

## 使心裡有力量的秘訣：為你裡面的人禱告（二）

### +（複習）神國度的原則 #1

如果我們向神求，祂會使我們心裡的力量（裡面的人）剛強起來。而這所帶出來的結果很驚人。

求祂按著祂豐盛的榮耀、藉著祂的靈、叫你們心裡力量（Inner Man，裡面的人）剛強起來、（弗3：16）

（so that，結果）使基督因你們的信、住在你們心裡、叫你們的愛心、有根有基。（弗3：17）

能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、（弗3：18）

並知道這愛是過於人所能測度的、便叫 神一切所充滿的、充滿了你們。（弗3：19）

### +（複習）神國度的原則 #2

我們祈求、尋找的愈多，神就釋放愈多的恩典、祝福。

你們祈求、就給你們，尋找、就尋見，叩門、就給你們開門。（太7：7）

因為凡祈求的、就得著，尋找的、就尋見，叩門的、就給他開門。（太7：8）

應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。（腓4：6）

### +（複習）Mike Bickle 十個個讓心力剛強的禱告（FELLOWSHIP）

- 禱告內容都是根據聖經裡的經文。
- 凡是神命令我們做的、祂就必賜下力量來幫助我們成就。
- 我們不只是同意、相信聖經裡的應許，而是主動邀請神的介入與工作。神則會藉由聖靈保惠師來幫助我們。
- 我們需要持續、規律地做出對的回應與禱告，讓神能夠不斷地來觸摸我們的心、釋放祂超自然的大能來剛強我們的思想、意念、情感（裡面的人）。

### +（複習）為裡面的人禱告的要訣

- 不是要大聲、用力、詞藻華美、引經據典、或很冗長。
- 在信心與愛裡，將你的心思專注在坐在寶座上、愛你的神。
- 用最單純、直接的方式向神呼求。
- 重點是知道神會回應你的禱告。

人非有信、就不能得神的喜悅，因為到神面前來的人、必須信有神、且信祂賞賜那尋求祂的人。（來11：6）

- 你要做的部分：是持續、忠心地為你自己禱告。
- 神會做的部分：是按祂聖經裡的應許，釋放超自然的能力、觸摸你的心，使你裡面的人剛強起來。

## **W — WORTHY RESPONSE 配得過所蒙的召**

### **+ 神極大、極多的心意**

因此、我們常為你們禱告、願我們的神看你們配得過所蒙的召，又用大能成就你們一切所羨慕的良善、和一切因信心所作的工夫。（帖後1：11）

神阿、你的意念向我何等寶貴，其數何等眾多。我若數點、比海沙更多...（詩139：17，18）

願賜平安的神、親自使你們全然成聖、又願你們的靈、與魂、與身子、得蒙保守、在我主耶穌基督降臨的時候、完全無可指摘。（帖前5：23）

### **+ 向著標竿直跑**

不但如此、我也將萬事當作有損的、因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事、看作糞土、為要得著基督。（腓3：8）

弟兄們、我不是以為自己已經得著了，我只有的一件事就是忘記背後努力面前的、向著標竿直跑、要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓3：13-14）

你們要時時做醒、常常祈求（watch and pray always/at all times）、使你們能（have the full strength and ability, and be counted worthy to escape）逃避這一切要來的事、得以站立在人子面前（可譯為：一直做醒、禱告，使你們有足夠的力量，算為配得、得以逃避這一切要來的事...）。（路21：36）

→ 這是聖經裡，唯一一處說到要「一直 (always, at all times) 禱告」的經文。

### **+ 「配得」的定義**

- 配得 = 對於神的呼召，持續有一個對（配得上、相稱）的回應，得以進入神對你這一生一切、所有、豐盛（all, full）的旨意、與呼召。
- 絕大部分的基督徒，都沒有進入神預定他們可以進入的豐盛與榮耀裡，因為他們不是一直卯足全力地在追求神。很多人是滿足於有救恩、恩賜、祝福、清潔的良心、團契生活、神的同在、和樂的家庭、不錯的事工、蓬勃的教會等。

### **+ 省思**

- 你曾有多少次如此為自己禱告呢？呼求神釋放恩典來提升你的生命、性格、智慧、生活形態、情感等，好叫你能進入祂一切的呼召、與命定呢？
- 我們需要一直、時常地做醒禱告，呼求神將恩典不斷的賜下，來幫助我們能持續有對的回

應。藉著這樣不斷的呼求，保守自己的心一直在接受神的恩典（加添力量），以致裡面的人不斷剛強、長大起來。

- 在這事上不留心預備自己、沒領受足夠的恩典，神無法將祂對我們完滿的呼召賜下，因為那與我們內裡真實的光景、智慧、身量不符合。

**+ 禱告範例**

- 神啊，今天再一次的造訪我、賜恩給我，使我裡面的人與你完滿的呼召是對齊、配合的！我的生命、性格、智慧、時間利用、話語、情感等各方面，與我的呼召是相稱的。釋放祂的恩典，來預備我。使我裡面持續有力量，對於祂臨到我一切考驗、挑戰、提升、修剪、託付，我都有對的回應。
- 父神，剛強我裡面的人，使我在行走信心與順服裡，逃避所有的妥協，預備我進入祂最高的呼召裡。在我靈、與魂、與身子上，都是完全無有瑕疵。好叫我站在祂面前時，是得勝的。

**+ 今天你需要哪些方面的恩典？**

領域	目前情況
性格	誠實、可信賴、敞開、堅忍、猜疑、急躁、霸道、穩定、易怒、暴力、掌控、膽小、猶豫不定、虛榮、貪婪、嫉妒、結黨、背逆、憂慮、樂觀、懼怕人、仇恨、驕傲、自大、莽撞、愛虛名等。
情感	飄盪、下沈、空虛、寂寞、沮喪、快樂、感恩等。
話語	準確、恩慈、清楚、急躁、沒智慧、不善表達、常說錯話、一口兩舌、傳舌、說謊、不一致、誇大、寡言等。
同工關係	互相尊重、彼此欣賞、合一、彼此合作、團結、暗自較勁、不信任、衝突、冷漠、輕視、彼此排擠等。
時間管理	有短期目標、有長期計畫、作息正常、生活散漫、沒時間觀念、常遲到、開會拖延等。
生活型態	暴飲暴食、醉酒、毒品、運動、休閒、過度消費等。
肉體的情慾	淫亂、食物、酒、毒品等。
眼目的情慾	色情書籍、網路、貪戀別人的東西、迷戀名牌、羨慕別人的同工等。

**+ 為你有「配得」的反應來禱告**

- 天父，求祂賜下恩典，擴大我的智慧、身量；加強我的委身、火熱；改變我裡面的人。讓我與祂的旨意、計畫對齊...（靜默、領受）... 父神，祂一直做工在我身上。現在，給我恩典！讓我能一直與祂配合，在凡事上都有對的反應與選擇。
- 天父，我呼求恩典 ...（靜默、領受）... 祂浩大的恩典，來剛強我的 \_\_\_\_ ...（靜默、領受）...

讓我在 \_\_\_ 的事上有對的反應 ... (靜默、領受) ... 恩典 ... (靜默、領受) ... 謝謝祢，更多的恩典！

**+ 經文**

我呼求的日子、你就應允我、鼓勵我、使我心裡有能力。(詩138：3)

神阿、求你為我造清潔的心、使我裡面重新有正直的靈。〔正直或作堅定〕(詩51：10)

不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。〔或作脫離惡者〕(太6：13)

在我們父 神面前、心裡堅固、成為聖潔、無可責備。(帖前3：13)

你們要謹慎、恐怕因貪食醉酒並今生的思慮、累住你們的心、那日子就如同網羅忽然臨到你們。(路21：34)

因為凡世界上的事、就像肉體的情慾、眼目的情慾、並今生的驕傲、都不是從父來的、乃是從世界來的。(約壹2：16)

我與眼睛立約、怎能戀戀瞻望處女呢？(伯31：1)

誰能知道自己的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。(詩19：12)

神阿、求你鑒察我、知道我的心思、試煉我、知道我的意念。(詩139：23)

**P — PEACE 平安**

**+ 「平安」的定義**

神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。(腓4：7)

- 平安是神超自然的工作。我們能被平安保守住的程度，在乎於我們呼求的程度。
- 當有平安時，我們處理、詮釋事情的方式會不同。在平安裡，我們能健康正面地看待順境、逆境、挫敗、或高升。但若沒有平安，我們就會在不安、焦躁、慌亂裡反應。
- 許多的罪（嫉妒、苦毒、拒絕、毀謗等），都是從懼怕的土壤（心田）裡生出來的，例如：怕窮、怕孤單、怕失去、怕別人得的比我多，怕沒有人在乎我等。之後，我們就很容易說抱怨喪氣話，靈裡就消沈，且認為很多事情不會變好、不會成就，心情更是遭透了，我們就這樣週而復始的生活。主說：「你要求平安，我超自然的平安，這會使你勝過懼怕。你要向我求大量的平安和盼望。」

**+ 省思**

- 安靜一下，求主光照你在生活或服事中，有哪些領域，常使你容易懼怕、擔憂、抱怨？起來悔改並爭戰，踐踏懼怕的權勢，將最深的擔憂交給主。

**+ 使你裡面有平安的禱告**

- 天父，求祢以超自然的平安、喜樂、盼望、和安慰來堅固我的心，使我勝過裡面的焦慮、懼怕。天父，釋放祢的平安、使我的心安靜下來、安靜下來...（靜默、領受）...平安的大能，進來！...（靜默、領受）...平安的大能，進來！...（靜默、領受）...祢平安觸摸我的心，使它堅定...（靜默、領受）...（羅15：33；後帖2：16，17；彼後1：2）
- 天父，我把心裡所擔心的\_\_\_事，現在就交託給祢。平安，進來！懼怕，出去...（靜默、領受）...平安，進來！懼怕，出去...（靜默、領受）...主，我不怕。祢的平安來掌管我的心，祢的平安現在來掌管那件事...（靜默、領受）...主，我不怕...（靜默、領受）...平安、更多的平安...（靜默、領受）...充滿我的心...（靜默、領受）...平安滿溢出來、滿溢出來。

**+ 經文**

但願使人有盼望的神、因信、將諸般的喜樂平安、充滿你們的心、使你們藉著聖靈的能力、大有盼望。（羅15：13）

我留下平安給你們、我將我的平安賜給你們，我所賜的、不像世人所賜的，你們心裡不要憂愁、也不要膽怯。（約14：27）

但願我們主耶穌基督、和那愛我們、開恩將永遠的安慰、並美好的盼望、賜給我們的父 神、（帖後2：16）

安慰你們的心、並且在一切善行善言上、堅固你們。（帖後2：17）

願賜平安的主、隨時隨事親自給你們平安，願主常與你們眾人同在。（帖後3：16）

願恩惠平安、因你們認識 神和我們主耶穌、多多的加給你們。（彼後1：2）

**+ 蒙福行動**

- 每天花10分鐘為你裡面的人禱告（可依照「配得過所蒙的召」、「平安」的禱告範例和經文禱告，每項各5分鐘）。回應「省思」，求神光照有什麼需要悔改和改變的。
- 檢視你的作息時間表，是否有固定的時間親近神和讀神的話語？請作出適當的調整。

**+ 問題與討論**

- 藉著操練蒙福行動第一項，分享你經歷到哪些神的光照和祝福。
- 你在哪些方面很需要神的恩典？藉著向神求恩典，在你需要恩典的地方有什麼突破嗎？
- 是什麼人事物（婚姻，工作，學業，身份，朋友，服事），最容易奪走你的平安，使你陷入懼怕，擔憂，抱怨中？透過為「平安」的禱告你學習或經歷了什麼？
- 你如何調整你的時間表，來與神親近、讀神的話語？