

## 江姊 12/5/2010 主日信息 讚美的大能

詩 149:6 願他們口中稱讚 神為高、手裡有兩刃的刀。

### David Ng 見證—神醫治我的憂鬱症

高中時就得憂鬱症。大學看心理醫生，吃藥。都沒有用。三年前來教會，一面讀書，也一面參加教會中午琴與爐，等候神聚會。隨著小家的操練，每天讚美神五分鐘也等候神，讀經。兩年下來，裡面越來越好，越來越快樂，思想也越來越健康。但還是得吃藥。想要停止吃藥，但副作用很大，頭暈、頭痛、疲勞、沮喪，不能讀書，也不能做事，只能躺在床上。小組長說沒有關係，你可以繼續吃藥，繼續的追求神，所以我不再看我的憂鬱症，只追求神，注視神。在去年冬令會，一堂聚會裡，裡面有個平安，有個感覺，說你可以不用吃藥了。我有這確據，就漸漸的減少吃藥，直到完全不吃，也沒有副作用。神不僅完全的醫治我的憂鬱症，也讓我成為小組長，從病人成為服事的人。祂更祝福我，今年給我美好的太太，讓我享受家的溫暖。神真好。榮耀讚美都歸給神。

### 得更豐盛的生命 (約 10:10)

神真好，我們的主真好，他使我們大有盼望。憂鬱症的藥，大部分的人一吃就是一輩子的事。他吃了十年。但當他竭力的追求神，不去看現象，去年冬令會，神極大的同在在他裡面，告訴他可以停止吃藥。到現在一年。[冬令會神要做極大的工作在你身上](#)。神要給你的是超過你想像的美好。

始祖亞當犯罪以後，我們裡面已經沒有生命了。「吃的日子必死」，當死亡的權勢在我們身上，我們沒有知覺，不知道什麼叫生命。就像 David, 從前也是活著的，但實在是沒有生命。你雖然沒有憂鬱症，但你是否有熱情？有自由？有喜樂？[神預定要你活出來的，是滿溢的，豐盛的，自由的，滿有榮光的大喜樂](#)。可是有個盜賊，用各樣的方法，藉著世界的引誘，讓你吃喝玩樂，靈卻很瘦弱、枯乾，一有事情就倒地不起。仇敵要偷掉你的平安、喜樂，要偷掉神要作在你身上的。牠要殺掉你。

### 讚美就是能力 (太 21:6, 詩 8:2)

先生坐船釣魚溺水。兩個青少年孩子把傷痛和不滿的情緒都發在媽媽身上。她在極大的痛苦中，週間來教會追求，也開始操練讚美。一天到先生的墓地，自憐又疲憊，加上皮包、鑰匙都鎖在車上，而四處無人。一陣淒慘淒涼，她說，還不如躺在先生的墓上一了百了吧！但週間在教會操練讚美使她嘗試要在難處中讚美。雖然開始很沒力氣。但越讚美越大聲，開始有力量，走到很遠的墓地辦公室。事情就解決了。盜賊隨時要偷竊。但耶穌要給我們豐盛的生命，要藉著讚美來得著。這位姊妹現在成為姊妹會的小組長。她的生命和經歷，帶給很多人祝福。

[讚美就是能力。雖然你像嬰孩，沒有力氣，只要你懂得開口，神的能力會臨到你。](#)

### 讚美使我們得著神屬天生命

耶穌來到地上，我們怎樣慶賀他的誕生。就是來讚美。來感謝讚美。

上班姊妹，經理比她晚兩年到公司。開始時很需要她，所以器重她，常稱讚她又聰明又能幹，甚至給她個人股票獎勵。一年後，經理環境熟了，地位穩固，就辭掉好些人。引進他認識的人，建立個人班底，待遇職位都比這位姊妹高。姊妹受冷落，就為心裡的委屈，遭受的不公平來感謝讚美主。神開啓她，因為經理沒有安全感，才會這樣。她開始憐憫經理，並把抱怨化為讚美。雖然如此，經理卻變本加厲，常叫她隨時停下工作，伺候那些經理帶進來的人。她更不平，中午又到車上讚美。[神就給她更大的愛，讓她甘心樂意的幫助同事。藉著這麼多長期的不容易，神改變了這位姊妹生命的品質，擴大她愛的度量。藉著她對神的讚美，神改變她的眼光，神的生命釋放在這位姊妹身上。](#)

### 特別要為難處讚美

[讚美就是這樣，不是心情很好，很蒙祝福才讚美。而是環境不容易，頭腦通不過，很氣的時候讚美。因為你相信神的慈愛，相信神愛你。當你為不平的事，不容易相處的人感謝讚美，神會開啓你的眼光，不是平面看，而是有屬天的眼光，從上面看下來。使你有憐憫。有謙卑。](#)

### 裡面得生命，外面有祝福

幾年後，經理從別組帶來的同事，一位越級揭發經理的錯誤，讓經理費很多心神，解釋自己的無辜。另一位，趁經理休長假時跳槽。又一位也趁機辭職。使經理回來後，覺悟到這位姊妹才是他真正忠心的班底。從此經理對她比從前更好。讓她一週有一天可以在家上班。週五叫她下午兩點就可以走了，以避開交通擁擠。這位姊妹是小家長，正好週五有小家聚會。

這位姊妹說，經過這幾年的熬練，她裡面產生了不能震動的國。「人對我怎麼沒有關係，因我活在神的恩典中，我只要討耶穌的喜悅就好了。」她不為自己申冤，只讚美神，神就把祂屬天的生命做成在她身上。不僅裡面有生命的獎賞，老闆也為她平反，使她高昇。

### 讚美使神掌權在家裡 (詩 149:6)

#### 姊妹讚美，先生跟進

我們的讚美對象是神。不是為要解決我的難處。我們要因神而歡喜快樂。高興到在床上都歡呼大笑。

有一位姊妹的先生本來思想負面。一起爬山，當她說風景好美，他會說小心摔下去。去餐廳吃飯，剛進停車場，他脫口就說，一定沒有位子。停好車，他又說，餐廳可能關門了。打個噴嚏，他就擔心生病。一下班就說別人不好，自己不好。所以每天先生快回家時，她心情就下沉。她沒反應。先生仍自己唉聲嘆氣。

這位姊妹來教會後開始操練讚美，把讚美的經文貼在浴室，廚房。每早一進浴室，就開口讚美。一進廚房，看到冰箱上的話，也開口讚美。先生打電話時，她正在讚美，一接電話，還是哈利路亞。先生一聽，也說「哈利路亞」。先生因為跟著她操練讚美，整個家的氣氛都改變了。先生負面的話越來越少。即使有一點點，馬上就意識到，改口讚美。先生對疾病死亡的懼怕也沒了。

#### 弟兄讚美，全家蒙福

一次他們家的狗誤吃了大量調時差的安眠藥。先生回家看到狗狗奄奄一息，若是從前，一定負面話出口：「狗沒救了，吃了那麼多藥，肝臟一定壞了。」

但這次先生第一個反應，居然為狗狗讚美：

「哈利路亞，主啊，你在我們全家掌權，主啊，你也在這狗身上掌權。主啊，我為我們的狗狗讚美你。主，你設立你的同在在我家。主啊，我讚美你。」之後也沒送狗去急診，反而很平安去睡覺。隔天起來，狗狗生龍活虎，活潑亂跳。姊妹說，「我們家好有福喔，當一家的頭開始起來讚美，全家的屬靈空氣都不一樣。」

**弟兄，你要起來讚美，因為耶穌為你生，耶穌為你死。祂來就是把本來該在你身上的咒詛，死亡，刑罰，疾病全都擔在祂的身上。所以你沒有資格再唉聲嘆氣。你要起來讚美，神的同在，神榮耀煙雲就臨到你家中。你的家就進入恩典蒙福的境地。**

#### 讚美是主權轉移

讚美就是把你的注意力，從很可怕，很危險，讓你很擔心，很害怕，很不知怎麼解決的人、事、物，轉移到神的身上。讚美就是把你自己的主權，從你身上，轉移到主耶穌身上。我們的自然反應是擔心害怕，是憤怒不平。但藉著讚美你就把主權交給神。主權在於神，我所要作的，就是獻祭，就是讚美。當你這樣，神就來掌管。神就來接管你所關心的人事物。

### 讚美得勝疾病權勢 (詩 149:6)

一位姊妹的叔叔得胰臟癌。醫生放棄開刀。姊妹從外州來，生活艱難，感覺在水深火熱之中。在小家，小家長會前教導新婦代禱。她竭力的讚美 20 分鐘，之後彷彿活過來，得著釋放，得著神的開啓。隔天早上開始為她的一切困難一件一件的讚美神。

她把讚美教導的錄音寄給叔叔，要他每小時讚美神 10 分鐘，等候主 15 分鐘。並把她學到的教他們，在電話中跟叔叔孀孀一起禱告。兩週後，他叔叔開始見異象：「一位高大發光的人按手在他身上，對他說你不要害怕，你已經得醫治。」一次等候主時，「一位穿中東衣袍的人，在拆牆，仔細的看，這牆就是他的肚子。肚子上的磚一塊塊被拆掉。」又一次等候神，神對他說：「你已經得醫治了，你要饒恕別人，不要再恨人了。」孀孀跟叔叔一起讚美、等候。神也開啓她，什麼不要給先生吃，什麼要給先生吃。雖然醫生說他活不久，但從八月到現在，叔叔不但病情沒擴散。還開始有食慾，每天正常排便，每天讚美神，等候神，讀聖經，並傳福音。我們的神真好。祂說成了，就成了。祂擔當了全人類的咒詛。因祂受的鞭傷，我們得醫治。我們要做的就是感謝讚美。感謝耶穌所做的。讚美耶穌已經完成的。

「願他們口中稱讚 神為高、手裡有兩刃的刀。」另一種翻譯就是，「願他們口中高聲讚美神，手裡就有兩刃的刀。」這刀是靈界的刀，不是要你殺人的，是要殺屬靈的仇敵，就是魔鬼。是因仇敵一直在壓制你，射入謊話，射入控告，射入定罪的話：「你不行了」，「你很糟」「神不愛你」。你要高聲讚美，就可以殺敗仇敵。讚美使你裡面的靈人站起來。這位姊妹本來也知道讚美，但直到小家長帶她持續的讚美 20 分鐘，讚美到整個人活過來，才清醒過來，有屬靈的開啓。原來神是愛我的，神已經為我成就了。開始為每一個困難來讚美。活過來，就是信心起來，可以承受產業。你的手就有力量，可以拿刀。很多人的刀都生鏽了，很多人的刀都丟在旁邊，任由仇敵來糟踐他，欺壓他。他活的悲哀，神也難過。神說，「我都已經為你做了，可是你不去支取。」神說「我最喜歡的禱告，就是在感激，在謝恩中充滿喜樂的禱告。我的百姓卻一直沒有學會這個功課。我盼望我的百姓因我配得而來讚美我。因為我為你們做的那麼多，那麼完全了。」如果你醒悟過來，仇敵不能拿你怎麼樣。因為神配得讚美。即使沒有這樣的感覺，你總要意識到我對你的良善，信實，對你的愛，這樣來感謝讚美我。

來 13:15 我們應當靠著耶穌、常常以頌讚為祭、獻給 神、這就是那承認主名之人嘴唇的果子。承認主名的人，嘴唇要結出這樣的果子。因著你們沒有頌讚的果子，恩典都被扣留住。對倒楣的事來讚美神的美善，你就打開一條路，讓神的救恩可以臨到你身上。不論大衛迎約櫃，所羅門獻殿，約沙法王在敵軍臨前，他們都讚美一句話：「當稱謝耶和華，因祂的慈愛永遠長存。」

### 讚美讓工作蒙福

一位姊妹找工作，到牙醫診所面試。醫生說，我就是要找慕主先鋒的人，就錄用她了。她是按鐘點給薪資的，因經濟不景氣，很多人失了工作，沒有保險。所以牙醫診所生意冷清，老闆叫她兩點就回家。她為診所讚美，就陸續有客人來。現在忙得需要加班。

### 讚美蒙奇妙保護 (番 3:14-15)

從 Davis 來教會追求的姊妹，回去的路上，車子碰到坑洞，底盤掉落，發出大聲。不知身處何處，在危急中，她大聲讚美。一下高速公路，就碰到警察。警察立時指引她到修車廠。工人把底盤裝好，又幫她檢查輪胎。查出兩個後胎都有釘子，側面也有割痕。避免了一場很危險的爆胎車禍。更巧輪胎大減價。

### 大聲讚美，木訥石頭成為熱情弟兄 (賽 12:6)

錫安的居民哪、當揚聲歡呼、因為在你們中間的以色列聖者、乃為至大。

內向，拘謹，木訥，躲在人後面的更要大聲讚美。在神裡面，沒有內向，拘謹的。應該只有熱情的人。我們當中弟兄都是這樣改變的。藉著讚美，鐵夫鵬飛他們現在「面目全非」☺

### 操練讚美範例

1.

詩 149：2 願以色列因造他的主歡喜·願錫安的民、因他們的王快樂。

主耶穌，謝謝你為我死，把奇妙的救恩賜給我。  
主啊，幫助我不再自我中心，我把自己當作活祭獻給你。  
我將一切困難、掛慮、悶悶不樂都交給你。  
我要愛你勝過自己的感覺和情緒，  
我要為每件事來感謝讚美你！

2.

哈利路亞，哈利路亞，讚美主！讚美主！  
主耶穌，你配得讚美！主耶穌，你是永遠配得大讚美！

你是造我的主、我的王，  
我要單單因你歡喜，我要天天因你快樂，  
主耶穌，你是我生活的中心，  
我要時時刻刻來感謝讚美你！

3.

哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞  
我要向神—我的力量大聲歡呼！(x3)  
耶和華，我的力量啊，我愛你！(x3)

哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，我要大聲讚美你！(x5)  
你的聖潔、健康、現在就充滿我。(x5)  
奉耶穌的名，斥責疾病、重壓、沮喪、離開我！(x5)

耶穌，我愛你！

### 愛的呼召

弟兄，一家的頭，對神說，我今天要大聲讚美你，為我的家，我的工作場合，來讚美你。屬天的豐富，天堂的喜樂，光明，帶到你腳掌所踏之地。

單親，或先生還沒信主。你要稱頌神，讓神的豐富臨到你的家。

你不要只是嘴巴上，你要用全心靈，讚美耶穌為你成就何等大事。你要讓耶穌看到你的笑臉，起來跳舞，你一定要像那位姊妹，讚美 20 分鐘，直到你活過來。

笑的開心，跳得更高。

對前途害怕，擔憂，都是仇敵要來偷竊，殺害，毀壞。

你虧欠向神感恩讚美的祭。

你所有的難處，神都在等你讚美。

為你的難處，為你所遇到的人事物來讚美主。

開口讚美，讓神的榮耀臨到你身上。

蒙福行動：

1. 每天用教會推薦禱告詞來操練讚美。
2. 背誦經文：約翰福音 10:10、西番亞書 3:14-15。
3. 弟兄或是家中屬靈的頭，每天用 5-10 分鐘帶領全家一起為家中所發生的各樣事情，感情讚美主。

思考題：

1. 分享信息中特別感動你的一句話或一段經文。
2. 思考我的生命中有哪些仇敵的謊言、偷竊和壓制攔阻我得到屬天的產業和豐盛的生命？
3. 分享和讚美“舉刀戰勝”仇敵的見證（可參閱詩篇 149:6）？
4. 本週分享操練讚美進入豐盛生命的見證。