

活在神的大恩惠中(二)

禁食禱告的日子

--根據江牧師 2014 年 8 月 24 日主日 信息整理

一、 面對災難,教會興起

約珥書 2:11-19 耶和華在他軍旅前發聲,他的隊伍甚大;成就他命的是強盛者。因為耶和華的日子大而可畏,誰能當得起呢?耶和華說:“雖然如此,你們應當禁食、哭泣、悲哀,一心歸向我。”你們要撕裂心腸,不撕裂衣服,歸向耶和華你們的神;

因為他有恩典,有憐憫,不輕易發怒,有豐盛的慈愛,並且後悔不降所說的災。或者他轉意後悔,留下余福,就是留下獻給耶和華你們神的素祭和奠祭,也未可知。你們要在錫安吹角,分定禁食的日子,宣告嚴肅會。聚集民,使會自潔,招聚老者,聚集孩童和吃奶的;使新郎出離洞房,新婦出離室。

事奉耶和華的祭司,要在廊子和祭壇中間哭泣說:“耶和華啊,求你顧惜你的百姓,不要使你的業受羞辱,列邦管轄他們。為何容列國的人說:‘他們的神在裡呢?’”耶和華就為自己的地發熱心,憐恤他的百姓。耶和華應允他的百姓說:“我必賜給你們五谷、新酒和油,使你們飽足;我也不再使你們受列國的羞辱”

今天清晨 3 點多,這裡發生 6 級的大地震,是 25 年來,舊金山灣區最大的大地震。很多人覺得搖來搖去,大約有 10 到 20 秒異常的搖動。據加州早已已經 1 年半,地下水就越來越少,地殼上升了 0.43 公分。這些事都是神在告訴的百姓,還會更大的事要發生,有更大的審判要臨到,加州將 2 年就會沒有水。

加州本是一塊美地,記得 95 年,我來到加州拓殖,就覺得這裡真是一塊流奶與蜜之地,種什麼就長什麼,物及其豐富。可是現在,加州到了這樣干旱的境況。1964 年,嬉皮運動開始提倡言論自由、性解放、吸毒自由等。從此,美國的道德一直在走下坡路,人開始不要神、不在乎神、不敬畏神。於是,神審判就來到,流奶與蜜之地就變為干旱之地。

在 1964 年之前,美國的光景還很好,但嬉皮運動後,道德就急速下滑。當一個國家不敬畏神,不在乎神,隻提倡我最大、我要自由,神就會越來越任憑我們。但是,神實在是有恩典、有憐憫的神,因著很多的基督徒呼求神,悔改禱告,神就借著一個嬉皮賜下了第一次耶穌運動。但是,這個轉化的關鍵在教會,就是教會有沒有向神蘇醒過來?如果教會不在乎這些事情發生,仇敵的權勢就會越來越猖狂、越來越高漲,以至於整個屬靈的空氣充滿了黑暗,各樣的災難就會一直臨到。

約珥書是神興起約珥向猶太國講話。當時,那裡有旱災和蝗虫的災害。他們都忘了神曾經借著摩西說話:有蝗虫的災害就是神在審判!可是他們不明白,忘掉了神跟他們的話。所以,神就興起約珥來警告他們。

“耶和華在他軍旅前發聲，他的隊伍甚大；成就他命的是強盛者。”(約珥書 2:11)，這裡講到蝗虫像一支軍隊一樣，都在神的手中，是要成就神所命定的。神賜下刑法、賜下審判都是為了要讓□的百姓蘇醒，回轉歸向□，就避免大地永遠進入滅亡的裡面。這是神的愛，可是，神的百姓需要明白神做事的法則。

□□，成就命定的是強盛者。當神要施行審判的時候，沒有人能□抵擋，那個力量是極大的，影響的範圍是極大的。神借著約珥和他們講：其實你們現在看到的旱災、蝗虫的災害，就知道還會有更大的災害臨到，就是他們會被擄。

主耶穌回來之前，“耶和華大而可畏的日子”要臨到。整個全地將是最黑暗的時候，但也是跟隨神的教會最興盛的時候，因為基督徒常常是在黑暗、災難來臨的時候，才開始起來呼求神。但願我們可以更早一點向神醒悟，以至於不要到那個大而可畏的日子來臨，才開始呼求神。

當一個國家，神的百姓全心歸向神的時候，這個國家就會很昌盛，經濟富裕、國泰民安，大衛時期是這樣，所羅門時期也是這樣。一個國家如何，全在乎教會、神的百姓對神如何回應。當整個國家屬靈的光景很低落，人們背向神，沒有一心相信、一心歸向神的時候，各樣可怕的事情就會發生。當我們不一心歸向神，就是歸向撒旦。

有人問：“我哪有歸向撒旦？我隻是比較愛世界一點，隻是多花一點時間玩電動玩具，看一點黃色雜誌，我隻是比較忙而已。”但是神□“我造你的心意是要你來和我有最親密的關係！我照著我的形象造你，就是渴望你成為我愛的對象，我也成為你愛的對象，以至於我可以借著你在全地多□□倍增□掌權，以至於你可以經由治理全地而明白你是誰：你是尊貴的王子、王女！這是我造你的心意。當你們背向我，一直不來歸向我，就是歸向世界，而世界是在仇敵黑暗權勢的掌握與壓制之下，所以，你們要來歸向我！”

二、禁食哭泣，天下歸心

• 禁食的目的

神□“首先，你們應當禁食。”所謂禁食，就是為了你心靈裡的某種屬靈目標，禁戒你本來可以享有的食物，忽視你身體自然的欲望，為了全心來尋求這位父神，尋求□的面，尋求□在你的生命中有□一個更新和突破，尋求□在你的事工、教會、家庭、國家、在你和所處的環境中有一個超自然的作為。

• 禁食的心態。

歷代志下 7:14 這稱為我名下的子民，若是自卑、禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

禁食最能□除掉我們的驕傲，最能□帶領我們進入自卑的光景。自卑和自卑感是不一樣的，自卑感是一個感覺，總是注視自己；自卑是一直注視神，

知道這位聖潔的神，□的心意是這麼美好，而我們卻是背□而行，以至於自卑在□的面前。禁食最幫助我們自卑。

- 見証：40天禁食的大能

在艾克斯州的一個浸信會有一個牧師□，他從來沒有聽到過禁食的教導，在大一的時候，他讀《聖經》中有關禁食的經文，就得到聖靈的開□，就開始操練禁食禱告，以至於神就越來越多地向他開□。後來，他的太太得了癌症，一年裡做電療、化療，可是情況一直不明朗化。神就感動他為太太每周禁食禱告一天，他就順服著如此行，後來，太太就完全得到醫治。

禁食就是使我們的心專注在神的身上，開始尋求□的面，與□建立起親密的關係，神也特別垂聽我們的禱告，我們所祈求的也特別蒙應允。一次，神又感動這個牧師做一段長時間的禁食，他就和神有一個約定：“神啊，我半夜什麼時間醒來，就是當作你叫醒我起來禱告，我就起來。”

那天凌晨，他就醒了，就下床和神禱告：“神啊，求你帶領我的生命更上一層樓。”神□：“你知道嗎？最攔阻我來祝福你的生命、你的事工、你的教會的就是你的驕傲，所以，我要你禁食禱告，來破碎你的生命，除掉你的驕傲，好讓我可以塑造你的生命，讓我極大的祝福可以臨到你的生命、你的事工、你的教會！”。

本來，他覺得禁食四十天不太可能，但神要他這樣做，他就順服地照做了，經過一段長時間的禁食，經過他真實在主的面前認罪悔改，他的生命就完全不一樣，就發生極大的更新。神真的就在他的教會開始做工，做很大的工作。一個主日的早上，他迫不及待與會眾分享，並提議，聚會結束後，請大家不要急著趕往其他的聚會，比如主日學等，而要留意聖靈怎麼做，要停留在聖靈的面前，讓□來做工。

那個主日，聖靈就大大破壞他們聚會的程序，改變了所有預定的程序，大家單單侍立在神的面前，敬拜就花了兩個小時，許多人哭泣、悔改在神的面前。牧師就想，這個晚崇拜大概就不會有人來了，因為中午聚會結束得太晚。可是，晚崇拜時，早上來聚會的70%會眾都來了，聖靈又很大做工了四個半小時。

這個牧師□，他並沒有呼召大家禁食禱告四十天，但有50位弟兄姊妹主動跟隨。當他們完成40天禁食禱告，大多數人的生命就發生很大的翻轉。這個牧師借著這個禁食禱告，讓神在這個很保守派的教會做很大的工作，聖靈大大運行。神□“願意一直跟隨我的任何基督徒和教會，我都會在他們當中顯現。”

禁食，是神讓我們和□之間有一個超自然的相遇；禁食□，不是向神邀功神啊，我禁食，所以，你就該做工在我的身上。”我們吃飽了，就容易想睡覺，而禁食會省掉我們吃飯的時間，忽略身體的需要，我們隻是在靈裡迫切地想要尋求聖靈，尋求這位神，尋求□的面，更多跟□相交和禱告，使我們的裡面有更大的度量，可以讓神做更大、更深的工作在我們的身上。

- 現在就是禁食的日子！

約珥書 2:28—32“以後，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要□預言□你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。在那些日子，我要講我的靈澆灌我的僕人和使女。在天上地下，我要顯出奇事，有血、有火、有煙柱。日頭要變為黑暗，月亮要變為血，這都在耶和華大而可畏的日子未到以前。到那時候，凡求告耶和華名的就必得救；因為照耶和華所□的□，在錫安山耶路撒冷必有逃□的人□，在剩下的日子中必有耶和華所召的。”

這段聖經在五旬節就有部分的應驗在門徒們當中，但是一個更完全的應驗是在主回來之前，是在大而可畏的日子來到之前，聖靈要大大澆灌凡有血氣的，神跡奇事會顯現。現在正是這個時刻！這兩年，有連續四次，月亮會變成像血一樣。今年已經有一次了，十月還會再有。這兩年密集的天象是神在□“到那時候，凡求告耶和華名的就必得救；因為照耶和華所□的□在錫安山耶路撒冷必有逃□的人□，在剩下的日子中必有耶和華所召的□

在約珥的時代，人們是那麼得罪神、悖逆神，神已經借著約珥警告他們，將有旱災、有蝗虫的災害，但是，人還是不明白、不醒悟。現在，加州正在干旱，這是神在對教會□話，對□的百姓□話，但我們還是過我們平常的生活，覺得干旱，我沒辦法啊！就習慣一下吧！大家盡量省水啊！”但關鍵是：神的家、神的百姓要禁食、禱告、哭泣、悲哀，一心歸向神。

哭泣什麼？悲哀什麼？我們本來是蒙福的百姓，耶穌為我們死，把天上一切的祝福都要傾倒在教會，傾倒在神的家中，但如今，我們卻來到這樣的光景，我們要回轉，因為我們常常沒有尋求神的面，而是在尋求事情的解決，我們的裡面都是充滿了人和事情，而不是神自己。聚會要越短越好，因為我們還有很多事要辦，我們兒女有很多、很多的節目，每樣都很重要，隻有跟神相會的時間最不重要，我們就一直省掉與主相聚的時間。教會需要悔改，要一心歸向神。我們的神是真神，□要我們真心歸向□，跟□來真的，□就跟我們來真的□

- 見証：一個初信者的禁食經歷

去年九月，有一位台灣來的異教徒在我們當中決志，十月受洗。今年二月的一天，神藉著一位代禱者姊妹跟她□：“神要你禁食四十天。”□十分詫異，這是從來沒有聽過的：□“禁食四十天，這怎麼可能呢？”晚上，神在夢中告訴□要禁食。接著，□讀聖經，□神又跟□講到禁食。□就跟神講：“啊，我怎麼可能禁食四十天呢？我肚子會很餓的，我受不了的。”

神□：“你一天吃一餐好了”。她就順服下來，開始禁食。在禁食期間，神就讓她開始讀懂聖經，以前，□常常覺得讀聖經，就是頭腦知道一些知識，但心裡卻不明白。但是現在，□讀聖經時，心裡就變得明亮起來，是在靈裡面讀聖經，就讀懂了。

在禁食期間，神就向□開□神是怎麼樣的□位神。□就發現□我們的神有好大的能力啊！整個宇宙萬有都在□的掌握當中，□是太有能力的□神！但是，□好愛我們每□個人，好憐憫我們。我們每一個禱告的聲音，□都聽見；□的心好軟，對我們每□個人都充滿了信任。我們一跟□悔改，□就相信我們會去改□

這位姊妹就跟神講：“神哪，你的心好軟哪，你不要被我們騙了，因為我們常常這樣跟你講，可是我們卻都做不到。”在禁食的這段期間，□真的認識這位神。以前，因為□是個異教徒，□所認識的神，都是高高在上的。雖然□信主決志了，在決志那一天，□就看見生命河。可是，因為□是異教徒，很多思想觀念仍然扎根在□的裡面，□常常會搖擺，覺得以前的宗教也不錯，有什麼差別呢？有些師傅也很好啊！

藉著禁食，神向□開□，這位神是怎麼樣的□位神。□□□跟神之間有一個很親密的愛的關係，是有感情的，□就深深地愛上這位神。不是因為我是基督徒，就需要十一奉獻，需要來聚會，而是因著很愛神，對□有很深的感情。□以前禱告，都是為□的孩子禱告，求神為孩子做這個做那個。

當□認識這位神聽我們每一句禱告，就深深愛上這位神，就覺得我為孩子禱告一次，神已經聽了。”現在，□跟神之間常常是談心的禱告神哪，你現在想什麼？你要什麼？神哪，改變我，讓我像祢！神哪，我能□為祢做什麼？常想的是神，神就給禁食的□力量，禁食已經三十五天，精神還都很好，根本不像禁食的人。

□的兒子在台灣曾經被鬼附，被邪靈附，把他帶到好多地方去收驚，結果越收卻越厲害。後來，□先生做交換學者來美國一年，□就帶兒子到美國。信主以後，□的兒子會打□，□讀聖經，兒子也會打□，性情變得非常凶暴，□都不知道怎麼辦。可是，當□禁食四十天結束，第四十一天，□的兒子忽然跟□講：媽媽，我想跟你去教會。“□兒子就得釋放了！

我們的神是大而可畏的神！□要我們禁食，是為了施恩給我們。當我們的心沒有跟□對齊，我們不來祈求□，不來尋求□的面，□神給我們預備的許多恩典、祝福就沒有辦法傾倒下來。□的兒子得釋放，就跟□來教會。當兒子進到教會，在走道上就跌到，好像大衰廟中那個大衰遇到神的榮耀，整個扑到在地。

□嚇了一跳，擔心兒子會不會從此不想來教會了，但兒子還是繼續來。我們教會在老人公寓做福音工作，□兒子就跟著□每個禮拜去那裡服事那些老人。□□：禁食禱告太好了，四十天結束以後，□都舍不得停，還想繼續禁食禱告！因為□經歷到：□著不是單靠食物，而是靠神口裡所出的話”。藉著禁食，□靈裡開始敏□，跟神建立起親密的關係，這位神對□就是活的、真實的。

一年後，□回台灣，先跟親戚朋友作見證：神怎麼作工在□身上，這位神是怎麼樣的□位神。姐姐馬上叫親戚也過來一起聽，然後我們要信主，你為我們禱告。”媽媽也□“這位神太神了！我要看看，你在美國的神怎麼那麼神，你回到台灣，□是不是還那麼神，□還靈不靈” □

□們發現，回到台灣，這位神還是這麼靈，是跨越國□□界的真實的神！所以，媽媽也要跟她來教會。她的這些親戚都是異教

徒裡面非常虔誠的,但是,□跟誰作見證,誰就信主,就要跟□去教會。□在台灣雖然有一些不容易的環境,但這位神在我裡面是那麼真實,我永遠不會改變!”

- 現在就是蒙恩的日子!

我覺得現在這段日子,是神大恩典、恩惠臨到的時候。在□更大的審判臨到之前,神渴望把復興賜給教會,就是在約珥書第二章 28-32 節所□的事情,神渴望把聖靈大澆灌在□的教會。這段時間是神在喚醒□的教會的時候。我們要向□蘇醒過來,開始起來尋求□的面,跟□建立一個很真實的親密關係。不再是身心兩異,不再是宗教的形式化。

1964 年嬉皮運動開始,1970 年,聖靈大大充滿一個嬉皮,帶他來歸向主。神就藉著這個嬉皮帶起了第一次耶穌運動,有兩千萬人信了耶穌,在河裡面,大批的嬉皮受洗,後來,他們都成為很好的基督徒,是服事主,並充滿了神的聖潔。

這是神的心意。神藉著□的僕人預言:□要賜下第□次耶穌運動。可是一個,預言會不會實現,很在乎神的百姓對□的反應,在乎你對□認不認真、相不相信、你該做的有沒有做?約珥書第二章講:“你們要一心歸向我”,是帶著什麼態度來歸向我?就是禁食,哭泣,悲哀!

三、禁食禱告的□容□

- 一): 認罪悔改,轉離惡行

1) 獨立,計劃孩子的將來

我們要自卑在神的面前,除掉我們的驕傲。特別是我們上空的靈是什麼靈?驕傲跟獨立!其實這兩個是分不開的。因為驕傲,所以獨立,因為你不需要神,所以凡事你都會自己做,自己計劃,開了會就決定,都不需要去尋求神:“這是不是你的心意,是不是你要做的?是不是現在要做的?”自己就決定了。我們有我們的計劃,把各樣的規劃都設計得非常好。

我們帶孩子去學琴、學打球、學游泳、學很多東西,因為那些會決定孩子讀哪一個學校,以致於沒有帶孩子來認識神,也沒有時間在家裡帶領孩子認識尋求這位神!很多基督徒父母一直沒有醒悟過來,神給你孩子最重要是什麼?你要完成神在這孩子身上的呼召跟命定。神造這個孩子,把這個孩子給你,神在這個孩子身上有計劃和命定。

我們每一個父母需要明白,神給我們這個□業,我們將來要跟神交□□□□□賬所有的時間要花在這件事上,栽培孩子,以成就神在他身上的呼召和命定,而不是成就我的心意。這是首先我們要悔改的。

2) 驕傲,各人憑己意而行。

另一個要悔改的是我們的驕傲,因為我們什麼都要在自己的想法和計劃裡,不來尋求神也不來讀神的話,明白神做事的法則。我們不是在每一件事上來尋求神的心意,我們自己使用、分配時間,計劃前面的道路,我要跟誰結婚,就跟誰結婚,我要做什麼工作,就做什麼工作。

“國中沒有王,各人任意而行”現在就是這樣一個的時代,所以,神讓□的僕人發
起呼召,因為神跟他講:神願意讓美國來歸向□。他就有感動帶領他的同
工們,呼召一群年青人,發起五十年的禁食禱告運動,因為五十年的背逆使我們被擄(1964
年到2014年剛好是五十年)。

3) 悖逆,讓人本主義猖獗,讓道德墮落

背逆使我們背向神,就是把自己的脖子放在撒但的□下,讓□隨意踐踏□
折磨,使這個國家道德敗壞成這個樣子。教會要蘇醒過來,並回轉、放棄人本主義。很多教會
現在是人為中心,不是以神為中心,談什麼,決定什麼,對每樣事情的處理、看法都是以人為中
心,人最重要,而不是神的心意最重要,神的旨意最重要,所以,教會才落到這樣一個軟弱、混
亂的光景。

在八月初,有一個先知特會,三位很有名的先知同時領受到:神的審判要臨到美國,如
果美國的眾教會不起來禱告的話,將會有很多的暴動、□亂□戰,會有海嘯
地震,火山爆發。十二□到十五□的青少年會快速落入大量的性
泛濫,然後大量的隋胎出現,流無辜人血的罪就會越來越大。神怎麼能不審判這些罪呢?

但是,神還是給美國最後一個窗口,一直呼召教會起來悔改,轉向神,好讓神可以施恩,再
給我們機會,把復興臨到美國。當復興到臨美國,臨到教會的時候,教會就會興起發光,就會象
初代教會一樣,充滿了神的大能、愛的大能,神跡奇事就會臨到教會,以致於大量的人會得救、
心身靈得醫治,這就是復興。

你渴不渴望復興?一位美國先知呼召教會四十天禁食,從8月26日開始到10月4日,
就是一天抵一年的背逆,五十天就抵五十年的背逆。如果基督徒願意跟隨神的心意,回應神
的愛,回應神的憐憫,回應神的迫切,就是給神機會。

這是我們整個教會回應神的機會。雖然我們有一段日子,沒有呼召、強調禁食禱告,我們
過去常常有禁食禱告,因為三年前,我生病,瘦了二、三十磅,以致於沒有再禁食,我們教會也
沒有這方面的教導和呼喚。但現在是神施大恩惠的日子,我們一定要乘上這個大恩惠的浪潮,
在神的面前禁食、悲哀、哭泣,禱告,自卑在神的面前,一心歸向神,尋求□的面,轉離我們的惡
行。我們這些成為□名下的百姓,需要□落身心靈的軟弱,不要再習慣
性接受軟弱捆綁在身上。當我們禁食禱告,神會在我們身上有一個極大的更新。

• 二): 尋求神的面

我們最重要的禱告是:“主,我要把你擺第一位,要尋求你的面,尋求對你的熱情,燃起我
裡面對你起初的愛火!你一定要這樣放在我的身上!”這是禁食最重要的。不要借著禁食又活
在一個宗教的儀文規條裡面。你要活在一個真實的愛裡:“主啊,你這麼愛我,可是,我的心常
常不在你的身上,我要真的把心歸向你,來尋求你的面,來讓我的生命有一個真實的突破!”

我們真實尋求神,好讓神借著我們的禁食禱告來開□□恩典□憐憫的窗□
在我們的身上、在我們每一個環境裡面。禁食可以開□這樣神跡奇事的大能
神的超自然的能力在你生命中開始流暢。

- 三) : □ 離 軟 弱

在你的身體,心靈,思想情感方面,哪些是你的軟弱,以致於神的應許豐滿一直沒有辦法臨到我們身上。你可以為這個來禱告。

- 四) : □ 離 宗 教 的 靈

在末後的日子,宗教的靈是仇敵最大的武器,使人跟神之間無法有親密的關係,因為神充滿了愛和憐憫,而宗教的靈在乎批評、論斷、分析,不是在愛的裡面,所有都是爭競比較、批評論斷。這個宗教的靈常常使我們覺得比別人聖潔:“你不配我跟你同工,不配得著我的原諒;常常用外貌去論斷人,他為人這麼低落、這麼自私,讓我好生氣。”這叫做自以為義。

特別是好學生,這宗教的靈在他們身上就特別強。當我們面對軟弱的人,就覺得他是扶不起来的阿斗,就輕看他,對他不耐煩。但是,神來到地上彰顯神是怎麼樣的一位神,是有憐憫、有恩典的一位神,□將軟弱的人放在□溫柔裡面□在□的愛裡面扶持他們起來□

教會在這方面特別要悔改。特別是我們北美的華人教會,來讀書的都是好學生,是博士,他們的孩子受傷害最深。我們對孩子常常不耐煩,要求他們要有出色的表現,在乎他的成績,而不是渴望他們的生命有耶穌的愛。我們常常在乎的是他們外面所彰顯的,不在乎他裡面的動機到底有沒有愛和憐憫。

當我們看一個人,隻看他軟弱的外表,卻看不到他裡面的掙扎,他是希望能□爬起來的。其實,神所寶貴的是他那顆心。我們要為這個來悔改。我一直為這個悔改了好多年,神把我帶到一個很軟弱的地步,讓我更深體會到自己心有余力而不足的無奈,那個因做不出來的善而掙扎的心。神使我對軟弱者特別有憐憫,因為我知道神也憐憫我,□就讓我也這樣憐憫別人,讓神的家充滿了愛的憐憫。所以,我們要禱告:除掉宗教的靈!

宗教的靈□外□個表現是:我比你聖潔,你太□穢了,□我就是以你為恥。我們很多時候覺得我們的配偶不□屬靈,或者覺得他怎麼配來教會,這都是宗教的靈,會殺掉神所愛的,甚至連卑微的神的兒子都給殺掉,耶穌是宗教人士殺掉的,是自以為義的人把他殺掉的。

我們要除掉身上這些宗教的靈。當你對面前經過的人滿了批評論斷時,就要趕快悔改認罪,以致於你可以看每一個人都是美麗、聖潔的。這些日子是神讓我們悔改的日子,是除掉宗教的靈的日子,好讓我們身上的軟弱□落,好讓神的家長出耶穌基督的愛□

- 如何禁食?

你可以問主:“主啊,你讓我在這四十天每天禁一餐?還是禁兩餐呢?還是四十天全禁?”如果有些人身體有特別狀況,覺得每天禁一餐都不容易,我鼓勵你,在我們教會裡,每一個人都要有一個突破,一定要在這個大恩典的時候,每個人都乘上這恩典的浪潮,能□和全教會一起禁食。

我們一起禁食的時候,就會感覺特別容易。那位浸信會的牧師□,以前,禁食一天對他來□都太難。可是,當他順服神,開始禁食,就發

現四十天都那麼容易。我們過去曾有全教會一起禁食的季節，每個人都覺得好容易。我鼓勵你要有一個突破，我們以小家為單位，請每一個小家長做一個禁食 21 餐的表格。

第一周，你可以每 3 天裡禁某一天，或某一餐。在禁食的時間中，你們就在電話中一起禱告，一起的認罪、悔改、尋求神的面，一起為自己家庭、為教會、為國家來禱告。第二周，你也許更有信心了，就發現不是這麼難。我們以一個小家為單位，每一餐都有一群的人在那裡禁食禱告、尋求神的面、轉離我們的惡行、向神悔改。

神，現在要差遣的天使，在全地在搜集悔改的淚水，因為那些悔改的淚水可以把神的憐憫拉下來，就像尼尼微城一樣。神叫約拿去跟他們講，要審判他們，於是，他們就從國王開始下寶座，一直到全體百姓、牲畜全都禁食、悔改。結果，神就不降所說的災。禁食、流淚悔改可以把神的憐憫拉下來，就會施恩給我們。

禁食結束的 10 月 4 日正是贖罪日，是那位被殺的羔羊把的血流出來為我們贖罪的日子，伯克萊有一個禱告特會。我們要參加 40 天禁食悔改，求主的血來洗淨、醫治這舊金山這一塊地。我鼓勵我們全體會眾每一個人加入這個禁食的浪潮，一起來尋求神的面。

- 結語：在禁食禱告的時刻

如果你要 40 天的禁食，你可以喝蔬果汁，也可以吃液體類的，好讓你可以繼續有力量上班。建議你讀《神所揀選的禁食》、《禁食禱告的大能》，裡面都有對禁食的很多教導、見證等。我們在每個禮拜三晚上有“復興禱告會”，鼓勵你去參加！你禁食的時候參加聚會，跟神一直禱告敬拜，你就不會感到餓。

禁食是用你吃飯滿足你身體的需要，轉成去吃喝主自己，讓你靈裡得飽足，以致於你身體不會飢餓，神的話就會向你開，你會發現，人活著真的不是單靠食物。我過去也有比較長時間的禁食，21 天，就是全部喝白水，喝一點糙米茶，那 21 天，我真的深深經歷到：人活著真的不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的話。我的精神很好，禁食一點都不影響我的生活，而且是我的靈魂體經歷了一次大排毒。所以，我鼓勵大家都一起來。

我們以每一個小家為單位，一起禁食期間，兩、三個一起在電話中禱告，或聚在一起禱告；你也可以帶領你的孩子禁食，在兒童主日學，老師同時在鼓勵孩子們禁甜點，你可以鼓勵你的孩子，不是強迫他，而是鼓勵他：“我們大人這邊是這樣，你要不要跟媽媽一起呀？跟爸爸一起呀？”讓神超自然的能力、神跡奇事做在我們身上，好讓我們成為一個自由、充滿熱情愛主的人，讓神的神跡奇事借著我們大大彰顯出來！

我再，這不是為 40 天的禁食而已，而是現在開始建立起我們禁食禱告的體質，一直到主回來之前。這是教會非常需要的！一但遇到不容易的事情，大家就可以這樣禁食禱告，使我們可以警醒，因為神藉著禁食，使我們靈裡更加敏，知道現在全地所要做的，我們就可以敏地跟隨。

禮拜三晚上我們教會有為復興禱告，禮拜五晚上，我們有為舊金山、伯克萊學生的復興來禱告，求神降下以利亞的靈，就是為父的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，還為新的耶穌運

動來禱告,禮拜五晚上是兩個跨越時代的禱告,不同的年齡層在一起禱告,講英文的和國語的一起禱告,是一個合一的、一同為復興的劬勞禱告,鼓勵大家來參加。

- 回應禱告：

神啊!求你把禁食禱告、悔改、流淚悔改的恩典,釋放在我的裡面!讓我的生命有一個真實的突破,跟你的對齊,跟你在這個時候你所要做的對齊。主啊!你將復興臨到我的身上、臨到我的家、臨到我的教會、臨到我的辦公室、臨到這個國家!

神看見你的這顆心,□要把恩典澆灌在你的身上!不在乎你而是在乎神渴望要施恩,渴望在審判之前把復興臨到教會,教會要起來回應神:神啊,我一定要接住你所要賜給教會的復興和祝福!