母親節的時候，她想去韓國餐館吃料理，而不是送我想要的 Ipad。在我太太累的時候，我千萬不要跟她講話，讓她休息。我太太喜歡旅行，我們就可以安排去。我太太也同樣的在瞭解我，我下班回家後很累。在以前每次我下班到家，她就把清單給我了，要做這個、那個。現在，她會給我一些休息時間，然後告訴我：“等你休息好了，可不可以做這個那個。”她也花時間來瞭解我，她也變得更體貼，我也變得更體貼。所以彼此認識，是可以並且需要用心去學習的。我願意來認識你，我願意來改變自己。

### ➤ 夫妻的關係——合而為一

1. **《創 2:24》人要離開父母，與妻子聯合，兩人成為一體。**兩人成為一體，不僅僅是指住在同一屋簷下，做什麼事都在一起。更是合而為一。
2. **什麼是合而為一？**聖經中的例子是聖父、聖子、聖靈三位合為一體，是彼此的互動關係，是合而為一的表現。聖靈是為耶穌來做見證的，耶穌是要將天父表明出來，尊榮祂。天父是來肯定、悅納耶穌說：“這是我的愛子，我所喜悅的。”這彼此合而為一的表現就是：彼此相愛、彼此喜悅、彼此服事、彼此高舉、彼此順服。祂們都不是來彰顯自己，都是為了對方的好處。
3. **夫妻間彼此合而為一的表現就是：**
  - a. 彼此喜悅、彼此欣賞、相愛

b. 彼此服事、彼此高舉

c. 以你的福祉，成為我的福祉。

1) 就是從今後不以自我為中心，要以你的福祉為我的福祉。

2) 施洗約翰曾經說過：“祂比興旺，我比衰微。”他跟耶穌合而為一，是新郎的朋友。

3) 耶穌在客西馬尼園裡禱告時說：“父啊，不要照我的意思，乃要照你的意思。”

### ► 走出原生家庭的陰影

過去的經歷——原生家庭帶來影響，有可能我們已經淡忘或者忘記，但這個影響被藏到非常深的地方。但這個影響卻一直從我們身上發出味道、言行、指令，甚至影響我們現在的親密關係。

1. 在家人或同事間出現同樣的問題，吵同樣的架，同樣的事情反復發生。
2. 我不自覺的一種情緒反應。對一句話、一個表情，馬上很生氣，馬上讓我很懼怕、很焦慮。
3. 很奇怪的思想模式。總覺得別人要害我，最親近的人也不可信任，配偶不愛我，自己不可愛，也做得最不好，別人都在責備我…。

這些都不在外面，而是在我們裡面深處，我們看不見的地方。很多時候會讓我們感到很絕望。這樣一個反復事件，我們揮之不去，讓我們真的覺得沒有盼望。到底誰可以來幫助我？我們知道，有時我們可以看到一些書，一些溝通技巧、方法，它可以幫助我們更認識自己。但在我們心靈深處，那些隱而未現的事情，只有神知道，只有神可以幫助我們。聖靈借著祂的工作，把那些事顯出來，讓我們得醫治。所以，神讓我們每個人都有盼望，可以從裡面走出來。

我的見證，我結婚這麼多年，每當我太太大聲說話，我就會很緊張，很生氣。比方說，我太太在炒菜時，開著脫排油煙機，同時跟我孩子說話，那當然要大聲說話。但是我聽到，就會很生氣，會沖出來責備孩子，或者大聲責怪我太太，我也會大聲吼叫，之後又去道歉。我這樣的反應很傷害我太太。每次事後我都跟家人道歉，也跟神悔改。但我還說改不掉聽到大聲，就認為人家在罵人，在責備，也會覺得在責備我。

有一次，我在洗澡時，又聽見我太太大聲說話，我又開始生氣，但在洗澡沒辦法出去。我就抱著頭捂著耳朵說：“主啊，我不要再聽到這聲音了。”此時，我頭腦裡面出現

一個景象——我看見我很小的時候，我媽媽在歇斯底里的大叫，對著我、我爸爸、我全家大叫，當時，我非常害怕。

神把這個景象給我，讓我開始回憶到我小時候的事情，並且告訴我：“這不是你的錯。你媽媽當時在外面上班，她老闆責備她，她沒有辦法承受這壓力，她的情緒才會這樣爆發，所以這也不是她的錯。她不是在罵你。”神把我早就忘記的事情拉到我的面前，讓我知道，多少年下來，在我裡面形成的懼怕。

聖靈的工作，可以把我們心中隱秘的事顯露出來。因為神愛我們，祂要來祝福我們的婚姻，祝福我們的人際關係。所以，當我們向祂呼求的時候，祂聽見了。在那個時間滿足的時候，祂就來拯救我。我感覺到神好愛我，我裡面真的有個盼望。之後，我又聽到我太太跟孩子大聲的對話，我心裡的焦慮還是會被挑起來。但是我告訴自己：“我要改變，我願意改變。我要從過去的模式裡走出來。過去的事情已經過去了。我媽媽不是在罵我，那不是我的錯。太太也不是在罵我或孩子。那不是我們的錯，所以我不需要有這樣的反應。”我能夠感覺很平安在我的裡面，我就繼續聽祂們的對話。

雖然有時，我還是會被她大聲說話的聲音挑起憤怒和懼怕，但次數已經越來越少。感謝神，祂回來救我。那些隱秘出的事，沒有人知道，但是神知道，只要你向祂呼求。不要說，你現在的親密關係已經沒有指望，你心灰意冷，你要放棄。你是有盼望的，因為夫妻關係是神所設立的，一個親密關係的 DNA 在我們裡面。所以，神要來祝福你和你的婚姻，不要輕言放棄，我們永遠有盼望。

**媽媽的童年所帶的傷害。**媽媽是一個孤兒，2歲不到她的媽媽就過世了，她的爸爸不久後又娶。她的後母很不喜歡聽到關於她親生母親的事，所以家裡隻字不提她親生母親的任何時，也不紀念她。這個後母對我媽媽很不好。媽媽從小到大沒有享受過母愛，沒有被母親擁抱過，都是靠自己的奮鬥。我從小到大的記憶中，也很少有我媽媽來擁抱我。

我爸爸很愛我，讓我有許多愛。但我媽媽基本都是在忙她自己的事。後來，我媽的後母過世，去年我爺爺也過世了。我舅舅、阿姨們在整理我爺爺的遺物時，發現一小包東西，藏在很隱秘的地方。裡面全是我親外婆的照片、日記、還有當時的情書。可見我外公很懷念我的親外婆。

親戚們把這東西帶給我媽媽，我媽媽就開始從這些東西裡面認識自己的親生母親，她的長相、心情、情感。去年12月我們回臺灣拜訪父母。我媽媽很高興得把這些東西拿給我們看。我才發現，我親外婆是那麼年輕，有氣質。其中有一張我的親外婆抱著我媽媽的照片，背後有一行我外公親自寫的字：“在我這麼多孩子當中，只有我的明兒最可愛。”我媽媽當時的眼神很興奮，很被愛。她今年77歲，在這晚年才知道她的母親是這樣愛她。這是天父在她晚年給她的禮物，讓她知道、感受到她有一個愛她的母親。

我要鼓勵大家，如果你現在就是在你的親密關係中打轉，請不要灰心，不要沮喪，在我們神的手中，我們永遠有盼望，因為祂樂意賜福給你。讓祂來祝福吧！

➤ **討論問題與操練：**

1. 請分享你認識你的配偶嗎（或周圍親近的家人、同工、同事等等）？他們的需要、他們的感受是什麼？你給的是他們想要的嗎？你可以如何更認識她（他）？這週找個時間，好好與他們在愛裡溝通一下，然後分享。
2. 請分享原生家庭或是過去負面的經歷，如何影響你們今天的親密關係？也請分享神如何幫助你，與你如何走出來的見證。
3. 這週找機會對你的配偶或親近的家人、周圍的人，來表達對他們的欣賞、喜悅、尊榮、順服... 等等信息裡所提到的「合而為一」的互動關係。分享你的經驗或見證。