

## 讀出熱情 (三)：脫去舊人，穿上新人

### + 不單靠食物，乃靠耶和華的話

<sup>21</sup> 如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，<sup>22</sup> 就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的；<sup>23</sup> 又要將你們的心志改換一新，<sup>24</sup> 並且穿上新人；這新人是照著 神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。（以弗所書4：21-24）

他苦煉你，任你飢餓，將你和你列祖所不認識的嗎哪賜給你吃，使你知道，人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裡所出的一切話。（申命記8：3）

- 我們既信了主，就要「脫去舊人，穿上新人」，也就是脫去舊有世界的價值觀，用神的話語、準則取而代之。舊人單靠食物，但是新人是靠神的話語過生活。
- 以色列人在曠野的時候，仍存有奴隸的心，一心懷念埃及的肉鍋（預表世界的價值觀）。但神透過這段經文告訴他們，他們的指望不再是埃及的肉鍋（世界的價值觀），他們應該要穿上神兒子的位份，因為他們的指望在於神的話，聖經裡的應許。

### + 脫去舊人，穿上新人是一個漸進的過程

<sup>9</sup> 不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，<sup>10</sup> 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。（歌羅西書3：9-10）

- 要脫去世界舊有的價值觀，就要不斷的經歷神、認識神、讀祂的話語，使我們屬地的思想脫落。這是一個漸進的過程，是需要下工夫的，不是一夜之間就可以達成的。
- 如同以色列人出埃及後天天領取嗎哪一樣，我們也要每天領許（讀）神的話語。以色列人若一天領取太多嗎哪是無用的，因為隔日無法使用，他們必須每天都領取，不能兩三天才拿一次，我們讀經也是一樣的，必須天天吃神的話語，是無法囤積的。
- 在此的「知識」指的是與神個人的經歷，當我們開始在神的話語上面經歷祂時，我們的新人就會漸漸更新，有神兒子的形象長成在我們裡面。

### + 每天讀經、靈修、親近神

- 持續更新新人的方法就是要持續不斷的讀經，期待在讀經的時候遇見神。因為神是個靈，需要用心靈與誠實與祂交通，因此我們讀經不能只是把經文讀過一遍，而是要用「心」去讀。
- 讀經前，先向神禱告，求聖靈來教導、開啟我們的心。讀到不解之處，先求問聖靈的開啟，靈修就成了與神互動的時間。
- 讀經時，要注意經文中有哪些話是神要對我們自己所說的話：有哪些命令是我們要去遵守的，有哪些應許是我們可以向神去要的。

- 見證一：大章弟兄被教會的同工冒犯，心裡非常過不去，因此不開心到隔天早上。隔天早上靈修時，他讀到腓立比書二章3節：「凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑、各人看別人比自己強。」他馬上就被神開啟，知道自己應該要謙卑下來，要看別人比自己強，尤其身為領袖，更應該要低下像奴僕一樣。頓時，他的心馬上就得釋放，不再不愉悅。
- 因為天父充滿著愛和憐憫，所神透過聖經對我們說的話就不像是責備，反而是愛的教導；這些話如果從人的口出，聽起來反而會很刺耳，像責備的話。

**+ 把讀經（聽道）的內容行出來**

- 讀經不能只是停留在開啟中，聽道要行道。要有活潑的生命，就要將所聽的道、讀的經行出來。一個基督徒如果不去將聽的道（讀的經）行出來，不久之後，會開始批評論斷、抱怨講的道都聽過了，耳朵會發沉，心會愈來愈剛硬。到最後，就成了屬靈的老人。
- 神的道往往跟我們舊有的價值觀不同，但我們惟有像一粒麥子落在地裡死了，讓老自己死掉，才能結出許多的子粒來。
- 見證二：大章弟兄來美國唸書時信主並在團契中服事。他發現當他的學長們面對博士資格考時，往往都選擇放下服事，專心讀書好幾個月。後來輪到自己要考博士資格考時，他心裡也掙扎要不要放下團契的服事，因為大家都這麼做。直到有一天在他查經時，讀到約翰福音十二章26節：「若有人服事我、就當跟從我，我在那裡、服事我的人、也要在那裡。若有人服事我、我父必尊重他。」他頓時明瞭神在哪裡，他就應該要在那裡，而且神必然尊重服事祂的人。於是他選擇不閉關，不放下服事。到了那一天，雖然資格考的過程很狼狽，但因著神的保守，他仍然順利通過。最重要的，因著他選擇神的真理，捨棄了人的法則，他大大地經歷了神，曉得神的話語是可靠的，心裡也歡喜。
- 見證三：後來大章弟兄到了工作職場上，他也有許多的掙扎（加薪、考績、老闆的賞識等）。他在許多的服事中，一直向神求恩典，因為這些時間他不能加班、開會。這八年中，他一直看見神的信實，總是幫助他能準時下班去教會服事，不論他的屬靈光景如何，阿爸父總是都給同樣的恩典。甚至有一次他要去短宣，他們公司就開始轉虧為盈，並發了紅利，剛好使他可以買那張去亞洲宣教的機票。他開始明白到滿山的羊真的都是神的，神為了要祝福他，就祝福了全公司的人。他也開始體會到了他是神的兒子，是受到神祝福的。當他有了神兒子的位份時，他的體質開始更新，有神兒子的反應，不再像從前一樣，一直去爭取老闆的注意，現在他心裡滿有平安，因為他知道他是神的兒子。
- 見證四：大章弟兄的兒子想要申請facebook的帳戶。因為兒子未滿13歲，無法符合申請的條件，但兒子同年齡的朋友因為虛報他們的年齡，以致於能夠擁有facebook的帳戶。雖然大章弟兄知道他的兒子很想要擁有facebook的帳戶，但他也知道如果謊報年齡，就是為仇敵開了一個門來踐踏。最後，他的兒子願意選擇不說謊，等到他13歲以後再申請facebook，遵守羅馬書十二章2節所說的：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化、叫你們察驗何為 神的

善良、純全可喜悅的旨意。」大章弟兄因此發現如果我們活在聖靈的律，當我們遇見試探時，我們就會知道該如何正確地反應。

- 見證五：大章的職場生涯一共經歷過四次他所屬的公司被併購，前幾次他會擔心到睡不著覺。但前些日子他的公司被購併，當同事都在擔心工作不保時，他反而完全不擔心，甚至還用神的話去安慰同事。他才發現神的話已經日積月累的在他心中紮下了根基。

**+ 蒙福行動**

1. 此週至少使用「靈修筆記」兩次。向聖靈敞開你的心，求聖靈向你顯明祂的心、應許或命令。實際操作你得到的開啟，並於小組分享。
2. 每天為你想傳福音的人禱告一分鐘，讓他可以接受你的邀請來參加小家或佈道會。（4/23 復活節晚會，5/1 泥土音樂佈道會）

**+ 問題與討論**

1. 根據此週的信息，我們可以如何用「心」讀經，並且經歷神？
2. 根據以弗所書4：21-24與歌羅西書3：9-10，我們如何天天被神更新？
3. 什麼是「脫去舊人，穿上新人」？我們如何每天活出來？請分享你對神的價值和世界的價值觀抗戰的體會。
4. 此週你有嘗試行出神的話嗎？請分享你此週所得著的開啟、應許或命令。